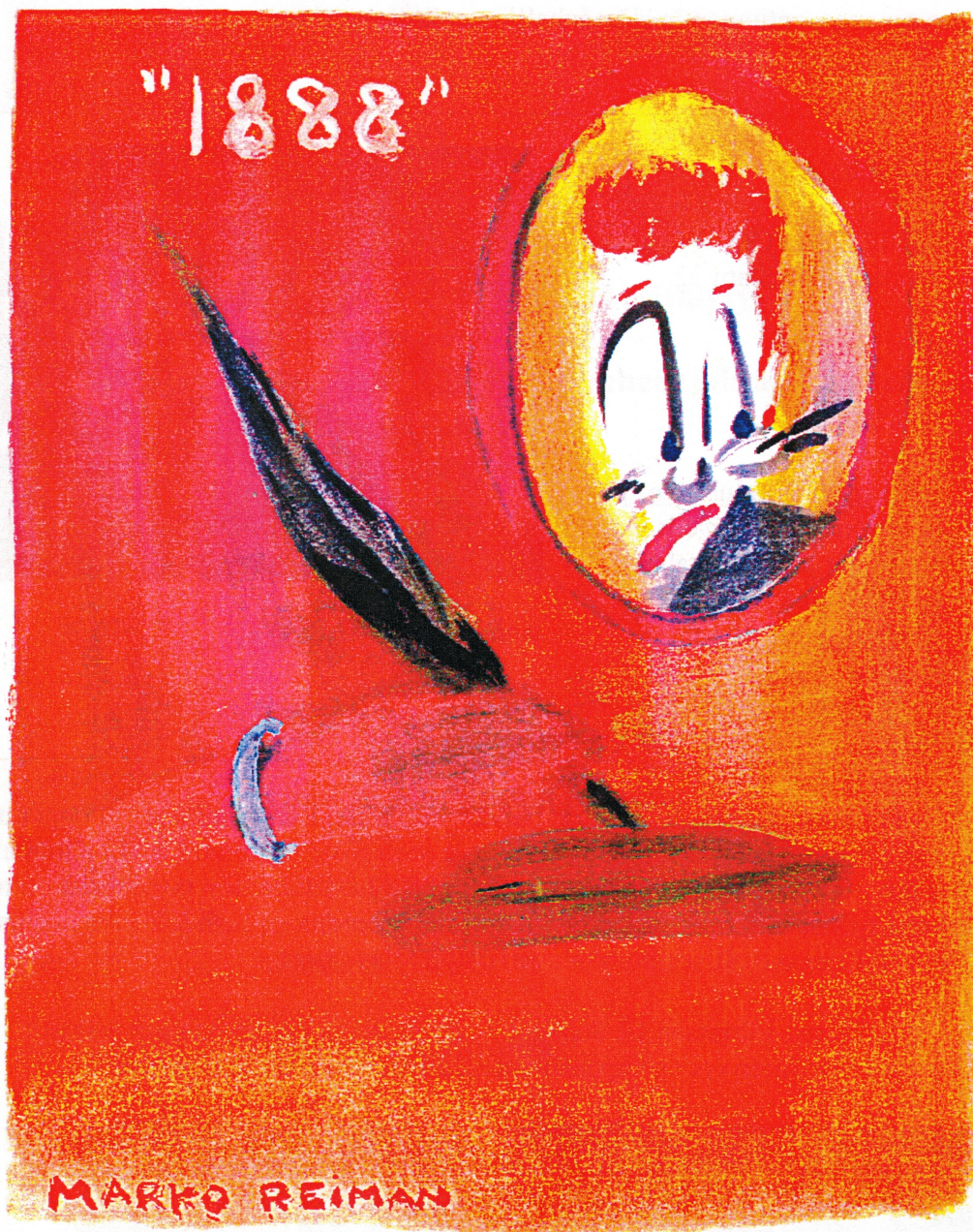


Porvoon klubitalo Borgå klubbhus



Jäsenlehti
nr. 48
Medlemsblad
Helmikuu 2010



Porvoon Klubitalo

Mielenterveyskuntoutajat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasavertaisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämönhallinnan lisääntyminen.

Porvoon Klubitalo

Osoite: 06100 PORVOO
Linnankoskenkatu 32

Puh: 019-524 8086

Fax: 019-524 8087

E-mail: info@porvoonklubitalo.fi
porvoonklubitalo@elisanet.fi

WWW: www.porvoonklubitalo.org
(sivut avataan pian)
www.fh-klubitalot.fi
www.iccd.org
www.ituspy.com

Aukioloajat : Ma – Pe 8.00 – 16.00, Ke:8:00-19:00



Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan.

Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia. Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro. 48

Sisällys:

- 4 Pääkirjoitus
- 5 Remonttiryhmä
- 6-7 Neuvoa-antava hallitus esittäytyy
- 8-9 Ituspy:n hallituksen puheenjohtajan kyselytunti
- 10 Lontoo kutsuu
- 11 Amerikan ilta
- 12-13 Neill from London
- 14 Taideryhmä
- 15 Runo ja Klubitalon ilmoitus
- 16 Lempi runoilija
- 17 Matka terveiset
- 18-19 Tulevat tapahtumat



Seuraava Porvoon Klubitalon lehti ilmestyy huhtikuussa 2010

Tämän lehden tekoon ovat osallistuneet: Marko R, Marjukka, Tuomas S, Anna-Maija, Jarkko V-K, Veikko, Matti, Aleks

Kovaa vauhtia kevättä kohti

Pääkirjoitus

Tämän vuoden aikana Suomen Klubitalojen päärahoittaja Raha-automaattiyhdistys tekee linjauksensa Klubitalojen rahoituksesta tulevaisuudessa. Odotamme toiveikkaina ja hieman jännittyneinä kuinka rahoitus järjestyy ensi vuoden jälkeen. Yksittäinen Klubitalo ei yksin tee ihmeitä, mutta yhdistämällä voimamme ja lyömällä viisaat päämme yhteen, alkaa tuloksia tulla. Suomen Klubitalojen verkostoyhdistyksen hallitus kerää ideoita kuinka turvata Klubitalojen rahoitus. Myös Klubitalojen johtaja-jäsenparit kokoontuvat kevään aikana pohtimaan taloudellista tilannetta.

Klubitalojen toimintaa rahoittavat ja palveluja ostavat kunnat ovat vakuuttuneita työmme tarpeellisuudesta, mutta huono taloudellinen tilanne kiristää myös kuntien rahakukkaroiden nyörejä. Klubitaloilla on jo vankka jalansija suomalaisessa mielenterveyskuntoutujien kuntoutuksessa, mutta nyt on aika lisätä tiedotusta toimintamme sisällöstä niin julkisuudessa, kuin suoraan yhteistyökumppaneillemme.

Porvoon Klubitalolla iloitaan tämän kevään aikana monista uudistuksista. Olemme saaneet kauan kaivatun väliseinän ”peräkammarin” ja toimistoyksikön välille. Päivittäisen kävijämäärän noustua nykyiset tilat ovat käyneet ahtaiksi, eivätkä rakenteellisesti enää tue Klubitalon perustehtävää. Uusi rajattu huonetila helpottaa niin ryhmien, koulutusten kuin kokoustenkin järjestämistä. Porvoolaiset rakennusfirmat toteuttivat yritysten yhteiskuntavastuuta lahjoittamalla tarvikkeet hyväntekeväisyyden nimissä. Myös keittiöremontti saatetaan tämän vuoden aikana päätökseen. Keittiön hankintalistaa paraikaa laaditaan, joten siinäkin ovat hyvät ideat nyt tarpeen!

Ihan pian on kevät! Päivät ovat pidentyneet, ja aurinko näyttää entistä useammin kauniit kasvonsa. Alkukeväeseen liittyy vuodenajan muutoksen iloinen odotus. Tuleva kevät on Porvoon Klubitalolla aktiivista aikaa. Tarjolla on niin koulutuksia, kokouksia, kehittämispäiviä, kuin retkiä ja seminaarejakin. Kaikille Klubin jäsenille useita mahdollisuuksia osallistua ja kehittää taitojaan! Se on tosi antoisaa!

Hyvää kevättä kaikille ja antoisia lukuhetkiä Porvoon Klubitalon jäsenlehden parissa!

Nähdään Klubilla, Marjukka

REMONTTIRYHMÄ

Päätimme lähteä uudistamaan klubitalomme interiööriä näin kevään korvalla. Parhaalta tuntui uusia ”peräkammarin” liukuovi kiinteällä seinällä ja metrin ovella. Näin saamme kunnollisen ja rauhallisen tilan jossa voimme pitää koulutuksia ja ryhmiä sekä luottamuksellisia keskusteluja.

Rakennustarvikkeet saimme sponssina K-RAUDASTA ja Kymppi Rakenteesta. Tarvikkeet toimitettiin meille perille asti, vain ovi oli liian pieni, joten pyysimme saada toisen, ettei kautta kulkeminen muutu vaikeaksi.

Aluksi duuniin saimme kaksi virolaista kirvesmiestä Renoirin kautta. He nostivat kuitenkin kytkintä pian purettuaan ensin vanhan liukuseinän. Tilalle saimme paikkaamaan Renorin miehet, jotka pistivät töpinäksi. Kirjoitan tätä keskiviikkona ja parissa päivässä on tapahtunut paljon.



Minut nakitettiin kirjoittamaan tämä teksti rakennusmiehistä sillä minulla on rakennustekniikan opintoja suoritettu Teknillisestä Korkeakoulusta kaksikymmentä vuotta sitten. Minä en olisi kyllä osannut tehdä kirvesmiehen töitä, niin teoreettiset ovat opintoni. Ehkä seinä valmistuu jo tämän viikon loppuun mennessä. Kieltämättä seinä näyttää parantavan meidän viihtyisyyttä ja yksityisyyttä.

Veikko T.

PORVOON KLUBITALON NEUVOA-ANTAVA HALLITUS ESITTÄYTYY

Näin on nyt päässyt käymään, että kirjoitan tätä Porvoon klubitalon neuvoa-antavan hallituksen jäsenten esittelykavalkadin ensimmäistä osaa, aivan Porvoon klubitalon neuvoa antavan hallituksen puheenjohtajan paikalta käsin.

Neuvoa-antavan hallituksen ensimmäisissä kokouksissa olemme miettineet pitäisikö Porvoon klubitalolle hakea joku iskevä ja tunnistettava nimi, tai ehkä järjestää asiasta nimikilpailu?

Tässä täytyy kuitenkin Porvoon klubitalon neuvoa-antavasta hallituksesta todeta, että niin hienolle kuin neuvoa-antavan hallituksen nimi korvaan kuulostaa, on sen kirjoittaminen ja ääneen lausuminen aikamoinen sanarimpsu. Mitenkähän tuon lyhentäisi? Neuvoa Antava Hallitus, KlubitAlo. Siitähän tulee vaikka NAHKA.

Käteen käyvä nimi - sopii kuin nahkahansikas käteen, tai sitten että nyt on klubitalon hallitus luonut nahkansa. Sanaleikkejä voi jatkaa vaikka kuinka pitkälle. Olen kuitenkin varma siitä, että klubitalon jäsenistöstä keksitään esittämäni paljon parempi kutsumanimi neuvoa-antavalle hallitukselle.

Olen siis Mikko Reijonen, Reijosen Mikko, niin kuin monesti itseni esittelen ja sillä seurauksella, että etunimeni kääntyy varsin usein Reijoksi, ja Mikkonen taitaa olla se yleisempi sukunimi kuin omani. Porvoon klubitalon neuvoa-antavaan hallitukseen jäseneksi päätyminen oli oikeastaan aika helppoa. Lähdin mukaan, kun Marjukka pyysi. Tätä oli kyllä edeltänyt muutaman vuoden jatkunut läheinen yhteistyö Porvoon klubitalon kanssa.

Olin perustamassa Porvooseen pitkäaikaisesti työttömille tarkoitettua työvoiman palvelukeskuspalvelua. Kun työvoiman palvelukeskus muutti vuokralaiseksi WSOY:n taloon, mietimme millaista yhteistoimintaa samassa kiinteistössä vuokralaisina olevien kanssa voisi harjoittaa. Ja niin sai alkuna erittäin hyvin toiminut siirtymätyöpaikkakokeilu, joka on, niin kuin hyvillä asioilla on tapana, muuttunut pysyväksi käytännöksi. Itse siirryin työvoiman palvelukeskuksesta uusien haasteiden pariin vähän syvemmälle Itä-Uudellemaalle, Lapinjärven kuntaan johtamaan maan ainoa Siviilipalveluskeskusta.

Haasteet ovat melkoiset. Vuodessa koulutuskeskuksessa koulutetaan peruskoulutusjaksolla lähes 2000 siviilipalvelusvelvollista, jonka jälkeen palvelusvelvolliset lähtevät lähes vuoden kestävään työpalveluun ympäri Suomea.

Klubitalon tehtäväkenttä ja toimintaympäristö ei ole vieras myöskään maanpuolustusvelvollisuuteen liittyvissä asioissa. Vuosittain varusmies- tai siviilipalveluksen keskeyttää yli 15 % palvelusvelvollisista ja useimmin keskeyttämisten syynä ovat mielenterveydelliset ongelmat. Mahdollisen palvelun keskeytymisen jälkeen on kotipaikkakuntien julkisella ja kolmannen sektorin palvelujärjestelmillä erittäin keskeinen rooli. Mm. tällaisiin tilanteisiin pidän erittäin tärkeänä, että meillä on vertaistukeen perustuvia toimintoja, niin kuin esimerkiksi klubitalotoiminta. Siinä on myös hyvä syy, miksi lupautua mukaan neuvoa-antavan hallituksen toimintaan, jossa omalla panoksellaan ja kenties verkostollaan voi tukea tärkeä toiminnan pysyvyyttä ja kehittämistä Porvoossa ja laajemmin koko Itä-Uudellamaalla.

Tärkeässä työssä on helppo olla mukana. Parasta kevättä Teille kaikille.

t: Reijosen Mikko

Nahkan (Porvoon klubitalon neuvoa-antava hallitus) puheenjohtaja.



Olen Marja Nurme, kerkkoolainen ”paluumuuttaja”. Olen viettänyt lapsuuteni ja nuoruuteni maalaistalossa, läheisessä kosketuksessa luontoon. Kymmenen vuotta kaupunkiasumista toi mieleen muuton juurilleni. Muutin mieheni ja kolmen lapsemme kanssa lapsuusmaisemieni läheisyyteen. Harrastuksiini on kuulunut monimuotoinen liikunta, yhdistystoiminta, politiikka ja lasten harrastustoiminnan tukeminen. Työhistoriani on pankkialalla, josta olen ollut eläkkeellä kaksi vuotta. Nyt voin käyttää aikaani myös uudelleen tekemiseen, joista yksi on tämä Klubitalon toimintaan tutustuminen, ja oman panokseni antaminen toiminnan kehittämiseen.

Kun Marianna Sorvali kysyi; voisinko tulla jäseneksi Klubitalon Neuvoa antavaan hallitukseen en tarvinnut miettimisaikaa myöntävälle vastaukselle.

Olinhan keskusteluissa Mariannan kanssa tullut tietoiseksi Klubitalon toiminnan tärkeydestä. Heti aluksi halusin osallistua toimintanne arkeen osallistumalla päivän rutiineihin. Suorastaan ihastuin päiväohjelmaan aloitukseen, jossa teette päivän tehtäväjaon! Erityisesti jäi mieleeni toistenne kannustaminen päivän puuhiin. Minulle annettiin mahdollisuus olla mukana lounasruuan valmistuksessa. Juuson hyvässä ohjauksessa selvisin tehtävästäni lähes kohtuullisesti! Ruokailuun liittyivät tarkat päivän rutiinit, joissa jokainen selkeästi toimi sovitulla tavalla. Päivän aikana sain myös monenlaista tietoa toiminnan laajuudesta. Myös yhteistyö eri maiden Klubitalojen kanssa oli minulle positiivinen yllätys.

Päivä osallisena Klubitalon toimintaan oli minulle avartava kokemus. Sain olla läsnä arjen tekemisessä, ja tutustua teistä moniin tekemisen ja tarinoinnin kautta. Päivästä kanssanne jäi hyvä mieli. Suosittelen samanlaista päivää muillekin kollegoilleni.

Minulla oli mahdollisuus vierailla myös Iitissä kesäleirillä. Oli kiva kuunnella Jannen ja Markon musisointia vaikka Satumaan laulaminen tällä kertaa jäikin kuulematta. Ehkä se kuullaan joskus toiste. Reipas kävelylenkki kirpakassa ja ruskan värejä hehkevassa syysässä oli varmasti meille kaikille mieleen ennen houkuttavaa iltapäiväkahvia. Iltapäiväkahvin jälkeen heräsikin keskustelu saunan lämmityksestä. Jarkon johdolla lähtikin lämmitysporukka hakemaan puita, ja valmistelemaan iltasaunaa koko porukalle. Me Mariannan kanssa toivotimme kaikille mukavaa saunomista, ja suuntasimme autolla kohti Porvoota. Mieleeni jäi mukava lomapaikka, joka varmasti tuo virkistystä jokaisen kävijän arkeen.

Toivonkin, että tämänkaltaiseen virkistykseen teillä on mahdollisuus jatkossakin.

Mikä on minulle tärkeää luottamushenkilönä?

Haluan vaikuttaa omalta osaltani mahdollisuuksieni mukaan Klubitalon toiminnan kehittämiseen. Koska olen kaupunginvaltuutettu voin päätösten teossa tuoda Klubitalon merkitystä esiin. Voin hyödyntää myös omia verkostojani erilaisen toiminnan tukemiseen.

Tehdään yhdessä hyvää Klubitalosta
vieläkin parempi Klubitalo
Yhteistyöterveisin Marja





Itä-Uudenmaan Sosiaalipsykiatrisen yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja, kuvassa oleva, **Leif Berg** kävi vierailulla toiminnanjohtaja **Marianna Sorvalin** kanssa klubitalolla 1.2.2010.

Seuraavassa heidän mielteitään klubitalosta ja vähän muustakin.

1. Miten näet klubitalojen rahoituksen 2011 jälkeen. RAY:hän on vetämässä rahoitustaan sen jälkeen pois klubitaloilta.

Vaikea kysymys, olisi hyvä jos RAY:ltä tulisi 50% ja kunnilta 50% tarvittavasta rahoituksesta. Kunnathan ovat velvollisia järjestämään päivätoimintaa erityisryhmille 5 pv/vk. Kunnat joutuvat järjestämään myös muutakin kuntouttavaa toimintaa kuin klubitalotoimintaa. Kunnat haluavat tietää mistä ne maksavat ja tilintarkastajat haluavat tietää tarkan käyttöasteen.

2. Mitä mieltä olet klubitalojen vaikuttavuudesta?

Mutu-tuntumalla suurtakin vaikutusta.

3. Miten klubitalojen toiminta tulee mielestäsi kehittymään Suomessa?

Klubitalot saattavat lähteä kehittämään sosiaalisia yrityksiä (esim. kahvila/leipomo) joka ei ole klubitalojen perimmäinen tarkoitus.

4. Mikä oli anti Fountain House koulutuksesta New Yorkissa? Muuttuivatko käsitteet?

Erikoista oli, että kaikki Fountain Housin jäsenet tuntuivat osaavan klubitalo-standardit ulkoa. Myös se oli silmiinpistävää, että siellä oltiin erittäin tarkkoja, että jokaisella tulijalla oli mielenterveysdiagnosi. Siellä ilmeisesti pelättiin väärinkäytöksiä, koska päivittäisiä kävijöitä oli niin paljon (n. 300/pvä). New Yorkissa toimii 12 klubitaloa, mutta vain murto-osa on ICCD:n alaisia. Johtajuuskoulutus ja tutustuminen klubitaloon jäi vähän vajavaiseksi, koska viikko on suhteellisen lyhyt aika tutustua niin isoon yksikköön.

5. Kerro Omaiset ry:n toiminnasta.

Omaiset mielenterveystyön tukena Uudenmaan yhdistys ry. on omaisyhdistys, jonka toiminnan tarkoituksena on tukea omaisia, joilla on perhepiirissään tai läheisissään mielenterveysongelmaisia sekä antaa heille tietoa ja tukea päivittäisten ongelmien kohtaamiseen.

Omaiset mielenterveyden tukena-yhdistys perustettiin 26.10.1988. Tällä hetkellä toimii 20 yhdistystä ympäri Suomea. Uudenmaan yhdistyksessä on 14 työntekijää järjestäen kurssi- ja ryhmätoimintaa. Toiminnanjohtajana on Leif Berg.

RAY rahoittaa toiminnan täysin ja lisäksi on kuntien tuki. Uudellamaalla toimii yli 20 omaisten ryhmää tällä hetkellä.



Kuvassa: vas. Arto, Anna-Maija, Toiminnanjohtaja Marianna Sorvali, Jarkko, Yhd.Hallituksen pj. Leif Berg, Veikko, Tuomas ja Marko

Haluatko kokea kansainvälisen Klubitalon ilmapiirin ja kehittää itseäsi ja Porvoon Klubitaloa?



Porvoon Klubitalon ohjaaja ja yksi jäsen lähtevät kolmen viikon koulutukseen Mosaic Clubhouseen 7.6. – 27.6.2010. Sinä jäsen, joka haluat olla mukana kehittämässä Porvoon Klubitaloa ja haluat sitoutua toimintaan mukaan, voit ilmoittautua lähtijäksi. Koulutukseen lähtevä jäsen valitaan maaliskuun lopussa.

Opiskelu tapahtuu englannin kielellä, joten lähtijän on osattava englantia. Lisäksi opiskeluun kuuluvat työskentely koulutuskeskuksen Klubitalolla, Klubitalon iltaohjelmia ja luennot. Vapaa-ajalla on mahdollisuus myös tutustua upeaan Lontoon kaupunkiin. Koulutus ei maksa jäsenelle mitään, matkat ja päivärahat maksaa Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry.

AMERIKKALAINEN ILTA

Vietimme amerikkalaista iltaa Porvoon Klubitalolla 17.2.2010. Vapaa-ajanohjelma keräsi mukavasti osallistujia, meitä oli yhteensä 13. Valmistimme yhdessä hampurilaisaterian ranskanperunoilla ja coca colalla. Ilta sujui mukavasti Pomon (Bruce Springsteen) tahtiin.

Teimme hampurilaiset lähes alusta loppuun itse, eli teimme jauhelihataikinan, josta valmistimme pihvit, Lämmitimme sämpylät uunissa. Ennen itse syömis hetkeä loihdimme seisovanpöydän, joka piti sisällään: pihvit, sämpylät, ranskalaiset, pekonia, cheddar juustoa, sipulia, salaattia, kurkkusalaattia, majoneesia.

Osalla oli myös teemana puhua leveästi hitaasti, hauskaa oli ja kaikki saivat mahansa täyteen.



Teksti: Tuomas Syrjänen

VISITOR FROM LONDON

1. WHO ARE YOU? NEILL, FROM MOSAIC CLUBHOUSE, SOUTH LONDON

2. WHERE HAVE YOU BEEN BEFORE HERE IN FINLAND? AND HOW LONG YOU WILL BE HERE?

I HAVE BEEN TO FINLAND TWICE BEFORE – TO HELSINKI AND ALSO HERE IN PORVOO 2 YEARS AGO. I WILL ONLY BE HERE FOR 2 DAYS THIS TIME

3. SO, HOW ABOUT MOSAIC CLUBHOUSE. HOW IT WORKS?

WE HAVE 3 WORK UNITS, WITH ABOUT 50 MEMBERS COMING TO CLUBHOUSE EACH DAY. WE DO ADMIN WORK, LOOK FOR JOBS, COOKING, GARDENING, CLEANING, GET/ GIVE SUPPORT FOR HOUSING, EDUCATION OR EMPLOYMENT. WE PLAN FOR THE FUTURE, PLAY FOOTBALL, HAVE SOCIAL EVENINGS, KEEP FIT, DECORATE THE HOUSE, TRAIN OTHER CLUBHOUSES AND MANY OTHER THINGS. I HAVE BEEN PART OF THE CLUBHOUSE COMMUNITY FOR OVER 4 YEARS AND IT IS VERY INSPIRING.

4. AND HOW ABOUT EDUCATION, WHAT KIND OF CHANGES THERE ARE TO EDUCATE IN MOSAICHOUSE?

WE HAVE 2 CLASSES IN MOSAIC, COMPUTING AND COMMUNICATIONS. WE ALSO HELP MEMBERS FIND THE RIGHT COURSE TO STAY AT COLLEGE APPLY FOR THE COURSE, FIND FUNDING, HELP WITH HOMEWORK, MEET STUDENTS TO OFFER SUPPORT AND DO GOAL PLANNING TO HELP EACH MEMBER PLAN AND PREPARE FOR THEIR STUDIES. IN MARCH WE WILL RUN A ONE-WEEK SUPPORTED EDUCATION TRAINING AT MOSAIC, FOR OTHER TRAINING BASES. WE FIRST DID THIS AS PART OF THE "ELECT" PROJECT, CO-ORDINATED BY THE FINNISH ORGANISATION "STAKES"

5. SO, BEST WISHES FROM FINLAND TO LONDON, SUNNY DAYS TO ALL OF YOU, I HOPE AND THANKS FOR VISITING...

IT'S BEEN GREAT TO BE BACK AND SEE THE OTHER CHANGES SINCE I WAS HERE 2 YEARS AGO. WE COULD USE SOME SUNNY DAYS IN LONDON, SO THANKS A HAPPY AND HEALTHY 2010 TO EVERYONE AT PORVOO CLUBHOUSE.



NEILLIN POST SITE-VISIT

PORVOON KLUBITALOLLA OLI TI-KE 19-20.1.2010 VIERAILEMASSA NEILL BROWN LONTOON MOSAIC-KLUBITALOLTA. HÄN TULI TEKEMÄÄN NS. POST TRAINING SITE VISIITIN.. SE TARKOITTAÄ, ETTÄ NEILL OLI TARKASTELEMASÄ ONKO NS. ACTION PLAN TOIMINUT MEIDÄN PIENESSÄ KLUBITALOSSA, JOKA NEILLIN MUKAAN ON TYYPILLINEN KLUBITALO...

NEILL PAINOTTI TUOTA TYÖPAINOTTEISTA PÄIVÄÄ KLUBITALOLLA, JOSSA MEIDÄN OLISI VÄHÄN VARAA PARANTAA. ALLEKIRJOITTANEEN KOMMENTTI TÄHÄN- SE ON VÄHÄN MILTÄ KANTILTA SITÄ KATSOO. NEILL HUOMIOI TOSIN JOKAISEN TILANTEEN JA OTTAA SEN HUOMIOON. SITTEN PUHUTTIIN JÄSENTEN MÄÄRÄSTÄ JA SIITÄ MITEN KLUBITALOLLA VOI TOIMIA. MINKÄLAISET OVAT PUITTEET JNE. NEILL ON MATKUSTELLUT ERI KLUBITALOISSA JA PYSTYY NÄIN VERTAILEMAAN NÄITÄ KESKENÄÄN.

...JA SITTEN IN ACTION...MARJUKKA, LIISA JA NEILL KÄVIVÄT TUTUSTUMASSA CAFE GABRIOLEEN, PAIKALLISEEN SIIRTYMÄTYÖ -PAIKKAAN, JOSSA MEIDÄNKIN JÄSENIÄ TYÖSKENTELEE...ELI NÄYTTÖÄ MYÖS TYÖNTEKOON, JÄSENILTÄKIN

MITYÄ ALLEKIRJOITTANEESEEN TULEE, VAIHDOIN KUULUMISIA NEILLIN KANSSA MM. HARRASTUKSISTANI KUTEN TAIDEMAALAUÄ JA RUNOJEN KIRJOITTELU. NEILL KERTOI MUISTANEENSA MINUT KASVOILTA EDELLISESTÄ KERRASTA ELI N. 2 VUOTTA SITTEN.

PÄIVÄN PÄÄTTEEKSI KE 20.1 SEURASI SITTEN SE YHTEENVETO ELI MITÄ NEILL ON "VAKOILLUT", KUTEN HÄN LEIKILLISESTI TOTESI. ELI KYSEESSÄ ON SE ACTION PLAN...LOPPUTULOS: OLLAAN HYVIN MUKANA, OTTAEN HUOMIOON TÄSSÄ JO MAINITUT SEIKAT.

SO, THANKS FOR VISITING AND BEST WISHES TO LONDON...

K:MARKO REIMAN



TAIDERYHMÄ PYÖRII PORVOON KLUBITALOSSA

OSALLISTU!!!

Morjesta!

Siitä on nyt vuosi, kun taideryhmä sai alkunsa. Osanotto on ollut vaisua (myös minun), vaikka mahdollisuuksia taiteen tekemiselle riittää. Yhdessä luodaan mielekästä tekemistä. Ei ole vähäpätöinen asia, että taideryhmä pyörii pienellä panoksella, sillä se on kumminkin se peruskallio minkä päälle voidaan luoda. Niin kauna kun meillä on se peruskallio, niin kauan taideryhmä elää ja hengittää.

En koita nyt heti säntäämään taideryhmän perään, mutta kehotan miettimään, että haluatko olla luova edes kerran viikossa, hyvässä seurassa (kuten Marko Reimanin ja minun). Voisimme yhdessä miettiä, mitä kivaa haluaisimme tehdä ja toteuttaa sen, joten otan vastaan ideoita teemojen suhteen. Sinun ei tarvitse olla picasso tai joku muu, riittää että saamme olla yhdessä ja tehdä jotain mielekästä.

Täytyy kyllä kiittää niitä jotka ovat jo osallistuneet ryhmään. Te olette olleet taideryhmän sydän ja sielu. Ilman teitä taideryhmä olisi jo kuollut ja kuopattu routaiseen maahan. Te jotka tämän luettuanne päätätte tulla paikalle, niin kokoonnumme torstaisin klo 15.00 Porvoon Klubitalolla. Otan todellakin vastaan ideoita, joten tulkaa morjestamaan!

Terveisin Marcus



PENNEJÄ JA MUSTEKIRJOITUSTA

Hotellin aulassa vaaditaan mustekirjoitusta. Vapiseva käsi kirjoittaa Mr. Johnny Guitar. Nyt hotelli on avoin, siis juhlietaan...suudellaan seassa grogilasien.

Niin, olin tullut sua tapaamaan, tiesin huoneenkin numeron, jo uudestaan. Parfyymien tuoksusi täyttää käytävän ja sinä istut nurkkapöydässä, vieressä kastanjoiden.

Kysyn kohteliaasti, voiko tähän istuutua...Vedät tuolin vähän kauemmas ja viinilasi virvoittaa kasvoni. Mutta huomenna sinä meikkaat taas...

Et jättänyt viestiä respaan tai puhelinnumeroa, kajaalikynällä kirjoitettua, siihen ristisanaan, jonka kerran löit minulle...pennien toivossa. Annan sinulle hetken aikaa miettiä huomista...

...ja tilaan taas pari juomista. Toinen sinulle, toinen minulle, etkä ymmärrä kun sanon, rakastavani sua. Hotellin ikkunasta on avoin verho...

...niin, sinä olit lähtenyt taas ja huomenna tivolin laidalla, kasataan härveleitä. Löytäisinkö sinut sieltä, mitä olet mieltä. Aurinko laskee ja vie mukanaan katseesi..

Marko Reiman

TUE MEITÄ!

Pienikin summa auttaa toimintamme jatkumista

Tilinumero: OP 535806-2227253

Lisätietoja toiminnastamme internetistä osoitteista: www.fh-klubitalot.fi ja www.ituspy.com

tai Klubitalon johtajalta Marjukka Jantuselta 0400 420 504

Mielirunojani

HAUKKA

On tilaa taivahalla.
On äärtä yllä, alla.
Tuul' viuhuu siivissäni mun
Ja aurinko on mun.
Ei viha, ystävyys
mun luokseni voi kantaa,
ei talvi, kesä, syys
voi mitään mulle antaa;
mun on vain totuus ylhäinen,
jääkylmä, ikuinen.

Mun silmäni ei pettäneet
ma vaikka katsoin aurinkoon,
mun siipeni ei uupuneet
vaikk' yli vuorten noussut oon.
Mun kotini on avaruus, mun määräni on jumaluus.
Kun kerran uuvun, putoan,
ma korkealta putoan.

Kun luen tämän runon, en voi olla pitämättä siitä. Runo on todella intomielinen, ja helppotajuinen. Pidän yleensäkin intomielistä runoista. Ja suomalaisesta runoudesta pidän enemmän kuin ulkomaalaisesta. Haukka runo kertoo ihmisen unelmasta. Kun voisi olla kuin haukka joka liitelee ylhäällä taivaalla. Ja kuka meistä ei haluaisi todeta, että minulle ei kuulu muu kuin totuus ylhäinen, jääkylmä, ikuinen. Ja kukapa ei haluaisi pudota korkealta, kun tulee uupumisen aika.

Aaro Hellaakosken kirjoittama "Haukka-runo" kokoelmasta *Kuin palava pensas, Ella Eronen runomaailma*. Aaro Hellakoski (1893 -1952), suomalainen kirjailija. Hän kirjoitti runoja ja esseitä.

Ella Eronen (1900-1987). Suomalainen näyttelijä, taiteilijaprofessori ja lausuntataiteilija. Erikoisesti hänet muistetaan talvisodan aikana, 12. helmikuuta 1940 Tukholman stadionilla lausumastaan Runebergin runosta *Vårt land* (Maamme) Tämä kohotti hänet suurten sinivalloisten äänien joukoon.

Runon valitsi Matti Luukas ,klubitalon jäsen

Matkaterveisii

kirj. Aleksii

Edellisen kerran Porvoon Klubitalolla viime kesänä käyneenä on ollut taas mukava palata hetkeksi töihin mielenkiintoiseen työyhteisöön. Kirpputoritoiminta ja uusi väliseinä klubilla kertovat kehityksestä joka on ilo huomata!

Allekirjoittanut on myöskin lähtenyt kehittämään itseään, eräopaskoulutukseen Kuruun. Opiskelun myötä olen saanut tilaisuuden päästä hiukan reissun päälle, ja siten lähdinkin pakoon Suomen kaamosta ja kylmää Dominikaaniseen Tasavaltaan kahdeksi kuukaudeksi. Reissusta voisi kertoa vaikka kuinka paljon, joten joudun tiivistämään matkakertomukseni muutamaaan ydinajatukseseen.

Hispaniolan saarella ovat Dominikaaninen tasavalta ja Haiti naapureina. Saaren ilmasto on trooppinen, Dominikaanisen puolella sademetsä valloittaa maata sokeriruon, kahvin ja tupakkaviljelmien kanssa. Alkuperäisiä isoja eläimiä ei enää saarella tavata, mutta viljelyksillä näkee usein härkiä, hevosia ja aaseja työvoimana. Traktorit ovat liian kalliita pitää bensiinin, huoltojen ja vaikeiden viljelysmaiden takia.



Kuukauden ajan olin vuoristoseudulla, pienessä kylässä lähellä Haitin rajaa. Tein rakennustöitä erääseen ekokylään, teimme pieniä mökkejä joita kyläyhteisö voi alkaa vuokraamaan. Trekkasimme Karibian kolmanneksi korkeimmalle vuorenhuipulle ja selvitimme vaelluspolun kuntoa, ja kehitimme asiakaspalvelua paikallisten oppaiden kanssa. Kylässä on lisäksi pieni vesiputous, joka kuumina kesäpäivinä vetää ihmisiä puoleensa..

Seuraavan kuukauden ajan matkustelin maata ympäriinsä, reppu selässä ja suunta sinne minne näyttä. Tutustuin paikallisiin ja ulkomaalaisiin matkailijoihin ja nautin paikallisten vieraanvaraisuudesta. Päivien uskomaton kuumuus oli vetää matkamiehen uuvuksiin useaan kertaan, ja katupölyn, roskien ja liikennesaasteiden yhteisvaikutus tuntui toisinaan sietämättömältä.

Suomeen ehti tulla jo ikäväkin; raikas ilma ja puhdas luonto, julkinen (täsmällinen) liikenne, hyvin organisoitu yhteiskunta ja puhdas pohjavesi ovat todellisia lahjoja, joista saamme olla jokainen kiitollisia! Joissain paikoissa maailmassa ihmisillä ei ole juoksevaa vettä, sähköä, sosiaali- ja terveyspalveluja.. ja silti he jaksavat hymyillä ja nauttia ajastaan!

Eiköhän mekin täällä Suomessa pystytty hymyilemään, vaikka vähän kylmä välillä onkin?



TULEVIA TAPAHTUMIA KEVÄÄLLÄ 2010

Viikkokokous aina tiistaisin klo 13!

Jokaisen kuukauden ensimmäinen tiistai juomme syntymäpäiväkahvit, niille jotka ovat kyseisessä kuussa syntyneet ☺!



Keskiviikon iltaohjelmat:

- 3.3 Levyraati (Anna-Maija)
- 10.3 Keilaus (Tuomas)
- 17.3 Leffa-ilta+letut (Elissa, sh.opiskelija)
- 24.3 Karaoke (Anna-Maija)
- 31.3 Pääsiäisaskartelu (Marjukka)
- 7.4 Tietokilpailu (Tuomas)
- 14.4 Kävelylenkki (Anna-Maija)
- 21.4 Naisten kauneusilta (Marjukka)
- 28.4 Vappujuhlat (Tuomas)



Huhtikuu 2010

2.4

Pääsiäisenä pitkäperjantaina lounas klo 11. Omavastuu-osuus 3€. MUISTA ILMOITTAUTUA ETUKÄTEEN! KLUBITALO AVOINNA klo 9-13.

5.4

Toinen pääsiäispäivä: KLUBITALO SULJETTUNA!!!

7.-8.4

Amerikkalaisten POST SITE VISIT ☺

22.4

Suomen Klubitalojen johtaja-jäsen tapaaminen Porvoossa.

Toukokuu

5.-6.5

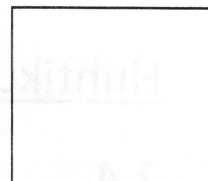
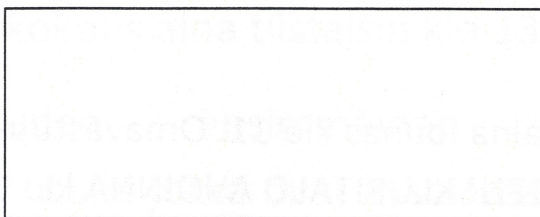
Osallistumme Fountain House-verkostoyhdistyksen kevätseminaariin Imatralla. Muista ilmoittautua etukäteen! KLUBITALO ON AVOINNA NORMAALISTI NÄINÄ PÄIVINÄ!

Kehittämispäivät

Ne, jotka tähän osallistuvat, saavat lounaan ilmaiseksi ☺!

21.4 klo 13-16

19.5 klo 13-16



Ja seinää rakennetaan!

Porvoon klubitalo
Linnankoskenkatu 32
06100 Porvoo
Tel. 019-5248086
Fax.019-5248087



Borgå klubbhus
Linnankoskigatan 32
06100 Borgå
Tel. 019-5248086
Fax. 019-5248087