

Porvoon Klubitalo

Jäsenlehti nro 59

joulukuu 2011

HYVÄÄ

JOULUA

ONNITTELUJA
UUTTA JUOKKAA!

Tässä lehdessä mm:

Joululahjavinkkejä

Joulutarinoita

Jouluruokaa

Runoja

Mielenterveysmessut

Koneiden kapina:
Rise of the Xmachines

Shakki-Matin
Syksy

Kuvia
kuluneelta
vuodelta

Syysretki Karhulan
Klubitalolle

MARKO REINAN



Porvoon Klubitalo

Mielenterveyskuntoutajat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasavertaisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämänhallinnan lisääntyminen.

Porvoon Klubitalo

Osoite: Linnankoskenkatu 32
06100 Porvoo

Puh: 019-524 8086

E-mail: posti@porvoonklubitalo.org
WWW: www.porvoonklubitalo.org
www.fh-klubitalot.fi
www.iccd.org
www.ituspy.com



Aukioloajat : Ma –To klo 8 – 16 , Pe klo 8 – 14.15

Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan.

Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia. Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistys ry
Socialpsykiatriska föreningen i Östra-Nyland rf



Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro 59

Sisällys:

- | | |
|-------|--|
| 4 | Pääkirjoitus |
| 5 | ST-juttu |
| 6-7 | Retki Karhulan Klubille ja Pulmapajaan Kotkaan |
| 8 | Shakki-Matin syksy |
| 9 | Koneiden Kapina: Rise of the X-machines |
| 10 | Bon Appetit |
| 11 | Joulutarinoita |
| 12-13 | Mielenterveysmessut |
| 14-15 | Runoja |
| 16-17 | Kuvia kuluneelta vuodelta 2011 |
| 18 | Joulumenu ja lahjavinkkejä |
| 19 | Aforismeja |

Seuraava Porvoon Klubitalon lehti ilmestyy helmikuussa 2012

Tämän lehden tekoon ovat osallistuneet: Aija, Jani, Juuso, Aleksi, Martin, Marjukka, Marko, Matti

JOULUN ODOTUKSIN

Olen miettinyt mitä sanoisin, sanat ovat solmussa ja ajatus ei kulje. Kokonaisia, merkityksellisiä lauseita ei synny. Taakse on jäämässä työntäyteinen vuosi, joka ei voi olla jättämättä jälkeensä väsymystä ja levon tarvetta.

Vuoden 2011 viimeisiä viikkoja viedään. Pystymme jo tarkastelemaan kuluneen vuoden aikaansaannoksia ja saamme olla tyytyväisiä ja nöyriä siitä mitä näemme. Voimme turvallisesti siirtyä ensi vuoteen, uusiin haasteisiin.

Porvoon klubitalo voi hyvin. Henkilökunta ja jäsenet ovat yhdessä rakentaneet ja kehittäneet klubitalosta entistä ehompaa ja toimivampaa yhteisöä.

Mieli on täynnä iloa ja onnistumisen tunnetta, kun miettii mitä kaikkea oikein on tehtykään ja millä resursseilla. Jokaisen työpanosta on tarvittu, jotta tehtävät työt on saatu tehtyä.

On tullut aika pysähtyä, levähtää hetkeksi. On aika antaa joulun tulla.

Lapsuuden jouluista muistaa elävästi odotuksen. Vähitellen kasvavan jännityksen, kun päivä päivältä joulu tuli lähemmäs.

Samalla tavalla se joulu lähestyy nytkin. Ja vaikka ollaankin aikuisia, on sitä joulua lupa odottaa. Ehkä syyt ovat nyt toisenlaiset, paketit eivät ole niin merkittävässä osassa kuin lapsena. Enemmän odottaa rauhaa, hiljaista nauttimisen tunnelmaa.

Aikuisuus ei tarkoita odotuksen ilosta luopumista. On hyvä odottaa. Mieli valmistuu siinä kuin työtkin ja mielessä on tilaa jouluyön rauhalle.



En etsi valtaa loistoa, en kaipaa kultaakaan,

vaan pyydän taivaan valoa ja rauhaa päälle maan.....

Kiitän Teitä kaikkia kuluneesta vuodesta ja toivon Oikein Hyvää ja Rauhallista Joulua!

Marianna Sorvali, toiminnanjohtaja

Itä-Uudenmaan sos. psyk. yhdistys ry.

TYÖLLÄ PYYHKII HYVIN!

Porvoon Klubitalolla on hyviä uutisia niin siirtymätyön kuin tuetunkin työn rintamalta. Tuoreimpana uutisena voimme iloisena todeta, että olemme vihdoinkin saamassa kauan etsityn toimistotyöpaikan porvoalaisesta kulttuuri- ja liikekeskus Taidetehtaasta. Siirtymätyösuhde alkaa 14.12.11. Työpäivät ovat keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 12.00 – 16.00. Työ sisältää kaikenlaista toimiston työtä: kopioimista, arkistointia, postin hakua, tarjoilujen järjestämistä, siivoustakin jne. Aluksi työn tekee haasteelliseksi se että toimisto sijaitsee rakennustyömaan reunalla toimistoparakissa, mutta tilojen valmistuttua ensi vuoden aikana pääsemme upeisiin vanhan Fiskarsin-tehtaan uusittuihin tiloihin.

Keskuspuiston ammattioppilaitoksessa Klubitalon jäseniä on ollut pitkin syksyä tuetuissa työsuhteissa. Kaksi jäsentämme työskenteli kahden kuukauden ajan uimahalliavustajina. Erityisoppilaitoksen opintosuunnitelmaan kuuluu uimahallissa käynnit viikoittain, mutta naisopettajat eivät voi mennä miespuolisten opiskelijoiden tueksi saunaan ja pukuhuoneisiin. Oppilaitos palkkasi Klubitalon miesjäseniä avustamaan ja ohjaamaan uimahallissa käyntiä. Samoin kaksi Klubitalon jäsentä on toiminut oppilaitoksessa koulunkäyntiavustajien sairaslomasijaisina muutamia viikkoja kerrallaan. Molemmista työsuhteista on tullut erittäin hyviä kokemuksia!

Edelleen Porvoon Klubitalolla jatkuvat siirtymätyösuhteet Porvoon kaupungin ryhmäkoti Pihlajamäen kanssa (siistijän työ), Porvoon seudun työvoiman palvelukeskuksen kanssa (siistijän työ), Cafe Cabriolen kanssa (varastoapulaisen työ) sekä Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistyksen kanssa (asumispalvelujen yleisten tilojen siistijän työ).

Marjukka

Porvoon Klubitalo Kotkassa

13.10.2011 Lähdimme aamulla 8.00- 9.00 aikaan bussilla Kotkaan päin. Kotkassa olimme noin 10.30. Matka sujui mukavasti, ilman mitään hämminkiä. Saimme Karhulan Klubitalolta lämpimän vastaanoton, tarjoilussa oli mm. kahvia, limonaadia, pullaa ja piirakkaa.

Lounas oli todella hyvää, ja sitä oli riittävästi, kaikki nauttivat ruoasta hyvin paljon. Lounaan jälkeen Jani soitti ja lauloi yhden oman kappaleen, jota oli mukava kuunnella täydellä vatsalla.



Vietimme Klubitalolla vielä hetken tutustuen talon toimintaan ja tiloihin, jonka jälkeen matkamme suuntautui Sapokan rantaan, koska bussissa vedimme pienen huviajelun.

Ajelun jälkeen lähdimme Hovinsaaren Pulmapajaan, jossa meille kerrottiin Pulmapajan toiminnasta, siellä oli myös yleistä keskustelua, kerroimme Klubitalosta ja siellä tarjottiin myös kahvia ja pullaa.

Paluu matkalla pysähdyimme Tesjoella ostamaan kahvit, jolloin opiskelijamme tarjosi Aleksille kahvin, loppu matka sujui hyvin, pientä keskustelun tynkää oli bussissa , ja loppumatka oli muutenkin hieman levoton.

Porvoossa olimme taas noin. 16.00 aikoihin, jolloin kaikki lähtivät omiin suuntiinsa.



- Juuso, Jimi

Shakki-Matin Syksy

Olen aikaisemmin Klubilehteen kirjoittanut yksittäisistä shakkiturnauksista joissa olen pelannut. Tällä kertaa kerron tämän syksyn peleistä ja turnauksista . Tänä syksynä olen ilokseni pärjännyt kuin ehkä koskaan. Ja kuitenkin olen joissakin peleissä hävinnyt ja pelannut surkeasti.

Viikonlopputurnauksissa, joissa pelataan pitkällä miettimisajoilla, aikaa 40 siirtoon n.1,5-2 tuntia, pärjäsin tosiaan tavalla joka riemastuttaa minua. Järvenpäässä sain 2 pistettä 5 mahdollisesta, ja Lahden turnauksesta 2,5 pistettä samaten 5:stä mahdollisesta. Mukavinta oli kummasakin turnauksessa, oli kuitenkin se, että voitin pelaajia jotka olivat etukäteen arvioituna kovempia kuin minä. Tällaiset tulokset kannustavat tietysti harjoittelemaan enemmän. Lisäksi voin kertoa sijoittuneeni ryhmissä joissa pelasini puoleen väliin, eikä aina vaan viimeisten joukkoon, kuten niin usein ennen. Seuraavia viikonloppu turnauksia saa odottaa ensi kevääseen. Tietysti olen kovasti lähdössä turnaamaan.

Pitkiä pelejä olen päässyt myös kokeilemaan Porvoon Shakki kerhon joukkueessa pitkän pelin Joukkuepelin Suomen mestaruusturnauksessa. Pelaamme 3. divisioonassa, eli alimmassa ryhmässä. Olen voittanut 2 pelaamaani peliä.

Lyhyemmän miettimisajoin pelatut pelini ja turnaukset eivät ole kulkeneet ollenkaan yhtä hyvin, kuin pitkät pelit. Minulle sopivat pitkät pelit paremmin kuin lyhyet. Tietysti olisi hauskaa pärjätä Shakin kaikissa muodoissa. Tällaisen syksyn jälkeen haluaa pelata ja voittaa entistäkin enemmän. Ja kuitenkin täytyy olla realistinen, ja pitää jalat maassa.

Matti Luukas

Klubitalon jäsen, Shakin harrastaja



Koneiden kapina: X-mas special

Peli konsolit

Pelikonsoli on viihde-elektroniikan laite, joka on valmistettu videopelien pelaamista varten. Käytännössä se on pelkkään pelikäyttöön suunniteltu henkilökohtainen tietokone, jonka arkkitehtuuri (laitteisto sekä ohjelmisto) on täysin suljettu ja suojattu ulkopuolisilta. Yleensä laitteen tuottamaa kuvaa katsellaan televisiosta ja toimintoja ohjataan peliohjaimella.

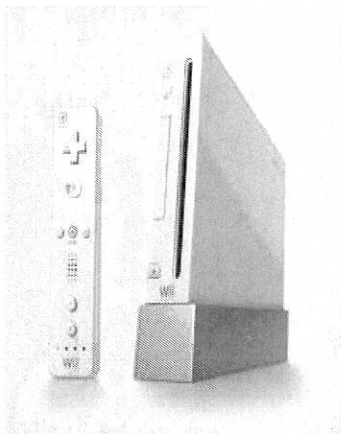
Nykyisin myytäviä pelikonsoleita ovat mm. Wii, Xbox 360, PlayStation 2 ja PlayStation 3. Tällä hetkellä myytäviä käsipelikonsoleita ovat mm. Nintendo DS, Nintendo 3DS ja PlayStation Portable.

Käsi konsolit

Pienikokoiset kädessä pidettävät pelikoneet ovat myös kehittyneet ajan mittaan, ja kehityksessä voidaan erottaa selvästi ainakin kolme vaihetta:

Elektroniikkapelit, ensimmäisinä ja tunnetuimpina Nintendon Game & Watch -pelit 1970-luvun lopulta alkaen. Elektroniikkapeleissä koko laite nestekidenäytön rakennetta myöten on suunniteltu pelkästään yhtä peliä varten.

Ensimmäiset varsinaiset käsipelikonsolit, joiden pelit ovat vaihdettavia ja näyttö perustuu valmiiden pelikohtaisten kuvioiden sijaan pikseleihin. Näitä pelikoneita alkoi ilmestyä markkinoille vuodesta 1989 alkaen.



Lähde: <http://fi.wikipedia.org/wiki/Pelikonsoli#K.C3.A4sikonolit>

BY: Juuso Drockila

BonAppetit

Olimme Porvoon Amarillossa syömässä hyvää ruokaa. Meitä oli kiva porukka, 6-7 kaveria. Ruoka oli hyvää ja ravitsevaa, hintakin oli kohdallaan. Palvelu oli asiantuntevaa.

Juuso

Söin Amarillo big burgerin, oli kivan iso hampurilainen 😊. Hintakin kohdallaan (12,50€)

Palvelu hyvää.

Aija

Söin **Chèvre Burger** in ja se oli pihvitön. Joka oli todella hyvää, vaikkakin oli vain pariloitua vuohenjuustoa pihvin sijaan. Burgerin välissä oli mm. pariloitua sipulirenkaita. Burgerin hinta oli 12.70€ Tykkäsin siitä niin paljon että vois toistekkin sen ottaa. 😊

Kristiina

Tilasin itselleni annoksen nimeltään Minute Steak. Siihen kuului naudan lehtipihvi, jalapenovoit, coleslawta, jääsalaattia sekä ranskalaisia perunoita. Annos oli hintava; 19,30€, mutta hintansa väärti. Klubi maksaa onneksi 3€ ruoan hinnasta kuittia vastaan. Ranskalaiset olivat meheviä ja jalapenovoit sopi hyvin pihviin. Vatsa täyttyi ja ruokailuhetkestä jäi hyvä mieli.



BY: Juuso D.

Joulutarinointia

Enkelin siivet lyövät yhteen, irrottaen höyheniä siivistä jotka leijailee hitaana lumena maahan. Ihmiset katsovat taivaalle ja ihannoivat pehmeää lumen leijailua. Kun pilvet hajaantuvat omille teilleen ja tähtitaivas avautuu, ihmisten katseet suuntautuvat ylös tähtiin nähdessään tähdenlentoja ja toivovat. Jotkut toivovat maailman rauhaa ja toiset taas köyhille varallisuutta. Lumen leijailua maahan tekee maisemasta upean valkoisen, joulusiis tulee ja se on ilon ja antamisen juhlaa.

Korvatunturilla jo töitä tekee lujasti, lapsille lahjoja rakentaa, erittelee kiltit ja tuhmat. Joulumuori keittiössä hääräilee, pipareita leipoen. Joulupukki lahjalistoja lukee omassa kiikkustuolissaan. Tontut hääräää pajalla vasaroita nakutellen ja pensselit viuhuen. Osa tontuista hääräilee tallissa poroja hoidellen ja ruokkien, osa soittaa orkesteria tupien luona. Kunnes jouluaatto koittaa ja porot valjastetaan reen eteen ja lahjat kannetaan pukin konttiin ja näin voi pukin matka jo alkaa maailman ympäri jokaiseen kotiin. Ihmisten nukkuessa pukki savupiipusta putkahtaa laittaen lahjat kuusen alle ja kuvittelee ihmisten huomen aamua, jolloin kuuluu iloista naurua ja pakettien avaamista. Ja niin pukki voi rauhallisella mielin mennä takaisin korvatunturille viettämään tonttujen ja muorin kanssa joulua. **HYVÄÄ JOULUA KAIKILLE JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA!!!**

Tarinoinut Aija

Mielenterveysmessut

Lähdettiin hyvissä tunnelmissa pikkubussilla Helsinkiin Mielenterveysmessuille tiistaina 22.11.2011 aamulla.

Päästyämme perille vanhaan satamaan messu paikalle, oli jo paljon ihmisiä liikenteessä. Vietyämme takit narikkaan joka maksoi kaksi euroa. Sitten vähän pyörittiin messuilla etsiessämme omaa esittelypaikkaamme joka löytyikin aika helposti.

Yhdentoista aikaan menimme syömään. Ruoka oli todella hyvää.

Puolenpäivän aikoihin alkoi meidän esittely vuoro. Taustalla pyöri videotykillä seinään valaisten powerpoint esitys jossa oli suomen kaikki klubitalot. Kaikki suomen klubitalot kuuluvat Fountain House-verkostoyhdistykseen. Suomessa on noin 23 klubitaloa.

Esittelin mm. klubitalon toiminnasta ja siirtymätyöstä. Aluksi oli vähän ujous pelissä ennen kuin pystyin kertomaan mitään klubitalosta. Mutta kun sain itse varmuutta lisää kuuntelemalla myös toisten esittelyitä, jolloin sain omaan tietooni myös tärkeitä asioita klubitalon toiminnasta. Jokainen piti pienen tauon jolloin pääsi kiertelemään messu tapahtumaa. Siellä oli paljon mielenkiintoisia esitteitä. Mm. "Pollesta potkua parempaan huomiseen" järjestää mielenterveyskuntoutujille ratsastusta Pornaisissa. Ennestään ei tarvitse osata ratsastaa. Toiminnassa käytetään pääasiallisesti islanninhevosta. Lisätietoja saa netistä:

www.pollestapotkua.net.

”Lyhyesti luovista” on sellainen kuin ammattiopisto, joka on ammatillinen erityisoppilaitos. Luovissa opiskelu tähdätään omiin tavoitteisiin. HOIJKS on suunnitelma josta lyhenne muodostuu sanoista henkilökohtainen opetuksen järjestämistä koskeva suunnitelma. Opintojen lopuksi voit päästä omia taitojasi vastaaviin töihin. Netistä löytyy lisätietoja: www.luovi.fi

”Arjenhallinta opas omaisille” on sellainen kuin opas omaisille, jotta olisi helpompi ymmärtää meitä mielenterveyskuntoutujia. Siinä on mm. Toimiva vuorovaikutus perheessä, arjen ongelmien ennaltaehkäiseminen ja ongelmanratkaisu, kriisitilanteiden ennakointi ja hallinta, mikä auttaa omaista jaksamaan? Ja omaisen tarina. Lisätietoja löytyy netistä: www.omaisten.org

Ja kaikkea muita esitteitä löytyi mielenterveysmessuilta, joka oli hyvin kattava.

Kotiin lähdettiin kolmen maissa. Olimme väsyneitä mutta myös jonnein verran viisaampia.



SEURAHUONE

Sä valitsit, seurahuoneen...

Sä näätkö tuon pienen tytön, hiekkalaatikolla leikkivän. Hän tiedä ei vielä maailmasta paljoakaan. Saat nähdä kuinka suojattu lapsuus onkaan. Äiti huutaa , syömään ja tyttö pyyhkii hiekat pieluksistaan.

Sä valitset, kyydin seurahuoneelle...

Sä otat kyytiin nuo tytöt, kerrot muistaneesi hänet jo lapsuudesta. Palkaksi saat naurun jo humaltuneen ja sanat :Joo, silloin kakarana. Pullo viiniä on juotu kimpassa ja halu bailata polttaa. Ehkä olet kasvanutkin, muttet vieläkään voi sanoa noin.

Jäät, seurahuoneen pihalle, joko astuisit sisään...Jätät tytöt Helsingin laitaosiin, he kiittävät kyydistä ja lähtevät kulkemaan. Sillä onhan matkaa tehtävä löytääkseen oman paikkansa tässä maailmassa.

Sitten eräänä elokuisena iltana, istut seurahuoneella, mut he tekivät sieltä tyttöjen kanssa pöytävarauksen. Sä valitsit seurahuoneen, hän tiesi sen, nyt odottaa hetkisen. Taxin valot jo leikkaa läpi verhojen,seuraa aitiopaikkaa...

Marko Reiman

Elävässä huoneessa

rinnan teknologinen muoto
mitä on laatu naulakossa olen riippu-
nut ja nämä lukot ovat aseeni
eetterin tuoksuinen uni on perhosia
täynnä
unohduksen kynttilät polttavat kuusi
sielua keskustelemaan
punainen hehkuu sammuu hehkuu
sammuu
keuhkot täynnä savea
ihmisiä takana kadulla
katkopuhetta autoista
kirjahyllyn kaapinovat auki pursuavat
öljyisiä värejä
haluaisi maalata
niin en tee
hyllytasot kieli-
nä kannattelee
somia ja hul-
luuksia
kosken pauhu
kuiskaa korvaani
seinällä olevassa
valokuvassa joka
lepää pukinsar-
vien päällä
nahkainen hattu
kiristää kuvassa
ja irronneet hiukset ovat sen alla
kaksi omenaa ennen tribaalista frak-
taalia rauhoittaa yläkulmaa
kaksi jääpuikkoa roikkuu katosta
jotka ovat liekeissä
mäntyinen laatikko kaarnojen kanssa
pilkistelee avonaisista ovista
puolen vuoden roina jotka pitäisi
hävittää sen nielusta
skarabee vartioi talven kuurasta
muistuttavia kasveja
punainen silmä ennen tuumia on
valmiina
ufologiaa jungia zenia nykyistä filo-
sofiaa ja iloista tiedettä ympäri tilaa
kahden juopon neron levyt odottavat
minua uudestaan
baabelin torni joka ylittää alttarin on
aivan täynnä
kaksiulotteinen taulu kertoo okaista ja
kruunusta
musta pää kuuntelee äänetöntä kuu-
lokkeista
joskus siellä oli valoa tyhjässä alku-
ajan myyttejä



monilehtinen suojelija on elävä ja
kasvava näissä niukoissa olosuhteissa
nahassa ja villassa istuu yksinäinen
hahmo
koettaa irrottautua välisanoista
viiksekäs mies katsoo tyhjiyteen
kirjan kannessa
se tuli hulluksi, nerokasta
sanojen vankilasta päästyään voi
rentoutua
mutta miten sitten ilmaisu tarkasti
hoituu
liikaa lauseita rönsyilee kaikukopasta
keltainen mappi sisältää unia ja hou-
reita

viimeinkin sain ne tulostetuksi
luin niitä yöllä
en voi luvata tarkasti mitä meinaan
niissä
jo nyt ihminen hallitsee mieleisensä
mukaista säätä sisätiloissa
globaalisti tilanne on toinen
viuhkoja ja punaisia gerberoita
jokainen yöllinen tunne
joka silkin kosketus jokainen hiljai-
nen sivellys
maalaan vartaloasi auran väreillä
kun pyydät minua koskettamaan
hengitän
toteemi kertoo muinaisten jumalien
nimiä
luolamaalauksessa kosketat auringon
kehrää
jokainen nimi mikä on sinulle annettu
jokainen pieni kuiskaus korvaani
synnymme kokonaisena
olemme kosketuksen sisin piiri
ulokkeena ja nieluna
ravitsevat nesteet läpi elämän

virtaamme aikojen kertomaan tari-
naan
kauneuden jumalattarella ei ole nimeä
se on tunteet jotka kertovat
unelmien laaksossa ne kohtaavat
siellä missä olemme olleet joskus
jokainen imaisu vie minut lähemmäk-
si jokainen suudelma pullosta
jokainen rikottu kierre ja lupaus
verhoissa palmunlehtiä ja kuita sirp-
pinä
on kuninkaantie on leikkattuja unelmia
on vaaleanpunainen jänis
on allii paasikivessä tatuointeja
tyhjiä nurkkapöytiä
on kahdenviikon krapulaa
tyhmyyttä hierottuna sauvaan
sininen pöllähdyt liikuttaa valkoista
digitaalinen laitteisto pyörittää kuvia
ruudulla
laiska laukaus, emävalheet viistävät
pöytää
kaksikytyks tuumaa mainostajille
kuusi pehmeää kahden kovan välissä
yksi kaksi kolme mahtuu
tuhkasi kertoo menetetyistä sekun-
neista viisi tumppia viisi sekuntia
neljä ilmansuuntaa kertoo jokainen
itään etelään länteen pohjoiseen
asettelen tumpit
ristimä nimiä ristissä nimiä
jumalan nimi wc:n seinässä
pysähtyneitä kelloja
kolme valoa seinässä
kolme punaista rakkautta
siistejä ja isoja hampaaita
timanttikaulat loistaa huonossa valos-
sa turkoosi paljastaa olkapäättään
kolikot löytävät kolonsa
minä tukehduin savuun
alataajuuksilla sinistä, keltainen valo
loistaa ylempänä
unet vie minut uuteen aamuun
uusi aamu herättää minut oudoilla
unilla
muistiota tarkastellen juon kahvini

J.Kr.Salo

KUVIA KULUNEELTA VUODELTA 2011



Luontoretellä syksyllä Partiopoukamassa



Linja-autossa on tunnelmaa (retki Karhulan klubille)



Mielenterveysmessut 2011



litissä kesäreissulla



Taiteilua luonnon omilla pitkospuilla Venjärvellä



Intiaanikesänä on helppo hymyillä toteemin katveessa



Kukan päivänä Humlan ulkoilumajalla



Koiranelämää ja pihukirpputoria



Perhonen paistatteli päivää hatulla Humlassa



Joulu meny:

Karjalanpaisti
n.800 g
karjalanpaisti lihaa
1 keskikokoinen sipuli
10-15 kpl maustepippuria
1 keskikokoinen porkkana
vettä
voita
2 kpl laakerinlehteä

Paista lihoja pienissä erissä kuumalla pannulla voissa, hetken,että saavat väriä.

Lisää vuokaan lihojen päälle viipaloitua porkkanaa, sipuli lohkoina.

Paista loput lihat ja kaada edellisten päälle.

Mausta suolalla. Lisää joukkoon maustepippurit ja laakerinlehdet.

Kaada paistopannulle vettä ja anna kiehahtaa, ja kaada lihojen päälle.

Paista uunissa 200 astetta n.3 tuntia.

By: Juuso D

Joululahjavinkkejä:

Vaatteet: Villasukkia, lapasia, pipo (itsetehtyjä), lahjakortti vaate kauppaan, flanelli pyjama, aamutakki tms..

Elintarvikkeita: lahjakortteja ruokakauppaan, glögiä, piparkakkuja, joulutorttuja, leivonnaisia, konjakkia tms..

Sisustustarvikkeita: lahjakortti sisustuskauppaan, (tuoksu)kynttilöitä, liinavaatteita, pyyhkeitä, pöytäliinoja tms...

Muuta: arpoja, (rahaa), karkkia, leluja, kauneus tuotteita, lahjakortteja tms.

By: Linda G

Enemmistön keskushakuisuus pelasti maan äärioikeistolta kolmekymmentäluvulla ja ääriivasemmistolta seitsemänkymmentäluvulla

Kaksituhattakymmenluvulla ajatus taloudellisesta kasvusta on vaarallisempi ääriaines kuin edelliset yhteensä

Missä nyt syvien rivien kohtuullisuus ja terve järki

Tulen Nasaretista

En välitä paljoakaan miten minun loppujen lopuksi käy

Maailma jossa politiikka ei vaikuta talouteen on mahdoton ajatus

Näin on vaan tapana sanoa kun vahvemman oikeudet kiinnitetään

Kun yhteiskunta suojelee heikoimpien oikeuksia, se suojelee korkeimpia tavoitteita

Ensi polvi taistelee aineellista takapajuisuutta vastaan, toinen henkistä

Eivät ymmärrä

Yksityinen sektori palkitsee, tai jättää palkitsematta, omien oikkujensa mukaan

Kansan mielenilmaukset vaaleissa eivät ratkaise

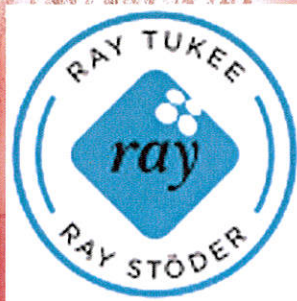
RAUHAISAA JOULUA

RAUHAISAA JOULUA
SEKÄ
ONNELLISTA UUTTA VUOTTA!

KLUBILLA NAUTITAAN
JOULUATERIAA 24.12.
KLO 9-13
ILMOITTAUDU KLUBILLE

TERVETULOA!

Porvoon Klubitalo
Linnankoskenkatu 32
06100 Porvoo
Puh. 019-5248086



Borgå Klubbhus
Linnankoskigatan 32
06100 Borgå
Tel. 019-5248086