

Porvoon Klubitalon Jäsenlehti nro 57



Elokuu 2011



Porvoon Klubitalo

Mielenterveyskuntoutajat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasavertaisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämänhallinnan lisääntyminen.

Porvoon Klubitalo

Osoite: Linnankoskenkatu 32
06100 Porvoo

Puh: 019-524 8086
Fax: 019-524 8087

E-mail: posti@porvoonklubitalo.org
WWW: www.porvoonklubitalo.org
www.fh-klubitalot.fi
www.iccd.org
www.ituspy.com



Aukioloajat : Ma –To klo 8 – 16 , Pe klo 8 – 14.15 **2.9.2011 saakka**

Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan.

Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia. Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry
Socialpsykiatriska föreningen i Östra-Nyland rf



Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro 57

Sisällys:

- 4-5 Kesäretki Venjärvelle**
- 6-7 Ahvenanmaan reissu by Linda**
- 8 Tietotaitotalkoot**
- 9 Bonapetit**
- 10-11 Koneiden Kapina osa III, Internetin historiaa**
- 12-13 Aivo jumppa**
- 14 Lapinjärven reissu**
- 15 Menu**
- 16-17 Kesä leffa**
- 18 Sijaisen kokemuksia Klubilta**
- 19 Aivo jumpan vastaukset**

Seuraava Porvoon Klubitalon lehti ilmestyy lokakuussa 2011

Tämän lehden tekoon ovat osallistuneet: Ilkka, Linda, Aija, Jani, Juuso, Aleks, Veikko ja Guy

Kesäinen retki Venjärvelle

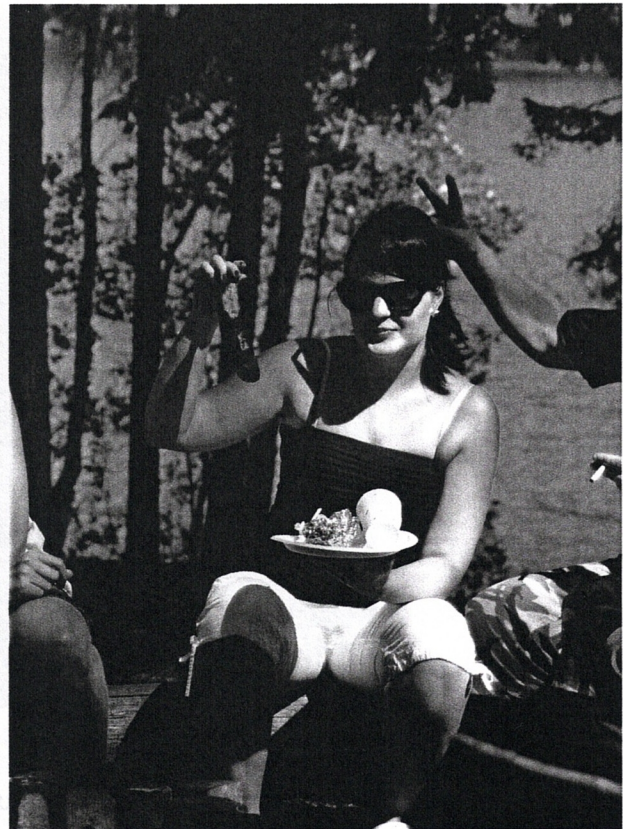
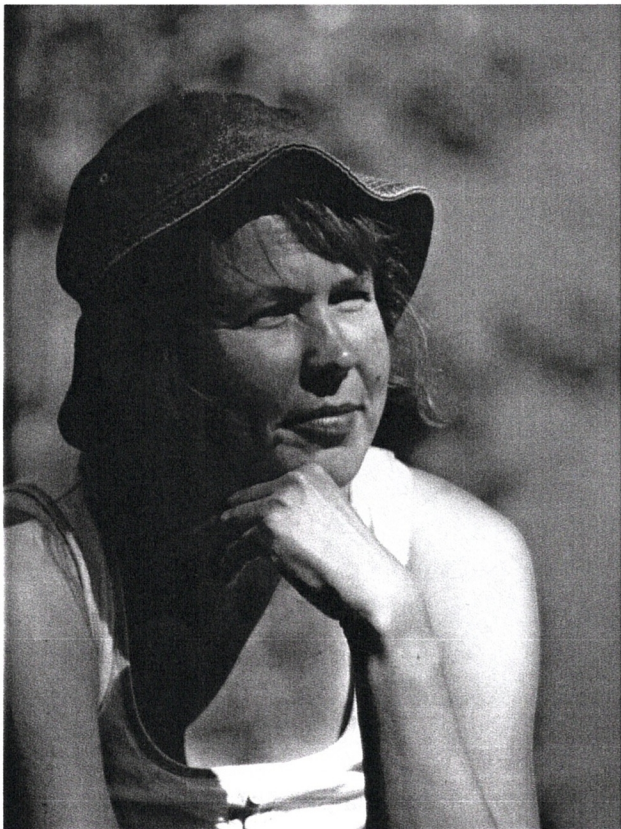
Porvoon Klubitalo päätti lähteä nauttimaan kesäisestä päivästä lähimaastoon Venjärvelle. Veden äärellä on partiolaisten mökki, jonka vuokrasimme käyttöömmek. Lähdimme tila-autolla liikenteeseen, edellisenä päivänä ostetut ostokset mukana. Jani oli vielä saanut "terveiset" kauppiailta, ja toi mukanaan monta kiloa grillipekonia, kylkipaloja, makkaroita ja muuta. Nälkä ei siis vaaninut ihan heti seuraavan kulman takana..

Ensimmäisenä paikan päällä lämmittelimme saunaa, kannoimme vesiä ja polttopuita sekä poltimme pihalla nuotiossa puita hyvän grillihiilloksen aikaansaamiseksi. Aurinko oli hyvällä tuulella ja levitti säteitään ihmisten kasvoille. Vesi oli leppoisat 28 astetta, joten vedessä viihtyi hetkisen pidempäänkin osa porukasta. Huomasimme että vanhan ajan paksuja pelastusliivejä pystyy käyttämään nojatuolina vedessä, kun heittää liivit veteen ja istuu suoraan selän kohdalle tulevan osion päälle, rinnuksissa olevat ponttoonit toimivat näin käsinojina ja niskatuki on selkänojana. Suosittelen!

Lyhyesti päivän voi tiivistää (jo lähes lentäväksi lausahdukseksi Klubilla muodostuneeseen) lauseeseen;

Grillausta ja Chillausta!





Aurinkoiset terveiset,
Aleksi ja kumppanit

Ahvenanmaan matka

Aikaisin maanantai aamuna minä ja avomieheni suunnattiin Turkuun josta laiva lähtisi Ahvenanmaalle. Iltapäivällä olimme perillä Ahvenanmaalla, Maarianhaminassa jossa kävimme Sparhallen:issa ruokaostoksilla.



Sitten jatkoimme matkaa 30km länteen päin Eckeröhön jossa Käringsunds camping sijaitsee. Olemme ennenkin olleet siellä joten ennestään paikka oli tuttu ja viihdyimme silloinkin siellä erittäin hyvin joten päätimme leiriytyä koko matkan ajaksi sinne. Meillä oli erinomainen ilma kolme ensimmäistä päivää.



Neljäntenä päivänä oli edelleen lämmintä mutta puoli pilvistä, viidentenä päivänä eli kotiin lähtö päivänä satoi ja ukkosti aamulla, joten tuli vähän kiirettä purkaa telttaa koska se sijaitsi puun alla. Ukkosilma ei onneksi kestänyt kauan.

Pakattuamme kaiken autoon suunnattiin takaisin Maarianhaminaan jossa kävimme Sparhallen:issa ja kahvilla ja sitten menimme satamaan odottamaan laivan saapumista.



Viikon aikana kävimme kiertelemässä keskustassa ja söimme hampurilaisateriat respassa, grillattiin, kävimme rannalla ihailmassa auringonlaskua, otin aurinkoa, kuunneltiin musiikkia ja nautimme täydellä voimalla matkasta ja kesästä.



Perjantaina myöhään illalla saavuimme kotiin jossa meidän kissat odottivat meitä innolla.

Kirjoittanut: Linda.

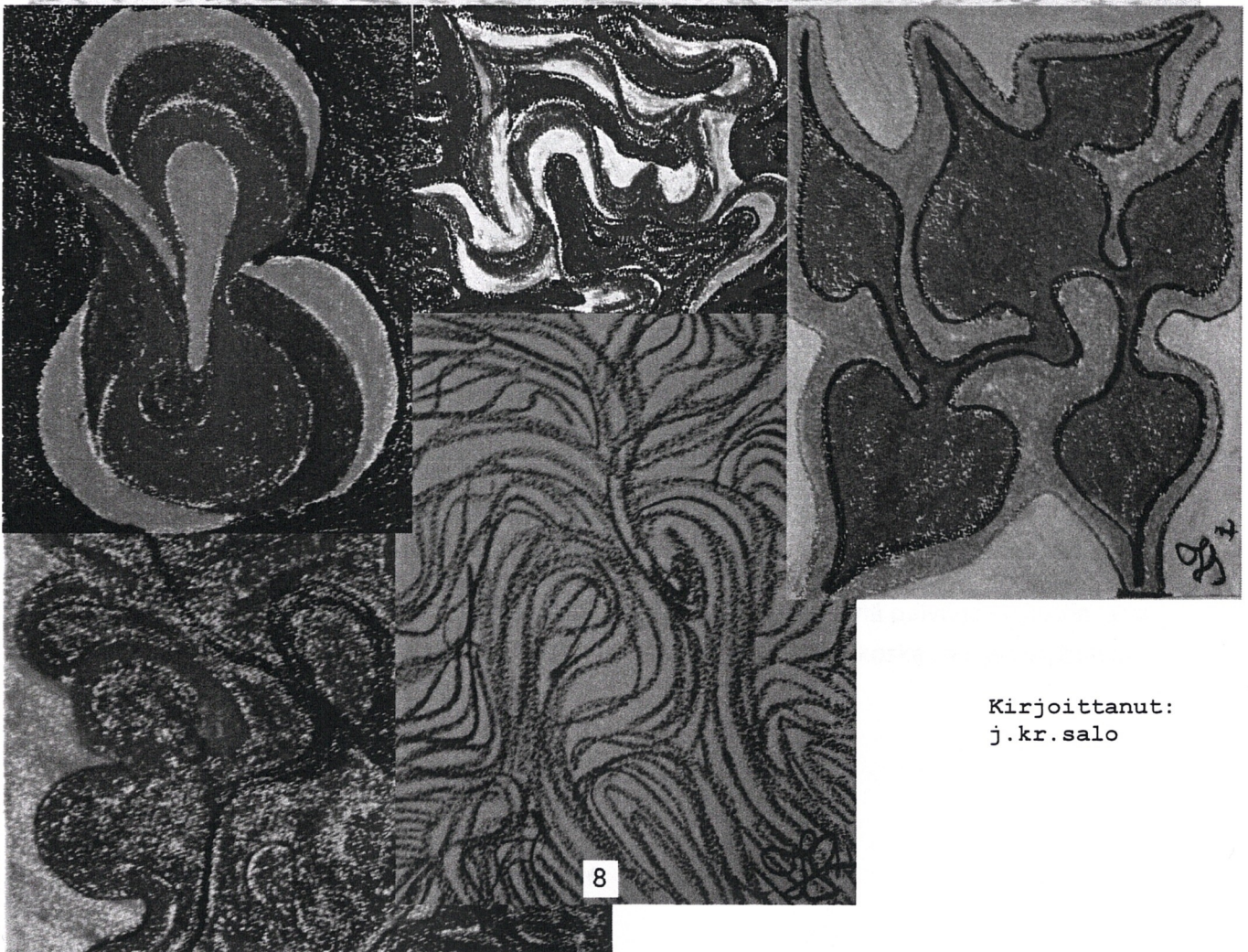
Tietotaitotalkoot 20-21.06.2011

Alkamispäivänä oli sähköä ilmassa, aurinko suuteli puhtaista ikkunoista läpi. Huonekasvit tuottivat fotosynteesiä, ilma oli puhdas, kuulasta hierofanttia. Lattia kiilsi kuin Daytonan beachin kulta-aikoina Chevroletin vanteet välkähtäen, ottaen loistettaan merensinestä.

Mediatalosta tulleet Jouko ja Kosti toivat muassaan digitaalista informaatiota käsittelevän laitteiston, Macit, tykit ja kamerat, myös tietotaitonsa laitteiden ja tilanteen käsittelyyn. Aamupäivällä tehtiin jonkinasteista käsikirjoitusta, mikä muuttui päivän mittaan, joka huomattiin kuvausten yhteydessä. Haastattelussa kerrottiin klubitalon toiminnasta, ja erään henkilökohtainen selviytyminen oman toipumisensa kanssa klubitalon tukeen nojaten. Levyraadissa sai jokainen kuunnella toiveitaan ja muistaen ehkä kulta-aikojaan silloin kun levy soi, vapaa keskustelu leiskui ilmassa, näkymätön pallo pomppi monen huuilta, arvioita ja ylistyksiä, monenmoista mielipidettä, kriittisyyttä unohtamatta.

Keittiössä muhi monenmoista apetta, näin spesiaali-päivänä ruokakin oli spesiaalia, entrécote-pihviä, valkosipuliperunoita, kreikkalaista salaattia, jälkiruokana hedelmäsalaattia, nam! Aamusta asti siis keittiössä kilisi ja kolisi kattilat, padat ja paistinpannut kuumana, taivaallinen tuoksu ilmassa, smurffit, jöröt ja viisaat smurffasivat ja hakkeloivat ympäri klubitaloa pihalla ja sisällä omissa puuhissaan, yhteen hiileen puhaltaen, joskus jopa kattilaan, heh. Päivän saldona oli audio-visuaalinen neokosminen, paradoksaalinen videositelmä, joka pommitettiin videotykin huumaavan huminan, ympäröivässä ilmassa mikropiirien, kätkättävän flangerin, sumeanlogiikan mikronaalisessa analysaattorikäyrän kohotessa, jaksollisia järjestelmiä hivelevän esiarkanoidisen palikkapommituksen saattueessa, elämyksellisissä huokauksien kuorossa.

Hiljaa hiipien aika jo saapui, sitten mullaksi maatui, kellojen viisarit sulivat, tavarat pakattiin, muistoina päivän kulta, noroina sade pyyhki jo pihan, lattiat sisällä lakaistiin, astiat puhdistettiin, mielet täynnä, rakkaita ystäviä halattiin.



Kirjoittanut:
j.kr.salo

Bon Appetit

08.07.-11

Ravintola Seireeni

Ruoka oli hyvää ja sitä oli riittävästi. Näin voi sanoa Seireenin Leike annoksesta. Salaattipöytä oli kylläkin runsas, mutta valikoima ei ollut oikein minun maun mukainen. Arvosanaksi annan 8.5 E.G.

Syötyäni klubilla lounaaksi herkullista jauheliha- ja katkarapupizzaa ; tilasin ainoastaan jälkiruokaa. valitsin suosikkiani , juustokakkua. Annos oli muodoltaan pyöreä ja se oli koristeltu vadelmahilloraidoin. Moni kakku päältä kaunis. pohja oli liian kokkareinen ja juustoseos pettymys. Arvosana 7.

Alun perin valitsemamme paikka aukesi vasta klo 17.00 , joten suuntasimme Seireeniin, tuttuun paikkaan entuudestaan . alkupalapöytä oli perinteinen ;ainoa mielitekoni oli talon oma perunasalaatti ja oliivit,.

tilasin kanaa poikkeuksellisesti kahdella eri kastikkeella ja valkosipuliperunoilla. Palvelu oli hyvää jaystävällistä ; hintakin oli kohtuullinen ruokaan nähden. kiva,ettämukaan tuli uusiakin klubilaisia.

Merja

Ruoka oli ihan hyvää... 😊 Tarjoilu ihan ok.. Hintakin ok.. Hinta laatu suhde hyvä...

taidan mennä toistekkin.. Suosittelen lämpimästi muillekin pihvin ystäville..

Juuso

Meitä oli iso porukka mutta helle on karsinut klubitalokäyntejä joten saatiin vain muutama arvostelu

Internetin tarina

Nimitys

Nimitys on syntynyt ranskalaisesta CYCLADES pakettikytkentätietokoneverkosta^[1]^{lähde?} kun he asettivat kommunikaationsa muihin tietokoneverkkoihin ja näin ollen syntyi termi *inter-net*, joka koostuu kahdesta englanninkielisestä sanasta *inter* ja *net*, jotka suoraan suomennettuna olisi *verkkojen välinen*, jota käytetään, kun tietoverkkoja yhdistetään toisiinsa. Internet ei siis ole yksi lukuisista tietoverkoista, vaan nimitys tarkoittaa kaikkien yhteen liitettyjen tietoverkkojen kokonaisuutta. Internet on avoinna kaikille, jotka haluavat liittyä siihen noudattamalla sen teknisiä viestintäsääntöjä (protokollia).

Internetin kehitys

Internetin perustaa luotiin 1960-luvulla Yhdysvalloissa, puolustusministeriön käynnistäessä rahoituksen ARPAnet-tietoverkon (Advanced Research Projects Agency) rakentamiseen vastauksena Neuvostoliiton onnistuneelle Sputnik-satelliitin laukaisulle. Projektin tarkoituksena oli luoda hajautettu, ydiniskun kestävä viestintäjärjestelmä.^[2] Mikäli tietoverkko olisi ollut keskusjohtoinen, se olisi lamaantunut keskuksen tuhoutuessa. Tutkijayhteisön toimesta yhtenä Internetin kehityksen kannalta keskeisenä ratkaisuna kehitettiin solmutietokoneisiin perustuva pakettivälitteinen tietoverkko, jossa kaikki solmut olivat keskenään tasavertaisia eikä minkään tahon tarvinnut ylläpitää paljon voimavaroja vaativaa keskustietokonetta. Jokainen solmu vastaanotti ja välitti viestejä itsenäisesti. Viestit purettiin pienemmiksi paketeiksi, jotka koottiin kokonaisuksi viesteiksi vasta kun ne olisivat perillä. Pakettien kulkureitillä ei ollut merkitystä. Ne vain siirtyivät solmulta toiselle kunnes saavuttivat päämääränsä. Vaikka suuri osa solmuista menisi epäkuntoon, paketit pääsisivät kuitenkin perille jotain toista kautta.

ARPAnet-tietoverkon ensimmäisiä käyttäjiä olivat puolustusvoimien ohella yliopistot ja tutkimuslaitokset. 1970- ja 1980-luvuilla ARPAnetin lisäksi perustettiin lukuisia muita tietoverkkoja ja puolustusvoimien tietoverkko erkani ARPAnet-tietoverkosta omaksi MilNet-tietoverkoksi. ARPAnetin levitessä laajemmin akateemiseen käyttöön siitä alettiin ensimmäisen kerran käyttää nimitystä ”Internet”, jolla tarkoitettiin yhteen liitettyjen tietoverkkojen kokonaisuutta. Yritykset liittyivät mukaan myöhemmin, ja niitä kiinnostivat erityisesti sähköposti- ja tiedostonsiirtopalvelut. 1990-luvulla Internet kaupallistettiin ja siirrettiin suurten operaattoreiden hoidettavaksi. Sen jälkeen se alkoi levitä myös valtaväestön käyttöön. Nopeat tiedonsiirtoyhteydet, helppokäyttöiset graafiset käyttöliittymät ja uudet palvelut alkoivat houkuttaa yksityisiä käyttäjiä kokeilemaan Internetin tarjoamia mahdollisuuksia.

Suomessa Internetin räjähdysmäinen leviäminen alkoi 1993, kun EUnet Finland aloitti Internet-yhteyksien tarjoamisen yrityksille ja kotitalouksille.^[3] Puhelinverkkoa käyttävä modeemiliikenne siirtyi muutamassa vuodesta BBS-purkeista Internet-palveluihin.^[3]

Internetin käyttötarkoitukset

Internetin käyttö keskusteluihin on ollut suosittua alusta lähtien. Vanhimpia tapoja ovat sähköposti, uutisryhmät sekä sähköpostitse käytettävät postituslistat. WWW-sivujen myötä yleistyivät chatit ja keskustelualueet, osittain IRC:n ja uutisryhmien korvaajiksi. Nykyään Internetiä käytetään myös pikaviestintään, Internet-puheluihin ja videoneuvotteluyhteyksiin.

Tiedonhaun kannalta Internetin yleistymisen on merkinnyt vallankumousta. Ennen tieto täytyi kerätä työläästi useilta eri tahoilta, esimerkiksi arkistoista, erillisistä tietokannoista tai erikoiskirjastoista. Nyt hakukoneet tarjoavat nopean ja helpon pääsyn maailman suurimpaan tietokantaan. On kuitenkin hyvä pitää mielessä, että suuri osa tietoa on yhä tietoverkkojen ulottumattomissa.

Internetiä käytetään myös tiedostojen jakamiseen, ennen yleisesti anonyymi-FTP:n välityksellä. Nykyään tiedostojenjakoa tapahtuu yleensä WWW:n ja vertaisverkkojen välityksellä. Jaossa on esimerkiksi erilaisia kirjoituksia, musiikkia, ohjelmistoja ja elokuvia. Kuka tahansa voi ladata tiedostoja itselleen tai antaa tiedostoja muiden ladattavaksi. Suuri osa vertaisverkoissa liikkuvasta materiaalista on jaossa laittomasti, mutta niitä käytetään myös yleisesti vapaasti jaossa olevan materiaalin jakoon. Tiedostojen jakamiseen liittyvä liikenne muodostaa valtaosan koko internet-liikenteestä.

Internet on vaikuttanut merkittävästi myös kaupankäynnin sähköistymiseen, erityisesti kuluttajakaupan osalta. Tällöin usein käytettyjä termejä ovat mm. nettikauppa ja verkkokauppa. Internetiin on syntynyt lukemattomia globaaleja kauppapaikkoja, joista suurimmat kuten Amazon ja eBay dominoivat massatuotteiden myyntiä. Toisaalta myös pienet erikoisalueet, jotka tuskin muuten edes voisivat tarjota tuotteitaan, ovat voineet löytää asiakkaita Internetin välityksellä. Tällaisesta käy esimerkiksi vaikkapa harvinaisten itämaisten taistelulajien välineiden kauppa.



Internetin käyttäjämäärät suhteessa väestöön



Internetin käyttäjämääriä eri maissa (2007)

Lähde: <http://fi.wikipedia.org/wiki/Internet>

By: Juuso

Aivojumppaa

Sanaleikki

Laita kirjaimet oikeaan järjestykseen.

-eläimiä:

1. sakis 2. roaki 3. novehen 4. sarmu 5. meräkä 6. rebligi 7. virhi 8. hurka

- autonmerkkejä:

1. daal 2. lovov 3. getopeu 4. trasa 5. tafi 6. yatoto 7. sannis 8. basa

- kesäsanoja:

1. nagirouksalun 2. atranmiua 3. kisanmak 4. makuu 5. tamouku 6. sutkesur 7. surillag 8. turilai 9. mapautja 10. kovoirindeau 11. viräj 12. meha 13. löteäjä 14. daalsanit

- nimiä:

1. lampea 2. savioli 3. leemei 4. veroli 5. kose 6. ritokiva 7. kilituuk 8. tisama 9. keihik 10. salia 11. damana 12. basietel 13. limiae 14. nirakaa 15. hiterkik 16. kalemi 17. perisak

-ammatteja:

1. riläämaskäham 2. tahoiraanjasai 3. kösesähmi 4. jettatonjakulau 5. jymyä 6. tiomaatouau tajasena 7. ritausu 8. siomisonoo



■ Täytä tyhjät ruudut niin, että luvut 1 - 9 ovat jokaisessa yhdeksän ruutua käsittävässä neliössä. Valmiina olevia numeroita ei voi siirtää. Luku ei saa esiintyä useammin kuin kerran vaakatai pystyrivillä.

■ Ratkaisun löydät toisaalta tältä sivulta.

Apua Sudokun ratkaisuun osoitteessa: www.sudoku.org.uk

2			9		1		8	7
						2		1
8			5					
	7	8	2	9	5	3	1	
		1		3	7		4	2
9	2	3					7	
7		9	1	5	3	6	2	
1		5		8				9
	4					1	5	8

Sudoku EB2002

© Bulls

Kysymysleikki

Vastaa kysymyksiin.

1. Koska on naistenpäivä? a) 6.12 b) 8.3 c) 3.8
2. Koska on suomen itsenäisyyspäivä?
3. Kuinka paljon hiukset kasvaa kuukaudessa?
4. Miten monta päivää vuodessa on? a) 356 b) 366 c) 365
5. Mikä on suomen yleisin puulaji? a) kuusi b) mänty c) koivu
6. Miten usein karkaus vuosi on? a) 4 b) 3 c) 2
7. Mikä hedelmä mänty omena on?

RETKI LAPINJÄRVEN KOULUTUSKESKUKSEEN

Lähdimme kesäkuun 17. retkelle Lapinjärven Sjökullan kartanoon tutustumaan siviilipalveluskoulutuskeskukseen. Kutsun saimme keskuksen johtajalta joka on myös Klubitalon neuvoantavan hallituksen puheenjohtaja. Mikko Reijonen oli vastaanottamassa meitä kartanon kuistilla puolen päivän aikaan. Kartano näytti hyvin hoidetulta ja nurmikot oli leikattu. Päärakennus on menossa julkisivuremonttiin. Vähän maalia pintaan. Kartano sijaitsee 100 km Helsingistä Porlammin tien varressa, koivukujan päässä.

Vähän kartanon historiaa: Kartano on perustettu 1300-luvulla ja toiminut Ruotsin kruununtilana. Siellä on toiminut maanviljelyskoulu, nuorisosiirtola, sotasairaala, alkoholistasairaala, vastaanottokeskus ja siviilipalveluskeskus perustettiin 2.1.1998 Presidentti Ahtisaaren allekirjoituksella. Myös presidentin poika Marko Ahtisaari on suorittanut koulutuksen Lapinjärvellä. Alkoholistasairaalan johtajan vaimo toimi minun neljännen luokan opettajana.

Siviilipalvelus koulutuseriä on vuodessa 12 jotka kestävät 28 vuorokautta. Koulutuksen jälkeen seuraa työpalvelu 334 vuorokautta joka siviilipalvelusmiehen on itse löydettävä. Paikkoja on esillä käytävän ilmoitustaululla. Jos paikkaa ei löydy, puhutaan miehen olevan legioonalainen, joka tappaa aikaa koulutuskeskuksessa. Klubitalolla on töissä kaksi sivaria jotka palkattiin töihin hyvin suoritettun palveluksen jälkeen. Vuodessa koulutetaan 1600 velvollista miestä ja asepalveluksesta siirtyvää naista! Asepalveluksen voi keskeyttää ja suorittaa loppuun siviilipalveluksena. Myös siviilipalveluksesta voi siirtyä asepalvelukseen!

Kiersimme päärakennusta johon oli sijoitettu Reijosen toimisto ja Staffan Malmströmin upea historiallinen kitaramuseo. Kokoelma käsitti hyvinkin viitisen kymmentä klassista kitaraa mitkä hän on kerännyt vuosien aikana. Reijosen toimistossa pidetään myös puhuttelut niskuroiville sivareille. Mikko on kyllä itsekin suorittanut siviilipalveluksen ja kertoi kunnioittavansa siviilipalvelusmiehiä. Joskus puhuttelut johtavat poliisitoimiin ja siviilipalvelusmies saattaa omatoimisena joutua poliisin huostaan.

Koulutuksessa on miehiä kuulemma joka lähtöön ja rastahiuksia näkyy monella. Me menimme kuitenkin syömään ja saunomaan juuri uusittuun saunaan, jossa oli kipakat löylyt. Pojat kävivät myös järvessä uimassa. Saunakaljaa ei ymmärrettävistä syistä ollut. Ruokalassa tuntui olevan erinomaista ruokaa ja jälkiruokana kermaa ja mansikoita.

Pikku bussi tuli noutamaan meitä ja pysähdyimme Liljendalin Shellille matkakahville!

Alik. Veikko

KEITTIÖN RUOKALISTA

Viikko 30				
Ma 25.7	Ti 26.7.	Ke 27.7	To 28.7.	Pe 29.7
Mannapuuro mehukeitto Mannagrynsgröt saftoppa	Kasvispihvit nuudelit kermaviilikastike Grönsaksbiffar nudlar gräddfilssås	KLUBI KIINNI Venjärven retki! KLUBBHUSET STÄNGT Venjärvi utfärd!	Kalakeitto sämpylä mansikkakiisseli Fisksoppa semla jordgubbskräm	Makaronilaatikko porkkanaraaste Makaronilåda riven morot
Viikko 31				
Ma 1.8.	Ti 2.8.	Ke 3.8.	To 4.8.	Pe 5.8.
Kaurapuuro ruisleipä, kananmuna Havergrönsgröt rågbröd, ägg	Broilerkastike riisi, salaatti Broilersås ris, sallad	Kalapuikot ranskalaiset kermaviilikastike punajuurisalaatti Fiskpinnar franskisar gräddfilssås rödbetssallad	Makkarakeitto sämpylä marjarahka Korvsoppa semla bärkvarg	Spagetti jauhelihakastike vihersalaatti Spagetti maletkötsås grönsallad
Viikko 32				
Ma 8.8.	Ti 9.8.	Ke 9.8.	To 10.8.	Pe 11.8.
Riisipuuro mehukeitto, ruisleipä kananmuna Risgrynsgröt saftoppa, rågbröd ägg	Jauheliharisotto salaatti Maletkötrisotto sallad	Ruokaisasalaatti patonki Matigsallad batong	Hernekeitto sämpylä pannukaku + hillo Ärtsoppa, semla pannkaka + sylt	Kasviswokki nuudelit Grönsakswok nudlar
Viikko 33				
Ma 15.8.	Ti 16.8.	Ke 17.8.	To 18.8	Pe 19.8.
Omenavisipiuro ruisleipä, kananmuna Äppelvispgröt rågbröd ägg	Porsaankastike keitetyt perunat salaatti Grissås kokt potatis sallad	Pizza fetasalaatti Pizza fetasallad	Jauhelihakeitto sämpylä hedelmäsalaatti vaniljavispi Maletkötsoppa semla fruktsallad vaniljvisp	Uuniseiti keitetyt perunat salaatti Ugnssej koktpotatis sallad
Viikko 34				
Ma 22.8.	Ti 23.8.	Ke 24.8.	To 25.8.	Pe 26.8.
Neljänviljanpuuro ruisleipä, kananmuna Fyrkornsgröt rågbröd, ägg	Kasviskiausaus salaatti Grönsaksfrestelse sallad	IITTI ?	IITTI ?	IITTI ?

Aterioihin sisältyy ruokajuoma, näkkileipä + levite, hedelmä ja kahvi.

Keittopäivinä (torstaisin) tarjoillaan pehmeää leipää ja jälkiruoka.

Lunch innehåller dryck, knäckebröd + margarin, fruckt och kaffe.

På torsdagen har vi soppa, sämla o 15 essert.

KESÄLEFFA !

No, alun perin "syksyn leffa."

Eli vuoden 1981 elokuva ROKKIDIGGARI. 2 viikkoa sen jälkeen Kaurismäen "Saimaa-ilmiö"-leffasta. Vuonna -81 istuin luokkakaverin kaa Porvoossa, Alfa-Romeo -elokuvateatterissa katsomassa, kyseisen elokuvan. Nyt vuosikymmenien jälkeen tuo harvinaisuus tulee teeveestä, kesäiltana 7.6. 2011

Elokvassa ei ole suurempaa juonta, siinä valkotakkiset jahtaavat ROKKIDIGGARIA, heh-heh

Elokvassa esiintyvät: Pave Maijanen & Mistakes, Hurriganes, Sleepy sleepers Eini & boogie, Kojo, Piirpauke, The Ronski Gang ja minun suosikit eli Falcons (Tear it up + Money honey) ja Boppin' Pete (Right string baby but wrong jo-jo) Myös Hurriganeseilta "I will stay" ja "Bourbon street" innostavat. Naiskauneutta edustaa tietenkin Eini ja "Tiina Tiikeri" (Sleepy sleeperseistä)

Siinä näkee, että tietty positiivisuus elämässä on aina siellä syvällä mielen sopukoissa, otetaan vaikka vertailuun Falcons; tear it up ja synkempi Hurriganes: I will stay.

Minulta kysyttiin, missä ovat minun arvostelut lehdestä? Toivottavasti tämä korjaa asiaa edes vähäsen.

Annan tälle leffalle täydet pisteet, hienosta tunnelmasta.

Tämä on suomalaista rock'n rollia...parhaimmillaan.

arvostelut: Marko Reiman

Me sovittiin treffit, Teddy Guitarin keikalle.

Katso mua, pystytukkaa, olen tullut sovittuun aikaan.

Sitten tuli syys, ja leffateatteri purettiin.

Kaupunkiin, viimeiset jenkkirassit kurvailee.

Iltalyhteet loistavat ja me purettiin jenkki...

I´ll see you in september, when summer is gone...

soi radiossa!

Teddy Guitar, jätä tänne kitarasi,

mä olen kuin Eddie C ochran, kimmafrendilleen.

Mä opetan sut soittamaan,

ne kolme sointia, mun likkafrendin.

Ja toisiamme me tapailtiin,

elokuvateatterin raunioilla,

ne sanoo:

Hei, Marco, 50-luku on jo ohi...

Mun grammarissa

soi Love Records,

vinyylit, joissa soittaa

Teddy Guitar, siis...kai me nähdään, kun kesä ohi taas on...kirj. Marko Reiman

Sijaisen kokemuksia

Tervehdys klubilaiset! Olin kuullut sängen paljon klubitalon toiminnasta ja aatteista toiminnan takana jo ennen lyhyttä sijaisuuttani keskuudessanne, mutta silti minut löi ällikällä se erittäin upea ilmapiiri mikä klubitalolla vallitsi. Tämän pariviikkoiseni aikana sain kokea todellista yhteisöllisyyttä, toisista välittämistä ja yhdessä tekemistä, jonka kaltaista ei monestakaan työpaikasta tai yhteisöstä löydy. Jotain sellaista, josta oikeasti kannattaa olla ylpeä ja jonka parissa työskentelyn koin itse äärimmäisen antoisaksi ja mielenkiintoiseksi.

Tietystikään näin lyhyessä ajassa en ehtinyt kauheasti perehtyä syvemmälle klubitalon filosofiaan ja toimintamalleihin, vaan aika meni lähinnä päivittäisten rutiinien omaksumiseen. Tässä jäsenillä oli suuri rooli, luonnollisesti. Sain aina tarvittaessa apua ja neuvoja teiltä niitä tarvitessani. Olen muutenkin todella otettu siitä, kuinka minut otettiin vastaan niin lämpimästi ja avoimesti. Tällaiseen paikkaan on todellakin helppo tulla. Minulle jäi vaikutelma, että pääsin sisään tähän yhteisöön ja työpanostani arvostettiin.

On sinällään sääli etteivät klubitalot ole tämän tunnetumpia, tai ainakin sellainen kuva minulla on ns. ulkopuolisten ihmisten kanssa keskustellessani jäänyt, eivätkä nauti suurempaa yhteiskunnallista tukea. Sen ne nimittäin mielestäni ansaitisivat. Minulle välittyi hyvin se arvo minkä jäsenet vertaistuesta ja yhteisöllisyydestä saavat ja monet teistä jutellessamme kertoivatkin klubitalon olevan erittäin tärkeä osa elämäänsä ja edistävän todella sairaudestaan toipumista. Tämänkaltaisen yhteisöllisyys on omasta mielestäni muutenkin yhteiskunnassamme liian taka-alalla ja vähän arvostettua nykyään. Kaiken lisäksi klubitalon kaltaisen toiminnan tukeminen lienee yhteiskunnallisesti ajateltuna todella kustannustehokasta, win-win-tilanne, sanoisin. Toivottavasti porvoonkin klubitalo pysyy jatkossakin elinvoimaisena, sillä sen se todellakin ansaitsee.

Hyvää loppuvuotta toivottaen ja lämpimästä vastaanotosta kiittäen,

Ilkka Lemmetty



Vastaukset

Sanaleikki

-eläimiä: 1. kissa 2. koira 3. hevonen 4. marsu 5. käärme 6. gerbiili 7. hirvi 8. karhu.

-autonmerkkejä: 1. lada 2. volvo 3. peugeot 4. astra 5. fiat 6. toyota 7. nissan 8. saab.

-kesäsanoja: 1. auringonlasku 2. uimaranta 3. mansikka 4. kuuma 5. kuutamo 6. rusketus 7. grillaus 8. laituri
9. uimapaatja 10. aurinkovoide 11. järvi 12. hame 13. jäätelö 14. sandaalit

-nimiä: 1. Pamela 2. Loviisa 3. Eemeli 4. Oliver 5. Esko 6. Viktoria 7. Tuulikki 8. Matias 9. Heikki 10. Alisa 11.
Amanda 12. Elisabet 13. Emilia 14. Kaarina 15. Terhikki 16. Mikael 17. Kasper

-ammateja: 1. hammaslääkäri 2. sairaanhoitaja 3. sähkömies 4. autonkuljettaja 5. myyjä 6. automaatio
asentaja 7. suutari 8. sosionoomi.

RATKAISU

2	3	6	9	4	1	5	8	7
5	9	4	3	7	8	2	6	1
8	1	7	5	2	6	4	9	3
4	7	8	2	9	5	3	1	6
6	5	1	8	3	7	9	4	2
9	2	0	6	1	4	8	7	5
7	8	9	1	5	3	6	2	4
1	6	5	4	8	2	7	3	9
9	4	2	7	6	9	1	5	8



Kysymysleikki

1.b) 8.3

2. 6.12

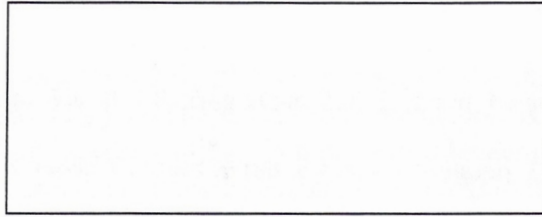
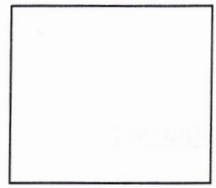
3. 1-1,5 cm

4.c) 365

5. mänty

6. pineapple-ananas





18.8. Urheilukilpailut Naantalissa: lajeina Jalkapallo ja Mökky

24.-26.8. Iitin perinteinen retki Kesäharjun kartanoon

Huom!

Klubitalo menee kiinni perjantaina 2.9.2011 viimeisen kerran klo 14.15, ja sen jälkeen perjantaisin klo 16.00.

Keskiviikon iltaryhmien alkamisesta tulee tietoa myöhemmin!

Ensi syksynä alkaa uudelleen atk-, kieli-, askartelu-, ulkoilu- ja uutuutena luontoryhmät!

HUOMIO!

PORVOON KLUBITALO SAA UUDEN SISÄÄNKÄYNNIN KAIVOKADUN PUOLELLE, JOTA VOI ALKAA JO KÄYTTÄÄ!

Nauti kesästä!

Porvoon Klubitalo
Linnankoskenkatu 32
06100 Porvoo
Puh. 019-5248086
Fax. 019-5248087

info@porvoonklubitalo.org
www.porvoonklubitalo.org

Borgå Klubbhus
Linnankoskigatan 32
06100 Borgå
Tel. 019-5248086
Fax. 019-5248087