



LOVISANKLUBITALO

LOVISANKLUBITALO

YHTEINEN JÄSENLEHTI

NRO 89



Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan. Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia.

Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



**Mielenterveyskuntoutujat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasa-arvoisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämänhallinnan lisääntyminen.**



# Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro 89

## Tässä numerossa:

- 4 Pääkirjoitus
- 5 Juhannustanssit
- 6 Kirpputoriviikko
- 7 Vierailupäivä Loviisassa
- 8-9 ST-projekti Tellussa
- 10-11 Maalaus ja Runoja
- 12-13 Kävelyfutis
- 14-15 Ahvenanmaan retki
- 16-17 Loviisan SyysInfo
- 18-19 Porvoon SyysInfo

Etukannen taide: Piia Miettinen

Takakannen taide: Kimmo Anttila

## Lehden toimitus:

- Aija
- Guy
- Jussi
- Tiina
- Tony
- Aija
- Rauli
- Piia
- Ari
- Janne
- Mika
- Aleks

Tämän lehden artikkelit ovat jäsenten ja henkilökunnan kirjoittamia, eivätkä välttämättä edusta Klubitalon virallista näkemystä.



**Porvoon Klubitalo**  
Kaivokatu 37  
06100 PORVOO

**Borgå Klubbhus**  
Brunnsgatan 37  
06100 BORGÅ

Keittiö/Köket	040-1366276
Respa/Reception	040-8219585
Toimisto/Byrå	040-1366277

posti@porvoonklubitalo.org  
www.porvoonklubitalo.org

## Pääkirjoitus

Tämän vuoden alusta liityimme Juuson ja Jarkon jälkeen Neuvoa Antavan Hallitukseen (NAHKA), joka on mielenkiintoinen ja ehkä vähän jännittävää siinä kohden, että osaammeko ajaa Klubin etuja.

Olemme kuitenkin vasta vähän aikaa oltu mukana, joten emme tiedä vielä paljonkaan NAHKasta.

Itse (Aija) Olin jo kerran ollut sihteerinä ja se oli inostavaa mutta haastavaa, kun yritti pysyä kärryillä ja se että tuli kaikki tärkeät asiat ja samalla kuunnella, mitä puhutaan ja kirjoittaa asioita ylös. Mutta olisin kernaasti uudelleenkin sihteerinä.

Neuvoa Antavan Hallituksen tarkoituksena on antaa infoa yhteistyökumppaneille Klubin tärkeydestä ja luoda suurempaa verkoston hyväksi. Yhteistyökumppaneiden kautta lisätä tietoa Klubitalon toiminnasta ja rahoituksesta. Unohtamatta näkyvyydestä ja jäsenten integroitua yhteiskuntaan.

Nyt kesä lähenee loppuaan ja syksy tulee vastaan. Kesä ollut melko kiireistä aikaa, mutta samalla lepoisempaa, kun ihmiset olleet kesälomalla. Meillä on ollut paljon vapaa-ajan ohjelmaa Klubilla kuten Tallinnan risteily, Loviisan opastettu kierros, Hasselholmassa rantsulla

grillaamassa viettäen laatu-aikaa yhdessä.

Lisää vapaa-ajan toimintaa on tulossa syksyllä, myös ryhmiä aletaan suunnittelemaan. Tulossa erikoisena on Keittiö että Toimisto ja Hallinnon omat kehittämispäivät. Kokoonnumme kaikki yhdessä miettimään kummankin yksikön toimintaa. Ja käymme toki uutena asiana myös Kotiyksikkö asiat, mitä se tarkoittaa ja kumpaan jäsenet haluavat mennä, jolloin olisi helpompaa Reach Out :taa tarvittaessa jäseniä tiettyyn yksikköön.

Odotamme syksyä innolla ja kokeilemaan uusia haasteita.

- Aija ja Guy-





# Juhannustanssit 2018

Juhannuksen tienoilla Klubitalolla oli juhannustanssit –Ne olivat mahtavat keskikesänjuhlat!

Menu oli kattava ja monipuolinen – perinteiset juhannusruoat maistuivat mainiosti. Alun rauhallinen ja vaisu lounastunnelma vaihtui pian uskomattomaan, loppuun saakka kestävään biletykseen.

Musiikki vei kaikki mukanaan tanssin pyörteisiin – aina johtajaa myöten.

Parhaat bileet ikinä!

- Jussi



## Kirpputoriviikko

Tavarat oli saatava paikalleen ajoissa, niinpä me yhteistuumin raahasimme ne kirpputorin pitopaikalle jo aamulla anivarhain. Tavarat aseteltiin mahdollisimman näyttävästi myyntipöydille - vaatteet saivat roikkua rauhassa telineissään. Kirpputorin työvuorot saatiin jaettua vaivattomasti, ja kaikki sujui sutjakasti.

Välillä oli sellaisia hetkiä, että pystyimme keskittymään muihinkin asioihin kuten musiikin kuunteeluun.

Monenlaiset ihmiset halusivat ostaa tai vain katella kirpputoritavaraa. Kirpputoriviikon loppuksi katsottiin kassasta, paljonko tuota oli tahkottu. Kirppis sai myös lahjoituksia – kiitos ystävällisten ihmisten!

Kokonaisuutena kirpputoriviikko onnistui hyvin, ja olemme ajatelleet, että tulevaisuudessa pitäisimme useampiakin kirpputoreja.

- Jussi



# Vierailupäivä Loviisassa

Me, Porvoon Klubilaiset, kävimme heinäkuuisella vierailulla Loviisan Klubitalolla. Minulle kerta oli ensimmäinen. Upeat ovat tilat ja sijainti keskeisellä paikalla kaupunkia. Aika pian saapumisen ja kahvien jälkeen lähdimme oppaan mukaan kierrokselle kaupunkiin. Opas on paljasjalkainen loviisalainen ja virallinen koulutettu opas. Loviisan Klubitalo kirjoittaa kierroksen historiallisen osion. Minulle jää tämä helpompi puoli, satunnaisia otteita tästä ja tuosta. Toivottavasti muistan kaiken oikein... jos en, on oppaalla vastuuvapaus.

Näin porvooolaisena ja joutuisaan pysäköinnin valvontaan tottuneena, minut yllätti tieto siitä, että Loviisan kaupungilla ei ole laisinkaan lappuliisoja. Kaupungissa on ainoastaan yksi maksullinen parkkipaikka, sekin erään kaupan pihalla. Toinen hienous on sellainen, että Loviisan kaupunki omistaa neljä sähköautoa, joita saa lainata, luonnollisestikin ja tietenkin virka-ajan ulkopuolella.

Jean Sibelius muutti nuorena miehenä Loviisaan Evelina-tätinsä luo. Täällä hän aloitti läpimurtoteoksensa Kullervon säveltämisen. Loviisassa on ollut aikoinaan myös kylpylä, jonka kukoistuksen aikaan siellä vierailivat kuuluisuudet mm. Jean Sibelius perheineen. Sibeliuksen lapset soittivat kylpylävieraille ja näin viihdyttivät heitä aikansa kulukseen. Sitten tulee vähän sisäpiirin tietoa ja menee jo juoruilun puolelle; kylillä huhuttiin ja supistiin, että Sibbe viihtyi turhankin tiiviisti erään Alma Söderholmin seurassa... Ja siitä ei tiettykään tykätty.

Helena Schjerfbeck asui aikoinaan Loviisassa vähävaraisille sivistyneille opettajille tarkoitetussa Hamberg Hem`ssä. Sodan aikaan hän maalasi täällä taulun ”tyttö pommisuojassa”. Pommisuojista puhuttaessa lähti Helena S. niin sanotusti karmit kaulassa Hambergs Hem`stä. Hänen mielestään Loviisassa pommitettiin liikaa.

Loviisan Ortodoksisen kirkon kokoelmista löytyy raamattu, jossa on virhe. Se on harvinaisuus maailmassa, näitä on muualla maailmassa vain kaksi. Toinen Pariisissa, toinen Moskovassa. Muualta raamatut vedettiin ja kerättiin pois pian, kun virhe huomattiin.

Nykyään Loviisassa asustaa myös suosittu Harry Potter kirjasarjan rehevästä kieliasusta tunnettu suomentaja Jaana Kapari-Jatta. Kierroksen loppuvaiheilla kävimme ns. Kurkipuistossa. Täällä huomasimme jotain yllättävän kivaa; puiston penkeissä oli kussakin pieni metallilaatta, joissa oli kussakin suomalaisen runoilijan runo. Kauneimpana ja mielestäni Loviisaan sopivimpana nousi Katri Valan runo. Laitan sen tähän loppuun.

Kiitos Loviisan Klubitalo ja mainio oppaamme!

*Kanssasi olen onnellinen – Katri Vala*

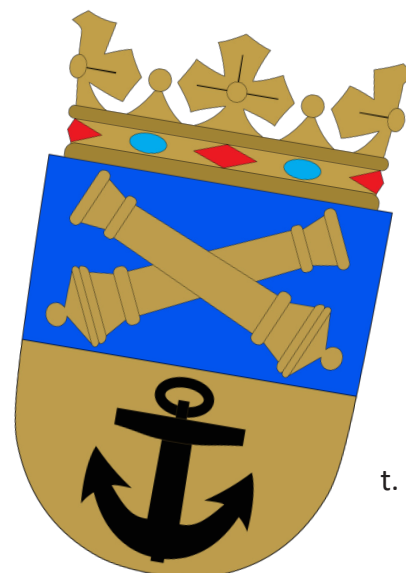
*Laula minulle merestä  
nousu- ja laskuvesistä  
lokeista laivojen yllä.*

*Yksinäisistä puista  
kallioiden reunoilla.*

*Kerro minulle  
hylätystä erämökistä  
unohdetusta veneestä  
puun alla.*

*Miten nuotio palaa iloisesti  
kahvi kiehuu, kala paistuu.*

*Sinä rinnallani  
hiljaisuus ympärillä.  
Miten vähän  
minä onneen tarvitsen  
miten paljon sinulta saan..*



t. Tiina

## Siirtymätyöprojekti Tellervokodissa

Projektityönä juttua kuvasi ja teki samalla koulutyön Klubitalon ohjaajista.

Aikanaan saimme työksemme maalata Tellervokotiin projektina puuaiheinen kuvitus, jossa lentää lintu puusta vapauteen. Joten kutsun jälkeen aloitimme suunnittelemaan aiheista kuvaa jonka me siirrettäisiin suunnitelmasta seinälle. Suunnittelimme tusivedoksen paperille ja kuvaa suunniteltiin vuoden aikana siitä syntyikin kaksi eri versiota, joista Tellervokodissa porukka äänestivät parhaan kuvan.

Ensin hommasimme tarvikkeet, joista suurin osa oli maalia ja maalausvälineitä.

Roudasimme tavarat valmiiksi paikanpäälle kellariin säilöön siksi aikaan ennen kuin aloittaisimme työt. Jonkin ajan kuluttua saimme luvat maalaukseen, jonka jälkeen aloitettiin projekti siten että ensin otettiin maalaukselle mitat ja kohdistettiin kuva seinälle paperikuvasta jonka siirsimme tietokoneelle ja siitä projektorilla piirto kuvaheitin kuvan seinälle. Aloimme välittömästi suojaamaan lattiaa ja listoja ennen maalausta, jonka jälkeen rupesimme hahmottelemaan piirtoheittimen mallista ja maalamaan pohjakuvan päälle. Pohjamaalasin pensselillä ensin kuvan alimmat kerrokset ja äärireunat suihkumaaleilla ja tasoittelimme siveltimellä. Väreinä oli ITUSPY:n logon mukaisesti vaalean vihreän ja ruskean sävyjä. Näistä koostui logon mukaisesti puu ja lintu joita pyrimme matkimaan kuvista.

Aija- "Itse ensikertalaisena maalasin seinää ensimmäisen kerran elämässäni jotain graffitimaista. Ja oli melkoisen haastavaa hommaa kun ei tiennyt spray maalaamisesta mitään ja oli vähä kokeiltava sivuun pahville miten suihkumaali käyttäytyi omassa kädessä. Ja käytin sabluunoita koeversiona ennen tätä pää kuvaa maalatessa, jotta olisi tuntuma että mikään menisi pieleen. Sitten kun teippasin sabluunat seinään ja siitä spreijasini muottien läpi ja jännityksellä otin sabluunat irti seinästä ja innostumisen määrää ei voinut mitata kun onnistui."

Tony- "Olin toisena maalaajana mukana koska minulta kysyttiin haluaisinko maalata seinämaa-

lauksen Tellervokotiin kahdestaan Aijan kanssa ja suostuin mukaan maalaamaan, koska olen ennenkin maalannut sekä viittailemaan ohjeita jos tarvii kun on ekakertalainen, ettei tarvitse kantapään kautta opetella joka suttua. Projekti meni hyvin ja aikataulussa, ja saamamme jälkeen oltiin ihan tyytyväisiä. Kaikilla oli kivaa ja kokemuksena hauska."







2016



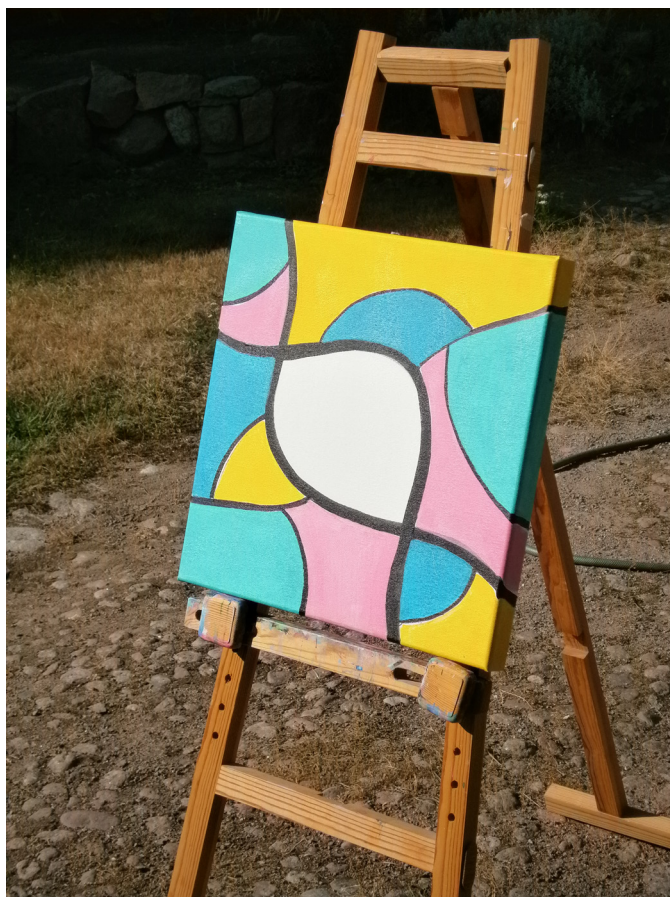
*Valo, kulkijoista ensimmäisiä,  
aaltona läpi tyhjyyden, vie viestejä vanhimpia, hakee merkitystä.*

*Matkaa tyhjiössä, muuttumattomana, hidastumatta,  
ohittaa maailmoja lukemattomia.*

*Kenties kohtaa ilmamme, saa osan kohtalostaan perille.*

*Näyttää jäljet sudelle, maalaa taivaan järvenselälle,  
ihmiseltä saa nimet sinisille aalloille.*

*Valon tavatessa elämän, on aistin, ajatuksen verran enemmän.*





*Elämä, ihmeellinen dilemma.*

*On se auvoisa maisema, iloiseksi muistoksi maalattuna.*

*On se piinaava tuska, kauhujen kangastuksia.*

*On se rakkautta, kudottua vapautta.*

*On se hulluutta, hunajaista myrkyä.*

*On se kuihtuneita unelmia ja toteutuneita toiveita.*

*Listaa voisi jatkaa loputtomasti, jäämättä mistään paitsi.  
sillä kaikki mitä sanoillani piirrän, on osa kiertoa elämän.*

*Eikö sitä ole olemassa? On se silloin mielikuvitusta, elämän suola.  
Tai makea. Mitä tahansa, saat itse valita.*

*Vilahtiko ajatuksissasi olevaista?  
On se silloin osa tätä suurta universumia, kaikkeudeksi kutsuttua.*

*Elämä, kaikenkattava harmonia, katsojasta kaaosta, kiitos tästä hetkestä.*

*Runot by Rauli, Maalaus by Piia*



# Kävelyfutis

## Jannen mietteitä kävelyfutiksesta

Se on rauhallinen peli. Meillä on harjoituksissa ollut 2-3 pelajaa/puoli ja maalivahdit. Maalivahdit mahdollistavat kunnollisen pelaamisen eli syöttelypelin. Kentän kokoa voidaan muuttaa pelaaja määrän mukaan.

Kävelyfutista olen pelannut vajaa 2 vuotta.

Vapaammat säännöt ovat mukavammat, eli ei pait-siota, eikä sivuraja heittoja. Pelissä ei tietenkään saa ottaa juoksuaskeleita.

Pidän joukkuelajeista ja kävelyfutis mahdollistaa osallistumiseni joukkueeseen.

Loviisassa on varsinkin kesäisin hyvät mahdollisuudet harrastaa lajia. Tarvitset vain kengät ja juomista!

Toiveenani on, että voisin pelata mahdollisimman pitkään.

## Ari kertoo harrastuksestaan

Kävelyfutiksessa on kivaa se, että saa olla kavereiden kanssa. On kiva jatkaa jalkapallo harrastusta.

Treeneissä joukkueen koko on vaihdellut.

Olen pelannut pari vuotta.

Tärkein sääntö on, että ei saa juosta.

Kävelyfutis on kiva ja mielenkiintoinen laji.

Loviisan klubitatalon kautta olen osallistunut treeneihin.

Futikseen tarvitaan tossut ja verkkarit.

Tavoitteeni on kehittyä paremmaksi pelaajaksi.



## INFO

### Näillä säännöillä pääsee hyvään vauhtiin kävelyfutis harrastuksessa:

- Pelimuoto 6v6 (5+1)
- Pallokoko 5
- Kentänkoko n. 40x30m
- Ei paitsioita
- Peli aika 1x16 min
- Sivurajapotku (ei kuljetusta)
- Juniorimaalit
- Ei juoksemista (ensimmäisestä ja toisesta rikkeestä seuraa epäsuora vapaapotku, kolmannesta rikkeestä seuraa rangaistuspotku)
- Vain epäsuoria vapaapotkuja (Epäsuorassa vapaapotkussa maali hyväksytään vain, jos pallo koskettaa toista hyökkäävän joukkueen pelaajaa vapaapotkun antajan lisäksi).
- Maalivahdin alue (kenttäpelaajilta kielletty ja maalivahdin ei tule poistua alueelta)



## Ahvenanmaan retki Ålands resan 3-5.7.2018

Retken suunnittelu alkoi helmikuussa ja tuntui, että siihen on hirveän pitkä aika, mutta ei ollutkaan. Retken työryhmä suunnitteli ja järjesti käytännönasiat; laivaliput, linja-autokyydit, majoituksen sekä Pelaren-klubbhuset tutustumiskäynnin.

3.7 klo 04.00 alkoi matka Loviisasta kohti Ahvenanmaata. Muutaman tunnin yönien jälkeen oli matkaseurue hilpeää. Iltapäivästä olimme Maarianhaminassa ja suuntasimme kohti Gästhem Neptunaa. Majapaikassa meitä odottivat ystävälliset emännät. Saimme loisto yöpaikan. Huoneidenjaon ja lepo hetken jälkeen lähdimme tutustumaan kaupunkiin. Kävelypuisto oli mahtava. Ryhmä jakautui eri mieltymysten mukaan ruokapaikkoihin.

4.7 klo 07.30 Aamupala oli runsas ja maukas. Aamupalan jälkeen lähdimme tutustumaan Pelaren klubitlon toimintaan. Osallistuimme työpainotteiseen päivään ja saimme taloesittelyn. Ihmetyksenä oli kahdeksan eri kansallisuuden jäsenistö. Lounaan ja kahvin jälkeen jakauduimme eri ryhmiin, toiset keskustaan ja toiset rantaan.

Pelarenin jäsen Taija lähti oppaaksi kaupungille. Marina ja Janne jäivät osallistumaan klubitlon toimintaan koko päiväksi. Antti, Piia, Merja ja Sandra osallistuivat illalla grillijuhlaan. Illalla oli majapaikassa vapaata seurustelua.

5.7 Aamupalan jälkeen suuntasimme merenkulku museoon. Museo oli mielenkiintoinen ja siellä oli paljon mukavaa katseltavaa. Iltapäivästä alkoi paluumatka Viking Grace laivalla. Sandra vei Marinan ala carte ravintolaan syömään. Marinalle hetki oli uusi ja ikimuistoinen. Kotimatka sujui mutkattomasti. Keskiyöllä oltiin Loviisassa.

Kiitokset koko Pelarenin porukalle hienosta päivästä. Oli antoisaa ja kivaa käydä tutustumassa toimintaan. Ihmiset olivat ystävällisiä ja monet puhuivat suomea.

Reportterina toimi Mika. Matkaa muistelivat Merja, Marina, Janne, Ari ja Sandra.





# SYYS INFO

*Opetusryhmän aikataulu 2018*

*3.9 Salesforce*

*10.9 Salesforce*

*17.9 Reach out*

*24.9 Some (Facebook)*

*1.10 Some (Instagram)*

*8.10 Reach out*

*22.10 Viikkomailin teko ja  
lähetys*

*29.10 Viikkomaili*

*5.11 Tekstinkäsittely (Word-  
ohjelma)*

*12.11 Facebook (jatkoa)*

*19.11 Facebook (jatkoa)*

*26.11 Reach out*

*3.12 Salesforce/Reach out  
jäsenen lisääminen*

*10.12 Opetusryhmän suunnittelu*

**Loviisan Klubitalo  
Lovisa Klubbhus**

**Retki  
Kukuljärv  
elle**

**Ruokailuun  
ilmoittautuminen ja  
peruminen klo.9:00  
mennessä**

GIVE

YOURSELF

TIME

**Klubitaloa kehitetään jatkuvasti ja opetamme mielellämme kaikkia halukkaita osallistumaan Klubin toimistotehtäviin! Tule oppimaan uusia taitoja! Opetamme ja opimme yhdessä!**



## Maanantai

8:00-9:00  
Aamukahvit  
9:00 Työnjako  
10-10.30 Kanttiini  
12:00 Lounas  
12:45 Työnjako  
13.30-14.00  
Kanttiini  
14.00  
Opetusryhmä

## Tiistai

8:00-9:00  
Aamukahvit  
9:00 Työnjako  
9.30 Kuntosali  
10-10:30 Kanttiini  
12:00 Lounas  
12:45 Työnjako  
13:30-14 Kanttiini  
14.00  
Keittiökokous  
14.00 Sähly

## Keskiviikko

8:00-9:00  
Aamukahvit  
9:00 Työnjako  
10-10:30 Kanttiini  
12:00 Lounas  
12:45 Työnjako  
13-15 Arkis  
13:30-14 Kanttiini  
14-15 Kävelyfutis  
14:30 Keilailu  
16-18  
Draamaryhmä

## Torstai

8:00-9:00  
Aamukahvit  
9:00 Työnjako  
10-10:30 Kanttiini  
10.30  
Toimistokokous  
12:00 Lounas  
12:30 Miestenryhmä  
12.45 Työnjako  
13:30-14 Kanttiini  
14:00 Luovaryhmä

## Perjantai

8:00-9:00  
Aamukahvit  
9:00 Työnjako  
10-10:30 Kanttiini  
10.30  
Yhteisöpalaveri  
12:00 Lounas  
12:45 Työnjako  
13:30 Iltapäivä-  
kahvit

## Sunnuntai (16.9. alkaen)

14-16  
Jäsenvetoinen  
iltapäivä

# SYYS INFO 2018

## Työnjaot

Aamulla klo. 9:00

Iltapäivällä 12:45

Ilmainen aamiainen  
ja kahvia klo 8:00-9:00

## CAFÉ

Vaahtera auki:  
10:30-11:00 &  
14:00-14:30

Opintopiirissä jäsenet voivat  
opettaa toisilleen erilaisia  
aiheita, joista ovat  
kiinnostuneita. Opiskellaan  
yhdessä talon töitä eri  
yksiköistä!

Kun tulet  
Klubille niin  
valitsehan  
kotiksikkösi!

Ruokailuun  
ilmottautuminen  
ja peruminen  
klo 9:00  
mennessä

Luovuus/hyvinvointi-  
ryhmässä opetamme  
toisillemme luovia  
taitoja, sekä voidaan  
hyvin yhdessä!

Porvoon Klubitälo  
Kaivokatu 37  
06100 PORVOO

Keittiö/Köket  
Respa/Reception  
Toimisto/Byrå

posti@porvoonklubitalo.org  
www.porvoonklubitalo.org

Borgå Klubbhus  
Brunnsgatan 37  
06100 BORGÅ

040-1366276  
040-8219585  
040-1366277

TAITATASTÄ

## Ma

12:00 Lounas

14:00-15:00 Kävely-  
futis

## Ti

12:00 Lounas

14:15 Talokokous

MORO!



# Ke

9:30 Mediaryhmä

12:00 Lounas

14:30 Opintopiiri

16:00 Lautapeli-  
ilta

# To

9:30 ST-kokous

12:00 Lounas

13:00 Toimisto-  
kokous

14:30 Luovuus-  
ryhmä/hyvinvointi

16:00 Iltaohjelma

# Pe

9:30 Vapaa-ajan  
komitea

11:45 Lounas

13:30 Bändiryhmä

Lautapeli-  
illoissa  
pelataan lautapelejä  
jäsenvetoisesti

Bändiryhmä  
on jäsenvetoinen,  
tule mukaan  
jammailemaan!

Mediaryhmässä  
tehdään erilaisia kuvia  
sekä videoita, nettisivuja  
ja klubilehteä!

## ILTAOHJELMAT:

30.8. Luontoilu/keräily

13.9. Joogailta

20.9. Hyvinvointi-ilta

27.9. Frisbeegolf

4.10. Paintball

11.10. Seinäkiipeily

18.10. Käsityöilta

25.10. Leffailta

1.11. Halloween yöklubi

8.11. Mässy-ilta

15.11. Taide-ilta

22.11. Käsityö-ilta

29.11. Hyvinvointi-ilta

13.12. Joulujuhla

20.12. Ensi-ilta

Aamun työnjaon  
yhteydessä pääset  
jumppaamaan!

Klubitalolla  
olet aina Hyvien  
Puolella!

LEIKKAA TÄSTÄ

TAITA TÄSTÄ



SYDÄMMENI TUNTEE,  
MITÄ MINUN SYDÄN  
TUNTEE,

SUURIA TUNTEITA  
TUNNELMAA SUURTA  
VAI VAIN PIENIÄ  
TUNTEITA,  
RAKKAUTTA SUURTA  
ILOA, ONNEA  
VAI VIHAA,  
HALUAISIN TUNTEA  
VAIN MYÖNTEISTÄ, MUTTA  
TUNNEN MYÖS KIELTEISTÄ,  
KADKKI TUNTEET KULUVA  
ELÄMÄÄNI, TÄMÄ ON VAIN  
ELÄMÄÄ.

Kimmo Anttila,  
4.11.2003

