

Porvoon Klubitalo

jäsenlehti nro. 61
huhtikuu 2012

Tässä numerossa mm:

10-vuotisjuhlat

Remonttiuutiset

Verkoston vuosikokous
Porvoon Klubitalolla

Runoja

Naistenpäivä

Kohta pääsee lumiukkokin
kesälaitumille, tavataan
taas ensi talvena
uudestaan!



Porvoon Klubitalo

Mielenterveyskuntoutujat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasavertaisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämänhallinnan lisääntyminen.

Porvoon Klubitalo

Osoite: Linnankoskenkatu 32

06100 Porvoo

Käyntiosoite: Kaivokatu 37 4krs.

Puh: 019-524 8086

E-mail: posti@porvoonklubitalo.org

WWW: www.porvoonklubitalo.org

www.fh-klubitalot.fi

www.iccd.org

www.ituspy.com



Aukioloajat : Ma –To klo 8 – 16, Keskiviikkoisin klo 8-19, Pe klo 8 – 14.15

Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan.

Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia. Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistys ry
Socialpsykiatriska föreningen i Östra-Nyland rf



Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro 61

Sisällys:

4	Pääkirjoitus
5-6	FH-Klubitaloverkoston vuosikokous Porvoossa
7	Keväisiä kuvia
8-9	10v.- Juhlahumua
10	Naistenpäivä Klubilla
11	Remontti
12-13	Opiskelijaksi/Kommande Studerare
14	Keittiöstä kuuluu
15-16	Opiskelijan haastattelu
17-18	Runoja
19	Tulevat tapahtumat

Seuraava Porvoon Klubitalon lehti ilmestyy kesäkuussa 2012

Tämän lehden tekoon ovat osallistuneet: Tuomas, Rosa, Sami, Marko R, Aleks, Aija, Matti Lu

Päätoimittaja: Marjukka Jantunen
Toimitussihteeri: Aleks Saarela

Tämän lehden artikkelit ovat jäsenten ja henkilökunnan kirjoittamia, eivätkä välttämättä edusta Klubitalon virallista näkemystä.

Pääkirjoitus

Taas meillä vaihtuu vuodenaika. Takana on talvi pakkasine ja pyryineen. Suurin ja mieluisin muutos on kuitenkin valon voitto pitkästä pimeydestä ja kaamoksesta. Kevät tuo mukanaan monia mahdollisuuksia viettää aikaa ulkona.

Mielenterveyskuntoitujilla on esimerkiksi Kukanpäivän tapahtuma toukokuun alussa. Porvoossa on perinteisesti kokoontunut Humlan majalle, ja siellä meillä on kaikenlaista ohjelmaa. Liikuntaa, ulkopelejä, ja tietysti paistetaan makkaraa. Klubitalolamme on viime elokuusta lähtien kokoontunut luontoryhmä, jonka päämäärä on tehdä vaellus Lappiin kesän aikana. Olemme tähän mennessä jo oppineet ensiaputaitoja, suunnistusta, ruuanlaittoa luonnon olosuhteissa. Vielä kevään aikana teemme pari viikonloppuharjoitusta kokonaan "luonnon armoilla".

Kevät siis tuo mukanaan kaikenlaista kivaa, ja kuitenkin monille meistä juuri kevät on aikaa jolloin mieli sairastuu.

Taustajärjestömme ITUSPY vietti 10-vuotisjuhlaansa

Kaiken kaikkiaan hienot juhlat. Klubitalomme puolestaan täyttää myös 10 vuotta 10.7.2012. Onnittelut ITUSPY:lle ja Klubitalolle!

Klubitalomme ilme on muuttunut. Olemme saaneet lisää tiloja.

Esimerkiksi tietokoneluokka lahjoituksena saatuine tietokoneineen antaa hyvät mahdollisuudet harjoitella tietokonetaitoja. Kiitos kaikille lahjoittajille. Klubimme ilme on muuttunut myös siksi, että talkooporukkamme on maalannut seiniämme. Kiitos talkoisiin osallistuneille!

Hyvää kevättä kaikille!

Matti Luukas

Klubitalon jäsen

FH-verkoston hallituksen Vuosikokous

Kokous alkoi tervetulo toivotuksilla kello 13.25 Porvoo Klubitalolla.



Kokouksessa oli tarjolla kahvia ja teetä.

Teknisenavustajat olivat Porvoon klubitalolta.

Todettiin että kokous on päätösvaltainen, koska paikalla oli tarpeeksi monesta klubitalosta edustajia, joilla oli valtakirjat.

Sekä pöytäkirjan tarkastaja että pöytäkirjan varatarkastaja valittiin Karvetin klubitalolta

Todettiin että Koulutuskomitea on sulautunut osaksi laatutyöryhmää.

Ehdokkaita hallitukseen oli saman verran kuin oli paikkoja vapaina siispä kaikki hakijat valittiin hallitukseen joten äänestystä ei tarvittu.

Toiminnan tarkastajat valittiin jonka jälkeen katsottiin toimintakertomus läpi huolellisesti.

Tilintarkastajille myönnettiin vastuunvapaus yksimielisesti, koska tilit näyttivät olevan oikein.

Toiminta suunnitelma 2012 käytiin tarkasti läpi.



Jäsenmaksun muuttamisesta oli runsaasti keskustelua, ehdotuksena oli että jäsenmaksua korotettaisiin pikkuisen ,lopulta päädyttiin pitämään jäsenmaksu samana kuin se oli ennenkin ollut eli 300 euroa.

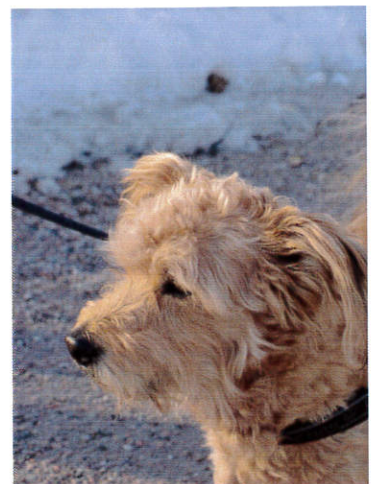
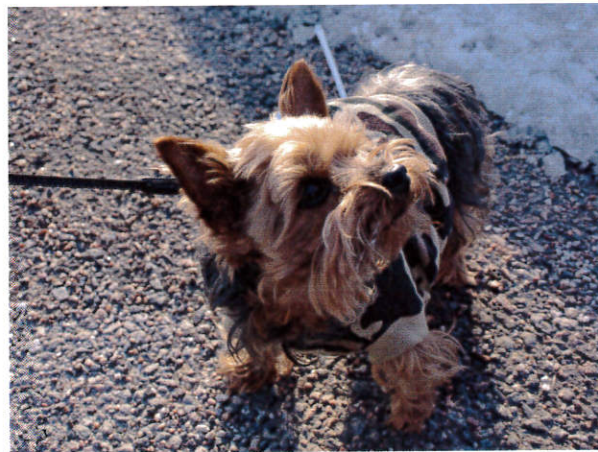
Jäsenmaksun päivämäärästä oli myös keskustelua ja päätettiin pysyä samassa päivämäärässä kuin ennenkin 30.4 viimeinen maksumahdollisuus.

Jäsenmaksukeskustelussa tuli esille että tahdottaisiin ehdokas EPCD:hen (European Partnership for Clubhouse Development) ja rahaa menisi siihen että ehdokas saisi matkat maksettua sekä ruokakustannuksiin ja majoitukseen kokouksien aikana.

Kokouksessa hyväksyttiin klubitalo Spelaren jäseneksi ja Hämi Ry tarkkailijajäseneksi. Kokous päätettiin kello 15.45.



KEVÄISIÄ KUVIA



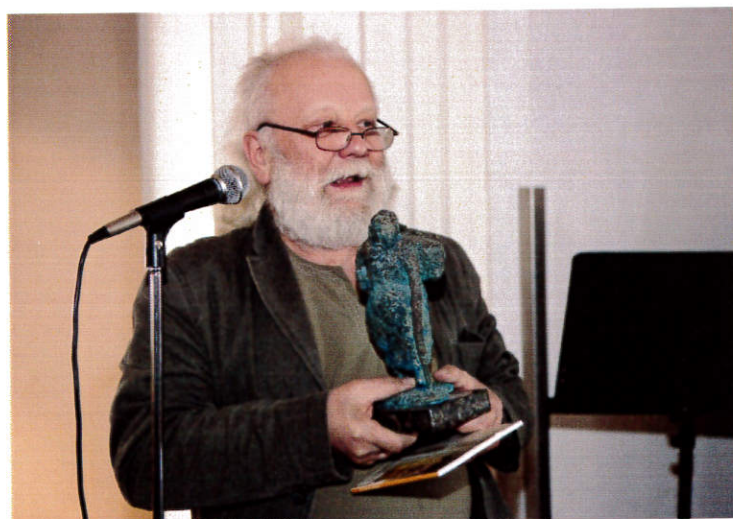
KUVAT OTTANUT: AIJA UMPALA

Juhlalumua

Itä-Uudenmaan Sosiaalipsykiatrinen Yhdistys ry juhli kymmenenvuotista taivaltaan juhlavissa puitteissa 9.3.2012. Juhlapaikkana toimi Porvoossa sijaitseva Kiialan Kartano, joka kylpi kauniina kevättalven auringossa.



Kiialan Kartanon vanha viinatehdas toimi juhlapaikkana



Juontajaparina toimivat Merja Larivaara ja Kari-Pekka Toivonen. Juhlapuhetta oli pitämässä Ilkka Taipale.



Yllä vasemmalla: Klubitalon jäsen
Mika "Elvis" Kallonen lauloi hie-
noja kappaleita.
Yllä oikealla: Pöydät notkuivat
herkkuja.



Yllä: Yksityiskohdat olivat juhlan ohjelmia myöten viimeistelyjä.

Alla: Koko yhdistyksen henkilökunta lauloi ja poseerasi parhaat päällä!

Kuvat: Ilkka Tuominen (Studio Ibelix)

Teksti: Aleksu Saarela



Naistenpäiväkahvit Porvoon Klubitalolla 8.3.2012



Jo perinteeksi muodostunutta naistenpäivää vietettiin Klubitalolla musiikin, tarjoilun ja naistenpäivän ruusujen merkeissä.

Miehet olivat olleet koko aamupäivän salaperäisiä, he katoilivat vähän väliä ja lukitsivat itsensä muutamaan otteeseen keittiöön, jonne naisilla ei silloin ollut mitään asiaa.

Me naiset emme tieneet mitä miehet olivat suunnitelleet, ennen kuin meidät pyydettiin kokoontumaan ruokailusaliin. Odotimme hetken, kunnes Alekski ilmestyi tuosta salaperäisestä keittiötilasta ruokakärryn kanssa. Tuon kärryn päällä komeili herkullinen juustokakku. Miehet tarjoilivat meille kahvin sekä kakkupalasen pöytiin ja antoivat talon jokaiselle läsnä olevalle naiselle vaaleanpunaisen ruusun.

Juodessamme kahvia ja syödessämme kakkua, saimme myös nauttia musiikkiesityksistä. Ensimmäinen esiintyjä oli Matti Luukas, joka esitti meille laulaen kappaleen ”Sä kasvoit neito kaunoinen”. Laulusesityksen jälkeen oli vuorossa soittoa, jossa Alekski tulkitsti meille irlantilaisella tinapillillä tutut kappaleet Taru sormusten herrasta ja Braveheart – elokuvista.

Kahvihetkestä tarttui minulle mukaan hyvä fiilis ja mukava muisto. Miehet olivat nähneet vaivaa meidän vuoksemme ja heistä todella huomasi, miten paljon he naisia arvostivat. Lähtiessäni töistä, en voinut kuin hymyillä.

Rosa Almiola, lähihoitajaopiskelija

Remppa

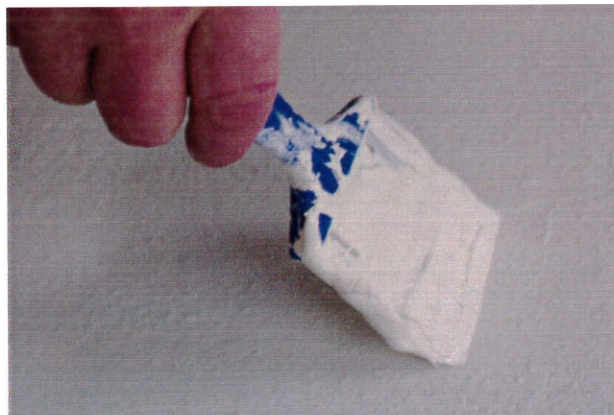
*R*emontti on alkanut Porvoon Klubitalolla suurin piirtein viime kesäkuussa 2011. Sitä on työstetty

pikku hiljaa jäsenten ja henkilökunnan voimin työpainotteisen päivän lomassa, pientä apua saatu myös taloyhtiöltä.

Kaikki alkoi kun Klubitalo sai lahjoituksen, joka mahdollisti 70 neliön lisätilan hankkimisen (kiitos tukilinja!). Uusissa tiloissa tehtiin ensin taloyhtiön puolesta sähkö- sekä ilmastointityöt. Omalla porukalla ensin maalattiin ja sitten järjesteltiin. Maalaustyöt kuitenkin laajenivat rempan edetessä - tiedättehän kaikki remontoijat kun joku paikka saa uuden ilmeen niin vanha näyttää kovin kulahtaneelta - viimein kun saimme uuden sisäänkäynnin, kirpputorin ja atk-luokan jonkinlaiseen järjestykseen, niin uutta ilmettä kaipasi vanha sisäänkäynti ja wc-käytävä sekä itse wc-tilat.

Viimeisin aluevaltaus on vanha sisäänkäynti, johon on suunnitteilla "Kansainvälisyys & Verkosto"-nurkkaus.

Tulevaisuus näyttää millaiset mittasuhteet remontti meillä saavuttaa, mutta aikakin oli jo melko lailla kypsä. Klubitalo täyttää 1.7.2012. 10-vuotta, ja nykyisessä tilassa on aikaa kulunut 8-vuotta (ensimmäiset 2-vuotta Aleksanterinkatu 7, puutalo). Toisaalta onhan se Porvookin yli 660-v eikä vielääkään valmis.



Teksti & Kuvat:
Tuomas Syrjänen

Opiskelijaksi

Olin jo pitkään haaveillut ammatista mutta en ole ollut varma mikä se oikea ammatti olisi. Yhtenä iltana tuli sellainen vahva tunne että nyt minä haluan ruveta opiskelemaan ja päätin mennä internettiin katsomaan mitä tämä vuosi tuo mukanaan opiskelurintamalla. Ensimmäiseksi - ja viimeiseksi - kävin porvoon Edupolin sivuilla, ja katsos katsos, siinä heti ensimmäiseksi löytyi "Merkonomiksi pääosin verkossa-koulutus". En muista tarkalleen mitä siinä luki mutta sen minä muistan että sinä hetkenä tiesin että tämä on minun juttuni. Innostuneena otin asian esille avomieheni kanssa ja hän sanoi että jos minusta tuntuu että haluan opiskella niin hän tukee minua siinä. Sitten yhtenä päivänä menin käymään Ohjauspisteellä juttelemassa asiasta ja siellä vastassa oli tuttu ihminen, minun opettajani Kompassi-kurssi ajalta, joka oli myös Edupolissa. Hän otti minut "avosylin" vastaan ja ilahtui kovasti kun kerroin suunnitelmastani. Juteltiin asiasta ja hän auttoi minua aloittamaan hakemuksen teon. Seuraavana päivänä täytin hakemuksen ja lähetin sen. Sain pian sen jälkeen sähköpostin missä luki että hakemukseni on vastaanotettu ja siinä luki myös että myöhemmin pyydetään haastatteluun hakemusten perusteella. Meni jonkin aikaa ja sain sähköpostin jossa minua pyydettiin valitsemaan kellonaika ja päivämäärä muutamasta vaihtoehdosta jolloin minulle sopii käydä puhelinhaastattelua. Oli ensin vähän teknisiä vaikeuksia saada se aika valittua mutta lopulta se onnistui. Minulle soitettiin ja käytiin puhelinhaastattelua, en muista tarkalleen minä päivänä. Haastattelun lopussa minulta kysyttiin että onko kysyttävää ja uteliaana kysyin että kuinka suuret mahdollisuudet minulla on saada opiskelupaikka. Hän vastasi että hyvältä näyttää mutta ei voi sanoa varmuudella vielä kun on muita haastateltavana. Kysyin myös koska saan tietää saanko opiskelupaikan ja hän vastasi että seuraavan viikon loppupuolella. Kävin sitten varmuuden vuoksi pari kertaa päivässä heti seuraavalla viikolla tarkistamassa sähköpostini, mutta ei ollut tullut vastausta vielä. Mutta sitten loppu viikolla yhtenä päivänä kävin muuten vaan katsomassa sähköpostini ja siinä se oli: " Onneksi olkoon, sinut on valittu merkonomiksi pääosin verkossa-koulutukseen". Kun luin sen tekstin meinasin hädin tuskin pysyä tuollillani, hyppäsin ylös riemusta ja hurrasoin, koska olin klubitalolla niin piti heti kertoa kaikille ilouutiset. Nyt se on sitten varma. Minä aloitan opiskelut huhtikuun puolivälin jälkeen ja jos kaikki menee hyvin ja suunnitelmien mukaan niin valmistun merkonomiksi vuonna 2014.

Kommande studerare

Jag ha de redan länge drömt om ett yrke men jag visste inte med säkerhet vilket yrke skulle vara den rätta för mig. Plötsligt en kväll fick jag en stark känsla av att jag vill börja studera, så jag beslöt mig för att gå på nätet och se vad det här året har att erbjuda. Till först-och-till sist gick jag in på Borgå Edupolis sidor och "sidu sidu" till allra först hittade jag en utbildning var man studerar till merkonom mesta dels via internet. Jag kommer inte exakt ihåg vad där stod, men det kommer jag ihåg att den stunden visste jag att det här är min grej. Entusiastiskt tog jag fram saken med min sambo och han sa att om jag känner mig för att studera så stöder han mig. Sedan en dag besökte jag ohjauspiste för att tala om saken och där mötte jag en bekant människa, min lärare från tiden jag gick på kompass-kursen, som också var i edupoli. Hon tog emot mig "med öppna händer" och blev väldigt glad när hon fick höra min plan. Vi diskuterade saken och hon hjälpte mig att komma igång med att fylla ansökan. Följande dag fyllde jag ansökan och skickade iväg den. Efter en kort tid fick jag e-mail där det stod att min ansökan hade kommit fram och att senare ber man som grund av ansökningen till en intervju. Efter en kort tid fick jag e-mail var det stod att jag skulle välja klockslag och datum som passar för mig att ha en telefonintervju. Jag hade först tekniska svårigheter att få tiden vald men till slut lyckades det. De ringde mig sedan och vi genomgick telefonintervjun jag kommer inte exakt ihåg vilken dag det var. I slutet av intervjun frågade de mig om jag har några frågor och då frågade jag nyfiket hur stor chans jag hade att få en plats. Hon svarade att det ser bra ut men kan inte säga med säkerhet ännu för hon har ännu andra att intervjua. Jag frågade också när jag får veta om jag får studieplatsen och hon svarade att i slutet av följande vecka. Försäkerhetskull gick jag sedan ett par gånger om dagen och kontrollera min e-mail men inget svar hade ännu kommit. Men sedan en dag i slutet av veckan kontrollerade jag sporadiskt min e-mail och där var den "grattis du har blivit vald" till merkonom utbildningen. När jag läste texten tänkte jag just och just hållas på stolen. Jag hoppade upp från stolen och hurrade eftersom jag var i klubbhuset så måste jag genast berätta den glada nyheten för alla. Nu är det klart, att jag börjar studera i mitten av april och om allt går bra och som planerat så blir jag färdigt utbildad som merkonom år 2014.

Made by:
Linda & Jessica

KEITTIÖYKSIKÖN KUULUMISIA



Väsyttääkö keväisin?

SAD (seasonal affected disorder) on tunnettu ongelma maissa, joissa on pitkä auringoton ajanjakso, Pohjolassa useita kuukausia. Herkät yksilöt, joihin valon vähäisyys tai puute vaikuttaa voimakkaimmin, saattavat kärsiä jatkuvasta väsymyksestä, haluttomuudesta sekä usein myös depressiosta, varsinkin jos auringon valon puute on pitkäaikaista. Valoterapia onkin auttanut monia tässä ongelmassa.

Paitsi valon puute, myös ravinnon yksipuolisuus ja liikunnan puute ovat merkittäviä tekijöitä niin sanotun kevätväsymyksen taustalla. On helppo löytää itsensä sohvan nurkasta mutustelemassa suklaata ja tuijottamassa televisiota, kun jäinen viima ulvoo ulkona. Hetkellinen hyvänolon tunne on ilmiselvä, mutta ohimenevä ja sitä voi jatkaa vain jatkamalla suklaan syöntiä. Seurauksena oleva moraalinen krapula ja ennenkaikkea veren sokerin heittälystä johtuvat energian nousut ja laskut vain lisäävät kierrettä, josta on vaikea päästä pois.

Jos haluat eroon kevätväsymyksestä, kokeile seuraavia vinkkejä:

- Vaihtelevassa kevätssä voi pysyä terveenä syömällä monipuolisesti tuoreita vihanneksia ja kasviksia. Temppu onnistuu vaikkapa erilaisilla iduilla, purjolla ja kiinankaalilla. Listalle kannattaa lisätä myös joka-aamuinen täysjyväpuuro tai riisipuuro, piristykseksi hunajaa tai korianteria ja roskaruoan unohtaminen. Jo pienet muutokset ruokavaliossa voivat saada ihmeitä aikaan.
- Kevään kannalta tärkein kehon elin on perinteisen kiinalaisen lääketieteen mukaan maksa. Maksan ongelmat voivat nimittäin johtaa masentuneisuuteen ja kiukkuisuuteen. Kevätmasennuksen voi estää parhaiten marssimalla apteekin sijaan ruokakauppaan.
- Kun maksa alkaa laulaa bluesia, sitä voi lohduttaa makealla. Luonnollisesti makeita ovat esimerkiksi punajuuri, kukkakaali, valkokaali, parsakaali, mansikka, persikka ja kirsikka. Ja sokerin sijaan kannattaa käyttää hunajaa. Masennus voi olla myös ”jumissa” maksassa. Tässä tapauksessa on saa jälleen virtaamaan esimerkiksi sipulilla, paprikalla, inkiväärillä, basilikalla, vesikrassilla ja retiisillä.
- Kevätmielen tavoittaa siis yksinkertaisesti syömällä tuoretta ruokaa, välttämällä liiallista sokerin ja suolan käyttöä, liikkumalla ulkoilmassa ja juhlimalla maltillisesti.

***Keväisin terveisin Klubin keittiöstä,
Aleksi***

1. Sami, kerro hieman itsestäsi

Olen Sami Lounavuo, 18 vuotta vanha . Asun hyvin lähellä keskustaa, yksiössä. Pidän merirosvo aiheisista elokuvista ja musiikistakin. Luen yleensä aikani kuluksi fantasia kirjoja tai pelaan Magic the Gathering-korteilla kavereiden kanssa.

2. Mikä tässä alassa kiehtoo sinua.

Datanomialassa minua kiehtoo nettisivujen koodin kirjoitus ja tulkinta, sekä kuvanmuokkaus.

3. Mitä harrastat

Varsinaisia harrastuksia minulla ei ole , mutta kirjoja tykkään lukea tai tietokoneella pelata jotakin, yleisimmiten pelailen ihan perus tetristä

4. Jokin asia, joka ajaa eteenpäin, päivästä toiseen

Perhe ja ystävät

5. Mielimusiikkiasi

Enimmäkseen pidän Black metalista, ja Power metalista , niiden jälkeen kuuntelen vähän laidasta laitaan musiikkia, jotain Punkkia jotain Klassista.

Toinen jota kuuntelen on Folk jossa on hyvät sanotukset.

6. Mitä odotat Klubitalo-päiviltä? entä sen jälkeen?

Odotan mukavaa työssäoppimis aikaa ja tutustua uusiin ihmisiin.

Sen jälkeen oli tarkoituksena liittyä klubitaloon, koska vaikuttaa hyvin mukavalta

Opiskelijan haastattelu

Rosa

Kerron hieman itsestäsi?

Olen Rosa Almiola, syksyllä 18- vuotta täyttävä lähihoitajaopiskelija, joka näillä näkymin valmistuu ammattiin keväällä 2013. Tällä hetkellä olen 7-viikon mittaisella työssäoppimisjaksolla Porvoon Klubitalolla. Asun vanhempieni luona Pukkilassa, pienessä Kanteleen kylässä. Perheeseeni kuuluvat vanhempieni lisäksi kaksi nuorempaa veljeä sekä yksi kissa. Vietän myös paljon aikaa poikaystäväni ja hänen perheensä luona, joten koen heidän olevan minulle kuin ”toinen perhe”.

Mikä tässä alassa kiehtoo sinua?

Kiinnostuksen ja innostuksen alaa kohtaan olen perinyt äidiltäni, jolla on yli 20 vuoden kokemus sosiaalialalta. Jo yläasteen kahdeksannella luokalla tiesin minne hakea yhteishaussa ja mikä olisi oma erikoistumisalani. Tällä hetkellä opiskelen lähihoitajaksi Porvoo International Collegessa ja seuraavana lukuvuotena aloitan erikoistumisopinoni mielenterveys- ja päihdetyöhön. Tunnen myös kiinnostusta diakoniatyötä kohtaan.

Se mikä lähihoitajan ammatissa, erityisesti mielenterveystyössä kiehtoo, ovat erilaiset ihmiset, heidän kohtaaminen ja heidän tarinansa. Tunnen olevani parhaimmillani tällä alalla ja nämä ihmiset ovat antaneet minulle niin paljon hyvää, että toivon olevani pystynyt antamaan heille myös jotain hyvää itsestäni.

Mitä harrastat?

Minulla ei ole mitään konkreettista harrastusta, mutta vapaa-ajallani olen paljon tekemisissä musiikin parissa. Toisena mielenkiinnon kohteena voisin mainita jääkiekon, jota kohtaan tunnen suurta hurmosta. Käyn Lahdessa katsomassa Pelicansin SM-liigaotteluita aina kun siihen pystyn.

Mikä saa sinut innostumaan?

Tällä hetkellä minut saa innostumaan kevät ja kesän tulo. Auringon valo kohottaa mielialaa ja saa hymyn huulille. Työhön, opiskeluun ja erilaisiin tekemisiin on ollut helpompi tarttua, kun on ollut hyvä fiilis.

Mielimusiikkiasi?

Kuuntelen metallimusiikkia, vanhempaa sellaista. Lempiyhtyeikseni voisin mainita Megadethin ja Slayerin. Olen ollut aina genreuskovainen, mutta kasvaessani vanhemmaksi olen tullut hieman suvaitsevammaksi muitakin musiikinlajeja kohtaan.

Mitä odostat Klubitalo-päiviltä?

Näiltä kolmelta viikolta, jotka täällä Klubilla vielä olen, odotan mukavia yhteisiä hetkiä ja uusia tuttavuuksia.

ONNELLISTEN JUNA

Katulamppujen meri kaupunkiin.
Kerran sen puistoissa suudeltiin.
Olit vieras kaupunki, mulla verhosi sun,
Mac-colaa ja laitamarketti.

'Tähdet suistuu radaltaan,
yksin mietin hiljaa...'
Soi kaveripiirissä kasetilta, lomapäivinä.
Mutta kertoisinko sinulle, avaisinko esiripun?

Katulamppujen meri kaupunkiin.
Kulutan päiviäni, maantien viittaa katselen.
Joskus menen vielä suurkaupunkiin.
Silloin tiennyt vielä en, ensin syksy ja sitten ELÄMÄ

Olenhan onnellinen
'miksen onnellisten junaan hypännyt mä en,
silloin kun en ollut sulle vielä mitään'

VUOROPUHELU

Mitä!
Mitä!
Tulihan minusta, runoilija...

MARKO REIMAN

KAUPUNGIN VALOT

Mistä löytäisin nuo, kaupungin valot,
kun esirippu laskeutunut on?
Hamuilen, yksin kaupungilla,
kuvat mielessäin, eturivin neitosten.

Astun lähiöbaariin,
siellä soi Badding somerjoki,
raivaan tieni nurkkapöytään.

Vanhempi nainen, hepenissään,
tarjoaa mulle savukkeen.
hei, ootsä se runoilija?
Hän utelee...

Otan naisen mukaan kaupunkiin,
öiseen ja syntiseen.
Käydään repimässä esirippu
ja sotketaan tyttöjen kuvat, huulipunalla.

Nainen johdattaa mut pieneen huoneistoon.
Sen ikkunasta, näkee kaupungin valot.
Suljen oven perässäin,
kun hän sammuu taas...

Mistä löytäisin nuo, kaupungin valot?
Portsarille lantti vitosesta.
Hänkin kyselee kuulumisia.

Jään nurkkapöytään,
kirjoittamaan runoa,
kun naiseni löytää, kaupungin valot...

MARKO REIMAN

BALLADI RAKASTAMISEN VAIKEUDESTA

Sä haluat, häntä koittaa, mut silti pidät häntä kevytkenkäisenä.

Aina unissasi, hänet kohtaat, bussipysäkillä, meikeissään ja syntisenä.

Nyt synnissä ne viulut soittaa, pojat ei tiedä mitä ne haluaa.

Jos yksin tytön näkee ikkunasta, kurkkaa kohta uudestaan.

Keisarillakin on mieltymyksensä. Niin lähellä synti, vierashuoneessa.

Rahvas tyttö ostaa omenoita, keisari kurkkaa, kohta uudestaan.

Näin aika vierii, niin moni tyttö juoksee vapaana,

senkö takia, ettet uskalla häntä koskettaa...

...ja katsoo pihalla leikkiviä lapsia, joidenkin jälkikasvua

Tästä kertoo laulu, rakastamisen vaikeudesta...

Marko Reiman

Tulevat tapahtumat

Iltaohjelmat: 4. 4. 12 Pääsiäisillallinen
11. 4. 12 Pelikonsoli-ilta
18. 4. 12 Valokuvaus & Kuvankäsittely
25. 4. 12 Vesijuoksu
2. 5. 12 Luontoretki
16. 5. 12 Humlassa kukanpäivä

Retket: 20. 4. 12 Retki Sipoon kirkkoihin
9.-10. 5. 12 Kevätseminaari Salossa
16.-20. 7. 12 Iitin reissu
Kevät/Kesä 2012 suunnitteilla
risteily Maarianhaminaan

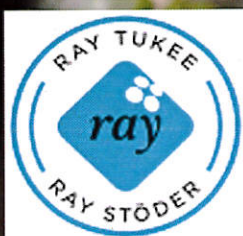
Muut: Bon appétit joka kuun 1. perjantai
Englanninryhmä alkaen 4. 4. 12
Kulttuuriryhmä: keskiviikkoisin klo 10.00
ATK-ryhmä torstaisin klo 9.00
Luontoryhmä parillisten viikkojen
torstaina klo 15.00-17.00

Talvi
mene jo ja ota mukaasi
pakkanen, hanget
sekä pimeys.

Kevät
tule jo ja tuo mukanas
lämpö, vihreys
ja valo!

Kesä
älä pidä kiirettä,
tule sitten ajallaan
ja viivy myöhään.

Porvoon Klubitalo
Linnankoskenkatu 32
06100 Porvoo
Puh. 019-5248086



Borgå Klubbhus
Linnankoskigatan 32
06100 Borgå
Tel. 019-5248086