

Porvoon Klubitalo Jäsenlehti nro.56

Kesäkuu 2011

Tässä numerossa:

Seitsemässä viikossa rakentaa talon
Klubitalon Kukan päivä-tapahtuma

Kesägrillissä Juuso

Koneiden kapina 2\2

Lappeenrannan kevätseminaari



Porvoon Klubitalo

Mielenterveyskuntoutajat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasavertaisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämänhallinnan lisääntyminen.

Porvoon Klubitalo

Osoite: Linnankoskenkatu 32
06100 Porvoo

Puh: 019-524 8086
Fax: 019-524 8087

E-mail: posti@porvoonklubitalo.org
WWW: www.porvoonklubitalo.org
www.fh-klubitalot.fi
www.iccd.org
www.ituspy.com



Aukioloajat : Ma –Pe klo 8 – 16 ,Ke. iltaohjelma klo 16 - 19

Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan.

Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia. Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistys ry
Socialpsykiatriska föreningen i Östra-Nyland rf



Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro. 56

Sisällys:

- | | |
|--------------|---------------------------------------|
| 4 | Pääkirjoitus |
| 5 | Kokemuksia Klubitalosta |
| 6-7 | Kevätseminaari |
| 8-9 | Kesägrillissä Juuso |
| 10-11 | Kukanpäivä |
| 12 | Viaggio In Italia |
| 13 | Seitsemän viikon mies |
| 14-15 | Lindan ”omat jutut” |
| 16 | Koneiden kapina II |
| 17-18 | Kompassi-koulutus |
| 19 | Bon Appetit |
| 20 | Kesän tapahtumia ja ruokalista |

Seuraava Porvoon Klubitalon lehti ilmestyy elokuussa 2011

Tämän lehden tekoon ovat osallistuneet: Marjukka, Martin, Juuso, Rina, Niklas, Linda, Kristiina, Jonna, Tony, Aleks

Pääkirjoitus

Tukea sataa ovista ja ikkunoista

Kaikki taisi alkaa ohjaajamme Tuomaan kommentista joskus vuosia sitten: ”Siirretään meidän sisäänkäynti Kaivokadun puolelle”. Siitä kommentista on tultu pitkä matka tähän päivään, kun olemme suunnittelemassa uusien tilojen ja uuden pääsisäänkäynnin käyttöönotto-juhlia. Tarina on pitkä ja hieno.

Sekä jäsenmäärä että toiminnot ovat lisääntyneet Porvoon Klubitalolla viime vuosina. Yksi yhtenäinen tila (maisemakonttori) on hyvä juttu, mutta vähään aikaan se ei ole enää tukenut Klubitalon perustehtävää. Päivittäisiä kysymyksiä on ollut järjestellä tiloja ja aikatauluja tavoitesuunnitelmille, perehdytyskeskusteluille, kokouksille ja opintopiireille. Lisäksi meitä on hiertänyt entisen, Linnankoskenkadun puoleisen sisäänkäynnin ulkoasu. Porvoon Klubitaloon on käyty sisään sivuovesta, jonka likaisen ikkunan takaa paistavat kalterit, ja vierestä astutaan roskiskuiluun. Ja ennenkaikkea sitä on ollut vaikea ensikertalaisten löytää!

Aloimme etsiä yhteistyökumppaneita Porvoon Klubitalon toiminnan tehostamiseen. Halusimme parantaa palvelujamme erityisesti nuorille, jotka nykyaikana voivat kovin huonosti, ja syrjäytymis- ja eristäytymisriski ovat lisääntyneet. Saimme Lions Club Porvoo – Borgå:lta avustusta tuhannen euron edestä teknologia-varustuksen parantamiseen. Vuokranantajamme Renor ystävällisesti tyhjensi Klubitalon viereisen varastotilan, ja saimme sen vuokratuksi Tukilinjän avustuksen ansiosta.

Varastotilat kaipasivat kohennusta. Niinpä pyysimme apuun rakennusfirmoja, ja saimme lahjoituksena sekä seinämateriaalit, ovet ja sähkötyöt. Vuokranantajamme rakentaa seinät sekä myös asentaa uudet ilmastointikanavat. Nyt olemme siis saamassa käyttöömmä uuden atk-huoneen, kirpputoritilan ja mikä parasta: uuden sisäänkäynnin tilavalla ja avaralla eteisellä.

Juuri tällä hetkellä tätä kirjoittaessani edellä mainittuja tiloja rakennetaan. En oikein tiedä kuinka kiittäisin kaikkia lahjoittajia, jotka eivät välttämättä edes halua nimeään julkisuuteen. Teemme elokuun lehteen tarkemman reportaasin remontista ja uusista tiloista. Olen valtavan iloinen yhteisvastuusta jota eri toimijat ja paikalliset yrittäjät ovat osoittaneet. Joku remontin tekijöistä sanoikin, että ihmisillä on alkanut kasvaa huoli siitä miten täällä Suomessa ihmiset jaksavat. Itse ajattelen että Klubitaloissa elävä, vahva yhteisöllisyys on levinnyt talojen ulkopuolelle

Haustkaa kesä kaikille!

Mari Ullha



ENSIMMÄISEN PUOLEN VUODEN KOKEMUKSET KLUBITALOSTA

Vuonna 1995 sairastuin psykoosiin, sen jälkeen minulla on ollut masennuskausia ja olen kärsinyt kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä. Elämä on mennyt, välillä rajustikin, ylös ja alas. Jos teen välitilinpäätöstä psykoosinjälkeisestä elämäni ajasta, niin tämä puolivuotinen jakso elämässäni, kun olen osallistunut säännöllisesti Klubitalon toimintaan, on ollut elämäni ehyin, tasapainoisin ja onnellisin. Samanlaista rauhaa ja tyytyväisyyttä olen oikeastaan kokenut ainoastaan Lapinlahden Sairaalassa. Kun olen jo ollut toipumassa masennuksesta ja usko tulevaisuuteen on palannut ja elämä selkiytynyt.

Sairaala kuitenkin laitostaa, ja uloskirjaamisen jälkeen on tietyt yksityiselämän ongelmat taas tehnyt elämästä rikkiäistä ja kuluttavaa. Klubitalo ei laitosta ja se on kohdallani lisännyt aktiivista otetta muuhun elämään. Se on tehnyt perhe-elämästä parempaa sitä kautta että aloitteellisuus taloudenhoidossa on parantunut. Lisäksi se tarjoaa sosiaalisen piirin, johon kuuluu erilaisia ihmiskohtaloita, kodin ulkopuolella.

Klubitalon sosiaalinen puoli on mielestäni aivan keskeinen. Näin luulisin olevan liki jokaisen jäsenen kohdalla ja itsestäni olen varma. Silloin kun luin yliopistossa humanistisia aineita niin meillä oli toveripiirissä vahva sosiaalinen tietoisuus. Ajateltiin että se mikä tuli ajateltua niin sen piti säteillä ympäröivään yhteiskuntaan. Yhteiskuntafilosofia ja yhteiskunnalliset tieteet ja niissä harjaantuminen antoi meille, niin ajattelimme, oikeuden luoda sellaisen yhteiskunnan jossa meillä ja kaikilla muilla kansalaisilla olisi mahdollisimman hyvät viihtymisen edellytykset. Minulle oli järkytys että samat ihmiset parin vuoden päästä hakivat lähinnä yksityistä onnea sitä kautta että pyrkivät mahdollisimman hyväpalkkaisen toimeen. Ei heitä siitä toki voi syyttää koska nämä nyt kerta kaikkiaan ovat tämän maailman realiteetit.

Minulle tärkeintä Klubitalossa on yhteisöllisyys ja sen henkilökohtainen terapeuttinen luonne minulle. On aivan keskeistä olla yhteisössä jossa kaikki tiedostaa että yhteisön menestys ja hyvinvointi on edellytys omalle pärjäämiselle. Se luo joka päivä kohottavan tunteen työlle ja toiminnalle. Yritysmaailmassa konsultit ja jotkut guruiksi kohotetut valmentajat ovat opettaneet suomalaisille narsismia ja huomionkipeyden hyveeksi korottamista huomiotaloudessa. Tässä ei ole mitään vikaa, mutta minuun vetoaa enemmän suomalaisuudessa tietty melankolian sankaruus. Se voi olla, ja Porvoon Klubitalolla se on, voimavara. Tämä on suomalaisuuden universaali muoto. Tämä saa kauniin muodon eräänkin jäsenen maalaamissa tauluissa jotka ovat Klubitalomme seinillä. Näissä on jotain samaa kuin Timo Aarnialan teoksissa, onko tuttu? Ei ollut, mutta se todistaa vain siitä kuinka universaalista, ja samalla supisuomalaisesta, ilmiöstä on kyse. Aki Kaurismäen elokuvien suosio maailmalla viittaa laajempaan kaikupohjaan vielä.

Mielenterveys työssä on tärkeä arvo vertaistuella. Ulkona maailmassa mielenterveysongelmainen saattaa kohdata aivan käsittämätöntä ymmärtämättömyyttä. Silloin Klubitalon kaltaisen instituution merkitys korostuu entisestään. Täällä ei tarvitse selitellä. Omalta kohdaltani haluan vielä lisätä että esimerkiksi psykoosin kokeneiden parissa harrastetaan aivan omanlaista huumorin lajia jota ilman en halua olla.

Martin Augustsson

Iloinen jälleennäkeminen

Suomen Fountain House – verkostoyhdistyksen kevätseminaaria vietettiin Lappeenrannan Marjolassa toukokuussa 2011. Porvoon Klubitalolta seminaariin osallistui seitsemän henkilöä. Tässä osallistujien mietteitä seminaarista.



1. Mitä pidit Lappeenrannassa järjestetystä FH-verkostoyhdistyksen kevätseminaarista?
2. Mitä toiveita seuraavalle kevätseminaarin järjestäjälle?
3. Huippumuistosi tai –kokemuksesi matkalta?

Tony:

1. Sain logiikkaa Klubitalo-asioihin. Tuntui, että Klubitalo-homma selkiintyi entisestään.
2. Sama meininki.
3. Hyvä fiilis; luennot ja saunominen jäivät positiivisesti mieleen.

Jonna:

1. Oli kiva seminaari. Luennoilla oppi kaikenlaista tärkeää. Oli vaan liian kylmä keli uimiseen. Hienot hotellihuoneet, ruoka oli hyvää.
2. Enemmän erilaista ohjelmaa.
3. "Vedyt ja atomit". JUST paras matkaseura!

Kari L:

1. Todella mahtava. Opin, että yhteistyöllä on voimaa Klubitalojen kesken.
2. Toivon, että saisin olla mukana. Toivon myös, että työryhmä-työskentely jatkuu.
3. Paikkana todella mahtava: puulämmitteinen sauna järven rannalla. Tutustuminen ihaniin ihmisiin.

Merja:

1. Lpr:n kevätseminaari kokonaisuudessaan erinomaisesti järjestetty. Paljon uutta tietoa ensikertalaiselle. Oli kivaa saada tutustua uusiin ystäviin eri Klubitaloilta.
2. Muistettava pyytää Heikintalolta muistiinpanot siitä, mitä kaikkea tulee ottaa huomioon; siitä on helppo kehittää ja ideoida ko. tapahtumaa jatkossa.
3. Toriruokailu (vedyt ja atomit). Työpajatyöskentely oli antoisaa. Kivaa porukkaa ja matkaseuraa.

Juuso:

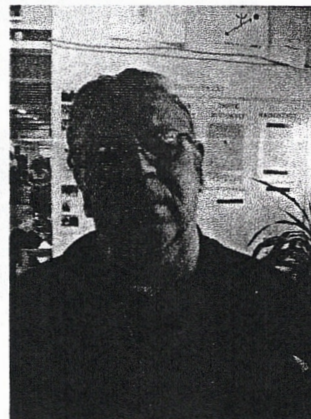
1. Hyvin onnistunut, ruoka oli hyvää. Puheet kuuluivat hyvin.
2. Ei toiveita.
3. Suomi-Tsekki jääkiekko-ottelu, hyvä ruoka, hyvä ilmapiiri, vedyt ja atomit, sauna.

Jarkko:

1. Seminaari oli hyvin järjestetty. Ilma oli mainio ja sauna oli hyvä, tosin aika rankka reissu, mutta antoisa.
2. Toimikaa yhtä hyvin tai jopa paremmin.
3. Hyvä sauna, josta suoraan katsomaan matsia ja makkaran syönti lennossa saunan ja matsin välissä.

Marjukka:

1. Sain paljon uusia ideoita ja virtaa omaan työhöni. On aina mukava nähdä muiden Klubitalojen ihmisiä ja jakaa kokemuksia.
2. Toivon että seuraavassakin kevätseminaarissa on työpajoja. Niiden teemat olivat hyvin valittuja ja mielenkiintoisia!
3. Minusta oli hienoa päästä kevätseminaariin omaan syntymäkaupunkiini ja kuten monella muullakin, torilla käymisestä jäi yksi parhaimmista muistoista. Yleensäkin tykkään käydä Klubitalon retkillä. Siinä on oma viehätöksensä kun pakkaudutaan eväiden kanssa autoon, ja tunnelma kohoaa ajaessa ja yhdessä rupatellessa. Kahvitaumat ja vitsit kuuluvat kuvioon.



Herkullisia grilli herkkuja

Vartaat:

voit laittaa niihin useimmiten lähes mitä tahansa Esim:

- Kanaa
- Lihaa
- Kasviksia
- Hedelmiä

Herkkusienet:

Ota sienistä kanta pois, laita sisälle Esim. Sinihome juustoa, kääri sen jälkeen sieni pekoniin ja laita grillille

Grillitikkuperunat:

1 kg uutta perunaa

1/2 dl oliiviöljyä

2 tl kuminaa

1/4 tl merisuolaa

1/4 tl mustapippuria

Harjaa perunat puhtaiksi. Leikkaa perunat reiluiksi viipaleiksi. Keitä ne lähes kypsiksi suolalla maustetussa vedessä. Perunaviipaleet kypsyvät noin 5 minuutissa.

Kuivaa viipaleet. Pyöräytä ne öljyssä ja lisää niille kuminansiemeniä ja mausteita.

Pujota perunaviipaleet hyvin liotettuihin vartaisiin. Grillaa perunavartaita noin 5–8 minuuttia koko ajan käännettäen.

Tarjoa perunavartaisten kanssa aiolia, espanjalaista valkosipulimajoneesia.



Grillityyppejä By Juuso

Puugrilli

Kuumuuden vaalentama palava puugrilli.

Puugrillissä käytetään polttoaineena pääasiallisesti teollisesti puusta valmistettuja puuhiiliä. Valmiiksi pakatut grillihiilet ovat sellaisenaan käyttövalmiita ja tuottavat nopeasti tasalaatuisen ja korkealämpöisen hiilloksen.

Puugrilli on tavallisesti ohuesta metallilevystä valmistettu avonainen tulisija ilman varsinaista arinaa. Palamistapahtumaa ohjataan grillin pohjassa olevalla ilmanavalla. Polttoaineena puuhiilien lisäksi on hätätilanteessa mahdollista käyttää myös muuta kuivaa puupolttoainetta kuten puupellettejä.

Käytettäessä tavallista nuotiopaikkaa, arinalla tai ilman, grillaamiseen polttoaineeksi kelpaavat tavalliset puuhalat siinä missä grillihiiletkin. Haittapuolena käytettäessä puuhalkoja verrattuna puugrilliin on hiilloksen hitaampi valmistuminen grillausta varten.

Haluttaessa nopeuttaa hiilloksen syntymistä on mahdollista käyttää sytytysnestettä hiilten tai puun sytyttämisessä.

Avonaisen metallista valmistetun grillin kehittyneempi versio on pallogrilli, jossa grillin paistoritilän yläpuolella on metallinen paistokansi. Tämä suojaa grilliä niin tuulelta kuin myös sateelta ja nopeuttaa itse grillaustapahtumaa säilyttäen lämmön grillin sisällä.

Kaasugrilli

Kaasugrillin polttoaineena on propanipohjainen nestekaasu. Pienten kaasugrillien yhteydessä käytetään myös butaania. Ravintoloissa käytetyt kaasugrillit käyttävät kaupunkikaasua, joka vastaa pulloissa myytävää nestekaasua.

Kaasugrillissä nestekaasuliekki kuumentaa grillattavaa kappaletta koko grillaustapahtuman ajan. Toimintaperiaatteensa vuoksi kaasugrilli on heti valmis grillaukseen. Ainoastaan käytettäessä paistoparilaa on odotettava sen kuumenemista ennen paistamisen aloittamista.

Kaasugrilli on suhteellisen kevyt myös kuljetettavaksi. Se mahdollistaa ruoan valmistuksen sielläkin missä tulen teko tai sähkön saanti ei ole mahdollista kuten sähköistämättömissä mökeissä.

Sähkögrilli

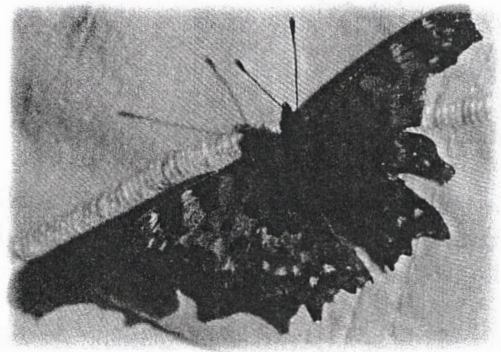
Sähkögrillissä ei tapahdu palamista vaan grillauksen yhteydessä tarvittava lämpö muodostetaan sähkövastuksilla. Sähkögrilli muodostaa grillauksessa tarvittavan kuumuuden punaisina hehkuvien sähkövastusten avulla. Sähkögrilli muistuttaakin sähköhellassa käytettyjä grillausvastusten toimintaperiaatetta, mutta muistuttaa ulkoisesti kaasugrillia.

Sähkögrilli on saanut suosion niiden grillajien keskuudessa, jotka eivät voi käyttää grillissään palavia materiaaleja tai mukavuussyistä pitäytyvät varsin huolettomassa ja helppokäyttöisessä sähkögrillissä. Sähkögrillin heikkoina puolina voidaan pitää heikompa grillaustehoa ja sen vaatimaa sähköverkon läheistä saatavuutta.

Lähde: <http://fi.wikipedia.org/wiki/Grilli>

Kukan päivä Humlassa 11.5.2011

Kukan päivän valmisteluja alettiin miettiä jo hyvissä ajoin ennen lähtöä. Näkyvästi valmistelutouhut näkyivät jo tiistaina 10.5. Tapahtumapäivänä valmistelut näkyivät paremmin, kun klubitalolla tehtiin vain kaikki välttämättömimmät päivätyöt. Innokkaimmat osallistujat lähtivät jo hieman klo 13 jälkeen. Suurin osa klubitalon osallistujista paikan päällä jo ennen klo 14, jolloin tapahtuman tuli alkaa. Tapahtumaan valui osallistujia hyvin klo 14 aikaan, heitä tuli Taipaleetalosta, Tellervokodista sekä Menterasta ja loput Klubitalon porukasta.



Heti paikan päälle saavuttaessa pilkottiin ensin halot tulta varten ja tämän jälkeen tehtiin tuli grillausta varten valmiiksi. Kun tapahtumaan osallistujat olivat jo paikan päällä, aloitettiin päivän vietto nauttimalla kahvia ja pullaa, leipääkin oli tarjolla. Tarjolla oli myös teetä sekä litrakaupalla mehua. Innokkaimmat aloittivat päivän pelaamalla mölkkyä, mikä oli todella tasaväkinen muutaman osallistujan osalta. Muutama mölkkyyn osallistuja lipui paikalta kävelyryhmän mukana metsäpolulle. Metsäpolulle lähtö oli ehkä osalle hieman jännittävä, sillä moni mietti kohtaako tälläkin kertaa metson rauhallisen kävelyretken aikana. Mietintä osoittautui kuitenkin vain mietinnäksi, mutta kävely reissu

ei ollut kuitenkaan turha, sillä muutamat tarkkasilmäisimmät kävelijät bongasivat metsästä pari korvasientä.

Halukkaimmat miesosallistujat kiirehtivät saunan lämmitykseen, jotta pääsisivät nauttimaan lämpimästä saunasta saadakseen paremmin hien pintaan, osalle hiki tuli pintaan jo



pelkästä auringon lämmöstä. Kukaan naisosallistujista ei kokenut parhaakseen mennä saunaan vaan nauttivat kauniista aurinkoisesta kesäsäästä. Tällä välin osa porukasta heitteli frisbeetä ja petanque palloja, osa taas nautti auringosta istuen pöytien ääressä rupatellen muiden kanssa samalla kun muutama keskittyi makkaroiden grillaukseen.

Makkaroiden grillauksen jälkeen alettiin paistaa lettuja, mikä koituikin aika hankalaksi. Muuripannu ei lämmennyt tasaisesti, sillä pieni tuuli ei tehnyt muurinpohjalettujen paistajan työtä helpommaksi. Jauhojakin sai lisätä reilusti lettutaikinaan, jotta lettujen paistaminen onnistui. Loppujen lopuksi lettujen paistaminen alkoi onnistua, mutta tällöin kaikki muut paitsi Klubitalon porukka oli ehtinyt lähteä pois. Näin ollen vain Klubitalon porukka sai nauttia herkullisista ja lämpimistä muurinpohjalettuista hillon kera. Muurinpohjalettujen nautiskelujen jälkeen oli jo kotiin lähdön aika, mitä ennen paikka tuli korjata samanlaiseen kuntoon kuin se oli tullessakin. Reippaimmat ja viimeiset Humlassa olijat jaksoivat vielä viimeisinä minuutteina kantaa sekä pöydät että penkit Humlan mökkiin ja Klubitalon tavarat takaisin autoon.



Kukan päivän viettoa Humlassa siivitti kaunis ilma aurinkoisen ja ihmiset iloisine mielineen. Moni mietti metson kohtaamista, mutta se jäi kokematta, sillä metso oli omilla teillään eikä halunnut tällä kertaa osallistujille näyttäytyä. Vain ruohikolla istujia kiusasivat lukuisat muurahaiset, mutta se ei haitannut päivän menoa pikemmin päinvastoin. Päivän jälkeen moni osallistujista sai sekä tyytyväisen ilmeen että väriä kasvoille. Tällaisen päivän jälkeen oli ihanaa palata kotiin ja päästä nukkumaan miettien mukavaa mennyttä päivää ja kohdata uusi päivä iloisin mielin.

Sairaanhoitajaopiskelija Rina



Viaggio in Italia

Viaggio in Italia tarkoittaa matkaa Italiassa ja on samalla erään Roberto Rosselinin elokuva vuodelta 1953. Tuntui mukavalta havaita että eräässä kylässä Italian maaseudulla tie oli nimetty Rosselinin mukaan. Elokuvan suurnimistä myös Pier Paolo Pasolini oli saanut nimensä tienviittaan.

Meidän matkamme Italiassa ei ollut kuitenkaan elokuvamatka vaan tarkoitus oli Porvoalaisvoimin pelata niin hyvää juniorijalkapalloa kuin mahdollista. Junioriturnaus pelattiin Rosetossa ja Porvoosta osallistui Futuran ikäluokkien -98 ja -00 syntyneet pojat. Työnjako oli selvä, valmentajat valmensivat, huoltajat huolsivat ja vanhemmat pitivät hauskaa, sekä tietysti kannustivat omiansa.

Kiirastorstain aamuna lähdimme hyvässä Suomalaisessa järjestyksessä ja perillä Italiassa jatkuimme hieman notkeammin ja improvisoiden. Matkan tärkeä anti oli avautua kulttuurisesti sellaisen maan vaikutuksille jossa jalkapallo on kulttuuria. Tässä olivat esimerkillisimpiä pelaavat pojat; mikä innostus, mikä ilo. Lisäksi he olivat oikeita maailmanmiesten taimia sekä kentällä että sen ulkopuolella.

Oma poikani pelaa -00 sarjaa. Tämän ikäluokan pelaajat oli jaettu kolmeen tasoryhmään ja minun poikani pelasi tasoltaan keskimmäisessä ryhmässä kolme ensimmäistä ottelua. Näistä otteluista kertyi kaksi tappiota ja yksi voitto. Kärkijoukkueeseen kohdistuivat suurimmat menestysodotukset ja he voittivatkin kaikki kolme alkusarjansa ottelut ja pääsivät näin jatkoon.

Ne jotka ovat kylliksi vanhoja, ja ovat seuranneet huippujalkapalloa, muistanevat vuoden 1982 maailmanmestaruuskisojen välierävaiheen ja sen poikkeuksellisen pelikaavion. Rosetossa jatkoon päässeet joukkueet pelasivat samanlaisen kolmen joukkueen lohkon jossa kolme joukkuetta kohtasi kaksi muuta lohkonsa joukkuetta, eniten pisteitä pääsee finaaliin, jossa pelattiin samanlainen lohko jonka voittaja on koko turnauksen voittaja.

Meidän -00 poikien huippujoukkue pääsi siis jatkoon ja pelasivat "semifinaalilohkoa." Tässä vaiheessa valmentajilla oli mahdollisuus sekoittaa joukkueita ja tämä tarkoitti sitä että minun poikani sai tilaisuuden vahvistaa huippuryhmää. Ensimmäinen ottelu päättyi kutkuttavasti tasan 1-1 ja toisessa ottelussa oltiin jo pahasti alakynnessä 0-2, mutta sitten, perintötekijöistä huolimatta, poikani nousi esiin ja iski kaksi tahtomaalia. Tasapeli taas. Finaalin osalta ratkaisu ei ollut omissa käsissä. Neljä minuuttia ennen viimeisen ottelun päättymistä heillä oli tilanne 0-0 ja Futura oli menossa finaaliin, mutta sitten toinen joukkue sai kaksi maalia ja meidän joukkue tippui ilman ainoatakaan tappiota. Tämä on hyvin Italialaista.

Vuoden -98 poikien pelejä tuli seurattua vähemmän mutta pakko on mainita että he tulivat omassa sarjassaan hienosti toiseksi. Olimme kannustamassa heidän finaalipelejänsä ja tunnelma oli hieno. Onnittelut.

Yleisesti Rosetosta voi sanoa että paikka on mitä viehättävin kaupunki ja matkailukohde, jalkapallon kanssa tai ilman. Rosetossa on sekä hieno hiekkaranta että lähistöllä aivan henkeäsalpaavan hienoja vuoristonäkymiä.

Martin Augustsson

Seitsemän viikon mies

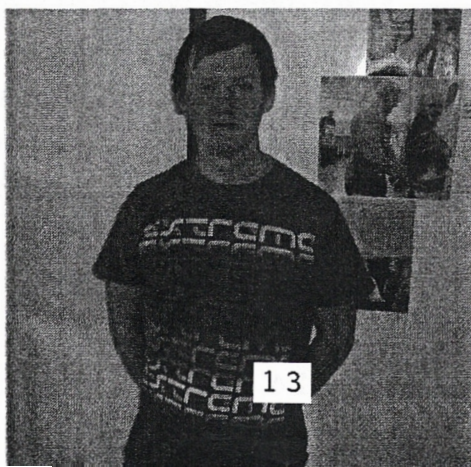
Seitsemässä viikossa voi rakentaa talon, voittaa sodan, rakastua tai vaikkapa ryhtyä runoilijaksi. Tämä kevät toi kuitenkin minulle jotain vielä paljon mahtavampaa, nimittäin seitsemän viikon työharjoittelun Porvoon Klubitalossa. Teille, jotka ette ehtineet tutustua minuun kerrottakoon, että olen Niklas, 21-vuotias sosionomiopiskelija Diakonia-ammattikorkeakoulun Järvenpään toimipaikasta. Tämän jutun tarkoituksena onkin kertoa tuntemuksiani näiden maagisten viikkojen ajalta.

Ensimmäiset päivät Klubitalolla olivat jännittävät ja menivät pitkälti käytännön askareita opetellessa. Klubitalo tuntui alusta lähtien paikalta missä viihtyy. Ensimmäisen viikon ihmettelyn, pyörimisen ja mokailemisen jälkeen aloin pääsemään sisälle Klubitalon toimintaan. Kun työpainotteisen päivän metkut alkoivat olla hallussa, aloin pohtimaan, kuinka voisin kehittää toimintaa. Sitten tapahtui suuri käännekohta harjoittelussani.

Klubitalolla oli eräänä kauniina keväisenä päivänä kokous aiheesta tilastoinnin kehitys. Kokouksessa mietittiin, miten tilastointia voisi automatisoida entistä enemmän. Vähän aikaa kuunneltuani päätin nostaa vapisten käteni ylös. Puheenvuoron saatua kerroin oman näkemykseni siitä, miten Exelillä voisi tilastointia muuttaa ja samalla paljastin, että osaan jonkin verran kyseistä ohjelmaa käyttää. Tämän selvittyä Marjukan virne nousi hymyyn, joka ulottui korvasta navan kautta toiseen korvaan ja kohtaloni oli sinetöity. Seuraavat työpainotteiset päivät vietin Exelin kimpussa ja lopputuloksena syntyi uusi tilastointijärjestelmä. Nyt tiedät ketä syyttää, kun seuraavalla kerralla tuskastelet täysin järjettömän ja omituisen taulukon parissa.

Klubitalon yhteisöllisyys, aatemaailma ja ihmiset muodostavat sellaisen paikan, missä on erittäin mukava käydä ja olla. Itse koin, että Klubitalo on paikka missä voi pyytää ja saada apua mihin tahansa. Klubitalo ei ole vain jäsentensä summa vaan se on jotain paljon parempaa. Se on monella tavalla koti.

Loppusanoina haluaisin vain sanoa, että koko harjoitteluni aikana en tavannut yhtäkään jäsentä joka olisi samanlainen kuin toinen jäsen. Tästä huolimatta en tavannut myös yhtään jäsentä joka ei olisi aivan supermegalomaanisen hieno ihminen. En olisi voinut kuvitella parempaa harjoittelupaikkaa ensimmäiseen harjoitteluuni ja aion tulla vielä taatusti jossain vaiheessa vierailemaan. Kiitos ja äärimmäisen syvä kumarrus!



Niklas Renman
Sosionomiopiskelija

Lindan vitsit

Kaksi lääkäriä tapasi toisensa:

- Miksi olet murheellinen?
- Menetin parhaan potilaani.
- Oho. Mihin hän kuoli?
- Ei hän kuollut. Hän parani.

Mikä on venäläinen hissi?

- Tsetseeni painaa nappia ja kahdeksan kerrosta tulee alas.

Heikki oli ollut seuramatkalla Israelissa, jossa oli tullut vietettyä varsin vauhdikas loma. Helsinki-Vantaan lentokentällä tullimies loi häneen muutaman epäilevän katseen ja käski avaamaan laukun.

- Mitähän tuossa kanisterissa mahtaa olla?
- Pyhän maan vettä, Heikki vastasi.
- Tullimies alkoi tutkia kanisterin sisältöä ja riemastui.
- Tämähän on viiniä!
- Heikki risti kätensä, loi katseensa ylöspäin ja huokaisi;
- Voi Herra, sinä teit sen taas!

Kolme lätkä fania oli matkalla matsiin, kun yksi heistä huomasi jalan töröttävän vierellä olevasta pusikosta. Kolmikko meni katsomaan ja löysi puskasta tajuttomana makaamasta alastoman, viinalta haisevan naisen. HIFK-fani päätti suojella naisen yksityisyyttä laittamalla lippalakkinsa tämän oikean rinnan päälle. Bluesin kannattaja seurasi esimerkkiä ja asetti oman fani lippiksensä naisen vasemman rinnan suojaksi. Jokeri-fani seurasi kollegojensa puuhia ja laittoi lopuksi oman lippiksensä naisen haaro välin päälle. Paikalle soitettu poliisi alkoi tutkia juttua. Aluksi hän poimi ylös HIFK-lippiksen ja teki muistiinpanoja lehtiönsä. Sitten hän poisti Blues-lätsän ja teki lisää muistiinpanoja. Sen jälkeen hän tarttui Jokeri-lakkiin, nosti sen haaro välin päältä ja näytti hämmästyneeltä. Poliisi laittoi lakin takaisin, nosti sen uudelleen, eikä näyttänyt vieläkään tyytyväiseltä. Niinpä hän toisti toimenpiteen vielä kolmannen kerran.

-Mitä hemmetin pelleilyä tämä oikein on? Jokeri fani hiiltyi. Taidat olla aika pervo tapaus! Vai etkö ole ennen naisen jalkoväliä nähnyt?

-Olen kyllä, konstaapeli vastasi rauhallisesti. En vain ollut uskoa näkemääni. Kas, tämä oli ensimmäinen kerta kun löysin Jokeri-lakin alta jotain muuta kuin mulkun.

Mikä on savossa kokonaan rauhoitettu lintu?

-Kaakana. Usein metsällä kuuluu: "Elä ammu, se on kaakana!"

Onko sukkahousut maailman paras keksintö?

-Eivät, mutta hyvin lähellä sitä.

Teloittaja on tuomitun kanssa matkalla mestauspaikalle ja sataa kaatamalla.

-Koiranilma, mutisee tuomittu.

-Hyvähän sinun on, minun kun täytyy tulla vielä takaisinkin.

Mies istui rautatieaseman odotushallissa ja alkoi kääriä itselleen sätkää. Viereisessä lipun myynti kojussa virkailija katseli äijän tekemisiä ja kun tämä sytytti tupakkansa, virkailija huusi:

-Täällä ei saa polttaa!

Mies ei reagoinut mitenkään, jatkoi vaan tupruttelua. Kohta virkailija huusi uudestaan ja kovempaa:

-Täällä ei saa polttaa!

Mies katsoi virkailijaa ihmeissään ja sanoi:

-Mitäs menit sinne.



1980-luvun vauhdikas kehitys

Microsoft ja IBM tekivät vuoteen 1991 saakka voimassa olleen yhteistyösopimuksen. Yhteistyön seurauksena vuonna 1981 tuli markkinoille ensimmäinen IBM PC, jossa oli Intelin 8088-prosessori. Microsoftin Bill Gatesin ostamasta QDOS-käyttöjärjestelmästä kehitettiin IBM:n uudelle koneelle PC-DOS, jota Microsoft sai oikeuden myydä MS-DOS-nimellä.

Jo seuraavana vuonna sekä Columbia että vastaperustettu Compaq julkaisivat ensimmäiset PC-kloonit. Vuoteen 1995 mennessä Compaqista tuli maailman johtava PC:n valmistaja. PC:n huonojen ääniominaisuuksien parantamiseksi vuonna 1988 markkinoille tulivat Adlib- ja Creative Music System-äänikortit.

Microsoft puolestaan jatkoi käyttöjärjestelmien kehittämistä. MS-DOS 2.0 julkistettiin 1983 ja 3.0 seuraavana vuonna. Windowsin ensimmäinen versio 1.0 tuli markkinoille vuonna 1985, Windows 2.0 vuonna 1987 ja läpimurron tehnyt Windows 3.0 vuonna 1990. Vuonna 2001 julkistettu Windows XP on yleisin käyttöjärjestelmä kotitietokoneissa ja sen seuraaja Windows Vista julkaistaan 2007.

Internet mullistaa tietokoneiden käytön

Yhdysvaltain armeijan tutkimus- ja tuotekehitysviraston tutkimustyön tuloksena ja työn jatkamiseksi otettiin vuonna 1969 käyttöön ARPANET-tietoverkko. ARPANET-verkossa 1970-luvun alussa kehitettyä TCP/IP-protokollaa (Transmission Control Protocol/Internet Protocol) käytetään yhä internet-liikennöinnissä.

World Wide Web eli www kehitettiin 1980-luvun aikana CERN-tutkimuslaboratoriossa, joka sijaitsee lähellä Geneveä Sveitsin ja Ranskan rajalla. Vuoden 1990 joulukuussa CERNissä avattiin maailman ensimmäinen www-palvelin ja julkaistiin ensimmäiset www-sivut ja www-selain. Vuonna 1995 tapahtui internetin läpimurto, joka on muuttanut niin tietokoneiden käyttöä, yhteiskuntaa kuin tiedonvälitystäkin. Nykyään yleisin tietokoneen käyttömuoto on www-sivujen selailu.

Internet-yhteyksien yleistymisen on vaikuttanut myös tietokonelaitteistojen kehitykseen. Kun siirretään ja käsitellään yhä suurempia määriä kuvia ja ääntä sisältävää dataa, sekä tietokoneiden että tiedonsiirron nopeusvaatimuksille ei tunnu löytyvän kattoa. Myös kuvaa ja ääntä sisältävien tiedostojen tallentamiseen tarvitaan yhä enemmän ja enemmän tilaa. Tietokoneiden kehitys onkin ollut jatkuvaa tiedon käsittely- ja tallennustehon eli prosessoreiden suorituskyvyn, muistin määrän ja massamuistilaitteiden tallennuskapasiteetin sekä tietoliikenneyhteyksien nopeuden kasvua.

By Juuso

Lähde: <http://www.tietokoneopas.com/historia/#1980>

Kompassikoulutus Edupolissa.

Edupolissa alkaa elokuussa 5 kuukautta kestävä valmentava koulutus heille, jotka tarvitsevat tukea ammatillisiin opintoihin tai työelämään siirtymiseen. Tuen tarve voi johtua oppimisvaikeudesta, fyysisestä/psyykkisestä pitkäaikaissairaudesta tai muusta syystä, joka edellyttää erityisopetusta.

Koulutus alkaa 5.8.2011 ja päättyy 22.12.2011, koulutuspaikan osoite on Ammattitie 1, 06450 Porvoo.

Koulutuksen tarkoitus on valmentaa opiskelijaa ammatilliseen koulutukseen ja työelämään. Sen lisäksi koulutus kehittää jokapäiväisessä elämässä tarvittavia elämänhallintaan liittyviä taitoja. Myös henkilöt jotka mieltävät; ”jaksanko, osaanko, kestänkö ja kykenenkö opiskella”.

Koulutukseen valitaan 10-13 opiskelijaa, hakuaika on 2.5-10.6.2011. Kaikki hakijat kutsutaan haastatteluun Edupoliin.

Kompassi-koulutukseen haetaan osoitteella www.edupoli.fi/koulutuskalenteri. Siellä täytetään sähköinen kalenteri. Voi myös pyytää Sari Inceltä hakulomakkeen, joka palautetaan oppilaitokseen palautuskuoressa.

Kävimme Edupolilla haastattelemassa Kompassi-koulutuksen opettajaa, Kirsi Lattu-Viljakkaa.

-Kauanko olet työskennellyt Edupolissa?

Olen ollut edupolissa vuodesta 2010 lähtien. Olen myös aiemmin ollut ohjaavien ja valmentavien koulutusten opettaja 5 vuoden ajan.

**

-Kerro Kompassi-koulutuksesta?

Opiskelu sisältää opiskelunvalmiudet, toimintakyvyn edistyminen, ammatin valinta ja työelämän valmiudet, koulutusalaakohtaiset valmentavat opinnot ja opiskelunvalmiudet. Miten ollaan ryhmässä, miten toimitaan työnhakutilanteissa ja oppimaan oppimista.

Toimintakyky: Yhteiskunnassa toimiminen, kansalaisten oikeudet ja velvollisuudet, ravinto ja hygienia, itsetuntemus, arkielämän taidot, vapaa-ajan taidot ja liikuntaa. Voi myös suorittaa ATK-ajokortin, työturvallisuuskortin ja hygieniapassin.

**

-Onko ko. koulutuksessa muita opettajia?

Kyllä. ATK, matematiikka, ruotsin/englannin opettaja. Kieli päätetään myöhemmin.

**

-Mikä on opiskelupäivien pituus?

Noin 30h/viikko klo 9-15 välillä.

-Onko syyslomaa?

Ei ole varsinaista syyslomaa, 3 päivää vapaata etätehtävien kera.

**

-Kompassi-koulutukseen kuuluu työharjoittelujakso, millä tavalla paikat hankitaan? Kuinka kauan harjoittelu kestää?

Edupoli auttaa harjoittelupaikan hankinnassa. Työharjoittelu kestää neljä viikkoa. Voi olla yhdessä tai useammassa harjoittelu paikassa sen aikana.

**

-Tuleeko etätehtäviä/läksyjä?

Ei varsinaisia läksyjä, mutta kotona opiskeltavaa materiaalia voi tulla.

**

-Pitääkö lyhyistäkin poissaoloista olla lääkärintodistus?

Vasta yli 3 päivän poissaolon jälkeen tarvitaan lääkärin todistus.

**

-Saako koulutuksesta todistuksen?

Kyllä, sanallinen arviointi.

**

-Maksaako koulutus opiskelijalle?

Ei maksa mitään.

**

-Maksaako lounas opiskelijalle? Monelta ja kuinka pitkä lounastauko on?

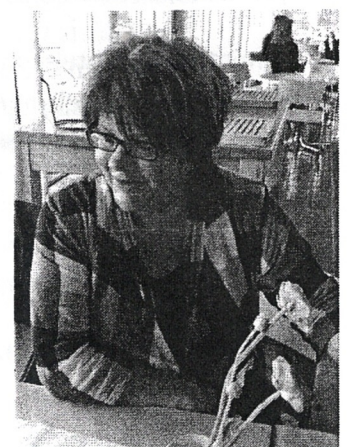
Lounas on ilmainen. Ruokailu aika on n. 30-45 min.

**

-Onko opiskelun aikana esim. matkoja?

Retkiä tehdään ainakin lähialueille, kouluajan puitteissa.

Kirjoittanut: Kristiina, Linda.



Kirsi Lattu-Viljakka

BON APPETIT
Oriental Palace

Kristiina:

Tilasin annoksen nimeltä Chop Suey; nautanlihaa, bambun versoja ja herkkusieniä. Annos oli iso, riisiä riitti ja vatsa tuli täyteen. Erittäin herkullista!

Juuso:

Ruoka oli tosi hyvää, söin kolme pientä ruokaa (kanaa, possua ja nautaa) alku palaksi kevätkääryle ja jälkiruoksi friteerattu banaani ja vanilija jäätelöä. Hinta laatusuhde oli hyvä. Palvelu oli hyvää ja ystävällistä. Meen kyllä toistekin.

Jonna:

Ruoka oli maittavaa ja sitä oli riittävästi. Söin kolme pientä ruokaa. Hinta oli aika korkea, mutta kyllä sen maksaa noin hyvästä ruoasta. En jaksanut syödä jälkiruokaa, joka oli friteerattu banaani ja jäätelö. Palvelu hyvää.

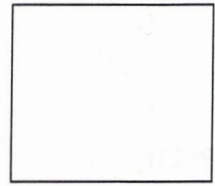
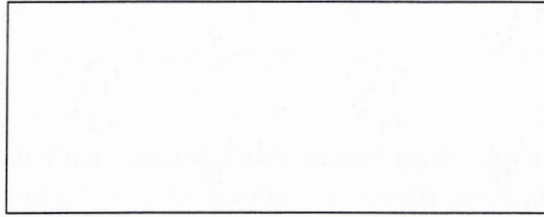


Peking Anker

Peking Duck

- * Peking Duck
- * Peking Duck
- * Peking Duck
- * Peking Duck

ANNOSKOKKOS, KOKKOSKOKKOS
HUI HUI-KOKKOS KOKKOSKOKKOS
KOKKOSKOKKOS KOKKOS



15.6. Loviisan Mentera-Klubille vierailu: luvassa Grillausta ja yhdessäoloa!

17.6. Lapinjärven Koulutuskeskus & Kitarakartano: tutustumme sivarikeskukseen, kitarakartanoon ja saunomme!

20.-21.6. Tietotaitotalkoot Klubilla! Teemme Klubitalosta esittelyvideon, KAIKKI MUKAAN!

24.6. Juhannuslounas Klubilla: ovet auki klo 9-13

29.6. Retki Venjärvelle: saunomista, uimista, grillausta ja chillausta (klubi kiinni ko. päivän)

18.8. Urheilukilpailut Naantalissa: lajeina Jalkapallo ja Mөлкky

24.-26.8. Iitin perinteinen retki Kesäharjun kartanoon

Ensi syksynä alkaa uudelleen atk-, kieli-, askartelu-, ulkoilu- ja uutuutena luontoryhmät!

HUOMIO!

PORVOON KLUBITALO SAA UUDEN SISÄÄNKÄYNNIN KAIVOKADUN PUOLELLE, JOTA VOI ALKAA JO KÄYTTÄÄ!

Nauti kesästä!

Porvoon klubitalo
Linnankoskenkatu 32
06100 Porvoo
Puh. 019-5248086
Fax. 019-5248087

porvoonklubitalo@elisanet.fi
www.porvoonklubitalo.org



Borgå klubbhus
Linnankoskigatan 32
06100 Borgå
Tel. 019-5248086
Fax. 019-5248087