

PORVOON KLUBITALO

jäsenlehti 78

Huhtikuu 2015





Mielenterveyskuntoutajat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasa-arvoisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämänhallinnan lisääntyminen.



Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille.

Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita.

Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin.

Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaantiopiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallis-

tua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan.

Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia.



Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro 78.

Tässä numerossa:

- 4 Pääkirjoitus
- 5 Nyt se on selvitetty: Klubitalo vaikuttaa!
- 6-7 Lahden retki
- 8 Kokemuksia avannosta
- 9 Ohjelmointikuva
- 10 Runo
- 11 Porvoon seudun mielenterveysyhdistys ry.
- 12 Opiskelija haastatteluja
- 13 Mariannan juhla
- 14 Pornaisten "Turha toivo" Laavulla!

Toimitus:

- Marjo
- Ulla
- Marko R
- Liisa
- Aleksii
- Jari T
- Peerit
- Matti Lu,
- Juuso
- Jarkko V-K,
- Tuomas,
- Mikael G
- Lina
- Timo

Seuraava Porvoon Klubitalon jäsenlehti julkaistaan ke-
säkuussa 2015.

Tämän lehden artikkelit ovat jäsenten ja henkilökun-
nan kirjoittamia, eivätkä välttämättä edusta Klubitalon
virallista näkemystä.



Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry
Socialpsykiatriska föreningen i Östra-Nyland rf

Porvoon Klubitalo

Kaivokatu 37
06100 Porvoo

Keittiö/ Köket

Respa/ Reception

Toimisto/ Byrå

Borgå Klubbhus

Brunnsgatan 37
06100 Borgå

040-136627

040- 8219585

040-1366277

posti@porvoonklubitalo.org

www.porvoonklubitalo.org



PÄÄKIRJOITUS

N

äin se aika on vain kiirehtinyt eteenpäin ja pian tulee vuosi täyteen minullakin tässä talossa.

Paljon on mahtunut muutosta tähän vuoteen on vaihtunut ohjaaja, johtaja ja ohjaajilla yksiköt.

Ja tietenkin tilat ovat muuttaneet muotoaan ja tavarat järjestystään. Johtaja on muuttanut paikkaansa kuin myös siirtymätyökin. Unohtamatta muutoksia respassa.

On ollut ilo nähdä nyt kun itse toimin keittiössä se kuinka te jäsenet olette olleet todella mukana touhussa. Kiitos siitä!

Ruokaa on saatu milloin millaisen porukan voimin ja ilo nähdä kuinka olette myös siitä nauttineet.

Uudistusta yritämme saada myös keittiöön pienen remontin muodossa viellä tämän vuoden puolella. Ja myös Cafeen muutoksista on keskusteltu.

Kuitenkin opittavaa on minulla niin kuin var-

masti kaikilla tässä elämässä.

Ja niinhän se on "Ei oppi ojaan kaada kuin korkeintaan autokoulussa :) "

Hyvää kevättä kaikille!! Ja hymyssä suin kohti uusia haasteita :)

T:"Supermario" ,"Marpa" eli Marjo



Nyt se on selvitetty:

Klubitalo vaikuttaa!

Osana Raha-automaattiyhdistyksen vuosiselvitystä Klubitalon toiminnasta tuli alkuvuodesta laatia tuloksellisuus- ja vaikuttavuusselvitys. Iloksemme 11 jäsentä, seitsemän yhteistyökumppania, kolme henkilökunnan edustajaa sekä yksi vapaaehtoinen vastasi kyselyyn, jonka kautta selvitettiin erilaisilla väittämillä sekä perustelumahdollisuuksilla Klubitalon toiminnan tuloksellisuutta ja vaikuttavuutta.

Keskiarvona kaikista vastauksista voidaan todeta, että Klubitalon toiminnan tavoitteet ja keinot tavoitteiden saavuttamiseksi toteutuivat hyvin sekä kohtasivat näin ollen hyvin myös jäsenten tarpeet. Toimintaan osallistuvien vastuut ja tehtävät koettiin niin ikään hyvin määritellyiksi.

Klubitalon jäsenet ja yhteistyökumppanit kokivat viestinnän ja yhteydenpidon jäseniin olevan hyvää. Parannusehdotuksena viestintään tuli esiin

Iso kiitos kaikille tuloksellisuus- ja vaikuttavuusselvitykseen vastanneille!

-Ulla-

muun muassa Klubitalon internet-sivujen uusiminen (jotka ovat parasta aikaa tekeillä), yhteystietojen päivittäminen ja Klubitalojen välisen yhteistyön sekä kansainvälisen yhteydenpidon lisääminen. Kiitosta puolestaan sai Klubitalon lehti, yhteydenpito sosiaalisen median välityksellä sekä sähköpostitse.

Kaikki vastaajaryhmät kokivat eniten puutteita toiminnan resursseissa, jotka arvioitiin tyydyttäväiksi. Henkilökuntaresursseja toivottiin lisää etenkin siirtymätyöpaikka määrrien lisäämiseksi sekä reach out-toiminnan tehostamiseksi.

Yhteistyön eri yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien kanssa koettiin sujuvan pääasiassa hyvin.

Kansainväliseen – sekä Klubitalojen väliseen yhteistyöhön toivottiin parannusta.

Kaiken kaikkiaan Klubitalon arvioitiin saavuttavan tavoitellut tulokset hyvin. Jäsenet kokivat Klubitalon toiminnan tuovan mielekkyyttä elämään sekä lisäävän arjenhallinnan taitoja. Sen koettiin yhteisöllisenä toimintana vähentävän myös yksinäisyyttä. Kehittämisehdotuksena toivottiin lisää ohjaajaresursseja, huomion kiinnittämistä viestintään ja raportointiin, Klubitalon toiminnan esittelyä, avoimia ovia yhteistyökumppaneille sekä kuntaraportoinnin kehittämistä.



Retki Lahden Klubitalolle

A

urinko
nousee

taivaanrannan takaa, on aika lähteä taas ja jättää tää nukkuva kaupunki taakseen... Niin, me ollaan lähdössä Lahteen, klubitalon kaa ja kello 9.30 bussi kurvaa pihaan, joten noustaan siihen ja lähdetään kulkemaan...



Aina kun näkee nuo uuden kaupungin talojen tulevan vastaan tulee sillai hyvä fiilis, se on aina niin ja tulee olemaan vastakin. Ekaksi meitä odottaa yllätys, lahden klubitalo on saanut uuden osoitteen, joten eikun navigaattari käteen ja dallamaan Lahden katuja, lähellä keskustaa kuitenkin, liikutaan.

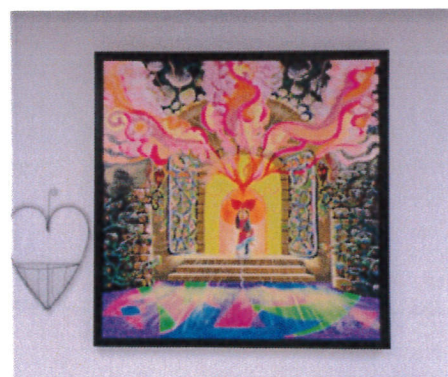
Saavumme klubitalolle siinä yhdentoista jälkeen, jossa meitä sitten opastetaan. Mieleen tulee ekaksi valaistus klubitalolla. Paikallinen keittiö on ollut remontissa, tänään ekaa päivää auki ja jäseniä ei näy juuri laisinkaan. Ruokana on pastaa ja siihen päälle sitten kahvit samaan hintaan. Sitten on pieni

tarina paikallisesta klubitalosta ja sen tarjoamista palveluista, aika samat metodit kuin meillä näyttää olevan. Niin, ei kai se paikasta kiinni ole...

Kello tulee vähän yli 13 ja me poistutaan. sitten vähän hajanutaan ja lähdetään katsomaan kaupunkia. Itse lähden kulkemaan Veikon ja opiskelija-tytön Boran kanssa. Käydään kahvilla ja shoppailemassa. Läheltä löytyy levydivari. "Vaihtari" jossa todella hyvä valikoima, itse ostan pari vinyyliä, löytöjä! Ollaan edelleen lähellä keskesta, käydään vielä kapp-ahlassa, Veikko ostaa mulle alesta" fiftarirotsin" synttärilahjaksi. Kiitos Veikolle paljon!

Sitten tulee muu porukka vastaan ja kello lähenee jo neljää, on aika jättää taas tää kaupunki ja palata kotipuoleen... Kiitokset kaikille mukana olleille, hieno reissu tuo... ja jos olisin käynyt kapakassa, olisin tietenkin tilannut pullon "Lahden erikoista" ...

heh-heh!



Kirjoittanut Marko

A

amu alkoi kohdaltani lupaavasti. Olin katajamäen pysäkillä, vain

ja ainoastaan tunnin etuajassa. Pirautettuani Juusolle aikataulu selvisi. Luppo-ajan kulutin ABC:llä.

Soparin bussissa olivat: Jarkko, Peter, Päivi, opiskelija-Bora, Juuso, Matti, Elina, Marko, Lasse, Veikko, opiskelija-Sini, Juha, Kari O ja Mr T. Monninkylästä mukaan nousivat Marjo, Teemu ja Alex.

Vuorikadulla oli todella siisti kalettu sisäpiha puupöytineen ja penkkeineen. Kapusimme kakkoskerrokseen. Tilat olivat uudenkarheat ja persoonallisen sokkeloiset. Keittiöremppa oli klubilaisten huolellisesti itse suunnittelema, kaupungin työntekijöiden toteuttama ja tulos oli upea. Ei ensimmäistä-



kään kaappia, vaan kätevät säilytyslaatikot työtasojen alla.

Lahti panostaa luovuuteen. Käytössä pajatoiminta. Kulttuuripaja 1 krt/ vko. Heillä taiteilijoita opettamassa öljyvärimaalausta, tuloksena about 100 taideteosta. siitä sitten kehittyi taidenäyttely viime syksynä. nimeltä ELÄMÄNI HULLUT VIIKOT. Ja lehdistökin oli paikalla. Lisäksi myöskin valokuvausta, runoja ja huovutustakin

Ideapankkisysteemi on heillä

osoittautunut paremmaksi kuin kehittämispäivänä-ideointi, jossa jutut tuppaaavat muun asian ohella jäämään pöytälaatikkoon. periaatteena: MIKÄÄN IDEA EI OLE HUONO IDEA.

Kohti unelmia- hankkella on oikein oma huone(positiivivista!). Siellä myös klubiin liittymättömät halukkaat ja ohjaustakin tarvitsevat käyvät.

Lahteen etsitään ” epätoivon vimmalla” uutta ohjaajaa ja nimenomaan työllistämistuella. Osoittautunut hankalaksi, koska laki on laki. se ei todellakaan kannusta ihmistä työntekoon. Pykäläviidakko Räknää ansiot mitättömiksi, vaikka itse työntekoko kovasti kiinnostaisikin.

lopuksi huomasi seinällä kunniakummitaulut: 8 kpl ja tulin siihen tulokseen, että sanonta:LAHESS’ EI OO KU RAHAA ei kokonaan pidä paikkaansa. Löytyy mm. upea klubitalo.



Kirjoittanut Liisa

Kokemuksia Avannosta



Ikuvuodesta Juuso heitti ilmoille ajatuksen, että kokeilisimme

avantouintia tänä talvena. Sanoista tekoihin, ja otimme yhteyttä Porvoon Talviuimareihin ja sovimme tällit maauimalaan

avannolle. Paikalle meitä oli kylvettämässä iloisella meiningillä iki-ihana Helena, jonka ohjeistuksella ja tsempillä avannossa käyminen oli paitsi helppoa, myös mukavaa. Vesi oli tietenkin hyytävää, mutta sitä eläväisemmäksi sitä itsensä tuntee, ja

kokonaisuutena kokemus on aivan mahtava! Ensimmäinen dippailu oli niin onnistunut kokemus, että seuraavalla kerralla meitä olikin jo neljä kävijää, jopa rohkea opiskelijaharjoittelijamme Ruandasta kävi pulahtamassa, hienoa!



Hyvässä seurassa on mukava polskia!

Haastattelussa viileääkin viileämpi jäsen Juuso:

Oliko kylmä?

Oli mutta "sallituissa" rajoissa 😊

Miltä tuntui?

Vähän kylmä, vähän pelokas mutta optimistinen, loppujenlopuksi tosi lämmin ja euforinen kokemus. Kun meni veteen

oli vilu kun tuli pois vedestä oli vilu, muutama sekunti jälkeen vedestä nousun oli lämmintä kun veri alkoi kiertämään lihaksissa. Kun menet veteen älä MIETI! vaan mene rohkeasti. Muutama veto eteenpäin ja sitten takaisin, niin hyvä tulee. Olin tänä vuonna ekana kertaa kunnolla avannossa, pari vuotta sitten yritin mutta siitä ei tullut

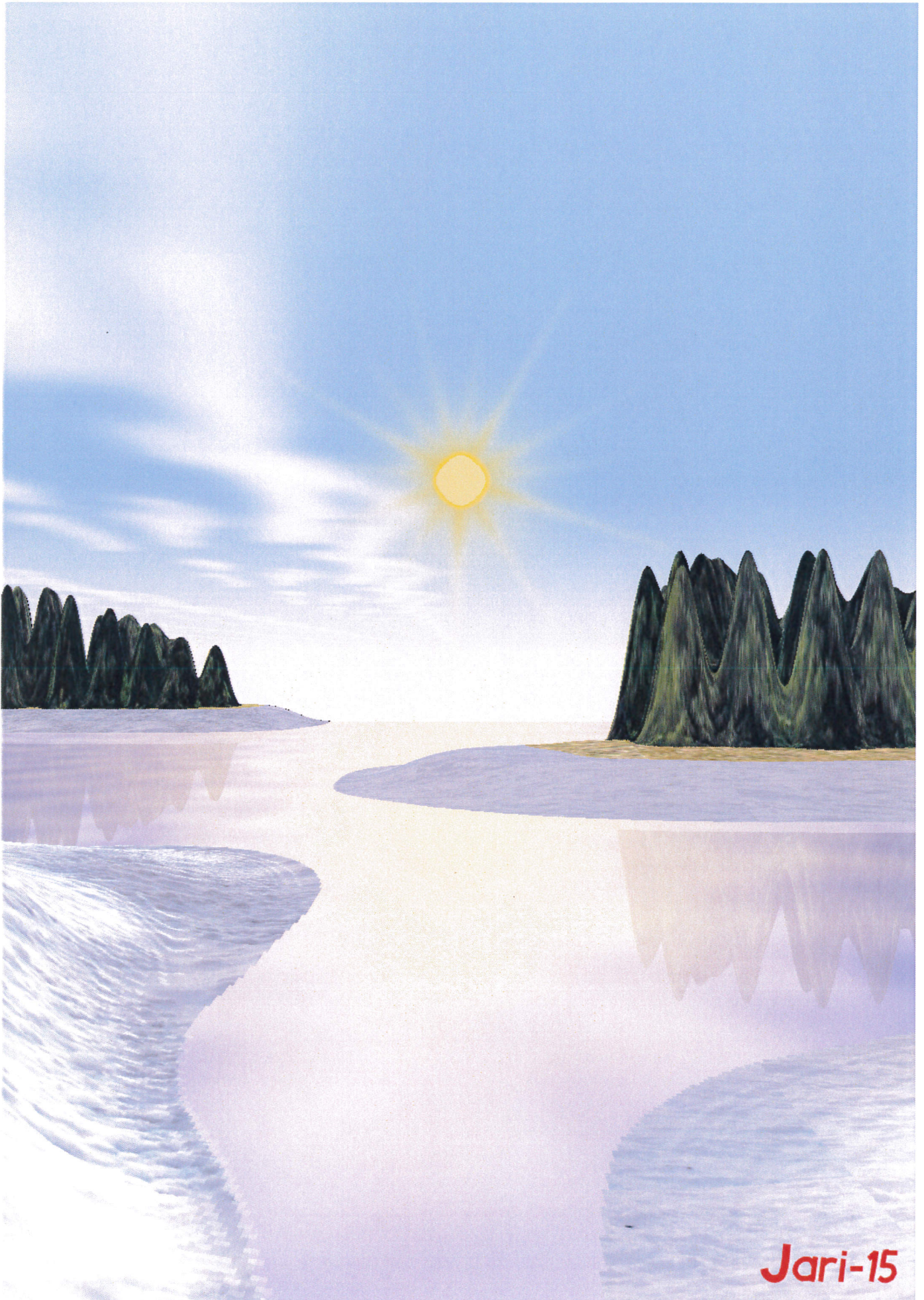
mitään, olin liian pelokas. Mutta nyt ylitin itseni ja hyvä tuli 😊

Juuso & Aleks

Ensi talvena avantoon pääsee seurassamme joka viikko. Aloitamme viikolla 40!

Tule mukaan!

Taidenurkkauksessa on esillä jäsenten tekemiä taideteoksia. Tässä numerossa on Jarin tekemä 3d-kuva sekä Peeritin runo, olkaa hyvät!



Jari-15

*Nauru
kupliva nauru
raikuu tuulessa
kallioilla kaiku vastaa
katselee hymyillen
maailmaa
luontoa kuinka
puhkeaa kukkaansa
ja katsoo ja kuuntelee
lintuja
jotka kevät sävelet
raikuvat.*

*Hän nauraa
onnesta siitä
että järvessä jäät lähtivät
hän nauraa ja iloitsee
yhdessä auringon kanssa.*

*Ei mitään huolia
ei mitään murheita
ei tällaisena
päivänä
voi kukaan olla surullinen.*

-Peerit



Porvoon seudun mielenterveys- yhdistys ry. "Nyyti"

Suunnitelmia kevään, kesän ja syksyn ajan ohjel- miin 2015

Seuraava hallituksen kokous järjestetään ti.28.4. Kahvila Mielipaikassa. Samalla vietetään Vappujuhlaa jossa on tarjolla nakkeja, perunasalaattia, simaa, ja pullaa. Samalla vietetään yhdistyksen 25-vuotisjuhlaa. Tilaisuus on avoin kaikille jäsenille.

Edellisen lisäksi järjestetään vielä yksi hallituksen kokous toukokuun lopussa tai kesäkuun alussa.



13.5. ITUSPY järjestää Kukanpäivätapahtuman Humlassa Tilaisuus on kaikille avoin, eikä siis edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Yhdistys on mukana järjestelyissä. Ohjelmaan kuuluu leikkimieliset "Olympialaiset" ITUSPY:n eri jäsenryhmien välillä. Syödään grillimakkaroita, muurinpohjalettuja, juodaan pullakahvit. Lisäksi on mahdollisuus saunomiseen.

Kesän aikana Yhdistys järjestää rantasauna illan Veckjärven

rannalla. Vietetään yhdessä iltaa, saunomalla, uimalla ja nautiskellen grillimakkaroita. Tarkempi ajankohta selviää myöhemmin. Ilmoittautuminen, ja tiedustelut alla oleviin numeroihin



Yhdistys viettää kesälomaa, niin että elokuun lopulla pidetään Hallituksen kokous. Tarkemmat ohjelmat ja ajankohdat selviävät syksyn kuluessa. Voidaan mennä Elokuviin Bio Rexiin, Teatterissakin voidaan käydä. Yhdistys järjestää sunnuntaina 15.11. Kynttiläpäivätapahtuman Porvoon Torilla sytyttämällä kynttilöitä palamaan itsemurhaan päätyneiden muiston kunnioittamiseksi.

Porvoon Seudun Mielenterveysyhdistys on tarkoitettu kaikille Porvoon ja lähialueiden mielenterveyskuntoutujille. Jäsenmaksu on 12€ /vuosi, ja kannatusjäsenmaksu 22€/vuosi.



Tiedustelut jäseneksi liittymisestä ja tapahtumista seuraavista numeroista:

Guy Enlund

Puh 041 505 0781 jäsenkirjuri

Jukka Seppälä

Puh 040 778 6109 puheenjohtaja

Matti Luukas

Puh 040 744 5557 sihteeri

Jäsenetuihin kuuluu mm.

Revanssilehden vuosikerta

TERVETULO!

Yhdistyksen Hallitus

Matti Luukas



**Mielenterveyden
keskusliitto**

Opiskelijahaastatteluita

Sandra

Olen Sandra Riipi. Olen 24-vuotias ja syntynyt Porvoossa. Olen aina asunut Porvoossa. Olen ollut hoitajan töissä sairaalassa ja vanhainkodissa. Olen ollut myös lasten jumppaohjaajana ja siivoojana. Olen jo lähihoitaja ja opiskelen sairaanhoitajaksi. Tulen keskittymään kirurgisiin potilaisiin. Pidän alasta ja haluan olla siinä hyvä, siksi jatkan opintoja. Minun pitäisi valmistua vuoden 2015 lopussa. Uskon saavani koulutusta vastaavaa työtä. Täältä lähdän jatkamaan harjoittelijaksi Kevätkummun Sairaalaan osasto 22:lle.

Olen viihtynyt hyvin Klubitalolla har-

joittelussa. Täällä on mukavia jäseniä ja ohjaajia. Täällä on hyvää ruokaa ja hyvä yhteishenki. Asun avoliitossa ja perheeseeni kuuluu 2 kissaa. Omiin vanhempiini minulla on hyvät välit. Harrastuksiin jää hyvin aikaa. Käyn 3 kertaa viikossa kuntosalilla. Lisäksi lenkkeilen. Kuuntelelen musiikkia laidasta laitaan. Elokuviissa käyn usein, ja katselen myös kotona elokuvia. The Music never Stopped on tällä hetkellä lempi elokuvani. Urheilusta seuraan jääkiekkoa, olen pelannut itsekin jääkiekkoa Porvoon Hunterseissa poikien kanssa ja Itä-Helsingin Jääkiekkoseu-

rassa naisjoukkueessa. Olin myös vapaaehtoisena työntekijänä Suomen ja Ruotsin järjestämissä MM-kisoissa vuosina 2012 ja 2013. Toivon Leijonien sijoittuvan mitaleille seuraavissa MM-kisoissa. Hiihtoakin seuraan jonkin verran

Klubitalo toivottaa sinulle kaikkea hyvää jatkossa ja kiittää sinua ajastasi harjoittelijana Klubilla.

Haastatteli Shakki-Matti

Merja

Olen Merja Styf, 58-vuotias, lähihoitajaopiskelija. Olen syntynyt Helsingissä. Olen asunut Järvenpäässä, ja Tuusulassa suuriman ajan elämästäni. Nykyään asun Sipoossa. Olen asunut myös Ruotsissa ja toiminut kunnan palveluksessa suomenkielen opettajan sijaisena ja päiväkodissa. Olen kiertänyt maailmaa. Mm. Etelä-Afrikassa olen ollut työkeikalla. Monissa Euroopan maissa olen käynyt Golf-pelimatkoilla. Olen kohdannut elämäni aikana hyviä asioita, ja haasteitakin.

Olen työskennellyt 20 vuotta mainos- ja media-alalla, lentoturvallisuuden piirissä turvatarkastajana ja turvakouluttajana Vantaan Lentokentällä. Tein pitkään töitä sijaisena palvelutalossa ja lastensuojelussa. Olin jon-

kin aikaa jo ajatellut lähihoitajan työtä, ja löytyi sopiva koulutusmuoto. Klubitalolla olen viihtynyt hyvin ja olen saanut hyviä neuvoja jäseniltä ja henkilökunnalta. Hyvää Klubitalolla on se, että tunnelma on hyvä ja jäsenet ovat yhdenvertaisia. Reach-Out-toiminta on hyvää, että sillä saavutetaan ”kadonneet jäsenet”.

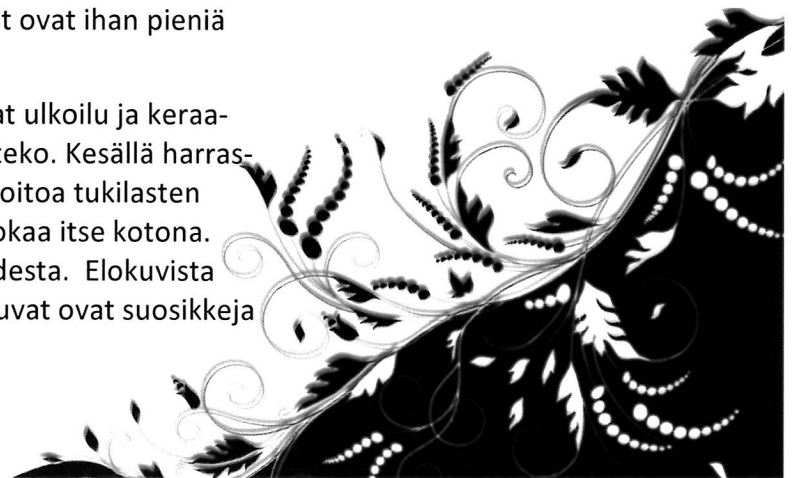
Omat kaksi lasta ovat maailmalla. Kolme tukilasta käyvät kerran kuukaudessa viettämässä pitkän viikonlopun. Tukilapset ovat ihan pieniä vielä.

Harrastuksia ovat ulkoilu ja keräämisten korujen teko. Kesällä harrastan puutarhan hoitoa tukilasten kanssa. Teen ruokaa itse kotona. Nautin hiljaisuudesta. Elokuvista dokumenttielokuvat ovat suosikkeja

Seuraan urheilua. Yleisurheilu kiinnostaa eniten. Erityisesti seuraan suomalaisia keihäänheittäjiä.

Klubitalon väki toivottaa Sinulle kaikkea hyvää elämäsi harjoitteluajan päätyttyä!

Haastatteli Shakki-Matti



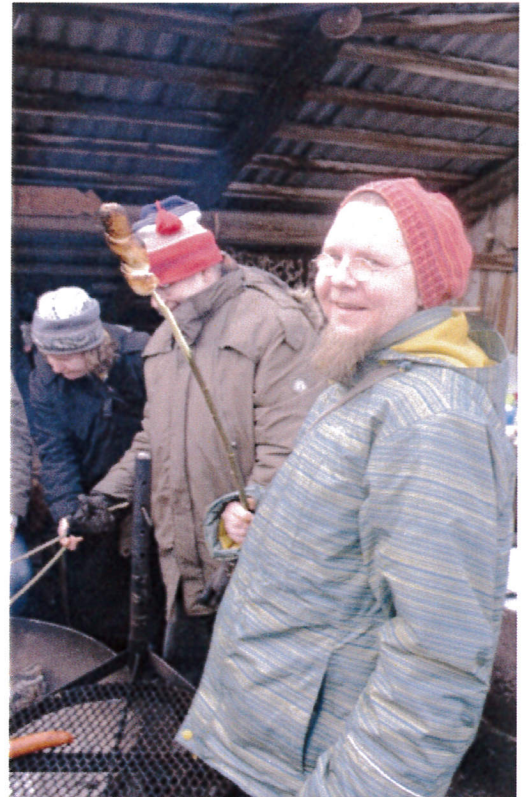
Pornaisten Laavuretki

Lähdimme klubitalolta 9:30 ajamaan laavulle jossa grillailtiin makka-
taa, juotiin noki kahvia,
paistoimme tikku pullaa.
Keli oli hyvä ja suht läm-
min, nuotion lämmössä
oli hyvä olla.

Saunakin olisi ollut,
mutta huomasimme sen
liian myöhään. Meitä oli
melko runsaasti poruk-
kaa lähes 15.

Oli mukavaa olla siellä
hyvien kavereiden kans-
sa ja nauttia luonnon-
rauhasta. Mukana oli
myös yksi nelijalkainen

😊.



Mariannan Juhlat



Ruokailemaan päästään n. klo. 13:00
Cocktail-tyyppinen ruokapöytä, tarjolla pientä naposteltavaa.

Puhe: Y-säätiön ensimmäinen toimitusjohtaja Hannu Puttonen, joka jälkeen Kallosen Mika esittää Elviksen kappaleen ”in the ghetto” kitaralla säestäen... Hieno tuo!

Sitten FinFam uusimaa ry:n toiminanjohtaja Leif Berg puhe ja valokuvien räpsimistä. Petri Laaksonen jatkaa musiikillaan, jonka jälkeen hallituksen puheen vuoro ja Olli Jäppinen.

Henkilökunnan puheenvuoro sujuu melko pitkällä riimitetyillä runolla.

Marianna eteni uraa luoden!

Kahvit kakun kera, jonka jälkeen sana on vapaa. Janin äiti lausuu Eino Leinon runon ja meidän klubitalo antaa Mariannalle lahjan! Itse annoin jo tullessaan Mariannalle tauluni, raameineen...

Sitten itse ”maestro” Marianna pitää puheen, josta hän kertoo edistymistään uralla Tellervo-kodista, Taipaleetaloon, vahva ”uranainen” todetaan.

Tilaisuuden päättää Petri Laaksonen (mukana euroviisuissa -85 ja -87) Ja esittää viisukappaleen ”eläköön elämä”... jonka viisuissa lauloi ”Sonja Lumme”

Kiitos ja kumarrus... ulkona sataa vielä hieman lunta... Käyn vielä parturissa ennen kotiinmenoa... ”master cuts”...

Ulkona sataa hieman lunta... saavumme Kii alan Kartanolle ennen puolta päivää...

Kuulin jostain, että mukana on n. 150 kutsuvierasta!

Seminaarin aloittaa toiminnanjohtaja Päivi Nousiainen, hän pitää pienen puheen ja toivottaa meidät kaikki tervetulleeksi.

Sitten musiikkia, kosketinsoittimet ja laulu: Petri Laaksonen. Dosentti Ilkka Taipale pitää syventävän puheen ja osoittaa arvostustaan

Mariannan työtä kohtaan... Sitten Matti Luukas laulaa ”ystävänlaulun” taustanauhan kera.

Marianna pitämässä juhlapuhetta.

kirj. Marko Reiman



Erityisen hyvää kevättä arvon lukijat!

Tähän kyseiseen lehteen, mitä juuri pitelet käsissäsi, on tehty uudistuksia. Lehden toimitus on käyttänyt lehdenteko vaiheessa tekstin- ja kuvankäsittelyohjelmaa Publisheria.

Suurin muutos edellisiin numeroihin on tekstin palstoitus. Käytimme kahden hengen tehoyksikköä tekemään lehteen parannuksia. Tävoitteena on parantaa artikkeleiden luettavuutta.

Tähän seikkaan työryhmä ideoi käyttäen mallina sanomalehtiä. Teohoryhmä huomasi, että sanomalehtien tekstit ovat lähes poikkeuksetta palstoitettu. Siitä tietysti otettiin mallia tämän lehden tekkoon.



Jatkossa pyrimme tekemään klubi-lehteä aina saman, uudistetun kaavan mukaan. Lehteä taittaessa käytettiin myös paljon aikaa kuvien sommitteluun.



Kuvassa ylhäällä Klubin keväinen retki sikosaareen. Mitä ei naisen käsilaukusta löytyisikään.

Pyrkimys on asetella sivujen kuvat tekstiin niin, että sivuun jäisi mahdollisimman vähän tyhjää tilaa.

Tarkkaan on myös mietitty mitä fonttia käytetään. Toimitus teki päätöksen, että kaikissa tämän lehden artikkeleissa käytetään vain yhtä ja samaa fonttia. Ja myös sillä edellytyksellä, että fontin suuruus on sama.

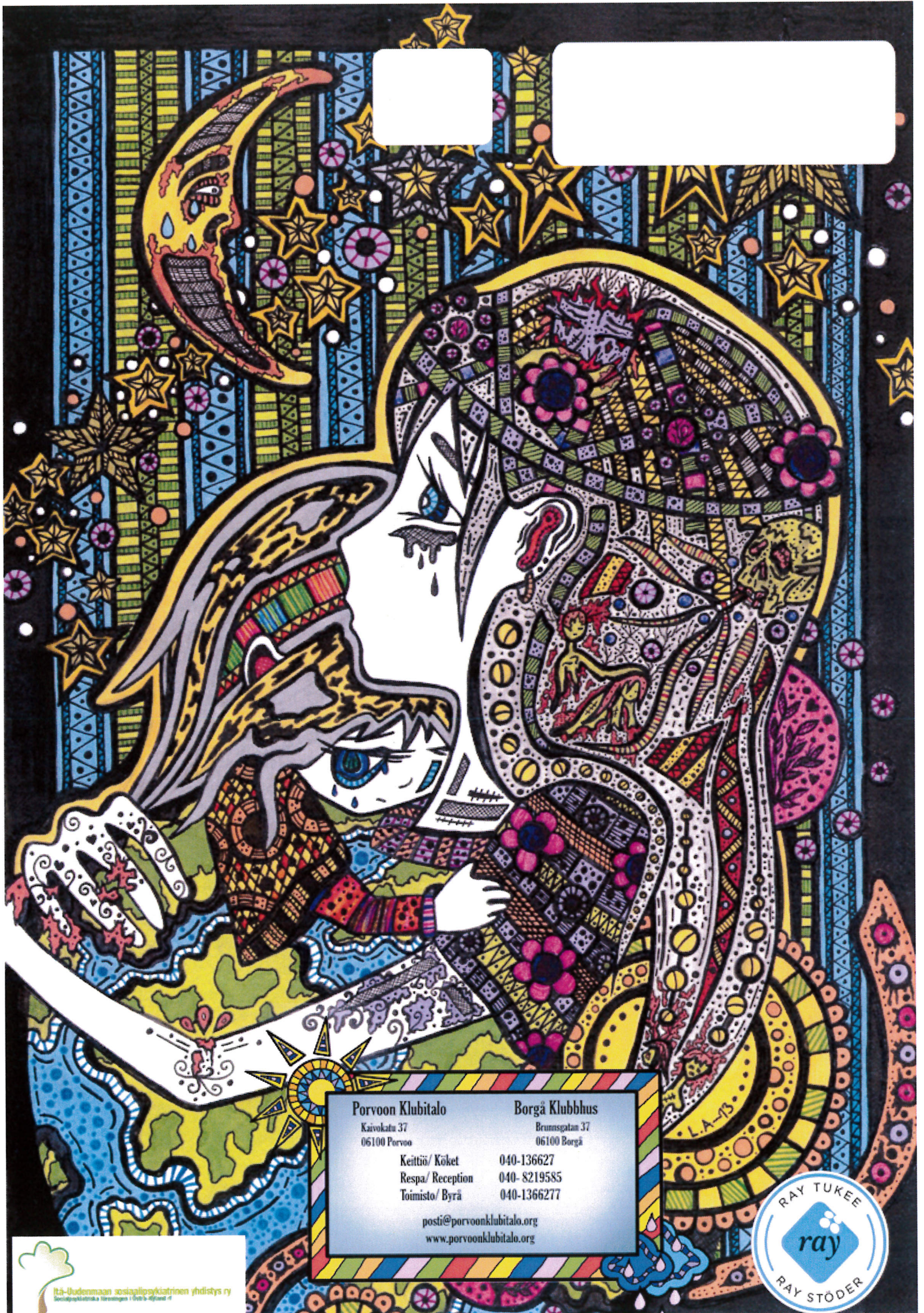
Tarkoitus on jatkossa kouluttaa edelleen klubi-jäseniä taittamaan lehteä.



Pitelet siis nyt käsissäsi uudistunutta Porvoon Klubitalon julkaisua, jota pyrimme, totta kai, kehittää aina numero numerolta jatkossakin parempaan suuntaan.

Tätä kirjoittaessa on enää alle viikko vappuun. Ja enää kaksi päivää aikaa Klubitalon pitkään suunnitteilla olevaan tapahtumaan: Mo-niääniRock.

Eikä myöskään ole kuin viikko siihen, että järjestämme ulko-kirppiksen tuossa Klubirakennuksen välittömässä läheisyydessä. Näistä tapahtumista kirjoitetaan varmasti sitten seuraavassa numerossa.



Porvoon Klubitalo	Borgå Klubbhus
Kaivokatu 37	Brunnsgatan 37
06100 Porvoo	06100 Borgå
Keittä/ Köket	040-136627
Respa/ Reception	040- 8219585
Toimisto/ Byrå	040-1366277
posti@porvoonklubitalo.org	
www.porvoonklubitalo.org	

