

# Porvoon Klubitalo

jäsenlehti nro. 60  
helmikuu 2012

Tässä numerossa mm:

NAHKA:n esittely

Läheisten ilta

2011 tilastoja

Made in Finland

Runoja Aforismeja

Kevätinfo

Pitkää taivalta  
on syytä juhlia!

Porvoon Klubitalo ja  
taustaorganisaatiomme  
Itä-Uudenmaan  
Sosiaalipsykiatrinen  
Yhdistys ry täyttävät  
tänä vuonna 10 vuotta!





# Porvoon Klubitalo

Mielenterveyskuntoutujat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasavertaisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämänhallinnan lisääntyminen.

## Porvoon Klubitalo

Osoite: Linnankoskenkatu 32

06100 Porvoo

Käyntiosoite: Kaivokatu 37 4krs.

Puh: 019-524 8086

E-mail: [posti@porvoonklubitalo.org](mailto:posti@porvoonklubitalo.org)

WWW: [www.porvoonklubitalo.org](http://www.porvoonklubitalo.org)

[www.fh-klubitalot.fi](http://www.fh-klubitalot.fi)

[www.iccd.org](http://www.iccd.org)

[www.ituspy.com](http://www.ituspy.com)



Aukioloajat : Ma –To klo 8 – 16, Keskiviikkoisin klo 8-19, Pe klo 8 – 14.15

Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan.

Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia. Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry  
Socialpsykiatriska föreningen i Östra-Nyland rf





**Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro 60**

**Sisällys:**

- |              |   |
|--------------|---|
| <b>4</b>     | <b>Pääkirjoitus</b>                                       |
| <b>5</b>     | <b>Jäsenenä alusta alkaen</b>                             |
| <b>6-9</b>   | <b>Neuvoa-antavan hallituksen kuulumiset ja esittelyt</b> |
| <b>10</b>    | <b>Läheisten ilta</b>                                     |
| <b>11</b>    | <b>Luontoryhmän kuulumisia</b>                            |
| <b>12-13</b> | <b>Tilastoja</b>  |
| <b>14</b>    | <b>Siirtymätyökokemus</b>                                 |
| <b>15</b>    | <b>Tuomaan kuvia Intiasta</b>                             |
| <b>16</b>    | <b>Made In Finland</b>                                    |
| <b>17-18</b> | <b>Runoja &amp; Aforismeja</b>                            |
| <b>19</b>    | <b>Kevätinfo (tapahtumat, iltaohjelmat yms.)</b>          |

**Seuraava Porvoon Klubitalon lehti ilmestyy huhtikuussa 2012**

**Tämän lehden tekoon ovat osallistuneet: Inka, Marjukka, Sami, Hanna, Martin, Alekski, Kimmo, Juuso, Kirsi, Katriina, Nestori, Matti, Tuomas**

**Päätoimittaja: Marjukka Jantunen**  
**Toimitussihteeri: Alekski Saarela**

**Tämän lehden artikkelit ovat jäsenten ja henkilökunnan kirjoittamia, eivätkä välttämättä edusta Klubitalon virallista näkemystä.**



# PÄÄKIRJOITUS

## Porvoon Klubitalon ensimmäisen johtajan muisteloita

10 vuotta sitten maaliskuussa istuimme juuri avatun Tellervokodin alakerrassa. Mukana oli Tellervokodin asukkaita ja Porvoon seudun mielenterveysyhdistyksen jäseniä. Allekirjoittanut oli aloittanut uutena klubitalon johtajana, jonka ensimmäinen työtehtävä oli klubitalotoiminnan käynnistäminen ja toimintaan sopivien tilojen etsiminen. Klubitalotoiminta oli alkanut Suomessa muutamaa vuotta aikaisemmin ja olimme käyneet tutustumassa Helsingin ja Karhulan klubitaloihin. Motivoituneiden, tulevien klubitalon jäsenten avustuksella toiminta lähti käyntiin vanhassa puutalossa osoitteessa Aleksanterinkatu 7.

Toiminta laajeni vähitellen, kun uusia jäseniä liittyi mukaan. Pian tilat kävivät liian pieneksi ja muutimme nykyisiin tiloihin Kaivokadulle. Idyllinen puutalo jäi, mutta uudet tilat olivat monikäyttöisemmät ja avarammat. Toiminta kehittyi kansainvälisten klubitalostandardien puitteissa. Päätöksenteko perustui jo alussa viikkokokouksissa käytäviin keskusteluihin, joissa jokainen klubitalon jäsen tuli kuulluksi. Alusta saakka toiminnassa pyrittiin noudattamaan kansainvälistä mallia laatustandardeineen, joilla turvataan klubitalotoiminnan kulmakivi; mielenterveyskuntoutujien osallistuminen klubitalon toimintaan tasavertaisina jäseninä.

Ensimmäinen suuri haaste oli siirtymätyöpaikkojen löytyminen. Yhteyksiä otettiin paikallisiin työnantajiin ja lukuisia neuvotteluja käytiin, kunnes solmimme ensimmäisen sopimuksen PTH-metallin kanssa. Kun siirtymätyöpaikkoja alkoi löytyä, päätimme hakea kansainvälistä laatusertifikaattia. Tuo hakuprosessi oli raskas ja pitkä, mutta tiivistä yhteishenkeä entisestään. Tammikuussa 2006 saapui Skotlannista sertifiointikomitea arviointikäynnille. Porvoon klubitalolle myönnettiin laatusertifikaatti vuodeksi. Kehitysalueina toiminnassa painotettiin siirtymätyöohjelman laajentamista, työpainotteisen päivän edelleen kehittämistä ja henkilökunnan määrän lisäämistä.

Helmikuussa 2012 kirjoitan pääkirjoitusta klubilehteen. Klubitalon johtajan tehtävät jätin vuonna 2008, kun uudet haasteet kutsuivat Helsingin diakoniaopistolla. En ehtinyt olla poissa kovin pitkään, kun klubitalon taustaorganisaation toiminnanjohtaja Marianna Sorvali kysyi halukkuuttani osallistua yhdistyksen hallituksen toimintaan. Vastaus oli helppo ja olen jo neljättä vuotta yhdistyksen hallituksen jäsenenä saanut seurata klubitalon toimintaa.

Tällä hetkellä näen Porvoon klubitalon toiminnan aktiivisena ja dynaamisena. Tiedotukseen on panostettu entisestään ja klubitalon johtaja Marjukka Jantunen on puhaltanut uuden hengen jo välillä unohtuneeseen neuvoa antavaan hallitukseen. Klubitalo on asettunut omalle paikalleen Porvoon seudun mielenterveyspalvelujen kentällä ja moni kuntoutuja on löytänyt toiminnan kautta uusia polkuja elämässä eteenpäin. Klubitalo juhlii 10-vuotisjuhliiaan kuluvana vuonna. Hyvää syntymäpäivää, klubitalon jäsenet ja henkilökunta. Toivotan teille työpainotteista ja mielekästä tulevaisuutta myös seuraavaksi 10-vuotiskaudeksi.

**Sami Somiska**, Porvoon Klubitalon johtaja vuosina 2002 - 2008



## Mukana toiminnassa kaikki kymmenen vuotta!

Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ja samalla Porvoon Klubitalo täyttävät tänä vuonna 10 vuotta. Yhdistyksen juhlapäivä on maaliskuussa, jolloin vietetään pääjuhlaa. Ensi heinäkuussa Klubitalo varsinaisesti viettää syntymäpäiväänsä. Juuso Drockila on ollut mukana yhdistyksen toiminnassa koko 10 vuoden ajan. ”Pääsin itsenäiseen elämään kiinni asuttuani asumispalvelu Tellervokodissa vuoden. Klubitalolla olen toiminut aktiivisena ihan alusta alkaen.”



**Juuso (vas) hyvän kaverinsa Jarkon kanssa Klubilla**

Olen Klubitalon pitkäaikainen jäsen, ja minulla on kokemuksia myös koko Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistyksen toiminnasta 10 vuoden ajalta. Asuin Tellervokodissa noin vuoden. Tellervokoti on asumispalvelua mielenterveyskuntoutujille. Olin lähestulkoon ensimmäinen asukas talossa. Asuin yksiosässä, jossa oli pieni keittiö ja oma kylpyhuone. Sain tukea elämänhallinnassa ja käytännön hommissa kuten siivouksessa ja ruoanlaitossa. Vuoden jälkeen muutin omaan asuntoon, ja aluksi yhdistyksen työntekijä kävi katsomassa kuinka kaikki sujuu. Olen nyt asunut yksin siinä asunnossa noin yhdeksän vuotta.

Kun vuonna 2002 perustettiin Porvoon Klubitalo, olin heti hengessä mukana. Tämä paikka tuntui minusta hyvältä ja kehittämiskelpoiselta. Olin ensimmäisessä ryhmässä lähdössä kolmen viikon Klubitalo-koulutukseen Lontooseen syksyllä -02. Opin silloin paljon Klubitalon toiminnasta, kuinka sitä lähetään kehittämään ja sen että talossa henkilökunta ja jäsenet ovat yhdenvertaisia. Koulutuksen lisäksi olen ollut aktiivisesti mukana myös siirtymätyöohjelmassa. Työskentelin siirtymätyösuhteessa Ituspy:ssä atk-avustajana ja siivoajana vuosina 2006 – 2007. Sen jälkeen siirryin avustajaksi kirjapainoon ( WS Bookwell ). Siellä työskentelin muutaman kuukauden ajan. Siirtymätyöt ovat olleet tärkeitä rahallisesti, palkkatulot mahdollistivat uuden television oston. Työn tekemisestä tulee hyvä fiilis.

Viimeisen 10 vuoden aikana olen myös opiskellut. Suoritin digitaalisen viestinnän datanomi-tutkinnon Porvoon Amistossa, Askolan toimipaikassa. Kolme vuotta sitten aloitin myös ICT-asentajan perustutkinnon Porvoon Edupolissa, mutta valitettavasti sen jouduin jättämään kesken. Keskenjättäminen ei harmita minua, koska ehdin kuitenkin oppia uusia asioita. Pystyn hyödyntämään niitä Klubitalolla.

Kaikkia kymmenen vuoden takaisia tuntemuksia on vaikea muistaa, mutta kaikki tapahtumat ja Klubitalon henki tuovat hyviä ja lämpimiä muistoja mieleen. Kuitenkin tärkeimmät asiat mitä saan Klubitalolta, ovat vertaistuki ja ihmissuhteet. Olen saanut paljon uusia ystäviä.

Juuso ja Marjukka



## Neuvoa-antavaan hallitukseen uusia jäseniä

Porvoon Klubitalolla on neuvoa-antava hallitus ja se kokoontuu noin 4 kertaa vuodessa. Neuvoa-antavan hallituksen jäsenten tehtävänä on oman ammattialansa mukaisesti antaa neuvoja ja ottaa kantaa Klubitalon toimintaan liittyvissä kysymyksissä, sekä myös viedä tietoa Klubitalon toiminnasta eteenpäin omalla toiminta-alueellaan. Lisäksi neuvoa-antavan hallituksen jäsenet hyödyntävät suhteitaan järjestämällä varainhankintaa. Syksyllä 2011 muuttui osa neuvoa-antavan hallituksen jäsenistä:

**Mikko Reijonen** (puheenjohtaja), Lapinjärven koulutuskeskus, johtaja

**Marja Nurme**, Porvoon kaupungin valtuuston jäsen, eläkkeellä

**Harri Kari**, Porvoon kaupungin valtuuston jäsen, Uusyrittäjäkeskus, toimitusjohtaja

**Kaisa Leka**, Porvoon kaupungin valtuuston jäsen, sarjakuvapiirtäjä

**Marianna Sorvali**, Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistys ry, toiminnanjohtaja

**Kirsi Lattu-Viljakka**, Porvoon Edupoli, kouluttaja (**uusi**)

**Katriina Toivonen**, Porvoon suomalainen seurakunta, diakoni (**uusi**)

**Teemu Huovila**, Klubitalon jäsen

**Jarkko Vähä-Koukkula**, Klubitalon jäsen

**Marjukka Jantunen** (sihteeri), Porvoon Klubitalon johtaja

Hallituksesta jäivät pois Rolf Gabrielsson ja Taina Paanen.

- 1) Hallituksen jäsenet edustavat eri ammattialoja ja monenlaista tietämystä, jonka avulla he voivat tukea Klubitaloa kehittymään mielenterveyskuntoutujien tarpeisiin mahdollisimman hyvin vastaavaksi toimijaksi Porvoon Klubitalon toiminta-alueella.
- 2) Hallituksen jäsenillä on halua ja tahtoa työskennellä mielenterveyskuntoutujien aseman parantamiseksi yhteiskunnassa.
- 3) Neuvoa-antavan hallituksen jäsenet sekä antavat asiantuntemustaan Klubitalon käyttöön että tekevät Klubitalon toimintaa tutuksi omassa toimintaympäristössään.
- 4) Neuvoa-antavan hallituksen jäsenet hyväksytään lopullisesti Porvoon Klubitalon viikkokokouksessa. Kahden vuoden välein kysytään jäsenten halukkuutta jatkaa hallitustyöskentelyä.
- 5) Neuvoa-antava hallitus ei ole päättävä elin. Klubitalolla tehdään päätökset viikkokokouksessa ja laajemmin Klubitalon asioista päättää Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistyksen hallitus.
- 6) Neuvoa-antavan hallituksen ja sen jäsenten tehtävät:
  - vaikuttaa yhteiskunnallisesti omassa kontaktiverkostoissaan
  - on olla mukana suunnittelemassa Klubitalon rahoitusta ja toiminnan kehittämistä
  - herättää keskustelua ja antaa suosituksia
  - lisätä Klubitalon yhteistyöverkostoa
  - auttaa toiminnan tiedottamisen ja markkinoinnin tehostamisessa
  - hallituksen jäsenet esiintyvät mahdollisuuksien mukaan Porvoon Klubitalon tilaisuuksissa



# *Neuvoa-antava hallitus(NAHKA) esittäytyy*



*Puheenjohtaja Mikko Reijonen*



*Marjukka Jantunen*



*Marja Nurme*



*Jarkko Vähä-Koukkula*



*Teemu Huovila*



*Marianna Sorvali*



*Kaisa Leka*



*Harri Kari*



# Uusia jäseniä Porvoon Klubitalon neuvoa-antavaan hallitukseen ("nahkaan")



Olen Katriina Toivonen, uusin jäsen neuvoa antavassa hallituksessa. Ammatiltani olen sairaanhoitaja – diakonissa. Yhtenä työaloistani suomalaisessa seurakunnassa on työ mielenterveyskuntoutujien parissa. Olen opiskellut teologiaa, työnohjausta ja bibliodraamaa. Porvooseen muutin 1979 ja olen kahden aikuisen tyttären äiti.

Asun vanhassa kaupungissa kirkon kupeessa seuranani kiinanharjakoira, jota kutsutaan Nahkaksi. Tammikuussa aloitin uuden harrastuksen, kuntosalilla käynnit.

Hallitukseen tulen uteliaana ja mielenkiinnolla katsomaan mitä yhdessä voimme saada aikaan.



## **Toinen uusi jäsen: Kirsi Lattu-Viljakka**

Olen melko tuore jäsen Klubitalon neuvoa-antavassa hallituksessa. Perin paikkani Paanasen Tainalta, edustamme siis samaa organisaatiota, Itä-Uudenmaan koulutuskuntayhtymää, tarkemmin sanottuna Edupolia. Edupoli järjestää aikuisille suunnattua koulutusta Itä-Uudellamaalla, Helsingissä, Vantaalla ja Keravalla.

Porvoon Klubitalon toimintaan tutustuin tarkemmin kun aloitin Edupolissa Valmentavan koulutuksen pääkouluttajana. Suurin osa ryhmän opiskelijoista oli aktiivisia klubilaisia. Klubitalon perusajatus oli minulle tuttu lähinnä vain teoriassa, joten on ollut mukava tutustua käytännön kuvioihin.

Meillä Edupolissa on suunnitteilla uusi Valmentava koulutus, joka ehkä saadaan alkuun syyskuussa 2012, mutta sen alkaminen on vielä vähän epävarmaa.

Olen ollut ennen kouluttajan työtä töissä mm. työvoimatoimistossa, kesätöissä sosiaalitoimistossa (siitä on kyllä tosi kauan!) ja myös Nikkilän sairaalassa yhden kesän kesätyöntekijänä (ja siitäkin on kauan!).

Minun työkykyä ylläpitää perhe, mies ja kaksi poikaa, joista toinen on jo muuttanut opiskelemaan muualle. Ja jokainen joka näkee minut livenä, ei voi olla huomaamatta, että meillä on lemmikkejä: neljä sisäkissaa, joka tarkoittaa sitä että vaatteeni ovat ainaisen karvakerroksen peitossa.

Toivon, että minusta ja työkokemuksestani on hyötyä Klubitalon neuvoa-antavassa hallituksessa. Tähän saakka olen ollut lähinnä kuunteluoppilas ja yrittänyt miettiä, missä voisin auttaa.

Mukavaa keväänodotusta kaikille pakkasten keskellä!



# Läheisten ilta

Tammikuun lopulla Porvoon Klubitalossa toivotettiin kaikki jäsenten omaiset ja läheiset tervetulleiksi tutustumaan toimintaan ja tiloihin. Tutustumisiltaa vietettiin kahden tunnin ajan, ja paikalle saapui kymmenkunta jäsentä läheisineen. Heitä osallistui 22 henkilöä. Aluksi Klubitalon johtaja Marjukka Jantunen lausui tervetuliaissanat ja kertoi Klubitalon toiminnasta ja sen tavoitteista. Myös henkilökunta kokonaisuudessaan esitteli itsensä. Tilaisuudessa myös katsottiin viime kesänä valmistunut Klubitalon esittelyvideo ja tietysti kahviteltiin itse tehtyjen pullien kera. Remonteerattuja tiloja oli ilo esitellä, vaikkakin remontti on edelleenkin hieman kesken!



Tällaisia jäsenten läheisille suunnattuja tutustumisiltoja tullaan pitämään myöhemminkin. Kerran vuodessa voisi olla hyvä määrä, pohti Marjukka tervetuliaispuheessaan.





# Luontoryhmän kuulumisia

**P**orvoon Klubitalolla on kerääntynyt yhteen syksyn ajan luontoryhmä, jonka tavoitteena on lähteä ensi kesänä vaeltamaan Lappiin yhdeksi viikoksi. Ryhmä on opiskellut erilaisia taitoja ja tietoja; ensiapua, suunnistusta ja kartanlukua, varusteiden käyttöä (trangiä ja muut retkikeittimet), luonnossa liikkumisen periaatteita, valmistautunut erilaisiin uhka- ja vaaratekijöihin ja ennen kaikkea olemme jakaneet kokemuksiamme luonnosta toisillemme. Tänä keväänä siirrymme tutkailemaan erilaisia eliöitä ja ympäristöasioita, ja käymme kokeilemassa käytännössä leiriytymis- ja suunnistustaitoja kahtena eri viikonloppuna.

Varsin monipuolinen ryhmä onkin meille kasaantunut. Ihmisillä on paljon kokemuksia luonnosta, vaikei sitä aina huomaakaan; erilaiset kokemukset armeija-ajoista, monet ovat liikkuneet koiran kanssa ja ilman luonnossa, toiset ovat keränneet sieniä ja marjoja, joillakin on partioharrastusta nuorempana, ihmiset ovat lenkkeilleet ja hiihtäneet luonnon helmassa, jotkut ovat käyneetkin jo omilla vaellusreissuillaan neljän tuulen maan eri kolkissa. Eli hyvin monipuolinen porukka, jotka voivat jakaa tietojaan ja taitojaan toisilleen ja näin suoda hyvät mahdollisuudet hienolle vaellukselle!

Ryhmä aloitti kokoontumisen kahden viikon välein torstaisin syyskuussa. Kaksi tuntia aina kerrallaan, joskus ulkona ja joskus sisällä. Aluksi ryhmässä oli melkein kolmekymmentä aktiivista osallistujaa, mutta nyt ryhmä on supistunut noin kolmasosaan. Aktiiviosallistujat ovat jokainen läpäisseet jo ensiapu- ja suunnistustestit, mutta näitä taitoja petraamme vielä käytännössä ulkona erilaisissa olosuhteissa. Ryhmän kokoontumisen kannalta ensisijaista on se, että jokainen osallistuja osaa tarvittavat turvallisuuteen liittyvät taidot ennen reissua, joten juuri ensiapu ja suunnistaminen ovat olleet syksyn teemana. Lisäksi turvallisuuteen liittyy vaellusalueen hahmottaminen ilman karttaa, tulella työskenteleminen (sekä puukon ja kirveen käyttö) ja erilaisten hätämajoitteiden tekeminen.

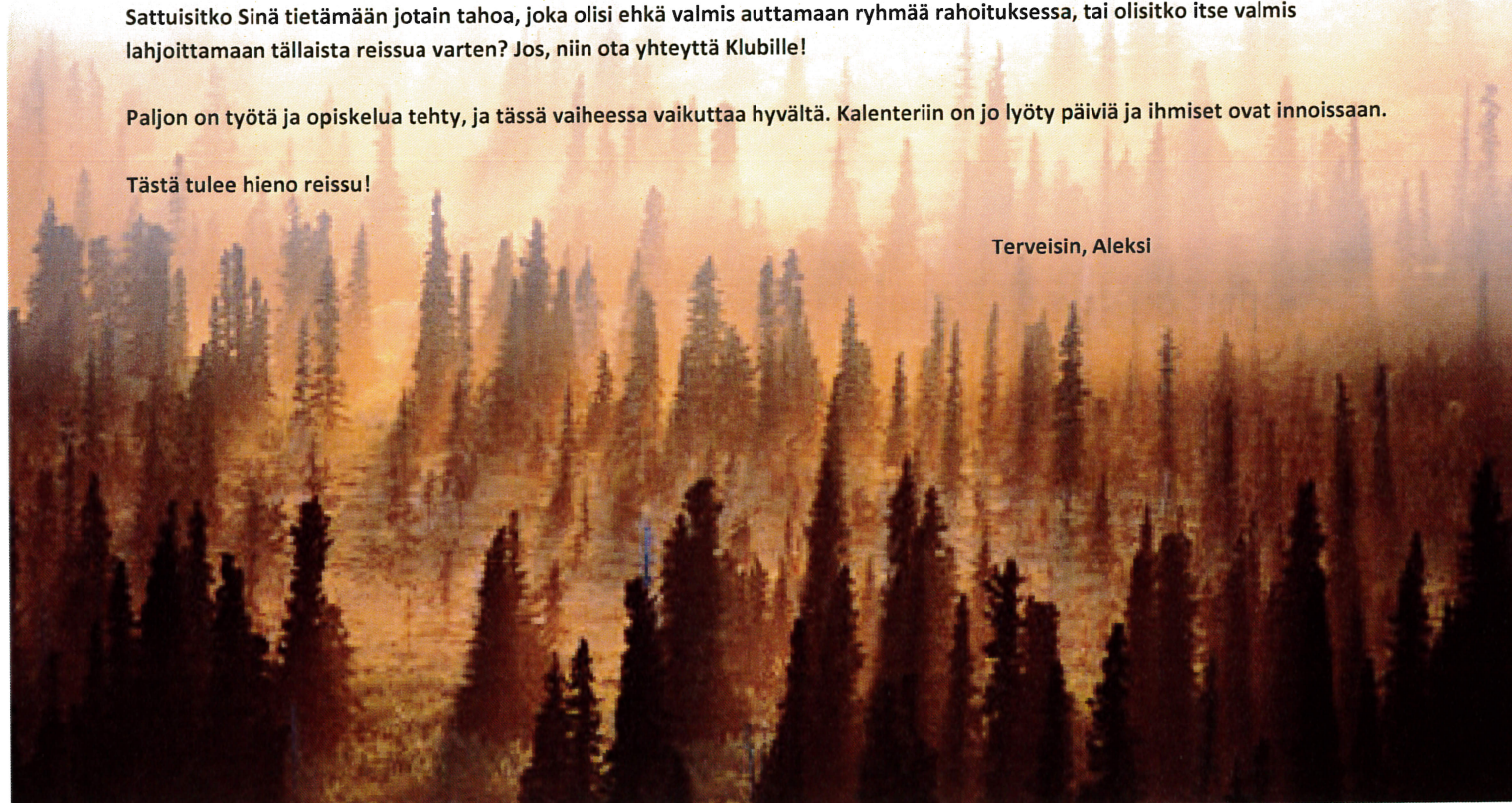
Ja sitten on tietysti myös muistettava luonnossa oleskelemisen mukavimpia puolia, eli syöminkejä. Reissun fiiliksen kannalta on todella tärkeää, että pitkän kävelypäivän jälkeen saa nauttia rauhassa nuotiolla valmistetun lämpimän ruoan ja nokipannukahvit. Retkimuonan suunnittelu ja valmistus on usein helpompaa kuin kotosalla; lähes kaikki ruoat ovat kuivamuonaa, joka lisätään kiehuvaan veteen. Lihat ja pilaantuvat einekset paistetaan valmiiksi ja kuivataan mukaan. Ruoka on usein painavin kantamus rinkassa, koska vaelluksella ei ”skarpata”, paastota tai laihduteta vaan syödään kaloreita kuin huippu-urheilijat konsanaan. Rinkkakin kevenee mukavasti joka päivä reissun loppua kohden ja saa vaeltajan jalat kiittämään huojennuksesta.

Vaeltaminen itsessään on ilmaista puuhaa. Käveleminen ei varsinaisesti maksa mitään, mutta varusteista, ruoasta ja erityisesti matkoista tulee kustannuksia aika paljon. Ryhmä kerääkin tällä hetkellä sponsoreita rahoittamaan edes osaa kustannuksista. Sattuisitko Sinä tietämään jotain tahoja, joka olisi ehkä valmis auttamaan ryhmää rahoituksessa, tai olisitko itse valmis lahjoittamaan tällaista reissua varten? Jos, niin ota yhteyttä Klubille!

Paljon on työtä ja opiskelua tehty, ja tässä vaiheessa vaikuttaa hyvältä. Kalenteriin on jo lyöty päiviä ja ihmiset ovat innoissaan.

Tästä tulee hieno reissu!

Terveisin, Aleksis

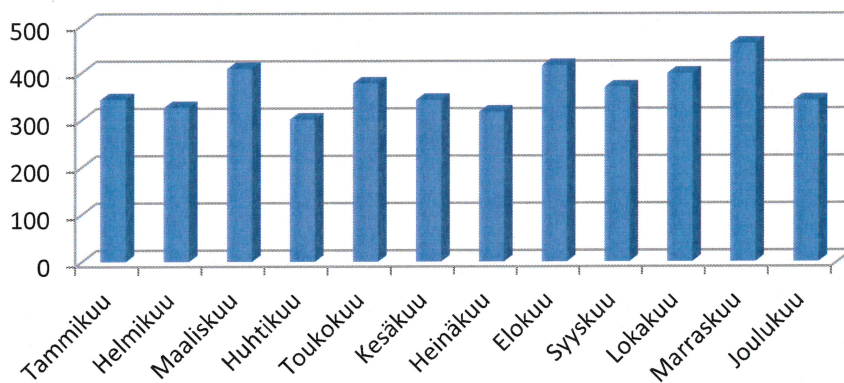




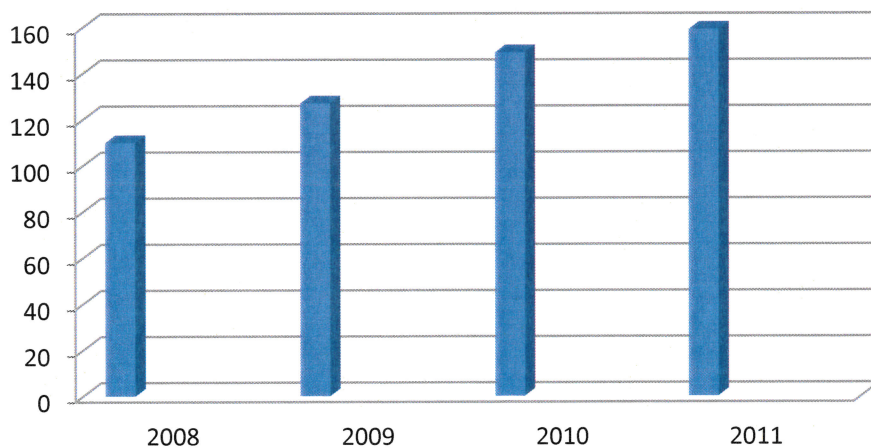
# Tietoja jäsen- ja kävijämääristä vuonna 2011

## Porvoon Klubitalo

### Jäsenten käynnit kuukausittain 2011

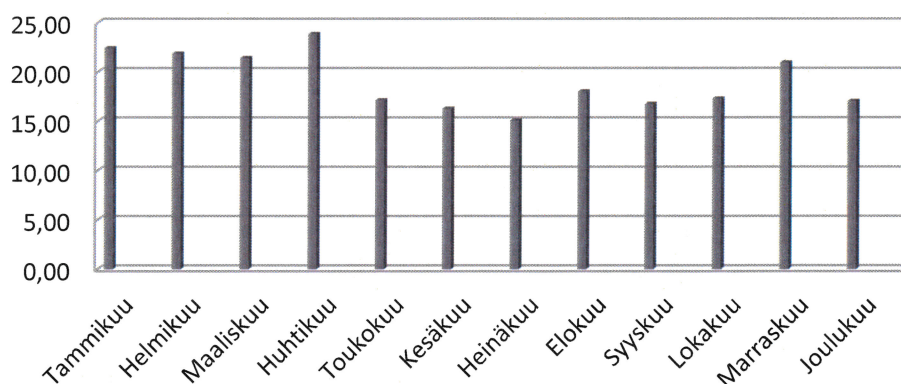


### Jäsenten määrä 2011

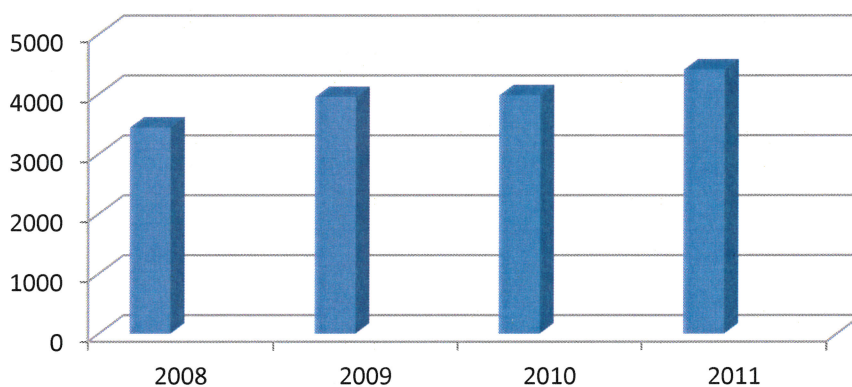




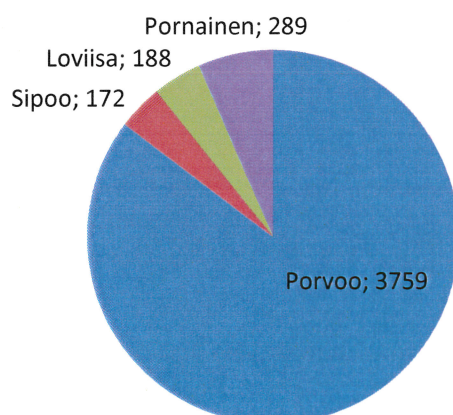
## Keskiarvo päivittäisten kävijöiden määrästä kuukausittain 2011



## Kaikki käynnit Klubitalolla yhteensä 2011



## Kävijämäärät kunnittain 2011



# Siirtymätyökokemuksia

Viime kesänä, kun olin lopettanut työt MPK Duunissa suunnistin Klubitalolle. Mielessä päästä hyvin ansaituille oloneuvoksen oloille. Mielessä se, että työt on minun osalta tehty. Sitten pian minulle kuitenkin ehdotettiin siirtymätöitä. Olin kuin puulla päähän lyöty. Juurihan piti olla työt tehty minun osalta! Ilmoitin kuitenkin olevani kiinnostunut siirtymätyömahdollisuudesta.

Syksyllä tuli selväksi, että minun osaltani siirtymätyöt alkavat 25.11.2011, ja kestävät 27.1.2012. Työ oli siivoustyötä Taipaletalolla ja Tellervokodissa. Työaika oli kahtena päivänä viikossa, 4 tuntia kumpanakin päivänä. Todellinen ELÄKÖÖNjuttu oli etten yhtenäkkään työaamuna nukkunut rokuliin! Toinen tosi kiva juttu oli palkka. Hyvä lisä eläkeläisen rahoihin. Työ oli rankkaa, mutta toisaalta työ myös palkitsi, kun työ oli tehty. Nyt kun työrupeama on valmis, tunnen ansainneeni loman. Työ tekijäänsä kiittää, sanoo vanha sananlasku. Eräs puoli työstä oli liikunta. Neljä tuntia päivässä, kävely kaupungista Taipaletalolle edestakaisin, kahtena päivänä viikossa, siinä on hyötyliikuntaa! Miten saan liikuntaa ”vapaalla” yhtä paljon? Mukavaa oli myös, että kummassakin paikassa työilmapiiri oli hyvä, sekä henkilökunta ja kuntoutujakaverit suhtautuivat hienosti koko ajan.

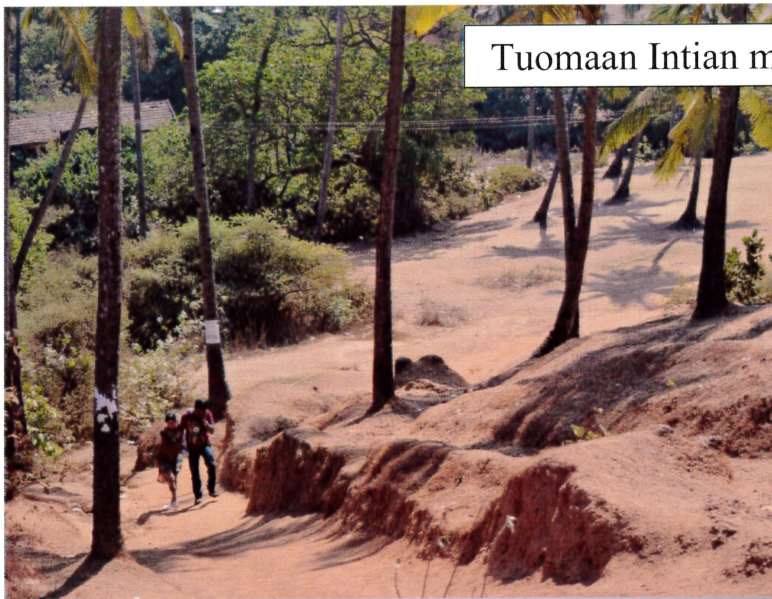
Nyt kun urakka on valmis, olen sillä mielellä, että pidän lomaa ja kenties ryhdyn tulevaisuudessakin siirtymätöihin.

Matti Luukas

Klubitalon jäsen



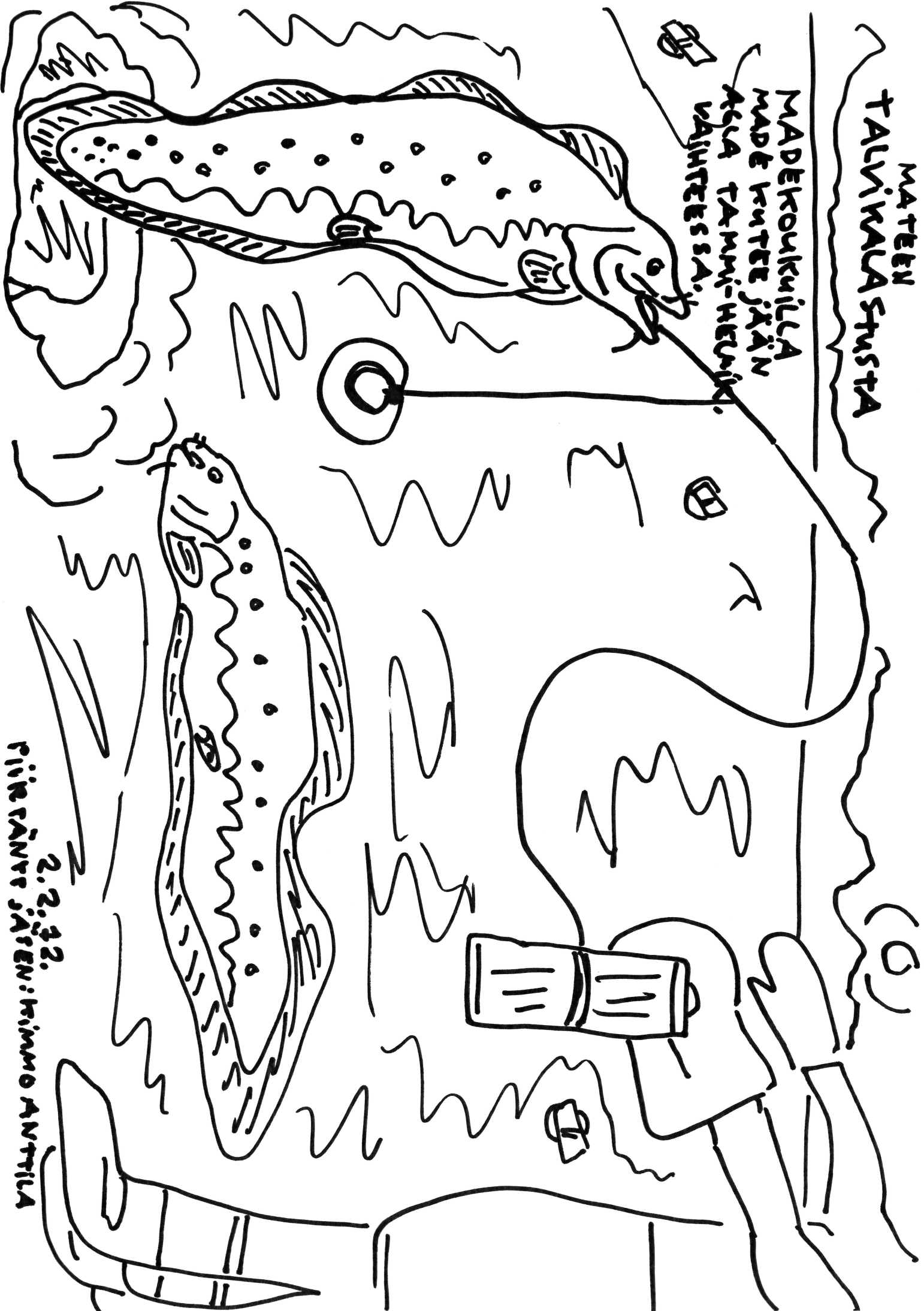
Tuomaan Intian matkan kuvakollaasi





MATEEN  
TALVIKALA STUSTA

MADOKOUKIILLA  
MADENKUTTE JÄÄN  
ASIA TAMMI-HEIKI.  
VAIHTESSA.



2.2.32.  
PIIRÄNVE JÄÄN: KIMMO ANTILA



Hyvinvointivaltion ideassa on kulttuurista korkeutta

Rintamalinja käy uusliberalismin ja sivistyksen väliltä

Käännä Nietzsche nurin

Vajoa ensin hulluuteen ja kasva sitten omaa hulluuttasi suuremmaksi

Find order in chaos

Nietzsche oli hellämielinen kirkkoisä

Ali-ihminen on Yli-ihminen, kuuluu kategorinen imperatiivi

Syvemässä mielessä kaikkien arvojen uudelleenarviointi on kristillisen etiikan mukaista

Poliittinen etevämyys on luotaantyöntävää massoille.

Maailmassa on ihan oikeata etevämyyttä ja paremmuutta, mutta se on kategorisesti saavutettu muulla tavoin kuin kilpailemalla.

Kilpailun ja kilpailutalouden vastustus on kyllä tasa-arvohanke, mutta ennen kaikkea se on **elitismiä**.

Kun ei ymmärrä, on syyntakeeton.

Kun ei halua ymmärtää?

Aktiivista ymmärtämättömyyttä on siinä kuin aktiivista unohtamista.

päättömii päättäjii vaan

lisää tähän mielen sekamelskaan

joka päivin ja öin

mun mieltäin painaa

mitä sydän tahtoo

tuntee oikeaksi

sitä nää vartoo

valheit kasvaviksi

ei jaksa kauaa

kun sydän parka

tahtoo katui tallaa

kaukana suvun tahdot

sisällä omat kielet

uudet, vanhat mielet

marssii kohti aurinkoo

viimesint armoo

kaukasint tahtoo

Hanna Laine

kaukana arjesta

uudesta kodista

vanhasta koulusta

sielu lepää

pilvet lupia evää

aurinko säteitään kerää

minä elän

puhdasta ilmaa hengitän

ja sieluni iäksi herätän

kaukana kaikesta

unelmien haudasta

mieleni kaivosta

Hanna Laine



## RETKET

- 28.2. Talvirieha Karjaalla Fontana-  
Klubitalolla (jäsenvetoinen)  
20.4. Retki Sipoon Kirkkoihin  
9.-10.5. Keväseminaari Salossa  
16.5. Kukan päivän tapahtuma  
(Humlassa)  
16.7.-20.7. Iitin reissu (Kesäharju)  
Kevät / Kesä 2012 Suunnitteilla ris-  
teily Maarianhaminaan, tervetuloa  
suunnittelemaan retkeä!

## ILTAOHJELMAT

- Keskiviikkoisin klo 16:00—19:00  
paikka Klubitalolla jos ei muuta mainita.  
Pieni omavastuu joinakin iltoina.  
Muutokset iltaohjelmiin mahdollisia,  
varmistathan aina Klubilta ohjelman!
- 8.2. Konsertti-ilta Klubilla  
15.2. Levyraati  
22.2. Uimahalli  
29.2. Keilaus  
7.3. Hampurilaisilta & Rock´n Roll  
14.3. Jääkiekko-ottelu  
21.3. Elokuva-ilta  
28.3. Mind´s Eye Film Festival  
4.4. Pääsiäisillallinen  
11.4. Konsoli-ilta  
18.4. Valokuvausilta & Kuvankäsittely  
25.4. Vesijuoksu  
2.5. Luontoretki  
16.5. Humlassa Kukan päivä

## TYÖRYHMÄT JA KOKOUKSET

- Toimistokokous: parittomien vk ma klo 10  
Keittökokous: parillisten vk ma klo 15  
Orientaatiokokous: ti klo 9  
Viikkokokous: ti klo 13  
Synttärilahvit: joka kuun 1. tiistai  
Englannin ryhmä: alkaen 4.4.  
Kulttuuriryhmä: keskiviikkoisin klo 10  
ATK–Ryhmä: torstaisin klo 9  
Bon appétit: joka kuun 1. perjantai  
Liikuntaryhmä uimahallilla: to klo 13:45  
Luontoryhmä: parillisten vk to klo 15-17  
Päihderyhmä: keskiviikkoisin alkaen 15.2.  
Siirtymätyökokous: kerran kuukaudessa
- Porvoon Klubitalo osallistuu säännöllisesti  
Fountainin House-verkostoyhdistyksen koko-  
uksiin ja tapahtumiin.
- Tutustumisiltapäivä parillisten viikkojen maa-  
nantaina klo 13.15 alkaen. Muista ilmoittautua  
puh. 019—524 8086.

## Huom!

Uusi sisäänkäynti  
Kaivokadun  
puolelta  
Kaivokatu 37



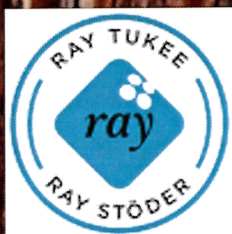
***Minä valitsen..***

***eläväni valintojeni, en sattuman kautta;  
keksiväni ratkaisuja, en tekosyitä;  
olevani motivoitunut, en manipuloitavissa;  
olevani käytännöllinen, en hyväksikäytetty;  
kunnostautuvani, en kilpailevani;  
itsekunnioituksen, en itsesäälän;  
uskovani sitä, minkä tunnen sisälläni olevan oikein,  
en muiden umpimähkäisiä arvosteluja;***

***Ystäväni,  
loppujen lopuksi sinä olet aina vapaa valitsemaan;  
eläväsi elämäsi omien valintojesi kautta,  
jotka täyttävät lasisi makeimmalla tai kitkerimmällä maulla.***

***Loppujen lopuksi,  
sinä olet aina vapaa valitsemaan.***

Porvoon Klubitälo  
Linnankoskenkatu 32  
06100 Porvoo  
Puh. 019-5248086



Borgå Klubbhus  
Linnankoskigatan 32  
06100 Borgå  
Tel. 019-5248086