

Porvoon Klubit

Tässä lehdessä
mm:

Jäsenlehti nro77

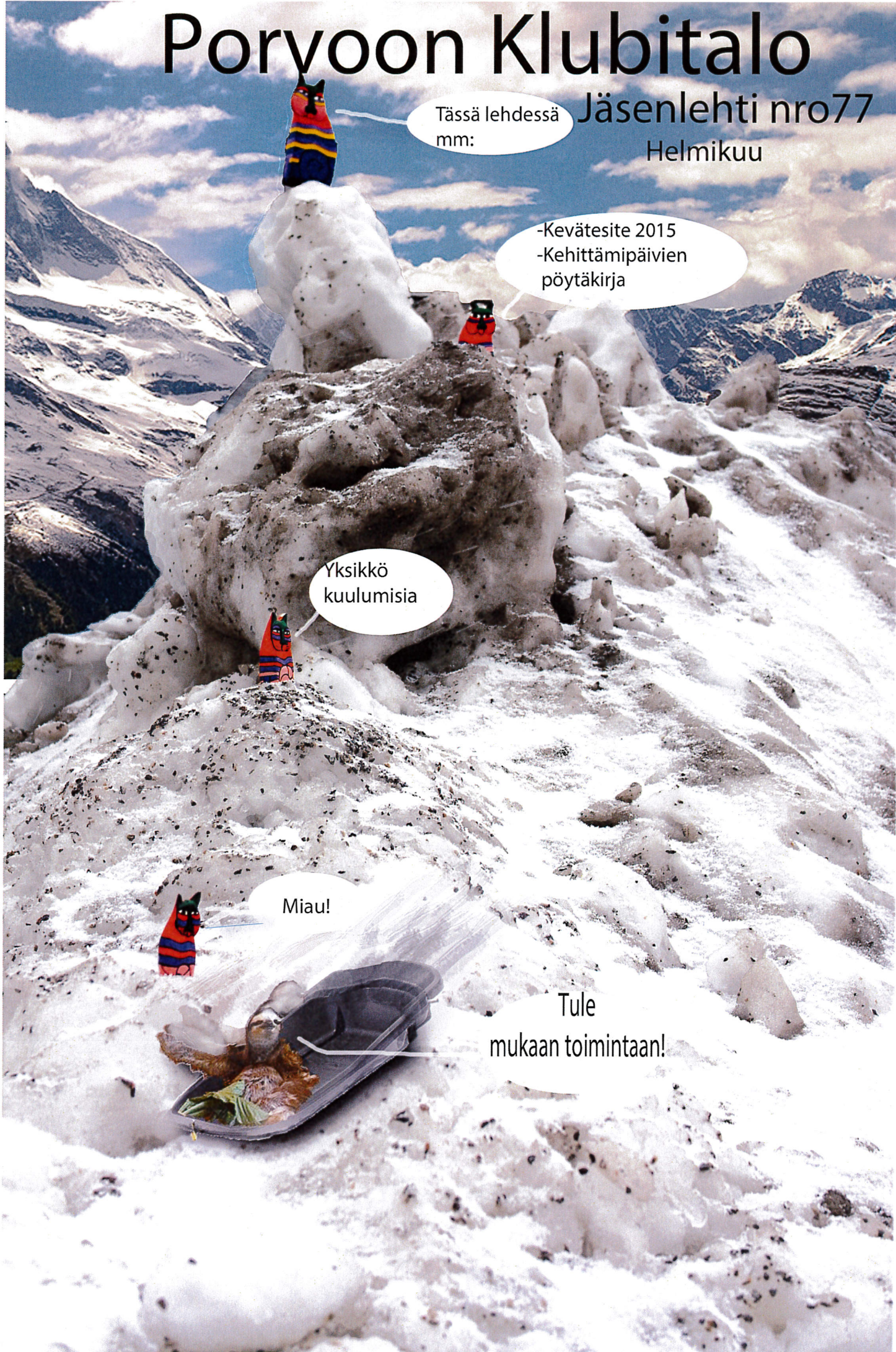
Helmikuu

-Kevätesite 2015
-Kehittämipäivien
pöytäkirja

Yksikkö
kuulumisia

Miau!

Tule
mukaan toimintaan!





Mielenterveyskuntoutujat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasa-arvoisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämänhallinnan lisääntyminen.

Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan.

Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia. Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro 77

Sisällys:

4	Pääkirjoitus
5-6	Kehittämispäivien antia
7	Terveiset TOY:sta
8	Toimiston kuulumiset
9	Tilastoja vuodelta 2014
10	Kokemuksia luennoimisesta
11	Pekoni-Jauheliha-Kesäkurpitsa-Lasagne
12	Johan Ludvig Runeberg
13	Kirppistelyä
14-15	Kevätkauden retket ja tapahtumat
+	Moniäänirock juliste

Seuraava Porvoon Klubitalon lehti ilmestyy huhtikuussa 2015

Tämän lehden tekoon ovat osallistuneet: Tony, Tuomas, Päivi, PetriK, Juuso, Aleksi, Martin, Kati, Jarkko, Merja, Sandra, Mikael, Lina

Päätoimittaja: Ulla Sjöblom
Toimitussihteeri: Tuomas Syrjänen

Tämän lehden artikkelit ovat jäsenten ja henkilökunnan kirjoittamia, eivätkä välttämättä edusta Klubitalon virallista näkemystä.

Tervehdys!

Talvinen tervehdys teille ystävät hyvät!

Aloitin toiminnanjohtajana yhdistyksessä virallisesti tämän vuoden alussa. Yhdistys sinänsä on jo tuttu työskenneltyäni miltei viisi vuotta asumispalveluissa. Työntekijät ja osa jäsenistä on tullut myös tutuiksi matkan varrella.

Kuitenkin paljon on uutta opittavaa. Toivon oppivani matkan varrella enemmän myös klubitalomaailmasta ja tutustuvani teihin entistä paremmin.

Koko yhdistyksessä on nyt tapahtunut paljon muutoksia, toiminnanjohtaja vaihtui, palvelupäällikkö vaihtui kuten myös klubitalon johtaja. Muutokset voivat olla joskus pelottavia, ahdistaviakin, kun väistämättä myös uusien ihmisten myötä moni tapa ja asiakin muuttuu. Muutoksessa on hyvä säilyttää vanhasta se mikä on ollut hyvää ja rakentaa ja kehittää uutta siihen rinnalle. Yhdessä.

Käydessäni Klubitalon kokouksessa esittäytymässä, panin ilolla merkille miten hyvä ja positiivinen ilmapiiri talossa on. Kaikesta välittyi yhdessä tekemisen ilo ja yhteinen vastuunkanto asioista.

Yhdessä toimimalla, toisiamme kuunnellen ja asennoitumalla toiveikkaasti ja positiivisesti pääsemme eteenpäin, selviämme myös muutosten tuulista. Jokaisen panos on tärkeä, me kaikki vaikutamme omalla panoksellamme, omalla asenteellamme siihen millaisen ympäristön ja olosuhteet luomme.



*"Juuri meidän suhtautumisemme olosuhteisiin määrittelee sen, mikä vaikutus niillä on meihin. Sama tuuli, joka vie yhden aluksen satamaan, saattaa heittää toisen karille.
- Christian Bovre"*

Toivon hyvää alkavaa kevättä kaikille teilletoivon aurinkoisia päiviä ja myötätuulta...toivon hyvää yhteistyötä kanssanne!

Oveni Mielipaikassa on aina auki ja olette tervetulleita oli asianne mikä tahansa!

t. Päivi

Klubitalon kehittämispäivien anti

Klubitalon jäsenet ja henkilökunta kokoontuivat ma 12.1.15 klubitalolle miettimään klubitalon toimintaa. Aivoriihi työskentelyssä pohdittiin ryhmissä yksikkökohtaisia tehtäviä, retkiä, iltaohjelmia ja ryhmien sisältöjä. Kaikki ideat kirjattiin ylös ja niistä luotiin ohjelmarunko seuraavana päivänä. Kehittämispäivää jatkettiin seuraavana päivänä ti 13.1 Porvoon Edupolin kokoustilassa. Siellä päätettiin edellisen päivän ideoiden pohjalta kevätkauden ohjelma sekä kehitettiin yksikkökohtaista toimintaa.

Porvoon klubitalon omaa lehteä ideoitiin informatiivisemmaksi. Samalla pohdittiin miten Klubitalon lehti tavoittaisi mahdollisimman hyvin jäsenet ja päädyttiin siihen ratkaisuun, että Klubitalon lehti lähetetään jatkossa kaksi kertaa vuodessa (keväällä ja syksyllä kehittämispäivien jälkeen) kaikille jäsenille.

Klubitalon tehtävätaulu suunniteltiin uusiksi. Se sai selkeämmän karttamaisen ilmeen ja palaute valmiina oli positiivinen.

Keittiökokous päätettiin pitää vastaisuudessa ma klo. 13. Kokouksessa mietitään yhdessä seuraavan viikon ruokalista, keittiön yleiset työt ja ostoslista. Toivottiin enemmän oma-aloitteista osallistumista keittiön töihin.

Aamukokoukset päätettiin aloittaa 19.1 lähtien klo. 9.00. Paikalle tuleville ja tehtävien jakoon osallistuville on klo 8.30- 9.00 tarjolla ilmainen aamupala.

St-yksikön työtoiminta info päätettiin asettaa näkyvämmälle paikalle klubilla. Haluttiin korostaa opiskelun merkitystä ja tarjontaa sekä infoa koulutuspaikoista ja kursseista. Käytiin läpi mahdollisia uusia St-työpaikkoja jäsenille sekä keskusteltiin st-tuureauksista ja niiden toteutuksista.

Kirpputorimyyntiä tehostettiin ottamalla Kellarikirppis mukaan klubin myyntipisteeksi kahden viikon ajaksi. Sen myötä on myös oman kirppiksen tuotteita hinnoiteltu ja järjestelty uusiksi.

Reach Out toiminnan elvytetystä mietittiin ja ehdotettiin vastuuhenkilöitä. Jokaisessa maanantaisessa toimistokokouksessa päätettiin ottaa aina uusi Reach out- lista, joiden perusteella pyritään tavoittamaan jäseniä, joita ei olla tavoitettu

hetkeen. Aivoriihessä tuotiin esille myös tutustuja-mentorit, jotka voisivat esitellä klubin toimintaa ja klubitaloa. Tutustujapäivät ovat kuukauden ensimmäisenä maanantai, kuten aiemminkin. Jäseneksi tulo tapahtuu edelleen kahden tutustumiskäynnin kautta, jolloin tulevalle jäsenelle kerrotaan laajemmin Klubitalon toiminnasta. Mahdollisesti toiminnasta kiinnostuneet voivat piipahtaa Klubitalolla muunakin aikana (suotavaa olisi ilmoittaa tulostaan puhelimitse), mutta laajempi informaatio toiminnasta sisältyy jäseneksi tuloprosessiin.

Tiedostus asioissa keskusteltiin toimivasta informaatio väylästä. Esille tuli posti, e-mail, facebook, soitto ja suoramarkkinointi. Klubin toimintaesittelystä todettiin, että aiemmin käytetty menetelmä on hyvä eli esittelykäynnit, joissa tiedotetaan Klubitalon toiminnasta yhteistyökumppaneita. Asian työstämistä jatketaan ”info-tiimissä” to 26.2 klo. 10.00, tervetuloa mukaan kaikki asiasta innostuneet jäsenet!

Jäsenille ehdotettiin omaa Facebook-ryhmää, jonka nimeksi esitettiin monia hyviä ehdotuksia. Ryhmän työstämistä jatketaan kevään aikana ATK-ryhmässä. Klubitalolla on omat Facebook-sivut, joista saa infoa ja tietoa tapahtumista.

Kevään retket päätettiin tehdä Lahden klubitalolle maaliskuussa. Heurekaan kevätseminaari toukokuussa ja Tukholmaan matkustetaan syyskuussa. Lähistölle suuntaavat retket toteutuvat ulkoiluryhmän (keskiviikkoisin klo.13 ->) kautta; luontopolku Sikosaareen, Stenböleen, Hamarin kallioille ja Pornaisiin laavulle.

Ryhmistä taideryhmän nimeksi muutettiin Luovaryhmä, joka kokoontuu maanantaisin klo.14.00. BonApetit-ryhmä kokoontuu edelleen kerran kuukaudessa perjantaina. ATK-kurssi kokoontuu tiistaisin klo. 13.00.

Iltaohjelman ajankohta siirrettiin keskiviikosta torstaihin klo.16- 19 väliseksi ajaksi. Iltaohjelmaa kertyi yhteensä 17:sta illaksi kevään 2015 aikana.

Terveiset Työ- ja Opintoyksiköstä!

Porvoon Klubitalo panostaa siirtymätöihin ja opiskeluihin tänä vuonna. Siirtymätyöyksikkönä tunnettu ”peräkammari” otetaan ryhmien käyttöön, ja yksikkö on siirtynyt toimiston puolelle.

Siirtymätöistä kiinnostuneet jäsenet voivat ilmoittautua Klubille Työ- ja Opintoyksikköön, joko puhelimitse numeroon 040-1366277 tai sähköpostilla osoitteeseen posti@porvoonklubitalo.org, tai käymällä talolla ilmoittautumassa henkilökohtaisesti.

Mitä on Siirtymätö?

Oikeaa palkkatyötä, tuntipalkka on vähintään alan minimipalkka. Jäsen maksaa veroja tuloista ja tekee työsopimuksen työnantajan kanssa. Lyhyissä sairastapauksissa ja poissaoloissa Klubitalo järjestää paikkauksen työpaikalle, joten työnantaja saa takuun tehdystä työstä.

Työsuhteet ovat määräaika- ja osa-aikaisia. Kun edellinen työsopimus loppuu, Klubitalo valitsee seuraavan tekijän jäsenistöstä. Näin työtä pääsee tekemään mahdollisimman moni työnteosta kiinnostunut jäsen. Työn on luonteeltaan suoritusasteen työtä johon ei vaadita erityiskoulutusta. Klubitalon henkilökunta rekrytoi ja perehdyttää jäsenen kyseiseen työhön, joten työnantaja säästyy monelta vaivalta.

Ohjelmassa mukana olevat työnantajat ovat tyytyväisiä siirtymätyöohjelmaan, ja samalla toteuttavat konkreettisella tavalla yhteiskunnallista vastuuta.



Toimiston kuulumiset

Porvoon Klubitalo on mukana Salesforce pilottihankkeessa, joka alkoi viime joulukuussa 2014 Fluidon järjestämässä koulutuksessa. Alkuvuoden olemme pikkuhiljaa syöttänyt ”dataa” jäsentietojärjestelmään.

Kuluneen viikon aikana pidimme myös omalle porukalle pienimuotoisen Salesforce koulutuksen. Projekti jatkuu hamaan tulevaisuuteen, tervetuloa mukaan tutustumaan uuteen jäsentietojärjestelmään.

Toimintasuunnitelmaan 2015 kuuluu mm. reach out (kilauta kaverille) järjestelmän tehostaminen. Alku viikosta tehdään lista jäsenistä, joihin otetaan yhteyttä eri tavoin pitkin viikkoa. Tarvitsemme jäseniä mukaan ylläpitämään ja kehittämään yhteydenpitojärjestelmää.

ATK-ryhmä kokoontuu jälleen HUOM! muuttuneet ajankohdat tiistaisin klo 13.00- 14.00

- 1 Windowsin perusohjelmat: Paint, Laskin, Taustakuva, Eheytyt, Roskakori, Security Essential/defender. Yhteensä n. 2 tuntia.
- 2 Paint: ympyrät ,värit, tekstit, printscreen. Yhteensä noin 2 tuntia.
- 3 Word: Tekstin muokkaus, kuvan liittäminen, hyperlinkki. Yhteensä noin 2 tuntia.
- 4 Tabletin käyttö: (Android) Lehden luku, internet, sovellusten lataaminen ja poistaminen. Yhteensä noin 2 tuntia.
- 5 Sähköposti: Tilin luominen, liitetiedoston lähettäminen, vastaaminen. Yhteensä noin 2 tuntia.
- 6 Internet: Tiedonhaku, selaimet, pelit. Yhteensä noin 1 tunti.
- 7 Facebook: Profiilin luonti, Ystävä haku, yleinen käyttö. Yhteenä noin 1 tunti
- 8 SalesForce: Jäsentieto järjestelmän esittely
- 9 Jotain kivaa 😊

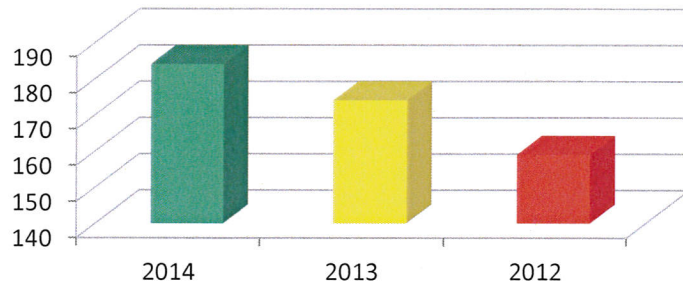
Toimiston yleisilmettä ollaan myös ”apgreidattu” 2015 –luvulle.



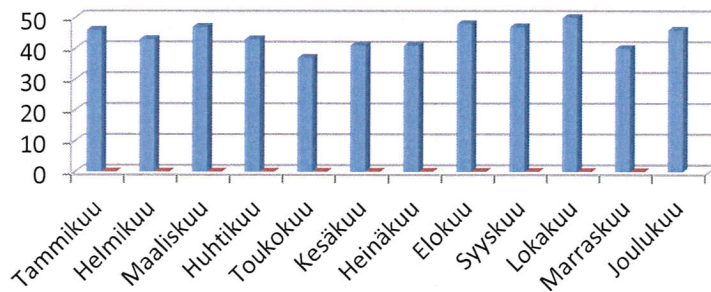
By: Juuso ja Tuomas

Tilastoja vuodelta 2014

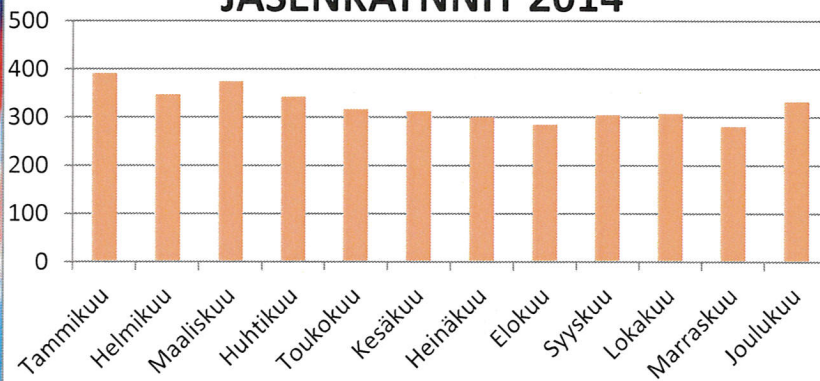
Jäseniä yhteensä



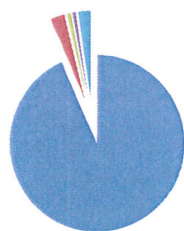
Aktiiviset jäsenet 2014



JÄSENKÄYNNIT 2014



Jäsenkäynnit kunnittain 2014



- Porvoo
- Pornainen
- Sipoo
- Loviisa
- Askola

Kokemuksia luennoimisesta Klubitalolla ja Kansalaisopistossa.

Pidin muutama vuosi sitten muutamina lukukausina Klubitalolla kulttuuriryhmää Klubitalon jäsenille. Näille luennoille tuli yhdestä kolmeen jäsentä. Tämä kokemus tuli yllättäen hyötykäyttöön kun kaksi ystävääni ehdotti että ryhtyisin pitämään elokuvakurssia Porvoon Kansalaisopistolla.

Porvoon Klubitalolla pidin esitelmää mm. Pentti Saarikosken runoudesta, John Rawlsin oikeudenmukaisuusteoriasta versus Robert Nozickin yksilön oikeuksia puolustavasta teoriasta, jalkapallon kansallisista erityispiirteistä sekä Pentti Linkolasta ja Noam Chomskysta. Kulttuuriryhmään osallistui yhdestä kolmeen jäsentä ja luennot olivat puolitoistatuntisia. Kansalaisopistossa esittelen näytettävää elokuvaa aina puoli tuntia ja johdan keskustelua elokuvan katsomisen jälkeen. Kansalaisopistolla minulla on myös suurempi yleisö, noin 10-15 henkilöä.

Ajattelen mielelläni että kaikki ihmiset ovat samanlaisia ja että yleisöllä tai sen koolla ei ole väliä mutta se tosiasia että opettamisesta kansalaisopistolla maksetaan minulle palkkaa - ja se että kansalaisopistolla ihmiset ovat maksaneet opetuksesta - saa kyllä perhosia vatsaani ennen jokaista opetuskertaa. Suunnitelmissani on tehdä opetuksesta vaatimatonta mutta suhteellisen säännöllinen tulonlähde.

Koen, että epämuodollinen ja matala kynnyksen opettaa Klubitalon jäsenille on tuonut minulle erinomaisen astinlaudan opettaa ansiotyönä. Tässä mielessä Klubitalon asema paikkana jossa voi harjoittaa kuntouttavaa työtä siten, että on parempia valmiuksia palkkatyöhön on kohdallani toteutunut. Toisaalta opetustyö ja esim. luentokerran valmistelu on niin mukavaa puuhaa, että sitä on melkein vaikeata mieltää työksi. Minun täytyy myöntää, että minun oli vaikeata uskoa onneani kun näin, että ensimmäinen palkkani oli tullut pankkitililleni. Jos maailmassa vallitsisi oikeus ja kohtuus niin saisin maksaa 98% huviveroa tästä työstäni. On onni tehdä sellaista mikä kumpuaa aidosti omasta kiinnostuksesta ja personalisuudesta.

Pekoni-Jauheliha-Kesäkurpitsa-Lasagne

Klubilla oli tarjolla jokin aika sitten lounaaksi erikoista lasagnea. Kiitosta tuli niin paljon, jopa kuultiin erään jäsenen sanoneen ettei ole ikinä syönyt noin hyvää lasagnea, että tämäkös sai keittiön väen ylpeiksi tuotoksestaan. Päätettiin sitten julkaista resepti kokonaisuudessaan, mitään salaisia kikkoja piilottelematta tässä mahatavassa jäsenlehteröisessämme.

Tarvitset:

Kesäkurpitsaa, Pekonia, Jauhelihaa, Juustoa, Reipasta ja ennakkoluulotonta asennetta

Valmistetaan kuten asiaa kuuluu:

Jokaista ahkeraa syöjää kohti varataan noin kourallinen pekonia. Nypitään saksilla pieniksi paloiksi. Paistetaan ja otetaan myös rasvat talteen. Paistaessa voi lisäillä reilulla kädellä mustapippuria, tavara saa olla niin pippurista että pitää maistelijat loitolla pannulta. Toinen kourallinen jauhelihaa ja sipulia ja valkosipulia, ruskeaksi ja pippuriseksi asti myös. Voit myös paistaa jotain kasviksia sekaan jos mieli tekee. Tee tästä kunnon massa, johon lisätään vielä reilusti kermaa ja hiukan suolaa. Voit laittaa uunin päälle, yli 200 astetta tuhovoimaa.

Kesäkurpitsaa kannattaa olla myös aika reilusti, se leikellään pitkiksi ja ohuiksi ”levyiksi” joita käytetään pastalevyjen sijaan. Jos jaksaa ja on ylimääräistä aikaa (kenellä on vähemmän kuin koko päivä?) voi nekin kuullottaa pehmeiksi pannulla.

Uunihan on jo hetken siinä vieressä kuumottanut yli kahdessasadassa asteessa, joten tarjotaan sille seuraavaksi jotain tekemistä. Eli ladotaan ensin uunivuoan reunoille rasvaa, sitten pekonimassaa, sitten kesäkurpitsalevyjä ja taas massaa, levyjä, massaa niin että saadaan aidon lasagnemaiset kerrokset aikaiseksi. Lisäilläään kermaa niin paljon että kypsyy tasaisesti. Ehkä lisää pippuria ja suolaa?

Kun vuossa on lähes vastustamattoman hyvän näköinen kerros tavaraa, otetaan kokonainen juustopaketti (ihan oikeasti, anna mennä!) ja raastetaan pinnalle kaikki. Tämä juusto tekee kaiken eron tavallisen ja tavattoman lasagnen välillä.

Kun juusto on sulanut, valunut ja uudelleenpalanut saaden väriä pintaan, ja tuoksu herättelee lähimetsän karhun talviuniltaan, tiedät olevasi talon paras kokki ja hieno ihminen, ja ruokakin on valmista!



Maistuvinkin terkuin,
Keittiötiimi

Johan Ludvig Runeberg

s.5.2 1804 Pietarsaari

k.6.5.1877 Porvoo

Runebergi oli tunnettu mm. Maammelaulusta, Suomen kansan ja luonnon kuvaajana, virsikirjoista 1850-luvulta, Vänrikki Stoolin tarinoista ja mm. Borgå Tidningistä ja lukuisista runoista.

Perhe asui Porvoossa Runeberginkadulla 7 huoneen asunnossa, perheeseen kuului isä, äiti 6 poikaa ja kaksi tyttöä, joista 2 kuoli. Runebergien arki koostui arjesta ja juhlasta, ruoasta ja ruuanlaitosta, mittavasta taidekokoelmasta ja ainutlaatuisesta puutarhasta.

Joulua vietettiin jo 1800-luvulla ja mm. on säilynyt paljon tietoa siitä mitä 1800-luvulla Runegergeillä syötiin niin arkena kuin juhlena mm. Fredrikan reseptikirja. Samoin on säilynyt suuria määriä astioita ja ruoan laittovälineitä.

Talosta tehtiin museo muutama vuosi vanhempien kuoleman jälkeen. Museo koostui perheelle kuuluneista huonekaluista, taideteoksista, astioista, aseista ja huonekasveista.

1800-luvulla metsästettiin ja kalastettiin ei haulikoilla, vaan ketunraudoilla.

Isossa salissa oli mm. Marcus Larssonin maalaama Myrsky merellä Fredrikalle tehty ja Metsämaisema, jota maalari korjasi kaatamalla männyn pois oikeasti. Sillä välin, kun Fredrika oli keittämässä kahvia. Taiteilija lisäsi suuren männyn jättämään tyhjään kohtaan punaisen mökin, jonka piipusta savu tuprutteli. Kaikki tämä tapahtui sillä välin, kun Fredrika keitteli kahvia. (tarinan mukaan) Siellä oli myös iso hopea ja kulta kannu, joka painoi tyhjänä 8 kg ja täytenä 11kg. Siitä kulkee tarina, että jos jaksaa nostaa sen täytenä saa juoda siitä. Se oli sotaveteraanien lahja Runeberille. Isoon saliin ei ollut lapsilla asiaa.

Sekä Runebergi ja Fredrika pitivät kielosta ja niitä piti aina olla.

Runebereri halvaantui 58v puoliksi ja hänen Valtter poikansa suunnitteli ja teki hänelle suomen 1. pyörätuolin. Fredrikakin kuuroutui, mutta pystyi silti vielä lukemaan miehelleen.



Kirppistelyä

Pitkäaikaisen jatkailun jälkeen saimme aikaiseksi ottaa vuokrapöydän Kellarikirppikseltä kahdeksi viikoksi. Tuntemattomana pysyttelevä lahjoittaja maksoi tältä ajalta pöytävuokran. Ensimmäisen viikon netto oli yli 50 euroa. Tätä kirjoittaessa on toinen viikko menossa. Myynnissä on mm. vaatetavaraa ja koriste-esineitä.

Tämän prosessin yhteydessä järjestellään myös Klubin kirppistä ja hinnoitellaan tuotteita valmiiksi. Sisäkirppistä pidetään Kaivokadun puoleisen sisäänkäynnin yhteydessä 16-20 helmikuuta. Kello 10-15 välisenä aikana, poikkeuksena perjantaina jolloin lopetamme kello 13. Ulkokirppis on 4-6 toukokuuta sisäpihalla.

Otamme vastaan lahjoituksia, ehjää ja puhdasta. Kirpputoriimi on ollut touhukas ja asiaansa omistautunut. Toiminnasta saadut varat kartuttavat Klubitalon virkistyskassaa mm. syksyistä Tukholman reissua. Kiitämme kaikkia kirppistyöhön osallistuneita!

Tule ja tee edullisia löytöjä!



Ulkoiluryhmä Kevät 2015

19.2 Mäenlasku klo 16.00-19.00

25.2 Laavuretki (viim.ilm. 23.2 omv 5€
lähtö klubilta klo 9.30)

4.3, 11.3, 18.3 Geokätköily/ oma
ehdotuksesi

25.3 Oma ehdotuksesi

1.4. Helikopterilento Klubitalolta

8.4 Hamarin kallio

15.4 Oma ehdotuksesi

22.4 Sikosaareen pyöräillen

6.5 Stensböle

13.5 Kukanpäivän tapahtuma



Bonappetit ryhmä 9.1.2015

Olimme syömässä Steakhose Rafaelsissa. Ruoka oli maittavaa. Meitä oli 6+1 syömässä. Ruoan hinta/laatusuhde oli kohdillaan. Tässä muutama otos ruuista:



Ryhmä kokoontuu seuraavasti: 6.3.2, 10.4, 8.5 ja 5.6.2015 Tervetuloa mukaan!

Iltaohjelmat: (torstaisin klo 16-19)

- 22.1 Teemaruokailta: Tex mex
- 29.1 Levyraati
- 5.2 Leivontailta: Runebergin torttu & kirjallisuusilta
- 12.2 Ystäväyysilta
- 19.2. Mäenlasku (säävaraas)
- 26.2. Kädentaidot (risutyöt)
- 5.3 Tietovisa
- 12.3. Hyvinvointi-ilta
- 19.3 Yhteislaulu "Elvis" säestää
- 26.3 Intialainen ilta
- 2.4 Pääsiäisbuffet
- 9.4 Ulkoilu Taidetehtaalle (näyttely)
- 16.4 Karaoke
- 23.4 Käsityöt & Lautapelit
- 30.4 Vappu Picnic klo14.30-17.00
- 7.5 Kännykkä haltuun & ATK
- 13.5 Kukanpäivän tapahtuma humlassa

Porvoon Klubitalo osallistuu säännöllisesti Suomen Klubitalot ry- verkostoyhdistyksen tapahtumiin.

Klubitalon toimintaan tutustuminen :

Jäsentutustajat klo 13.15

(2.2, 2.3, 30.3, 4.5, 1.6, 6.7 ja 3.8)

Opiskelijat joka kuukauden toinen maanantai klo 13.15

TERVETULOA!

Retket & Tapahtumat:

- 27.3. Retki Lahden Klubitalolle
 - 18.-20.5. Suomen Klubitaloverkoston kevätseminaari
 - 13.5. Kukanpäivän tapahtuma Porvoon Humlassa
- Suomen Klubitaloverkoston urheilukilpailut syksyllä
- Tukholman retki suunnitteilla syksyllä. Lisää tietoa huhtitoukokuussa.
- Lisäksi lähialueen päivaretkiä luvassa.
- Ilmoittautuminen retkiin Klubitalolla. Pieni omavastuuosuus retkiin osallistujille.

Suunnitteilla: (toteutuu jos osallistujia)

- Kieliryhmiä (Ruotsi, Ranska ja Italia)
 - Retki Presidentin linnaan
 - Retki Helsinkiin kesällä
- Keittiössä:**
- Leivontaa, Aamupalaryhmä.**

AVOINNA:

Ma-To 8:00– 16:00

To 16.00-19:00 (Iltaohjelma)

Pe 8:00-14:15

Suljettu: 3.4, 6.4, 1.5 ja

14.5

Kokoukset ja Ryhmät:

Tehtävienjaot:

- Aamuisin klo 9.00 (ilmainen aamupala klo 8.30-9.00)
- Iltapäivisin klo 12.45

Maanantai:

- Parittomat viikot: * Toimistokokous klo 10:00
- Keittiökokous klo 10.00
- Luovaryhmä klo 14:00

Tiistai:

- ATK-Ryhmä klo 13.00
- Viikkokokous klo 14.30
- Kuukauden ensimmäinen tiistai: synttärikahvit viikkokokouksen yhteydessä

Keskiviikko:

- Ulkoiluryhmä klo 13.00 kaksi suunnittelu / teoriaa tai tietoisikua ja kolmas toteutus.
- Saksankielen ryhmä klo 10.00

Torstai:

- Klubitalolta osallistutaan kevyeen kuntojumppaan uimahallilla klo 13:45 (Kaupungin järjestä-

mä

Perjantai:

- Kuukauden ensimmäinen perjantai: Bon Appetit- ryhmä klo 14:15

Lisäksi:

- Siirtymätyökokous (1x kk)
- Päihderyhmä (tarvittaessa)
- Aamujumppaa noin 9.15 joka päivä.



Porvoon Klubitalo
Kaivokatu 37
06100
Porvoo
Keittiö: 040-1366276 :Köket
Respa: 040-8219585 :Reception
Toimisto:040-1366277 :Byrå
posti@porvoonklubitalo.org
www.porvoonklubitalo.org

Borgå Klubbhus
Brunnsgatan 37
06100
Borgå



Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry
Socialpsykiatriska föreningen i Östra-Nyland rf

