



Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan. Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia.

Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



Mielenterveyskuntoutajat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasa-arvoisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämänhallinnan lisääntyminen.



Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro 90

Tässä numerossa:

- 4 Pääkirjoitus
- 5 Uuden ohjaajan esittäytyminen
- 6-15 Siirtymätyöpaikkojen esittely
- 15 Siirtymätyönantajan näkemys
- 16 Porvoon Klubitalon Kevätesite 2019
- 17 Loviisan Klubitalon Kevätohjelma 2019
- 18-19 Ikuinen Valopilkkumme

Lehden toimitus:

Aija Umpala
Aleksi Saarela
Anja Kortelainen
Ari Laakso
Jesse Salmi
Jussi Paavilainen
Lina Andersson
Pia Miettinen
Salla Tiihonen
Tapio Tuomala
Tony Stenbäck

Tämän lehden artikkelit ovat jäsenten ja henkilökunnan kirjoittamia, eivätkä välttämättä edusta Klubitalon virallista näkemystä.



Porvoon Klubitalo
Kaivokatu 37
06100 PORVOO

Borgå Klubbhus
Brunnsgatan 37
06100 BORGÅ

Keittiö/Köket 040-1366276
Toimisto/Byrå 040-1366277

posti@porvoonklubitalo.org
www.porvoonklubitalo.org

Pääkirjoitus

Paikka Auki -projektihankkeen kautta

lähihoitajaksi:

Vuonna 2017 alkoi elämäni yksi merkittävimmistä ajanjaksoista. Pääsin jatkamaan keskeytyneitä lähihoitajaopintojani Porvoon Klubitalolla Paikka Auki-projektihankkeen avulla. Pidellessäni vastavalmistuneen lähihoitajan tutkintopapereita käsissäni, hymyilin nöyrästi kyöneleet silmissä ja jouduin myöntämään itselleni, että olin ollut väärässä. Minulla olikin ollut rohkeutta jatkaa keskenjääneitä opintojani, joita en uskonut saavani koskaan suoriteksi loppuun.

Vuonna 2012 keskeytyneiden opintojeni jälkeen löysin itseni klubitalolta jäsenenä. Halusin olla ihmisten ympärillä, joiden kanssa oli hyvä olla. Halusin myös viettää aikaa paikassa, jossa sain mahdollisuuden löytää ”kadonnut oma itseni”, se ainoa henkilö, jonka kanssa joutuisin tulemaan toimeen elämäni loppuun saakka. Erinäisten klubitalolla tapahtuvien projektien, siirtymätöiden sekä uusien ihmissuhteiden kautta itsetunnessani olevia märkiviä haavoja alkoi hiljalleen arpeutua. Aloin voimaan paremmin, aloin tunnistamaan itseni, omat vahvuuteni ja ne kompastuskivet, jotka olivat aiemmin saaneet elämäni raiteiltaan. Aloin uskaltaa toivoa, että elämä vielä muuttuisi paremmaksi. Ensimmäistä kertaa elämässäni huomasin, että olin alkanut luottaa tulevaisuuteen.

STEA:n Paikka Auki-projektihanke mahdollisti siirtymiseni jäsenestä ohjaajaksi oppisopimuksella. Ei ole sanoja, jotka täysin kuvastaisivat ajatuksiani ja kiitollisuutta tästä tilaisuudesta, jonka Klubitalolta sain. Kahden vuoden oppisopimusajan toimin Porvoon Klubitalon ohjaajana sekä kävin Edupoliilla koulua, jossa sain valmiutta syventyä tarkemmin oppialueisiin, joita Klubitalolla en voinut suorittaa. Klubitalolla olin osa työyhteisöä, jossa sain olla mukana monien ihmisten arjessa, ja siellä myötätunto ja ymmärrys toisten ihmisten ainutlaatuisuudesta nousi aivan uudella tavalla esille kuin aikaisemmissa sosiaali- ja terveysalan töissä joissa olin ollut. Klubitalolla jos missä tiedetään, että tärkein tukipilari omassa kuntoutumisessa on vertaistuki ja yhdessä tekeminen. Siinä missä oppisopimus tarjosi minulle Klubitalolla paikan toteuttaa omaa unelmaani, pääsin samalla tukemaan muita jäseniä kohti omia unelmiaan ja omia mielenkiinnon kohteitaan. Mielensterveys- ja päihdetyön erikoisalaa opiskellen opin paljon ihmisyydestä ja siitä mitä mielensterveys oikeastaan on. Sain uusia näkökulmia hahmottaa ihmisen fyysisistä kuin psyykkistä toimintaa. Ennen kaikkea

aloin myös ymmärtämään, miten kiitollisia saamme jokainen olla jokaisesta hetkestämme ja jokaisesta kohtaamisesta toistemme kanssa. On totta, että jokainen ihminen joutuu kohtaamaan haasteita elämässään ja jokainen selviytyy niistä omalla tavallaan. Joidenkin mieli murtuu, eikä pääse eteenpäin ja jotkut pystyvät toimimaan haastavimpienkin hetkien edessä tyynesti, vaikka mieli olisikin turta. Hyvä mielensterveys kuitenkin kuuluu meille jokaiselle ja siihen kuuluu se, että pääsee toteuttamaan omaa itseään, omin voimavaroin, omalla tavallaan. Klubitalolla tämä on mahdollista jokaiselle jäsenelle, joka arkipäivä, joka hetki.

Oppisopimusrupeama sai päätöksen, kun sain viimeisen tutkintoni tehtyä ja valmistuin lopulta lähihoitajaksi joulukuussa 2018. Nämä kaksi oppivuotta olivat täynnä niin iloisia kuin vaikeita hetkiä, monia naurunkiljahduksia ja suuria surun ja epätoivon tunteita. Tunsin kasvavani ihmisenä ja opin paljon niin itsestäni kuin mielensterveys- ja päihdealalta. Silti tiedän, että opittavaa on vielä paljon. Ihminen ei lopeta koskaan kasvua eikä oppimistaan. Helmikuun lopulla minun polkuni Porvoon Klubitalolla tulee päätökseen, jatkan matkaani uuteen kaupunkiin ja opittavaa löytyy niin uuden kaupungin, uusien haasteiden ja toivottavasti uuden työpaikan suhteen. Kaikesta uudesta ja tuntemattomasta huolimatta luotan kuitenkin tulevaisuuteen. Se on ainoa, joka meillä on.

Kiitän Porvoon Klubitalon väkeä, jäseniä, ohjaajia, opiskelijoita ja teitä kaikkia, joiden kanssa olen saanut viettää aikaani nämä kaikki vuodet. Vaikka en olekaan enää talon arjessa mukana helmikuun jälkeen, säilyvät Klubitalolla kohtaamani ihmiset, opit ja kokemukset sateenkaarenkirjavina muistoina sydämessäni ja nämä muistot viitoittavat tietäni eteenpäin. Näillä eväin on hyvä lähteä ja toivottaa hyvää jatkoa Porvoon Klubitalon yhteisölle! Muistakaa unelmoida - unelmat vievät ihmistä eteenpäin.

Rakkaudella: Lina

Uuden ohjaajan esittäytyminen

Porvoon Klubitalolle on löytänyt tiensä uusi ohjaaja. Se olen minä, Ari Laakso. Olen 30-vuotias, toisen asteen koulutukseltani datanomi ja kolmannen asteen koulutukseltani sosionomi (amk). Klubitalolle päädyin avoimen työpaikkahaun kautta, pääsääntöinen kotiyksikköni Klubilla on toimistoyksikkö. Olen aikaisemmin puuhastellut datanomin papereillani mm. kunnallisella toimistolla, atk-huollossa DNA:lla ja Hewlett Packard -laitteiden myyntityöstä. Sosionomina olen työskennellyt kotihoidossa ja terveyskeskuksen pitkäaikaishoito-osastolla. Pidän lauta-, kortti- ja tietokonepeleistä ja liikuntana harastan mm. judoa, boulderingia ja pyöräilyä. Olen nyt neljättä kuukautta Porvoon Klubitalolla ja olen jo hieman kotiutunut talon tavoille ja tullut tutummaksi kasvoksi Klubilla.

Omasta mielestäni Klubitalon toimisto on hienovarasesti ilmaistuna kuin luotu minua varten. Tämä on oivallinen ympäristö, jossa pääsen hyödyntämään molempien koulutuksieni osaamista talon hyväksi. Tämänkaltaisesta työstä olen haaveillut jo pitkään. Sosionomiopintojeni opinnäytetyöni tein myös hieman tällä ajatuksella aiheena: "Videopuhelut tukena ikääntyneiden osallisuuteen: Kvalitatiivinen tutkimus applikaatiosta Pieni Piiri".

Klubilla ohjaan pääsääntöisesti erilaisia toimisto-, tietoteknisiä ja media-alan töitä ja kevään mittaan meillä tulee olemaan tämänaiheisia projekteja sopivissa määrin. Olen myös mukana perjantaisin Uusimaa Areenalla Ituspy:n kävelyfutiksessa, johon vieläkin mahtuu mukaan jos kiinnostusta on kevytmielisestä ja ilmaisesta liikuntaharrastuksesta. Halukkaat ja aktiiviset pelaajat pääsevät mukaan myös vuoden 2019 kävelyfutisturnauksiin, joihin osallistumme porukalla. Kiinnostuksesta voi ilmoittaa esim. henkilökohtaisesti minulle Klubitalolla.

Nähdään Klubilla! - Ari

Siirtymätyöpaikkojen esittely

Hei lukija! Pidät käsissäsi Porvoon ja Loviisan Klubitalojen siirtymätyöaiheista lehteä. Tämä osio esittelee siirtymätyöpaikkojamme. Jokaisesta siirtymätyöpaikasta on oma info-boksi ja tekijöiden haastattelut ja mietteet.

Tekijä: Aija Umpala

Siirtymätyöpaikka: Puuverstas, Ölstens (Tuettu työ)

Tuettu työ
Ölstensin Puuverstas
Pienteollisuustie 8 06450
Porvoo
Työnkuva: siistijä
Palkka: 9,85€/h
Työpäivät: MA 8 - 11
TO 8 - 11 + pyykkihuolto

Missä olet siirtymätöissä?

Olen aloittanut Ölstensin Puuverstaalla ensin siirtymätöissä, myöhemmin työ on vaihtunut tuetuksi työksi ja kerron siitä matkasta nyt teille.

Oletko tyytyväinen siirtymätyöpaikkaasi?

Olen ollut tyytyväinen työhöni ja työpaikkaani sekä työkavereihini. Siirtymätyöt antavat minulle itseluottamusta, sisältöä viikkoihin, oma-aloitteisuutta ja rohkeutta.

Koetko että siirtymätyö antaa sinulle valmiutta työelämään?

Sairastumiseni myötä työ muuttui uuvuttavaksi, jolloin tipuin työelämästä pois. Tuettu työ on antanut minulle uutta toivoa ja mahdollisuuden palata takaisin työelämään.

Koetko että sinuun luotetaan työssäsi?

Luottamusta löytyy molemmin puolin. Pidän työajoista kiinni ja teen luvatut hommat.

Koetko että sinulle maksetaan kohtuullista korvusta työstäsi?

Periaatteessa kyllä, vähäiseen tuntimäärään nähden.

Onko siirtymätyö vaikuttanut tukiisi, jos on niin positiivisesti vai negatiivisesti?

Ei vaikuta mitenkään, koska en saa tiettyjä tukia esim. asumistukea, koska olen avoliitossa ja mies tekee kokopäiväistä työtä.



Minkälainen työilmapiiri on mielestäsi nykyisessä työpaikassasi?

Erittäin hyvä, tulen hyvin toimeen toisten kanssa.

Onko työmäärä mitoitettu oikein työntekijämäärään?

Aikaisemmin kyllä, kun olin vielä siirtymätyössä. Nykyään olen tuetussa työssä, joka on itsenäisempää työtä. Tuettuun työhön ei tule paikkaajaa, jos sairastun.



Mikä sai sinut kiinnostumaan siirtymätöistä?

Periaatteessa itsensä haastaminen, pitkän tauon jälkeen. Toiveena päästä takaisin työelämään pieninä askeleina eteenpäin.

Voisitko suositella tätä siirtymätyöpaikkaa myös muille?

Muuten kyllä, mutta se on minulle tuettu työ ja tavallaan olen etulyöntiasemassa. Saan jatkaa niin pitkään kuin haluan.

Onko sinusta nykyinen siirtymätyöjakso sopivan pituinen?

Tämä ei koske tuettua työtä.

Onko käytössäsi tarpeeksi hyvät ja helppokäyttöiset työvälineet?

Kyllä, olen erittäin tyytyväinen.

Oliko työhön tarttuminen helppoa?

Ei todellakaan. Olin alussa todella arka ja rytmin saaminen oli vaikeaa ja alkuun olin hukassa ja pelokas. En uskaltanut pyytää lisää tehtäviä.

Olisitko valmis jatkamaan siirtymätyösopimustasi tai jatkamaan toisessa siirtymätyöpaikassa?

Tuetussa työssä jatkan vielä toistaiseksi.

Mitä kehitettävää näet Porvoon Klubitalon siirtymätyö järjestelmässä?

Tukikäyntejä enemmän siirtymätyöläisille ja ohjeiden päivittäminen aika ajoin, etenkin edellisen siirtymätyöläisen jälkeen, joka on ollut tietystä siirtymätyöpaikassa kauan, kun siihen tilalle tulee uusi siirtymätyöläinen. Ohjeita on päivitetty edellisen siirtymätyöläisen kanssa, jolloin uusi työntekijä pääsee alkuun päivitettyillä ohjeilla.

Tekijä: Aija Umpala

Paikka: Vänskä (Tuettu työ)

Tuettu työ
Juttukahvila Vänskä
Vänrikinkatu 16
06100 Porvoon
Työnkuva: Keittiöapulainen
Palkka: 9,85€ / h
Työpäivät: Joka kuun
viimeinen tiistai klo
10:00-15:30

Missä olet siirtymätöissä?

Juttukahvila Vänskässä, joka sijaitsee Vänrikinkadulla Porvoossa. Käyn joka toinen viikko, tiistaisin klo 11-14 eli 3h kerrallaan.



Oletko tyytyväinen siirtymätyöpaikkaasi?

Juuuu. Se tuo haastetta, kun minulla on kaksi tuettua työtä.

Koetko että siirtymätyö antaa sinulle valmiutta työelämään?

Uskoisin, että kyllä näin.





Kokemuksesi edellisestä työstä verrattuna siirtymätöihin?

Se on niinku matalampikynnyksinen työ missä ei tarvii pelätä epäonnistumista, uskallan ottaa tässä työssä asioista kiinni ja osaan ottaa myös palautetta vastaan.



Koetko että sinuun luotetaan työssäsi?

Kyllä, luottamus on ohjaajien, että muiden työntekijöiden kanssa molemminpuolista.

Koetko että sinulle maksetaan kohtuullista korvusta työstäsi?

Tällä hetkellä on vähän outoa, koska veroprosenttini on niin korkea tuloihini verrattuna.

Onko siirtymätö vaikuttanut tukiisi, jos on niin positiivisesti vai negatiivisesti?

Ei mitenkään koska en saa esim. asumistukea.

Minkälainen työilmapiiri on mielestäsi nykyisessä työpaikassasi?

Todella hyvä. Asiakkaat ovat todella mukavia ja vapaaehtoistyöntekijät myös.

Onko työmäärä mitoitettu oikein työntekijämäärään?

Joo.

Mikä sai sinut kiinnostumaan siirtymätöistä?

Tietysti raha, mutta se, että pääsis takaisin työelämään.

Onko käytössäsi tarpeeksi hyvät ja helppokäyttöiset työvälineet?

Kyllä, mutta välillä hankinnat venyy liian pitkälle.

Oliko työhön tarttuminen helppoa?

Alkuun olin arka ja epäileväinen itseäni kohtaan. Mietin miten tulen pärjäämään siellä, mutta ei se ollutkaan niin vaikeaa.

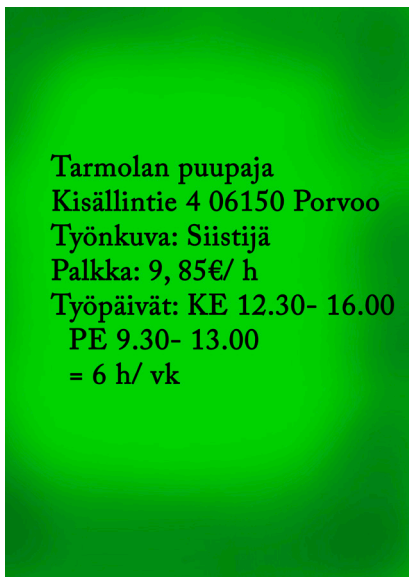
Mitä kehitettävää näet Porvoon Klubitalon siirtymätöjärjestelmässä?

Tukikäyntejä enemmän siirtymätöläisille ja ohjeiden päivittäminen aika ajoin, etenkin edellisen siirtymätöläisen jälkeen, joka on ollut tietystä siirtymätöpaikassa kauan, kun siihen tilalle tulee uusi siirtymätöläinen. Ohjeita on päivitetty edellisen siirtymätöläisen kanssa, jolloin uusi työntekijä pääsee alkuun päivitettyillä ohjeilla.



Tekijä: Herbert

Siirtymätyöpaikka: Tarmolan Puupaja



Herbert, vad tycker du om stället där du gör ditt övergångsarbete?

Jag är mycket nöjd med det redan i flera år. Jag har fått vara där länge, man skall väl vanligtvis byta ställe men jag har fått vara där i "Tarmola Puupaja". Jag är nog riktigt nöjd, jag fick mycket julklappar där vid julen också därifrån.

Tycker du att övergångsarbete stöder till i fall man skulle söka annat arbete i fortsättningen?

Säkert hjälper det, man blir van med arbetsrutiner. Jag själv börjar vara i den åldern att jag knappast söker mig till annat men det här passar mig nog. De har sagt att jag får vara där länge och jag är nöjd, lönen är jag nöjd med också.



Vad är dina erfarenheter av andra arbetsställen jämfört med övergångsarbete?

Kortare tider här och kanske lite friare och lugnare och man får bra stöd från Klubbhuset i fall det är något.

Tycker du att man litar på dig i ditt arbete?

Joo, de litar faktiskt på mig, jag får ju alltid börja där på nytt när jag vill. Där är ett bra gäng. Och lönen är bra, den ökade för mig också lite nyss.

Är det bra arbetsklimat där?

Ja den är riktigt bra nog.

Tycker du att du har tillräckligt med tid att göra ditt arbete?

Joo.. Man måste nog hela tiden göra så att man blir klar. Inte fodrar jag något till. 30 minuter till skulle inte vara illa men man hinner nog. Städredskapen är bra där.

Vad fick dig intresserad av att börja med övergångsarbete?

Jag fick veta om det härifrån (Borgå Klubbhus) och att många andra tyckt om det. Jag for direkt till Puupaja. Alekski (en av handledarna) var den första som lärde mig där och var med mig. Han var mycket busig och bra till att lära. Vi kom bra överens. Sen har ju också Lina (en av handledarna) varit där med mig. Det har varit bra att de har varit och tittat lite hur det gått. Det är så många år sen men jag fick en så bra fart till början härifrån.

Skulle du kunna rekommendera Puupaja för någon annan som övergångsarbetsställe?

Joo nu skulle jag det. Där har några varit och pröva och det har inte varit för dem. Man ska nog ha lite kondition för att klara av det. Man skall också kunna vara regelbunden och hålla reda på saker och ting. Men man blir nog van. Det är bra att man har ett ställe att gå till när man stiger upp på morgonen. Arbetet ger mycket men man skall vara redo att ge tillbaka också av sig själv.



Tycker du att längden på kontrakten, 3 månader åt gången är en passlig längd?

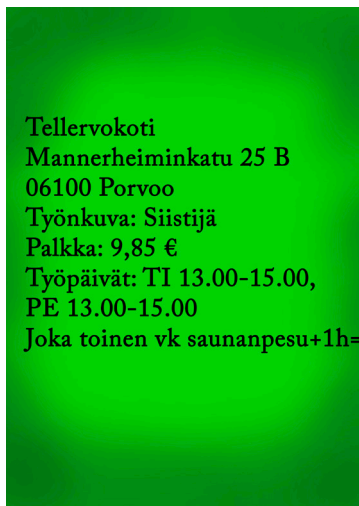
Jag brukar göra också 6 månaders kontraktera och dom passar mig också.

Skulle du vara redo att fortsätta i Puupaja?

Absolut, jag tycker om att vara där och arbetet passar mig bra där. Men i fall någon vill pröva där så nu går jag med på det.

Tekijä: Mikael Björklund

Siirtymätyöpaikka: Tellervokoti



Mikan siirtymätyömietteitä

Olen siirtymätyössä Tellervokodissa. Käyn siellä kaksi kertaa viikossa, kaksi tuntia kerralla. Tuntuu kivalta käydä töissä, se ei ole liian raskasta, koska sitä on vain kaksi tuntia kerralla. Joskus tuntuu, että työlle varattu aika ei riitä kaikkien töiden tekemiseen.

Tellervokodissa on ystävällistä henkilökuntaa ja minulle on tarjottu kahvia siellä. Sain hyvän perehdytyksen työhön toiselta jäseneltä.



Klubitalon ohjaaja kävi tukikäynnillä Tellervokodissa ja hän antoi minulle positiivista palautetta, se tuntui ihan hyvältä.

Tekijä: Nina

Siirtymätyöpaikka: Kortteliässä

(Siirtymätyö loppunut)

Ninan siirtymätyömietteitä

Hei. Olen Nina. Siirtymätyöpaikkani on Kortteliässä Porvoon Kevätkummussa. Se on kevätkumpulaisten yhteinen kohtaamispaikka ja niin sanottu yhteinen olohuone ihan Kevätkummun S-Marketin kassoja vastapäätä.

Olen ennen kahdeksaa työpaikallani, kun saan työvaatteet päälle niin työpäivä voi alkaa. Valmistan riisipuuroa aina torstaisin, sitä tarjoillaan aamulla ja aamupäivällä. Puuro pysyykin lämpimänä haudustuskattilassa. Meillä saa myös kahvia, keksiä, pullaa



ja joskus kakkuakin. Laitan myös aamupalatarvikkeet esille; juustoa, leipää, margariinia, kurkkua ja tomaattia ja tietenkin myös riisipuuroon tarvittavat lisukkeet; maito, sokeri ja kaneli esille tarjoilupöytään.

Puuro voileipineen maksaa 50 senttiä ja kahvia ja pulla yhden euron. Ei ole vielä maitopuuro palanut pohjaan, mikä tuuri! Jaan puuroa asiakkaille. Saan itsekkin syödä, mikä on hyvä, kun herätys on työaamuna klo 5:30. Lähdän kotoa seitsemän aikoihin. Tulen töihin Liljendalista. Matkaa tulee 36 km. Puurotarjoilun ohella tiskailen astioita, laitan puhtaasti astiat paikoilleen ym. Työpäivä päättyy klo 11:00 aamupäivällä.



Siirtymätöissä koen olevani työpaikalleni tärkeä. Koen olevani taas ihmisten joukossa, jotka tekevät päivittäin töitä. Vaikka työ on vain kerran viikossa, elämäni on tullut työn vuoksi kokonaan uusi suunta, positiivinen sellainen.

Työpaikkani ilmapiiri on myönteinen, eikä työ ole yksinäistä. Työni loppuu joulukuussa 2018. Työpaikassa on ollut työtehtäviä riittävästi eikä ole tullut kumminkaan liian kiirettä. Hyvä työpaikka! Kiitos, että olen saanut olla Kortteliässä töissä. Jutuste-luunkin jää hetki aikaa.

Tekijä: Sandra

Siirtymätyöpaikka: Taitopaja



Missä olet siirtymätöissä?

Taitopajalla.

Oletko tyytyväinen siirtymätyöpaikkaasi?

Joo, kyl silleen, mutta matkat tuntui pitkältä ku tuli täältä Loviisasta.

Koetko että siirtymätyö antaa sinulle valmiutta työ-elämään?

Jos koet, niin millä tavalla? / Jos ei, niin miksi?

Ööm.. mitähän tähän vastais. Oon ollut aikaisem-minkin työelämässä.

Kokemuksesi edellisestä työstä verrattuna siirty-mätyöhön?

Kyl se sillee et siirtymätyön plussaa on ku oli se Klubi-talo tukena siin jos oliski ollut sellainen päivä ettei ois jostain syystä pystynyt ja voinut mennä.

Koetko että sinuun luotetaan työssäsi?

Kyl mä uskoisin, että joo. Tuntui, että oli tervetullut.



Koetko että sinulle maksetaan kohtuullista korva-usta työstäsi?

Kyl se oli ihan silleen mun mielest iha sopiva.

Onko siirtymätyö vaikuttanut tukiisi, jos on niin positiivisesti vai negatiivisesti?

Kyl se valitettavasti vaikutti negatiivisesti. Se vaikutti asumistukeen, päivärahaan ja toimeentulotukeen.

Minkälainen työilmapiiri on mielestäsi nykyisessä työpaikassasi?

Kyl ihan silleen, sanotaan näin et sain omalla tahdilla tehdä.

Onko työmäärä mitoitettu oikein työntekijämäärään?

Kyllä ihan hyvin riitti.





Mikä sai sinut kiinnostumaan siirtymätöistä?

Tuli sellainen filis, että haluaisin kokeilla onko tää mun juttu.

Voisitko suositella tätä siirtymätyöpaikkaa myös muille?

Voisin suositella, mutta porvooolaisille.

Onko sinusta nykyinen siirtymätyöjakso sopivan pituinen?

Oli sopivan pituinen.

Onko käytössäsi tarpeeksi hyvät ja helppokäyttöiset työvälineet?

Oli, ei siinä mitään ongelmaa.



Oliko työhön tarttuminen helppoa?

Oli, ekoina kertoina oli toinen jäsen perehdyttämässä, niin se helpotti.

Olisitko valmis jatkamaan siirtymätyösopimustasi tai jatkamaan toisessa siirtymätyöpaikassa?

Joo, jos töitä olis Loviisassa.

Mitä kehitettävää näet Porvoon Klubitalon siirtymätyöjärjestelmässä?

Voi mikä kysymys. Tosi hankala kysymys. En mä oikeestaan osaa sanoa mitään.

Tekijä: Phanida Korhonen

Siirtymätyöpaikka: Puuroporinat

Vertaiskahvila Puuroporinat
Sammontie 1, 06150 Porvoo
Työnkuva: Keittiötyöntekijä
Palkka: 9,85€/h
Työpäivät: MA 7.30-12.30 =
5 h/vk

Missä olet siirtymätöissä?

Olen Puuroporinoissa, käyn töissä kerran viikossa, maanantaisin klo 7:30-11:30. Puuroporinat on Kevätkummun ostarilla, seurakunnan tiloissa.

Oletko tyytyväinen siirtymätyöpaikkaasi?

Olen todella tyytyväinen, tykkään hirveästi. Tykkään siksi, koska sieltä saa hyvää palautetta ja se on mukavaa hommaa.

Koetko että siirtymätyö antaa sinulle valmiutta työelämään?

En osaa oikein sanoa.

Kokemuksesi edellisestä työstä verrattuna siirtymätyöhön?

En ole ollut kuin Mäntylän työtoiminnassa, mutta siihen verraten tämä on itsenäisempää, tästä saa parempaa palkkaa ja muutenkin siirtymätyö on paljon miellyttävämpää ja palkitsevampaa.





Koetko että sinuun luotetaan työssäsi?

Kyllä, saan tehdä töitä itsenäisesti.

Koetko että sinulle maksetaan kohtuullista korvausta työstäsi?

Jep..

Onko siirtymätyö vaikuttanut tukisi, jos on niin positiivisesti vai negatiivisesti?

Ei ole vaikuttanut mitenkään.

Minkälainen työilmapiiri on mielestäsi nykyisessä työpaikassasi?

Tosi hyvä. Asiakkaat ovat ystävällisiä ja saan hyvää palautetta.



Onko työmäärä mitoitettu oikein työntekijämäärään?

Joo.

Mikä sai sinut kiinnostumaan siirtymätöistä?

Tykkään olla ihmisten kanssa tekemisissä, hyvä palkka, halusin kokeilla uusia juttuja ja omia rajoja.

Voisitko suositella tätä siirtymätyöpaikkaa myös muille?

Kyllä.

Onko sinusta nykyinen siirtymätyöjakso sopivan pituinen?

On. Vois olla pidempikin.

Onko käytössäsi tarpeeksi hyvät ja helppokäyttöiset työvälineet?

On.

Oliko työhön tarttuminen helppoa?

On. Eka oli vähän vaikeaa, mutta nyt osaan jo ilman ohjeita.

Olisitko valmis jatkamaan siirtymätyösopimustasi tai jatkamaan toisessa siirtymätyöpaikassa?

Olen valmis jatkamaan sopimusta.

Mitä kehitettävää näet Porvoon Klubitalon siirtymätyöjärjestelmässä?

Ei mitään mun mielestä. Tykkään ihan hirveästi olla siellä.

Tekijä: Hanna Laine

Siirtymätyöpaikka: Hongas (Kesä 2018)

Palvelutalo Hongas
Staffaksentie 30
06200 Porvoo
Työnkuva: Puutarhatyöt
Palkka: 10,05€/h
Työpäivät: keskiviikko
klo.10-14:00

Missä olet siirtymätöissä?

Nykyään olen Taitopajalla, mutta olen ollut Hongaksella kaksi kesää. Hongas on siis puutarha missä tehdään pihatöitä. Esim. haravointi, nurmikonleikkaus, rikkaruohojen kitkeminen, marjojen keruu, kukkien kastelu,





erilaiset huoltotyöt kuten tuolien kunnostus. Töitä on kerran viikossa, neljä tuntia kerrallaan. Hongas sijaitsee Porvoossa.

Oletko tyytyväinen siirtymätyöpaikkaasi?

Olen tyytyväinen. Työ on itsenäistä, sieltä saa hyvää palautetta ja se on just ihana tommonen kesätyö ulkona.

Koetko että siirtymätyö antaa sinulle valmiutta työelämään? Jos koet, niin millä tavalla? / Jos ei, niin miksi?

Kyllä koen, siitä saa arvokasta työkokemusta.

Kokemuksesi edellisestä työstä verrattuna siirtymätyöhön?

Siirtymätyössä on hyvää se, että se on osa-aikatyötä eikä se kuormita samalla tavalla kuin kokoaika-työ. Tuntuu, että työtä on sopivasti eikä siinä tule työstressiä.

Koetko että sinuun luotetaan työssäsi?

Kyllä koen, minuun luotetaan siinä, että osaan tehdä sen työn itsenäisesti ja minulle annetaan palautetta.

Koetko että sinulle maksetaan kohtuullista korvausta työstäsi?

Kyllä, just sopiva tuntipalkka.

Onko siirtymätyö vaikuttanut tukisi, jos on niin positiivisesti vai negatiivisesti?

Ei ole, koska tulot eivät ole menneet yli sen rajan mitä saa tienata kuntoutustuella.

Minkälainen työilmapiiri on mielestäsi nykyisessä työpaikassasi?

Oikein hyvä, henkilökunta on mukavaa ja vanhuksat vanhainkodissa on ystävällisiä.

Onko työmäärä mitoitettu oikein työntekijämäärään?

On, se on just hyvä yhden hengen homma.

Mikä sai sinut kiinnostumaan siirtymätöistä?

Varsinkin ke-sällä työskenteleminen, siirtymätyön osa-aikaisuus ja pienet lisätulot.

Voisitko suositella tätä siirtymätyöpaikkaa myös muille?

Ehdottomasti.

Onko sinusta nykyinen siirtymätyöjakso sopivan pituinen?

3kk on juuri sopiva.

Onko käytössäsi tarpeeksi hyvät ja helppokäyttöiset työvälineet?

On. Hongaksessa on oma varasto mistä löytyy kaikki tarvittavat työvälineet ja esimerkiksi ruohonleikkuria ja trimmeriä on helppo käyttää.

Oliko työhön tarttuminen helppoa?

Kyllä, sain perehdytyksen edellisiltä työntekijöiltä.

Olisitko valmis jatkamaan siirtymätyösopimustasi tai jatkamaan toisessa siirtymätyöpaikassa?

Kyllä. Olen ollut kolmessa eri siirtymätyöpaikassa.





Mitä kehitettävää näet Porvoon Klubitalon siirtymätyö järjestelmässä?

En mitään erityistä. Porvoon Klubitalon ohjaajat ja muut jäsenet ovat tukeneet minua moitteettomasti siirtymätöissä. Paikkaukset ja perehdytykset sujuvat hyvin.

Siirtymätyöpaikka: Cafe Cabriole (Tuettu työ)

Tekijä: Kaksi tekijää

(Tästä paikasta ei ole info boksia)

Cafe Cabriolen esittely

Työnkuvaan kuuluu varastomiehen töitä. Kahvilan elintarvikkeita kannetaan kahvilaan. Työaika maanataisin ja trostaisin 6:30 liukuvana. Työ kestää noin 2-4 tuntia. Tekijä vaihtuu 3 kuukauden välein kahden tekijän välillä.



Ovatko 3kk työsopimukset sopivia?

Kolme kuukautta on niin lyhyt aika, että sen jaksaa kyllä melkein aina tehdä jokainen.

Jos ajattelee Klubitalon jäseniä, niin se on ihan hyvä kompromissi.

Miten kehittäisit tai muuttaisit siirtymätyöjärjestelmää?

En minä lähtisi mitään suurta muuttamaan. Useampi vuosi tässä ollaan tehty Klubitalon kanssa yhteistyötä. Ihmisen tilanteen mukaan on eletty. Mutta kyllä minä tänä päivänä kokisin, että se on aika toimiva järjestelmä.

Siirtymätyönantajan näkemys

Millä tavalla olet mukana Klubitalon siirtymätyöjärjestelmässä?

Miten sen nyt lyhyesti sanoisi. Me työllisyyspalveluista tarjoamme siirtymätöitä Porvoon Klubitalolle.

Mitä mieltä olet Klubitalon siirtymätyöjärjestelmästä?

Työnantajan kannalta se on ihan hyvä järjestelmä meille. Mahdollistaa meille juuri tällaisten siivoustopien tekemisen joustavasti ja kustannustehokkaasti.

Oletteko olleet tyytyväisiä TYP:issä työskenteleviin siirtymätyöntekijöihin?

Yleisesti ottaen kyllä, mutta se aiheuttaa meillä byrokratiaa, kun pitää sopimukset uusia kolmen kuukauden välein.



Kevätesite

Viikko-ohjelma

2019

Työnajat:
Aamulla 9:00
Iltapäivällä 12:45
Ilmainen aamiainen ja kahvi 8:00-9:00

Iltaohjelmat:

- 10.1 Käsityöilta
- 17.1 Levyraati
- 24.1 Kiipeily
- 31.1 Askarteluilta
- 7.2 Ystävänpäiväkorttien askartelu
- 14.2 Ystävänpäiväjuhlat
- 21.2 Leffailta
- 28.2 Kirppikset
- 7.3 Hyvinvointi-ilta
- 14.3 Mässyilta
- 21.3 Lautapeli-ilta
- 28.3 Käsityöilta
- 4.4 Konsolipeli-ilta
- 11.4 Taide-ilta
- 18.4 Sikosaari
- 25.4 Hyvinvointi-ilta
- 2.5 Ulkoilua
- 9.5 Pyöräretki ja picnic
- 16.5 Geokätköily
- 23.5 Koko päivän retki
- 30.5 Teemaruokailta

Ma	Ti	Ke	To	Pe
12:00 Lounas	09:30 Vapaa-ajankomitea/PR- ja Hallintotyöryhmä	11:00 Toimistokokous	11:00 ST-kokous	09:30 Media- ja
13:00 Luontoryhmä	11:00 Keittiöpalaveri	12:00 Lounas	12:00 Lounas	11:45 ATK-ryhmä
	12:00 Lounas	13:30 Voimaantumisryhmä	14:30 Laaturyhmä	13:00 Lounas
	14:15 Talokokous		16:00 Ilta-ohjelma	13:30 Kävelyfutis
	16:00 Peli-ilta			13:30 Bändiryhmä

Porvoon Klubitalo
Rauvokatu 37
06100 PORVOO

Borgå Klubbhus
Brumnsåran 37
06100 BORGÅ

Keittiö/Köket 040-1366276
Toimisto/Börå 040-1366277

post@porvoonklubitalo.org
www.porvoonklubitalo.org

Porvoon Klubitalo
Borgå Klubbhus

KLUBITALOLLA
OLET AINA
HYVIEN
PUOLELLA!

Klubitalon
aukioloajat:
ma-to
8:00-16:00
pe 8:00-14:15

Ryhmien selostus:

Luontoryhmä: Luonto-opasopiskelijan vetämät matalankynnyksen luontoretket

Vapaa-ajankomitea: Klubin retkien ja ilta-ohjelmien suunnittelua

PR- ja Hallintotyöryhmä: Tule oppimaan miten klubia hallinnoidaan ja markkinoidaan

Peli-ilta: Erialaisten lautapeliä pelailua

Voimaantumisryhmä: 10 kertaa kokoontuva kiinteä taideryhmä, jonka jälkeen avoin taideryhmä

Laaturyhmä: Klubitalon laadun ylläpito ja kehitys

Ilta-ohjelmat: Teemailtoja

Media- ja ATK-ryhmä: Tule tekemään ja oppimaan tietotekniikkaa ja viestintää





Kevätohjelma 2019

Maanantai

8:00-9:00 Aamukahvit
 9:00 Työnjako
 10-10:30 Kanttiini
 12:00 Lounas
 12:45 Työnjako
 13:30-14:00 Kanttiini
 14-15:30 Käsityöryhmä
 14-16:00 Verkostotyöryhmä

Tiistai

8:00-9:00 Aamukahvit
 9:00 Työnjako
 9:30 Kuntosali
 10:30 Kävelyryhmä
 10-10:30 Kanttiini
 10:30 Kävely
 12:00 Lounas
 12:45 Työnjako
 13:30-14:00 Kanttiini
 14:00 Keittiökokous

Keskiviikko

8:00-9:00 Aamukahvit
 9:00 Työnjako
 9:30 Laaturyhmä
 10-10:30 Kanttiini
 12:00 Lounas
 12:45 Työnjako
 13:30-14 Kanttiini
 14:00 Keilaus
 14-15:30 Hallintomeeting med Ulla

Torstai

8:00-9:00 Aamukahvit
 9:00 Työnjako
 10:00-10:30 Kanttiini
 12:00 Lounas
 12:45 Työnjako
 13:00 Miestenryhmä
 13:30-14:00 Kanttiini
 14:00 Toimistokokous
 16:00-18:00 Parillisten viikkojen torstaina iltaohjelma
 17:00- 18:00 Bändi (parilliset viikot)

Perjantai

8:00-9:00 Aamukahvit
 9:00 Työnjako
 10:00-10:30 Kanttiini
 10:30 Yhteisöpalaveri
 12:00 Lounas
 12:45 Työnjako
 13:30-14:15 Iltapäiväkahvit



Kevätkauden ohjelmaa 2019



LUMIKENKÄRETKEI 05.03

LUMIKENKÄRETKEN OMAVASTUU N. 7€
 (SIS. RUOAN JA KYÖDIN)

Kevätkauden iltaohjelmat 2019

24.01 Levyraati +
 tietovisa
 07.02 Elokuvailta
 21.02 Käsityö
 07.03 Leivonta
 21.03 Taideilta
 04.04 Hyvinvointi
 18.04 Jäsenvetoinen
 ilta
 02.05 Pihajuhla
 16.05 Ulkoilu

Loviisan klubitalon aukioloajat

ma-to 08:00-16:00
 pe 08:00-14:15

Yhteystiedot

Mariankatu 31
 07900 Loviisa
 Puh. Toimisto 040-5318567 puh. Keittiö 040-5318568
 loviisan.klubitalo@gmail.com

Shakkikerho

Shakkikerho kokoontuu kevään
 ajan joka torstai klo. 18:00
 alkaen

Bändikerho

Bändikerho kokoontuu
 parillisten viikkojen torstaisin.
 Lisätietoja klubilta







Ikuinen valopilkumme

Pala riistettiin sydämestä, kun jouduit lähtemään pois keskuudestamme. Nyt olet taivaan enkeli, mutta muistellemme sinua myös ikuisena valopilkuna. Emme olisi halunneet luopua sinusta ja me kaikki tulemme kaipaamaan sinua ainaisesti. Sinä jätit niin suuren aukon sydämiimme, ettei sitä pysty kukaan koskaan kokonaan paikkaamaan. Aina kun kynttilä syttyy, sinä palaat takaisin mieliimme ja muisto sinusta ei haihdu koskaan.





We have A Dream



Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry
Socialpsykiatriska föreningen i Östra-Nyland rf

