

Porvoon Klubitalo

jäsenlehti nro85

tammikuu





Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan. Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia.

Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



Mielenterveyskuntoutajat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasa-arvoisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämänhallinnan lisääntyminen.



Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro 85

Tässä numerossa:

- 4-5 Pääkirjoitus
- 6-8 Paikka-auki avustusprojektin aloitustunnelmat
- 9-11 Porvoon klubitalon jäsenyytyväisyyskysely 2016
- 12 Kehittämispäivän satoa
- 13 Opiskelija haastatteluja
- 14-15 Kevätinfo

Lehden toimitus:

- Ulla
- Lina
- Juuso
- Tiina
- Akseli
- Aleks
- Maija
- Petteri
- Anja
- Miikka
- Aija

Tämän lehden artikkelit ovat jäsenten ja henkilökunnan kirjoittamia, eivätkä välttämättä edusta Klubitalon virallista näkemystä.





Pääkirjoitus

Oikein hyvää alkanutta vuotta teille kaikille!

Päällimmäisiä ajatuksia päättynyttä vuotta ja sen merkitystä Porvoon Klubitalon kannalta ajatellessani, tulee ensimmäisenä mieleen valtava kehitys ja saman aikaisesti pysähtyminen sen äärelle, mihin toimintamme pohjautuu. Vuoden aloitti kolmen viikon Klubitalo- mallin mukainen koulutus yhdessä Jarkon kanssa Helsingin Klubitalolla. Koulutuksessa laadimme aiemman yhteisen pohdintamme pohjalta kehittämissuunnitelman, jonka keskeisiä osa-alueita olivat jäseneksi tuloprosessin kehittäminen sekä laatusuosituksiin syventyminen ja tätä kautta työpainotteisen päivän merkityksellisyyden korostaminen koko yhteisölle. Ja paljon on tapahtunut! Olemme kokoontuneet kerran viikossa laatusuositusten äärelle ja puhuneet mitä suositukset meidän talollamme tarkoittavat ja kuinka ne toteutuvat. Laatutyötä olemme vieneet aimo harppauksen eteenpäin myös yhteistyönohjauksessa, jossa olemme luoneet muun muassa yhteisömme arvot; kunnioitus, luottamus ja tasavertaisuus.

Jäseneksi tuloprosessia varten olemme yhdessä luoneet jäsenvihkosen laatusuositusten pohjalta, joka on painoa vaille valmis. Loppuvuodesta päivitimme myös Klubitalon säännöt vastaamaan paremmin aikaa, jossa elämme. Yhteiselle keskustelulle säännöllisesti varatut ajat ovat ainakin omasta näkökulmastani tarkasteltuna tuottaneet valtavasti tulosta. Arvojemme mukainen luottamus näyttäytyy yhteisössämme avoimuutena, jolloin vaikeistakin asioista uskalletaan puhua ja epäkohtia nostaa esiin. Kunnioitamme yhteisöämme, toisiamme yksilöinä ja taloamme siinä määrin, että olemme jok'ikinen valmiita tuomaan oman arvokkaan panoksemme yhteisön hyväksi. Kunnioitusta osoittaa myös se, että yhteisö pitää kiinni omasta hyvinvoinnistaan, vaikka sen ylläpitäminen välillä vaatiikin pitkälistää keskustelua ja vaikeita päätöksiä. Tasavertaisuus on yhteisössämme sitä, ettei kukaan ole arvokkaampi toistaan, kaikkien mielipide on tärkeä ja, että päätämme talon asioista yhdessä. Ei ihan pikku juttuja, sanon minä! Olen niin ylpeä yhteisöstämme!

Kuluva vuosi on pyörähtänyt käyntiin tuoden valtavasti uutta ja hienoa Klubitalollemme. Joulukuussa RAY, nykyinen STEA (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus), muisti meitä mitä hienoimmalla joululahjalla myöntäessään avustussummaamme korotuksen henkilökuntaresurssien lisäämiseksi. Tämän johdosta siviilipalvelusvelvollisen rekrytointi on kovalla tohinalla työn alla. Vuoden 2016 toukuun lopulla jätimme RAY:lle anomuksen myös

projektiavustukseen Paikka auki- avustusohjelman tiimoilta tarkoituksena palkata nuori jäsen oppisopimuskoulutukseen Klubitalon ohjaajaksi. Eihän sitä todeksi meinannut uskoa, kun myös tämä avustushakemus sai vihreää valoa. Näin ollen oppisopimuskoulutus starttaa jo tammikuun 2017 aikana ja toivotamme Linan lämpimästi tervetulleeksi ohjaajan pestiin kahden vuoden ajaksi. Eikä tässäkään vielä kaikki; Porvoon kaupunki korotti kumppanuussopimuksen mukaista vuosittaista järjestöavustustaan vuoden 2017 alusta lähtien. Kiitos luottamuksesta STEA ja Porvoon kaupunki!

Ohjaajaresurssien niukkuus on tähänastisessa arjessamme tarkoittanut sitä, että Klubitalon yksikkötyössä olemme joutuneet priorisoimaan kaikkein välttämättömimpään. Siirtymätyöpaikkoja oli vuoden 2016 aikana enimmillään kuusi yhtä aikaa ja toki niihin liittyen rekrytointia, perehdytystä ja välillä paikkaustakin. Ns. välttämättömimmät työt siirtymätöihin liittyen hoidettiin, mutta tukikäynnit ovat jääneet aika ajoin valitettavan vähiin. Klubitalon työpainotteisessapäivässä resurssit ohjautuivat ensisijaisesti työtehtäviin ja näin ollen välillä toimiston työt ja toiminnan kehittäminen ovat saattaneet väistämättä jäädä paitsioon.

Ohjaajaresurssien lisääntyessä päätimme yhteisesti kehittämisspäivillä jakautua selkeämmin kahteen yksikköön helmikuun alusta lähtien. Näin ollen jäsen valitsee työnjaossa, osallistuuko hän keittiön- vai toimisto- ja hallintoyksikön töihin ja varsinaiset työtehtävät kartoitetaan ja jaetaan yksiköittäin omissa työnjaoissaan. Keittiöyksikön toimintaa pyritään kehittämään ja tehostamaan muun muassa kahvila-tuotteiden osalta. Toimistossa työtehtäviin pyritään entistä enemmän tuomaan hallinnon työtehtäviä sekä avaamaan median suomia lukuisia mahdollisuuksia. Keittiöyksikön ohjaajina toimivat Tuomas ja Lina, toimisto- ja hallintoyksikössä Aleks, Ulla ja siviilipalvelusvelvollinen. Yksiköittäin on jaettu myöskin siirtymätöiden ohjaus: keittiöyksikkö vastaa Tarmolan Puupajasta/ Ohjaamosta sekä Teller-vokodista, toimisto- ja hallintoyksikkö puolestaan Työvoiman palvelukeskuksen, Puuroporinoiden sekä Hongaksen ohjauksesta. Lisää yksikkötyöstä ja toiminnan muutoksista tässä lehdessä kehittämisspäiviä koskevassa artikkelissa. On ymmärrettävää, että muutokset aiheuttavat hämmennystä ja entinen tuntuu kovin turvalliselta. Tässä hetkessä meillä on kuitenkin suuri mahdollisuus tarttua uudella tavalla Klubitalon toimintaan, joka lisää paitsi työpainotteisen päivän sisältöä sekä työ- ja opiskelutoimintaan panostamista, mutta ennen kaikkea jäsen-

ten hyvinvointia. Kehittämispäivillä luotiin kevään ohjelma, joka sisältää lukuisia mahdollisuuksia oppia uutta ja pitää yllä yhteisön hyvinvointia vapaa-ajan ohjelmien tiimoilta. Tulkaahan mukaan tohinoihin ja jäsen, joka et ole syystä tai toisesta hetkeen käynyt, muistathan, että olet lämpimästi tervetullut poissaolon pituudesta riippumatta!

- Ulla -

”Kun muutoksen tuulet puhaltavat, on parempi rakentaa tuulimyllyjä kuin bunkkereita”



Tekoia



Paikka-auki avustusprojektin aloitustunnelmat

Porvoon Klubitalolla on ollut pitkään toiveena lisärahoitus henkilökuntaresursseihin ja viime joulukuun aikana saimmekin positiivisen yllätyksen. RAY päätti korottaa avustusta ja vuonna 2017 Porvoon Klubitalolla ohjaajaresurssit lisääntyvät siviilipalvelusvelvoitella. Myös viimevuoden toukokuun aikana haettu Paikka Auki-projekti avustus myönnettiin seuraavalle kahdelle vuodelle oppisopimuskoulutuksen järjestämiseen. Näin ollen tämä tarkoittaa, että Porvoon Klubitalon kahden ohjaajan ja johtajan seuraksi liittyy vuonna 2017 kaksi uutta ohjaajaa.

Minulla kirjoittajalla on ilo kertoa, että osaltani tämä tarkoittaa, että siirryn tuon Paikka-Auki projektin hankkeen siivittämänä jäsenestä ohjaajaksi. Koska henkilökunnan määrä lisääntyy, näillä näkymin tulen suurimmalta osalta olemaan toinen kahdesta keittiöyksikön ohjaajasta. Vaikka henkilökunnan määrä tänä vuonna tulee lisääntymään kahdella uudella ohjaajalla, haluan osaltani muistuttaa jäseniä siitä, miten hieno mahdollisuus tämä on lähteä yhdessä toteuttamaan Klubitalon arkea ja kehittää toimintaa eteenpäin. Tähän tarvitaan jokaisen jäsenen yhteinen panos ja innolla jäänkin seuraamaan mitä tämä vuosi ja nämä uudet mahdollisuudet synnyttävät eteenpäin.

Uusi henkilökuntatilanne ja oma osuuteni tähän on myös syy kirjoitukselleni. Vuosi ennen kuin liityin Porvoon Klubitalon jäseneksi, olin keskeyttänyt lähihoitaja-opintoni, joita olin käynyt vuoden verran. Kirjoittaessani eropapereita kouluun, siinsi jäävä epä tietoisuus tulevaisuudesta. Päivien kuluessa huomaan, että hiljaa hautasinkin uskoni siihen, että jonain päivänä saisin kouluni suoritettua ja minusta tulisi lähihoitaja. Ala oli kuitenkin ammatillisessa mielessä yksi suurimmista mielenkiinnostani pohditiessani tätä ikisuuskysymystä; ”Mikä minusta tulee isona?”

Kiitos Klubitalon ja siirtymätöiden, pääsin kokeilemaan siipiäni Etevan- ravitsemistyöntekijän sijaisena, joka johti lopulta puolen vuoden työkokeiluun, jonka aikana sain tutustua mitä kehitysvammaisten ohjaajana toimiminen todellisuudessa on. Tästä jatkoin työkokeilua Porvoon Klubitalolla. Vuosi työkokeilua sai orastavan uskon tulevaisuutta kohtaan jälleen nousemaan ja sillä hetkellä kaukaisilta tuntuivat muistikuvat palautumaan, miksi alkujaan halusin hakeutua lähihoitajakoulutukseen.

Paikka Auki-projektiin kuuluu osana tiedottaminen, jonka tarkoituksena on tavoittaa mahdollisimman monet jäsenet ja yhteistyökumppanit kertoakseen, miten siirtyminen jäsenyydestä ohjaa-

jaksi on lähtenyt sujumaan; -Millaisia ajatuksia tulevat uudet tuulet herättävät ja millaisia kokemuksia ja oivalluksia nämä hetket synnyttävät.

Avatakseni kuitenkin myös enemmän Paikka-Auki, nuoret työelämään hanketta, kerrottakoon, että ohjelma on RAY:n rahoittama hanke, jonka tarkoitus on edistää vaikeasti työllistyvien ja työelämän ulkopuolella olevien alle 29-vuotiaiden nuorten mahdollisuuksia päästä takaisin osalliseksi työelämään sekä täten vahvistaa nuorten työelämävalmiuksia. Ohjelman kautta jaetuilla avustuksilla työllistetään nuori sosiaali- ja terveysalan järjestöihin, ja työtehtävän tuleekin liittyä järjestöjen hyvinvointia edistävään yleishyödylliseen toimintaan ja tavoitteisiin. Kun avustusta lähdettiin hakemaan, tarkoitti tämä Porvoon Klubitalolla jäsenistössä ihmisiä, joilla aiempi psyykinen hyvinvointi oli järkkynyt siinä määrin, että aiemmat opinnot ja työt olivat jouduttu keskeyttämään sairauden vuoksi. Jouduttua keskeyttämään ja nollaamaan oma elämäntilanne, on se väijäämättä aiheuttanut yhteiskunnan vaatimasta rytmistä putoamista, sekä myöhemässä vaiheessa erinäisiä haasteita yrittää pyrkiä eteenpäin elämässä. Aiemmin ohjaajaresurssien ollessa pienemmät, on ollutkin haastavaa kehittää työpainotteisen päivän sisällä myös opinto- ja työelämävalmiuksia muutakin kuin siirtymätöiden puitteissa. Siirtymätyöt ovat olleet oiva väylä jäsenille kokeilla siipiään paluussa takaisin työelämän pariin. Paikka Auki hanke tarjoaa näin ollen Porvoon Klubitalolle tänä vuonna kuitenkin aivan uuden mahdollisuuden päästä osalliseksi toteuttamaan ja tukemaan nuoren palkattavan jäsenen paluuta takaisin arkeen sisällyttämällä opinnot ja työ osaksi Klubitalon normaalia työpainotteista päivää. Oppisopimuskoulutus, joka toteutuu Klubitalon työpainotteisen päivän tiimoilta, mahdollistaa näin myös jäsenen aiemman koulutuksen loppuun saattamisen sekä avaa mahdollisuuden lähteä kehittämään opinto- ja työelämä valmiuksia talolla niin, että tulevaisuudessa työpainotteisessa päivässä pystyttäisiin tukemaan yhä enemmän jäseniä työllisyyteen ja opiskeluun.

Paikka Auki - hankkeen siivittämien kehityskeskustelujen tarkoituksena nuoren ja työpaikan järjestäjän taholta on luoda astetta henkilökohtaisempaa tukea ja valmennusta työhön ja opintoihin paikan päällä. Ihmiset, jotka ovat joutuneet syystä tai toisesta syrjään tästä yhteiskunnan luomasta järjestelmästä, joutuvat usein kahta haastavamman uudistuksen eteen. Kiihtyvä opinto- ja työelämä saattaa tuntua liian raskaalta, jos alkuvaatimukset rajataan työllistämisen- ja opintotilanteesta liian korkeiksi eikä mahdollisuutta henkilökohtaisempaan

työ ja opiskelu otteeseen löydetä, tai siihen ei ole varaa. Jokainen, joka on paininut mielenterveytensä kanssa, tietää, ettei toipuminen tapahtu hetkessä ja vaaditaan aikaa, jotta ihminen löytää voimavaransa ja uskalluksensa lähteä takaisin työelämään mukaan. Joskus nuoren mieli on taas saattanut horjua jo kauan ennen kuin valmiudet opintoihin ja töihin ovat olleet ajankohtaisia ja näin ollen syrjäytyneisyys ja vaikeus opintojen aloittamiseen ja työllisyyteen on merkittävä vaiheessa, jossa nuori alkaa olemaan valmis kokeillakseen siipiään opiskelun ja työn merkeissä. On myös surullista huomata että työ- ja opintomalli on alkanut kehittymään kokoajan yhä kauemmas opiskelijan ja työntekijän hyvinvointia kunnioittavasta mallista ja näin monet potentiaaliset oravanpyörästä pudonneet nuoret kokevatkin turvallisemmaksi olla enää yrittämättä paluuta takaisin työelämään, sillä tietää, että ilman tukea, muutos syrjäytyneisyydestä työmarkkinoille on liian haastava. Yhteiskunnassa vallitsevan kiihtyvän työ- ja opiskelutahdin vuoksi minusta on hienoa, että Paikka Auki hankkeen myötä, on olemassa ja toivon mukaan kehittyy jatkossakin tahoja jotka käyttävät aikansa ja resurssinsa suunnitellakseen ja tukeakseen uudenlaisia lähestymistapoja ja mahdollisuuksia, joilla syrjäytyneet, mutta työhön motivoituneet ihmiset saisivat tarvitsemansa mahdollisuuden palata takaisin työelämän pariin astetta hienovaraisemmalta tavalla.

Palatakseni kuitenkin vielä Klubitaloon. Koen hienoksi, että ensimmäistä kirjoitustani pystyn kirjoittamaan vielä jäsen näkökulmasta, hetkessä jolloin vielä yritän itsekin hahmottaa, mitä Paikka Auki-avustushanke minulle henkilökohtaisesti tulee todellisuudessa tarkoittamaan. Kesti viikon sisäistä ja uskoa todeksi, että pitkittynyt puntarointini tulevaisuudesta katkeaa ja ohjaajan työn ohessa, aloitan lähihoitaja koulun mielenterveys- ja päihdetyön opintojen parissa. Viikosta kolmeen asiaa mielessä pyörittäen aloinkin myöntämään itselleni, että synkkin epätoivon hetki ja haudatut haaveet, eivät näytäkään olevan kaivettu niin syväälle, etteikö niitä pystyisi sieltä ylös kaivamaan.

Myönnän, että vaatii paljon irvistelyä itselleen, kun alkaa kaivaa jähmettyneitä haaveitaan takaisin päivänvaloon. On haastettava itsensä päivä päivältä yhä uudelleen kohtaamaan uusia tilanteita ja käännettävä positiiviseen muotoon kynnyksiä, jotka nämä viimeiset vuodet ovat saaneet vääjäämättä aikaan. Ruosteessa, on ehkä oikea sana kuvaamaan tämän hetkisiä tunnelmia ja tulevat kaksi vuotta Klubitalon ohjaajana ovatkin ehkä juuri niitä hetkiä, joiden aikana toivon löytäväni sen varmuuden ja uskalluksen, jotka aikoinaan vesittivät omat tulevaisuudenhaaveeni.

Toivon myös, ettei pomppaamistani jäsenestä

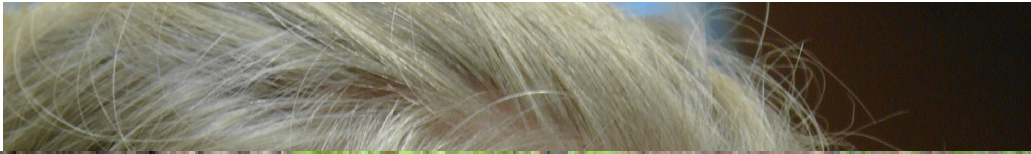
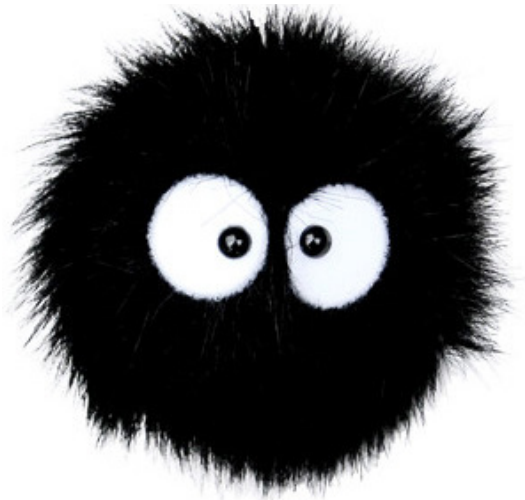
ohjaajaksi sen enempää ihmeteltäisi, sillä vaikka nimitys muuttuu, ihmisenähän pysyn aivan samana- oli nimitys jäsen tai ohjaaja. Tietenkin Klubitaloa yhdessä yhteisön kanssa kehittäen ja eteenpäin vieden, sekä oppisopimuskoulutuksen kautta uusien oppien ja tietojen kautta, vääjäämättäkin tulee kasvua, mutta sen aikaansaama muutos ihmisenä on minusta vain luonnollinen ja varsin suotava osa, joka tapahtuu meillä kaikilla, kun aloitamme jotain uutta ja lähdemme elämässämme tutkimaan uusia reittejä joita pitkin kulkea.

Näiden ajatusten siivittämänä aloitankin oman vuoteni aivan uudelta pohjalta. Pitkään jatkunut harhailu sivuteillä näyttää viimeinkin löytäneen tienhaaran, jolla on tukeva jatkaa matkaa seuraavat kaksi vuotta. Aika näyttää mitä tuon tien varrella tulee kohdanneeksi. Näin mielikuvia käyttäen kuvailisin tätä hetkeä juuri siksi hetkeksi, kun pysähdyn tutkailemaan ensi kertaa tuon uuden tien jo näkyvissä olevia mutkia, ylä- ja alamäkiä, sekä maisemia, jotka saavat suupielet hymyilemään hämmennyksestä tätä vallitsevaa hetkeä kohtaan. Seison tukevasti omilla jaloillani, vaikka jännittääkin. Näillä näkymin jo tänä samaisena kuukautena lähdän viimein kävelemään tuota tietä pitkin aloittaen kaksivuotisen oppisopimukseni Paikka-Auki hankkeen mahdollistamana. Nyt vain mutustelen maisemia ja haluan valaa meihin kaikkiin uskoa siitä, että ikinä ei kannata haudata haaveitaan lopullisesti. Loppujen lopuksi ihminen menee eteenpäin- tavalla tai toisella. Kukaan ei tiedä lopputulosta, kukaan ei voi tietää mitä seuraava päivä tuo tullessaan. Mutta siinä ohella on tärkeää vaalia omia tulevaisuuden haaveitaan ja luottoa siihen, että meillä jokaisella on todellisuudessa sama oikeus ja mahdollisuus omiin unelmiimme.

On tietenkin totta, että jokaisella meistä on omat heikkoutemme, haavat, jotka vaativat oman aikansa parantuakseen. On myös niitä haavoja, jotka eivät ikinä parane ja näyttävät hetken estävän ihmistä jatkamasta matkaa eteenpäin. Mutta entäpä jos niiden tehtävänä onkin vain toimia oppaana kertomaan missä omat rajat ja voimavarat liikkuvat? Entä jos sivutiet, joilla itsekin olen kulkenut, ovat vain niitä haavoittavia polkuja, joiden tarkoitus ei ole kaataa kävelijäänsä? Itse löysin noilta epämääräisiltä poluilta sen tärkeimmän; oman henkilökohtaisen motivaationi ja luottamuksen elämän muuttuvaa olotilaa kohtaan. Ne ovat tukipilarini ja haluankin luottaa siihen, että meillä jokaisella on sama henkilökohtaisen tutkimisen mahdollisuus löytää se väylä, jolla keinot lähteä toteuttamaan omaa unelmaansa löytyy niiden korttien varassa, jotka elämä on kenelkin antanut.

Viimeisenä haluan kuitenkin vielä palata Klubitaloon yhteisönä ja sen toimintaperiaatteeseen. Pian entisen jäsenen näkökulmasta

haluan kiittää näistä vuosista joiden aikana tutustuin ihmisiin, joita en tiennyt olevan olemassakaan. Epäluuloisena en kuvitellut löytäväni itseäni koskaan paikasta, jossa ihminen hyväksytään juuri sellaisena kuin on. Tuntiessa olon tervetulleeksi, mahdollisesti osaltani ennennäkemätöntä kasvua kokeilla siipiäni monien eri asioiden ääreltä, joita klubitalon rakenteet keittiön, toimiston ja erinäisten ryhmien ja tapahtumien tiimoilta loivat. Jotkut asiat löysivät tien oitis sydämeen, toiset olivat kokemuksia, jotka jäivät siihen ainoaan kokeiluun. Tulipahan silti kokeiltua, siitä olen kiitollinen. Näin ollen siirtyessäni jäsenestä ohjaajaksi, mielessä siintääkin yksi toive. Pidetäänhän kaikki yhdessä huolta, että pidämme



Porvoon Klubitalon jäsenyytäväisyyskysely 2016

Jäsenyytäväisyyskysely toteutettiin marraskuun 2016 aikana. Kyselyyn vastasi 15 jäsentä. Vastanneista 9 oli miehiä ja 5 naisia. Valtaosa vastanneista 66,7% oli iältään 30-62-vuotiaita, 20% 63-79-vuotiaita ja loput 13,3% 18-29-vuotiaita.

Valtaosa vastanneista oli porvoalaisia, muiden kuntien jäseniä oli kustakin yksi.

Vastanneista 11 on työkyvyttömyys (9 vastannutta) - tai vanhuuseläkkeellä (2 vastannutta), loput ilmoittivat olevansa sairauslomalla tai muun tuen piirissä.

Valtaosa vastanneista oli saanut tiedon Klubitalon toiminnasta psykiatrisesta erikoissairaanhoidosta, terapeutilta tai asumispalveluiden kautta. Muita väyliä olivat ystävät ja internet.

Vastanneista kuusi oli liittynyt jäseneksi Porvoon Klubitalon alkutaipaleella, loput yhdeksän viimeisen viiden vuoden aikana.

Vastanneista kuusi ilmoitti käyvänsä Klubitalolla muutaman kerran viikossa, kolme käy kerran viikossa, neljä jäsentä kerran kuussa tai harvemmin ja kaksi päivittäin. Toisin sanoen Klubitalo verkoston määritelmän mukaisesti vain yksi vastanneista ei ollut aktiivijäsen (käy harvemmin kuin kerran kuukaudessa). Jos Klubitaloa ei olisi, suurin osa vastaajista arveli viettävänsä aikansa yksin kotona. Osa arveli harrastavansa tai tapaavansa ystäviä/perhettä, mutta osa koki, että se voisi huonontaa vointia jopa siinä määrin, että ajautuisi sairaalakierteeseen.

Klubitalo toiminnan arvioitiin vähentäneen hoitojaksoja puolella vastanneista, neljä ei osannut arvioida ja kaksi koki, ettei sillä ollut vaikutusta sairaalahoittojen määrään. 11 vastannutta koki Klubitalo toiminnan vaikuttaneen vointiinsa myönteisesti. Kaksi ei osannut arvioida vaikutusta, yksi koki tilanteen pysyneen samanlaisena ja yksi koki vaikutuksen kielteisesti, tosin hän ilmoitti, ettei käy klubitalolla. Vastanneista viisi psyykkisen hyvinvointinsa menneen parempaan suuntaan tai jopa tervehtyneensä (kaksi vastannutta). Neljä vastannutta koki vointinsa olleen ennallaan. Kaksi ei osannut määritellä tilannetta ja samoin kaksi koki vointinsa huonommaksi. Vastanneista kahdeksan koki Klubitalo toiminnan vaikuttaneen myönteisesti toimintakykyynsä, kuusi koki sen pysyneen samanlaisena.

Valtaosa vastanneista jäsenistä kokivat saavansa Klubitalolta apua asioidensa hoitamisessa hyvin tai erittäin hyvin. Klubitalolta saaduksi avuksi vastanneet kokivat avun Klubitalon sisäisissä asioissa ja työtehtävissä, asioinnissa Klubitalon ulkopuolella sekä itsetunnon kohottamisessa ja henkisessä

hyvinvoinnissa. Tässäkin osa-alueessa vastauksiin heijastui jäsenten aktiivisuus toimintaan osallistumisessa, harvoin käyvät eivät kokeneet saavansa apua, mutta eivät olleet sitä välttämättä pyytäneetkään.

Merkittävimpiä positiivisia vaikutuksia Klubitalon toimintaan osallistumisen myötä koettiin sosiaalisessa kanssakäymisessä (ihmissuhteet ja ystävät), 84,6%. Päivärytmiinsä parannusta koki saaneensa 77% sekä sosiaalisten taitojen kohennusta 61,5%. Yhdeksän vastannutta koki Klubitalo toiminnan lisänneen tyytyväisyyttä elämään. Seitsemän vastannutta koki oppineensa uusia taitoja, samoin kuin itsetuntonsa vahvistuneen. Elämänhallinnassa vastanneista neljä koki saaneensa apua terveellisemmän ruokavalion noudattamiseen sekä vähentämään päihteiden käyttöä. Kaksi koki lisänneensä liikuntaa ja yksi koki saaneensa tukea tupakoinnin lopettamiseen. Viisi vastannutta koki vaikutusten kantautuvan Klubitalon ulkopuolelle itsestä ja kodista huolehtimisen muodossa. Viisi vastannutta koki myös Klubitalo toiminnan parantaneen työllistymis- ja opiskeluvaihtoehtoja, yhden vastanneen taloudellinen tilanne oli kohentunut.

Pääasiallisiksi syiksi osallistua Klubitalon toimintaan vastanneet kokivat muiden ihmisten tapaamisen, sekä toiminnan tuovan merkityksellistä sisältöä elämään. Lisäksi vastauksissa kävi ilmi Klubitalolla valitseva hyvä yhteishenki, muu ajanviete sekä hyvä ja edullinen ruoka.

Yli puolet vastanneista koki Klubitalon mielekkäimmäksi toiminnaksi työpainotteisen päivän. Hieman vajaa neljännes korosti ryhmien merkitystä. Kolme vastannutta koki osallistuvansa mieluiten vapaa-ajan toimintaan.

Suurin osa vastanneista koki työpainotteisen päivän työtehtävät jokseenkin mielekkäiksi. Yksi vastanneista oli eri mieltä, koska ei myöskään käynyt Klubitalolla. Yksi vastanneista ei osannut sanoa mielipidettään työpainotteisen päivän mielekkyydestä. Kymmenen vastanneista koki työpainotteisen päivän työtehtävät riittävän haasteellisiksi ja niitä olevan riittävästi. Vastanneista 11 koki työpainotteisen päivän työtehtävät riittävän monipuolisiksi. Työtehtävien suorittamisen kautta opituista taidoista koki hyötyneensä 11 jäsentä, kolme ei osannut sanoa mielipidettään. Kolmannes vastaajista koki saaneensa ottaa vastuuta Klubitalon työpainotteisen päivän toiminnasta. Vastuun jakautumisesta ja kuormittumisesta vastaajat arvioivat joko välttelevän vastuun ottamista tai ottavan sitä liikaa. Vastaajista 13 koki työn-

jakoon osallistumisen tärkeäksi tai erittäin tärkeäksi sekä voivansa vaikuttaa minkä työtehtävän ottaa. Vastanneiden kiinnostusta herättävissä työtehtävissä korostui laajalti koko Klubitalon toiminnan sisältö; keittiötöyt, lehtityöt, reach out, muut toimistotyöt sekä siivoustyöt.

Klubitalon päätöksenteosta kysyttäessä kuusi koki voivansa vaikuttaa päätöksen tekoon erittäin hyvin tai hyvin, neljä jonkin verran ja neljä huonosti tai ei ollenkaan. Vastaukset korreloivat suoraan vastanneiden jäsenten aktiivisuuteen Klubitalon toiminnassa. Henkilöt, jotka kävivät harvoin, kokivat pääsevänsä vaikuttamaan huonosti. Klubitalon yhteisöllisyyttä ja sosiaalista ilmapiiriä kartoitettiin usean kysymyksen kautta. Vastanneista 12 ilmoitti kokevansa kuuluvansa Klubitalon yhteisöön hyvin tai erittäin hyvin. Kaksi harvakseltaan käyvää kokivat puolestaan olevansa jokseenkin eri mieltä. Vastanneista kahdeksan koki Klubitalon ilmapiirin erittäin hyväksi ja viisi jokseenkin hyväksi, kaksi ei osannut sanoa mielipidettään asiasta. 12 vastaajaa koki Klubitalon tärkeäksi paikaksi elämässään, kaksi ei osannut määrittellä merkityksellisyyttä ja yksi vastaajista oli eri mieltä (henkilö ilmoitti, ettei käy Klubitalolla). Vastanneista yhdeksän kokivat olevan täysin tasavertaisia yhteisön jäseniä, kaksi oli jokseenkin samaa mieltä. Kolme vastanneista ei osannut sanoa ja yksi jäsen, joka ei myöskään käy Klubitalolla, koki olevansa jokseenkin eri mieltä. Vastanneista lähes kaikki kokivat saaneensa vertaistukea Klubitalolla. Kolme vastanneista eivät osanneet sanoa ja yksi koki olevansa eri mieltä.

Tavoitesuunnitelman oli laatinut vastanneista hie- man vajaa puolet. Kolme vastanneista koki tavoite- suunnitelmasta olleen hyötyä, valtaosa ei osannut sanoa kantaansa. Vastanneista 14 koki saavansa tietoa Klubitalon toiminnoista ja tapahtumista hyvin (7 vastannutta) tai erittäin hyvin (7 vastannutta). Vain yksi vastannut koki saavansa tietoa huonom- min. Vastaajista 11 kertoi, että heihin ollaan oltu yhteydessä heidän poissa ollessaan ja kokivat sen myös tärkeäksi. Neljä koki, ettei yhteydenottoja ollut eivätkä myöskään osanneet kuvata sen merkityksel- lisyyttä.

Vastanneista viisi on osallistunut Klubitalon siirtymä- töihin, kolme kuluneen vuoden aikana. Kahdeksan vastannutta kertoi olevansa kiinnostuneita siirtymä- töistä. Kahdeksan vastannutta koki saaneensa riittä- västi tukea siirtymätöihin liittyen. Kaksi puolestaan koki tuen liian vähäiseksi. Kokemukset siirtymätöistä koettiin hyväksi ja kiitosta sai myös rento ja mukava työ. Yksi vastanneista koki, että palkka voisi olla suu- rempikin. Kaksi vastanneista kertoo olleensa tuetussa työssä, tuetusta työstä kiinnostunei-

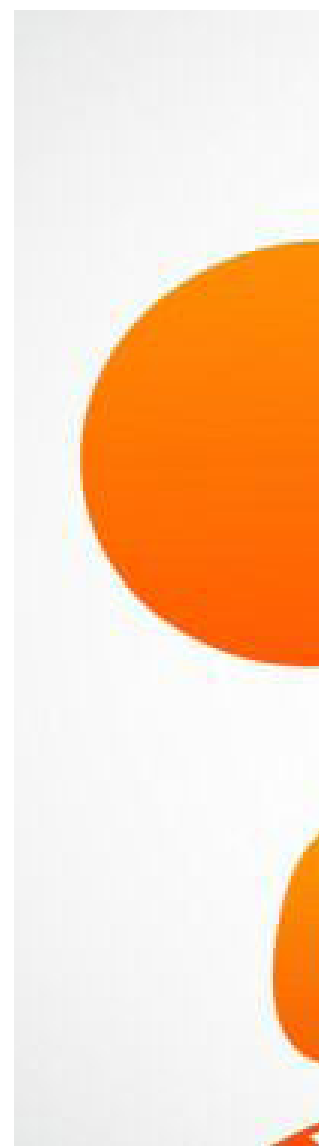
den määrä oli suurempi, kuusi vastannutta. Koke- muksia tuetusta työstä ei eritelty. Viimeisen vuoden aikana itsenäisessä työssä on ollut neljä vastannut- ta. Vastanneista kolme suunnittelee itsenäisen työn aloittamista ja neljä koki saaneensa riittävästi tukea Klubitalolta itsenäiseen työhön liittyen. Kaksi vastan- neista kertoi opiskelevansa parhaillaan ja yksi suun- nitteli opiskeluiden aloittamista. Kolme vastanneista koki saaneensa riittävästi tukea Klubitalolta opinto- hinsa. Vastanneista kolme oli osallistunut kansainvä- liseen klubitalotoimintaan.

Vastanneet kokivat, että nykyisen toiminnan lisäksi toiminnassa kehitettäviä osa-alueita ovat passiivi- sempien jäsenten aktivoituminen Klubitalon toimin- nassa sekä yhteisten sovittujen sääntöjen noudat- tamista. Myös vapaa-ajan toimintaa toivottiin lisää mm. peli-iltojen muodossa. Klubitalon toiminnan toivottiin laajentuvan myös Loviisan alueelle. Loput vastaajista eivät osanneet sanoa tai kokivat vallitse- van tilanteen hyväksi.

Kolmannes vastaajista osallistui aktiivisesti Klubitalon järjestä- mään vapaa-ajan toimintaan. Kolme vastannutta ei osallis- tunut. Osallistuneet kokivat vapaa-ajan toiminnan erittäin tärkeäksi, lisäksi he kokivat vapaa-ajan toiminnan olevan riittävästi ja sen olevan myös monipuolista. Kaksi vastanneista ilmaisi, ettei ilta- ja viikonloppu- toimintaa ollut riittävästi.

11 vastannutta koki olevansa ta- savertaisia henkilökunnan kans- sa, kolme vastannutta oli asiasta eri mieltä tai ei osannut sanoa mielipidettään. 13 vastannutta koki henkilökunnan auttaneen ja tukeneen tarvittaessa. Kysyttäes- sä henkilökunnan määrän riittä- vyyttä vastauksissa löytyi paljon hajontaa. 11 vastannutta koki saaneensa henkilökunnalta aikaa ja 13 vastannutta koki, että hen- kilökunnalla on riittävästi osaa- mista ja ammattitaitoa. Kaksi ei osannut sanoa kantaansa. Vas- tanneet kuvailivat henkilökuntaa innostuneiksi, kivoiksi kavereiksi, mukaviksi ja palvelualttiiksi sekä henkilöiksi, jotka tukevat kun menee huonosti.

Lähes kaikki vastanneista (14) olivat sitä mieltä, että



suosittelisivat Klubitalon toimintaan osallistumista muillekin, yksi vastaaja ei osannut sanoa kantaansa.

Vastanneilla oli mahdollisuus täydentää jäsenyytyväisyyksensä vapaan sanan muodossa.

” Ilman Klubia en olisi tässä tilassa”

” On ollut melko vapaa olo. Ikääntyminen on lisännyt tietynlaista herkkyyttä. Klubitalolla koen arvokasta tasavertaisuutta. Ei tarvitse suorittaa eikä miellyttää muita. Tärkeää on myös se, että henkilökunta voi hyvin”

” Hienoo meininkiä, hyvin menee”

” Parempi kuin keväällä, kun olin sairaalassa Klubitalo on auttanut minua kuntoutumaan takaisin kuntoon.. KIITOS!!”

” Voin hyvin. joskus pelottaa alkaako mennä liian lujaa”

” Vastauksia arvioitaessa on syytä huomata, että en käy Klubitalolla. Siten ne kertovat enemmän mieli- ja muistikuvistani kuin todellisesta kokemuksesta. Kun joitakin vuosia sitten työhönvalmennushankkeen yhteydessä kävin jonkin aikaa Klubitalolla, oli kokemus minulle valtaosin turhauttava ja tuotti suuren pettymyksen. Tämä toki heijastuu vastauksissani. Jos Klubitalo olisi minun kannaltani helpommin tavoitettavissa, saattaisin varmaan ainakin aika ajoin käydä siellä. Uskon kuitenkin, että Klubitaloista on hyötyä ja iloa monille ja sikäli toiminta on arvokasta.”

- Lina & Ulla -



KEHITTÄMISPÄIVÄN SATOA

Vuosi vaihtunut ja aloitimme taas heti rytinällä kehittämään Klubin toimintaa. Tässä tarkempaa tietoa.

1. Työpainotteinen päivä:

Määriteltiin päivän tauko-aikoja. Kahvila on auki vain tauoilla. Näin jää aikaa muihin tehtäviin (esim. välipalojen hankkiminen ja valmistus) ja tulee selkeyttä työpainotteisen päivän kulkuun. Aamutauko klo: 10.30-11.30, Lounastauko klo: 12-12.45. Iltapäivällä klo: 13.30-14.00. Kahvilipukkeilla voi ostaa kahvia lounastauoilla, samoin muilla tauoilla. Tehdään ohjeet uudesta taukokäytännöstä. Laitetaan ohjeet myös Klubilehteen. Vettä voi keittää myös muina aikoina salin puolella ja juoda sen työnlomassa. Käsitellään ja kehitellään asiaa lisää seuraavassa keittiökokouksessa.

2. Yksikköjen toiminta:

Keittiöyksikkö (Ohjaajina Tuomas ja Lina)

Toimisto- ja hallintoyksikkö (Ohjaajina Ulla, ja Aleksi. Sivari sijoittautuu toimistoon myös)

Aamun tehtävienjaossa jakaudutaan yksikköihin, jonka tehtäviin osallistuu ja keskitytään sen tehtäviin aamupäivällä. Iltapäivän tehtävien jaossa voi vaihtaa yksikköä.

Toimistoyksikköön laitetaan tehtävätaulu.

Keittiökokous sekä Toimisto- ja hallintokokous pidetään joka viikko.

Talokokous pidetään Klubin kokonaistoiminnasta päättävänä sekä infoluonteisena kokouksena kerran viikossa.

BonAppetit-päivinä kerran kk, molemmat yksiköt panostavat voimavaransa Klubin siivoukseen.

Hallinto: Toimintakertomuksen ja Tavoitettavuus- ja vaikutusselvityksiin voivat ja on toivottavaa, että jäsenet tulevat mukaan. Samoin laatuprojekti, jossa tarkastellaan ja päätetään standardien suomennoksista.

Verkoston asioita tuodaan esim. talokokouksissa enemmän esiin.

Yhteisötyönohjaus jatkuu. Seuraava kerta on 22.2.2017

Jäseneksi tulo prosessia muutetaan niin, että uusi jäsen lisätään heti ensimmäisen tutustumiskerran jälkeen salesforseen.

Siirtymätyö

St-ohjeiden kehittäminen; perustetaan Kehittämisfoorumi, jota voi muutenkin hyödyntää tarpeen mukaan.

St-kokous 19.1.2017 klo: 14

Kumpikin yksikkö miettii, kehittää ja hioo vielä omista kokouksistaan uusia käytäntöjä.

Uudet käytännöt aloitetaan helmikuun alussa

3. Luodaan Klubin ilmapiiri hyväksyväksi ja sel-laiseksi, jossa on tilaa onnistumisten lisäksi myös sille, että kaikki ei aina mene ihan kuin strömssöös-sä.

Autetaan ja ohjataan tarvittaessa muita ystävällisesti ja hienotunteisesti.

Ei ”käskytellä” eikä ”pomotella” muita.

Tavoitekeskusteluja herätellään uudelleen henkiin

Päivän ohjelma, ryhmät ja iltaohjelmat löytyvät lehden loppuosasta.

BY: Juuso ja Tiina



Opiskelijahaastatteluja

Opiskelija Anjan haastattelu

Olen nimeltäni Anja Kortelainen. Olen 23 -vuotias. Muutin Porvooseen Lahdesta viime vuonna. Opiskelen sairaanhoitajaksi Porvoon Laureassa. Olen pohjakoulutukseltani lähihoitaja. Sen jälkeen sairaanhoitaja-opinnot tuntuivat mielekkäiltä. Sovin mielestäni alalle, koska olen hyväsydäminen, ja ystävällinen. Opintoja minulla on vielä edessä 2,5 vuotta.

Täällä Klubilla työskentely on ollut minulle mieluista, olen viihtynyt täällä hyvin. Olette olleet sydämellisiä, ja ottaneet minut avosylin vastaan. Olen ihan ihasunut tähän paikkaan, olette olleet aivan mahtavia. Tahdon kiittää teitä, koska olette antaneet minulle näin hyvän työharjoittelujakson.

Pidän maalaamisesta ja taiteista. Minulla on koira, pidän paljon viherkasveista ja klassisesta musiikista, etenkin klassisesta pianomusiikista. Toiveita minulla on omaisteni ja oma terveys. Olen ihminen joka elää päivän kerrallaan, ja tulen onnelliseksi arkipäivän pienistä asioista.

Klubitalo kiittää sinua ystävällisyydestä koko siltä ajalta jonka olet ollut meillä harjoittelijana.

Hyvää Jatkoa sinulle! Toivottaa Klubin väki.

Haastatteli Shakki-Matti



Opiskelija Miikkan haastattelu

Olen Miikka Tuominen ja 23-vuotias. Muutin Porvooseen Mummin asuntoon Espoosta 5 vuotta sitten. Olen aina ollut kiinnostunut ATK-sta, ja siksi päädyin opiskelemaan Datanomiksi. Opiskelen Amistossa Porvoossa. Opiskelen ensimmäistä vuotta kolmesta. Harrastan kitaransoittoa, ja joskus käyn laulamassa biisejä karaokessa, musiikin tekoa harrastan yleensä muutenkin. Minulla ei ole muita harrastuksia. Urheilussa olen kiinnostunut vain jääkiekosta, Suomen matsit MM-turnauksissa tulee seurattua. Klubitalolla on ollut mukavaa. Asiat hoituu eteenpäin.

Klubitalo kiittää sinua työpanoksestasi Klubitalolla, ja toivotamme sinulle hyvää jatkoa!

Haastatteli Shakki-Matti



Porvoon Klubitalo 2017

KEVÄTINFO

Maanantai

10:00
Teatteri-
Ryhmä

13:00
Keittiö-
kokous

15:00
Luontoryhmä

Cafe Vaahtera
aukioloajat:
10:30-11:00 &
13:30-14:00

Lounasaika:
12:00-12:45

Ruokailuun
ilmoittautuminen
on tehtävä 9:30
mennessä.
Etukäteen voi
ilmoittautua
keittiön
kalenteriin.

ADOBE-ryhmässä hal
kuvankäsittelyä, v
nettisivujen teko
mielenkiintoista

Luontoryhmä neu
hortoilenaan ja
Ohvenannaalle p

Teatteriryhmässä
Salkkareista tutun
Murninaan johdolla

Iltaohjelmat KEVÄT 2017:

- 2.2. Musiikki- ja käsityöilta
(DJ VILLE)
- 9.2. Peli-ilta
- 16.2. Hi-Fi-ilta
- 23.2. Laskiaisrieha KLO 14
- 2.3. Taideilta (Villen Äiti)
- 9.3. YÖklubi
- 16.3. Hyvinvointi-ilta
- 30.3. Laavu KLO 11 eteenpäin
- 6.4. GEOkätköily
- 13.4. Pääsiäishippalot
- 20.4. Ulkopelit
- 27.4. Mappubibbalot KLO 14
- 4.5. Terveys-ilta
- 11.5. Kukanpäivä Humlassa
- 18.5. Käsityöilta
- 1.6. Hortoilu
- 8.6. Nepalilainen ilta
- 15.6. YÖklubi

Tervetuloa!



Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

13-15 Adobe

10:45-11:30

13:00

13-14 Nyytin

15-16

Kieliryhmä

Toimisto-

sähly

Talokokous

14-16

kokous

13:30

16:00

Kehittämis-

14:30-16:00

Avantoryhmä

Pertin Pelit

Foorumi

Luovuusryhmä

16-19

Iltaohjelma

...joitellaan
videointia,
... ja muuta
mediahömppää!

Bon Appetit-ryhmässä käydään
syönässä ravintoloissa, näinä
päivinä Klubin keittiö on
kiinni.

Kieliryhmässä:
helmi/maaliskuu Saksa
huhti/toukokuu Ruotsi

Pertin Pelit-ryhmässä
pelataan rooli- ja
lautapelejä Juuson
johtolla!

...nee metsään
pyrkii
...yöräilemään!

...tehdään
Johanna
näytelmää!

RETRET:
16.-18.5. Kevätseninaari
MadStock-festari
Grottan klipeilykeskus
Klubitalovierailu Tampereeltä
Hunjan Kukanpäivä-juhla
Rantareissuja (kesällä)

...JA LISÄÄ LUVASSA!

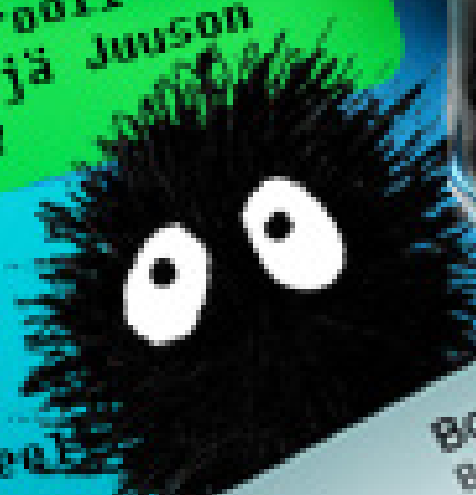
Porvoon Klubitalo
Kaivokatu 37
06100 PORVOO

Keltä/Käkiet
Respa/Reception
Toimisto/Byrå

post@porvoonklubitalo.org
www.porvoonklubitalo.org

Borgå Klubbhus
Brunnsgatan 37
06100 BORGA

040-1366276
040-8219585
040-1366277



Haluan
Sinulle
sitä,
mitä
Kevät
tekee
Kirsikkapuille
-Pablo Neruda

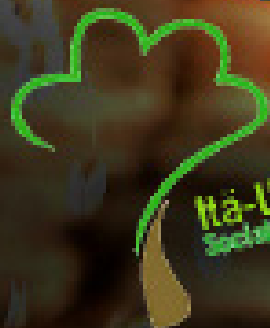
STE
A

Tekoja
hyvinvoimin
tueksi



SUOMEN
FOUNTAIN
HOUSE

-klubiolojen verkosto ry



Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry
Sosiaalipsykiatrisen tieteiden ja Oulun-Yhtenäisyden ry