



*Porvoon klubitalo*  
*Borgå klubbhus*



*Jäsenlehti*  
*42*  
*Medlemsblad*



# Porvoon Klubitalo

Mielenterveyskuntoutajat ja palkattu henkilökunta muodostavat yhdessä tasavertaisen ja kuntouttavan yhteisön, Klubitalon. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ja sen tavoitteena on kuntoutujan omanarvontunnon ja elämönhallinnan lisääntyminen.

## Porvoon Klubitalo

Osoite: Linnankoskenkatu 32  
06100 PORVOO

Puh: 019-524 8086

Fax: 019-524 8087

E-mail: [porvoonklubitalo@elisanet.fi](mailto:porvoonklubitalo@elisanet.fi)

WWW: <http://personal.inet.fi/yhdistys/porvoonklubitalo/>  
[www.fh-klubitalo.fi](http://www.fh-klubitalo.fi)  
[www.ituspy.com](http://www.ituspy.com)



Aukioloajat : Ma – Pe 8.00 – 16.00 Ke 16.00 – 19.00 iltaohjelmat

Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille. Päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja vahvistaa sosiaalisia suhteita. Kaikki Klubitalon ylläpitämiseen tarvittava työ pyritään tekemään omin voimin. Klubitalon tavoitteena on myös edistää jäsentensä työnsaanti- opiskelumahdollisuuksia. Jäsenellä on mahdollisuus osallistua sekä kotimaisen että kansainvälisen klubitaloverkoston toimintaan.

Jäseneksi voivat hakeutua vähintään 18-vuotiaat henkilöt, joilla on, tai on ollut joskus mielenterveysongelmia. Jäsenyys on vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton.



Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry  
Socialpsykiatriska föreningen i Östra Nyland rf



**Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro. 42**

**Sisällys:**

- 4. Pääkirjoitus**
- 5. Vuoden 2008 Valopilkku**
- 6. Jäsenesittelyjä**
- 7. Hygieniapassi-koulutus**
- 8.-9. Sanojen luonnottomuudesta**
- 10. Tutustumiskäynti Diakoniaopistoon**
- 11. Kirja-arvosteluja**
- 12.-13. Runoaukeama**
- 14.-15. Hevostelua-kirjoitelma**
- 16. Klubitalon tyytyväisyyskysely**
- 17. Toiveita vuodelle 2009**
- 18.-19. Tulevia tapahtumia**



**Seuraava Porvoon Klubitalon lehti ilmestyy huhtikuussa 2009**

**Tämän lehden tekoon ovat osallistuneet: Johanna, Petri, Eetu, Birgitta, Juuso, Marko R, Marjukka, Anna-Maija, Aleks**

# Pääkirjoitus

## KANSAINVÄLISYYS

Globalisaatio eli kansainvälistyminen eli maapalloistuminen on käytöltään hyvin moniulotteinen termi. Karkeasti määritellen se tarkoittaa yhteiskunnallista muutosta, joka ilmenee lisääntyvinä mannertenvälisinä yhteyksinä ihmisten välillä. Globalisaatio on siis maailmanlaajuisista verkottumista.

Tänään olemme me, Porvoon klubitalossa, lähempänä kansainvälisyyttä ja maailmanlaajuisista verkottumista kuin koskaan.

Tätä kirjoittaessani Tuomas ja Markus ovat juuri saapuneet New Yorkiin Fountain-Housen alkulähteille, paikkaan, missä koko maailman ensimmäinen Fountain House sai alkunsa vuonna 1948 eli 60 vuotta sitten.

Fountain House sai alkunsa pienen ihmisryhmän visiosta -40 luvulla

- uskosta että mielen sairauksista kärsivät ihmiset pystyvät auttamaan toinen toisiaan.
- uskosta että sairauden aiheuttamien kriisien ja vaikeuksien kanssa he eivät ole yksin ja eristettyjä yhteiskunnasta, vaan heillä on mahdollisuus saavuttaa itselleen asettamia tavoitteita ja kunnioitus kanssaihmiesten joukossa yhteiskunnan tasavertaisina jäseninä.

Porvoon Klubitalo saavuttaa 7 vuoden iän ensi kesänä. Porvoon Klubitalossa tehdään työtä kansainvälisen Fountain-House mallin mukaisesti. Se ei ole aina helppoa, koska malli ja viitekehys voivat olla äkkiä vaikeita ymmärtää. Malli vaikuttaa joskus liian jäykältä perinteiseen päiväkeskus toimintaan verrattuna, mutta niin kuin jo 1948 todettiin, malli mahdollistaa mielenterveyskuntoutujan kiinnittymisen yhteiskuntaan yhdeksi sen aktiiviseksi jäseneksi, jäsenen omien resurssien ja tavoitteiden mukaan.

sunnuntai 25.1.2009

Marianna Sorvali  
Toiminnanjohtaja  
Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry.

# valopilkku vuodelta 2008

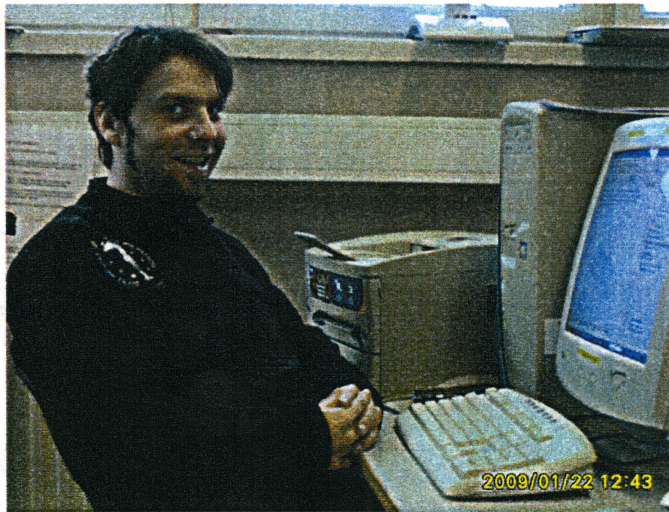
Klubitalon vuotuisen valopilkku-äänestyksen voittaja on Marko Reiman. Hän on neljännen valopilkku-äänestyksen voittaja. Aikaisempina vuosina-äänestyksen voitti kolme kertaa peräkkäin Arto Toffer, joten Arto valittiin Klubitalon pysyväksi auringoksi. Iloinen ja aurinkoinen Marko yllättyi saadessaan kuulla klubitalon pikkujouluissa että voitti-äänestyksen. Onnellisia ja valoisia päiviä voittajalle. *ONNEA!*



## KLUBITALON JÄSENTEN ESITTELYJÄ

Hei kaikille,

olen Eetu ja klubitalon uusi jäsen. olen pitkä-aikainen mielenterveyskuntoutuja ja lääkäriini ehdotti, että tutustuisin klubitalon toimintaan. minusta täällä käy mukavia ihmisiä ja jotkut olivatkin minulle ennestään tuttuja. tutustun vasta rutiineihin ja olen kiinnostunut siirtymätyöstä ja ehkä myös koulutuksesta myöhemmin.



---

Jag heter Birgitta och har varit snart två år i Klubbhuset, jag trivs bra. Jag kommer hit två gånger i veckan, det är kiva at få hjälpa till i köket. Sedan är vi på jumpa i simhallen varje vecka. När vi var till Klubbhuset i Karis det var kiva. Det här är litet om växling i vardagen.

---

HEI KAIKILLE!

MINÄ PIDÄN KLUBITALOSTA. OLEN TYYTÄVÄINEN JA IHMISET OK. MINUSTA ON MUKAVIA JUTELLA JA OPPIA UUTTA . TÄÄLLÄ ON HERKKULLISTA RUOKAA NAM. OLEN KUURO JA OPETAN TÄÄLLÄ VIITOMAKIELTÄ. HE SUHTAUTUVAT POSITIIVISESTI, EI NEGATIIVISESTI. NÄIN KULUU MUN ELÄMÄNI KLUBITALOSSA. OSAAN TISKATA JA PESTÄ LATTIOITA YMS. OLEN TYYTÄVÄINEN. TUNTUU VAPAAALTA. OLEN ILOINEN KUN OLEN TUTUSTUA HEIHIN. MINÄ PIDÄN MARJUKASTA JA ANNA-MAIJASTA PALJON. HE YRITTÄÄ NOSTAA, PIRISTYÄ JA ETTEN JÄISI KOTIIN MASENTUMAAN JA ISTUMAAN. TULEN KUITENKIN KUITENKIN KLUBITALOLLE, JOKA ON AVOIN JA VALOISA. OLEN ROHKEA. TÄÄ EI OO NEGATIIVINEN ☺  
RAKASTAN IHMISIÄ! :) PITÄÄ HUOMIOTA HEITÄ. JEPS ☺ T:IINES SMILE YOU!

---



## HYGIENIAPASSIKOULUTUS KLUBITALOLLA

Hei kaikki elintarvikehygieniasta kiinnostuneet!

Klubitalolla alkaa hygieniapassikoulutus maaliskuun 11, 18 ja 25 pv klo 14–16.00. Viimeisellä kerralla suoritamme hygieniapassikokeen Klubitalolla. Koulutus on jäsenille ilmaista ja hygieniaosaamistodistus ja -passi maksavat n. 5 €. Kouluttajana toimii Anna-Maija (Eviran hyväksymä hygieniaosaamistestaaja).

Ketkä tarvitsevat hygieniapassia?

Käytännössä hygieniaosaamistodistus vaaditaan lähes kaikilta, jotka työskentelevät kioskeissa, kahviloissa, pikaruokapaikoissa, ruokakaupoissa tai elintarviketehtaissa ja työssään käsittelevät helposti pilaantuvia elintarvikkeita.

Hygieniapassikoulutuksessa käydään läpi seuraavat aihealueet:

1. Mikrobiologian perusteet
2. Ruokamyrkytykset
3. Henkilökohtainen hygienia
4. Elintarviketilojen puhtaanapito
5. Omavalvonta
6. Elintarvikehygienian lainsäädäntö ja valvontaviranomaiset

Koulutuksessa käytämme Sitran hygieniapassi-hankkeen aikana toteutettua internetissä julkaistua Lupa kokata-oppimateriaalia. ([www.lupakokata.fi](http://www.lupakokata.fi))

## Sanojen Luonnottomuudesta

Sanoihin voi kadota. Ihmisen älykkyyttä on helppo houkutella kiehtovilla lauseenparsilla, ehdotteluilla ja lupauksilla. On kuin jokainen teksti yrittäisi parhaansa mukaan myydä itseään, kuin prostituoidut. Sanat eivät kuitenkaan johda mihinkään, paitsi ehkä lauseen loppuun. Ne eivät kerro itsestään mitään, eivätkä varsinaisesti edes kohteestaan. Ne itse asiassa johtavat vielä kauemmas. Jos toistat ääneen mitä tahansa sanaa kymmeniä kertoja, huomaat pian että se alkaa maistumaan tylsältä, pelkältä äännähdykseltä. Se ei enää sisällä kaikkea sitä tietoa jota sille olet uskonut. On täysin sama mikä sana on kyseessä. Lukiessa tai ihmisiä kuunnellessa et sisäistä asioita, kohteiden todellista luonnetta, kokonaisuutta. Tylsät äännähdykset muuttuvat vuolaaksi virraksi jonka mukaan tuudittaudut; älyäsi stimuloidaan.

Mielenkiintoista sanoissa on se, että ne ovat jokainen meidän keksintöämme. Täten sanat jättävät hyvin vähän varaa sattumalle, kaaokselle, ja intuitiiviselle taiteellisuudelle. Yritämme siepata palan todellisuudesta ja kertoa sen äänenä, tai kirjoitettuna. Se on kuitenkin vain ääni, tai kirjoitettuja kirjaimia. Haluamme tulla viisaiksi, ja luemme, opiskelemme, kuuntelemme pappejamme ja gurujamme, poliitikkojamme ja asiantuntijoitamme. Uskontojen pyhistä kirjoista voi kuulemma löytää viisauden, mutta todellisuudessa teemme omat tulkintamme jokaisesta mystisestä tai salaperäisestä viittauksesta korkeampiin maailmoihin ja henkiin. Älymme voi kuvitella vaaleanpunaisia näkymättömiä yksisarvisia, Aabrahamin tai Pascalin Jumalaa, kvanttifysiikkaa, lääketiedettä, evoluutioteoriaa, ihan mitä vaan! Mutta se ei voi kokea niitä. Kuvittele sanoja kuin mustavalkoisia vanhoja rähjäntyneitä valokuvia, jotka olivat jo valokuvaa otettaessa hiukan epäselviä, sumeita ja huonosti kohdistetun linssin läpi katsottuna. Minkä väristä kaikki oli? Miltä kuvan tilanteessa tuoksui? Mitä ääniä kuului? Miltä kuvissa olevat ihmiset tunsivat, minkälaiset heidän elämänsä olivat? Ne eivät kerro kohteistaan loppujen lopuksi paljon mitään, vain viittaavat siihen suuntaan.

Rakennuksemme ovat meidän luomuksiamme, joten ne ovat meidän ymmärrettävissämme. Työ, raha, verot, ura, eläke, kaupungit, tiet, ammatit, listaa voisi jatkaa loputtomiin. Kuvittele kuinka varovaisesti maistat ruokaa jota et ole aikaisemmin syönyt etkä tiedä sen nimeä. Et osaa tunnistaa ainesosia, joten ainoa mihin voit luottaa on omat aistisi, maku ja haju. Kuinka helppo on ahmia taas lempiruokaansa, koska tietää sen olevan mitä se kuuluisikin olla. Syöt sanoja, ja nimiä yhtä paljon kuin ruokaa, ellei enemmän. Yritä kertoa jollekin mitä söit ulkomailla ja jäät sanattomaksi. Voit vain yrittää kuvailla. Maailma ei kuitenkaan ole sanojen ulottuvissa. Todellisuutta ei voi kuvata jättämättä pois kertojaa, kuka kokee todellisuuden: ”Se maistui (minun suussani) samalle (minusta) kuin äitini tekemä keitto, hiukan kuin siltä ja siltä (mitä minä olen syönyt aikaisemmin).” Sanat eivät siis selitä kaikkea, vaan johtavat hiukan siihen suuntaan. Maailma on mielestäni hyvin samanlainen: täynnä selittämättömyyksiä, outouksia, mystiikkaa ja käsittämättömyyksiä. Kaikelle ei ole vielä keksitty sanoja.

Olemme niin omien sanojemme ja älymme maailmassa, ettemme enää edes huomaa sitä. Useimmat ihmiset ovat onnekaassa tilanteessa; heidän ei tarvitse kyseenalaistaa maailmaansa, elämäänsä eikä uskomuksiaan. He opiskelevat dogmaattisesti, lukevat dogmaattisesti, jopa haistavat dogmaattisesti, sanojen ja symbolien kautta. Jotkut ihmiset taasen huomaavat, että elämä muuttuu juuri älyn tasolla käsittämättömäksi, pelottavaksi eikä heillä ole keinoja selittää asioita, edes itselleen. Usein ihmiset turvautuvat uskonnollisiin tai tieteellisiin kirjoihin tai asiantuntijoihin, jotka saavat luvan selittää ”mitä on tapahtumassa, minne ollaan menossa ja miksi?”. Asiantuntijat ja kirjatkin turvautuvat sanoihin, ja yrittävät selittää ihmisille todellisuutta –mahdotonta! Jokainen väite on totta, valhetta ja täysin merkityksetön samaan aikaan, riippuen kuka väitettä tarkastelee.

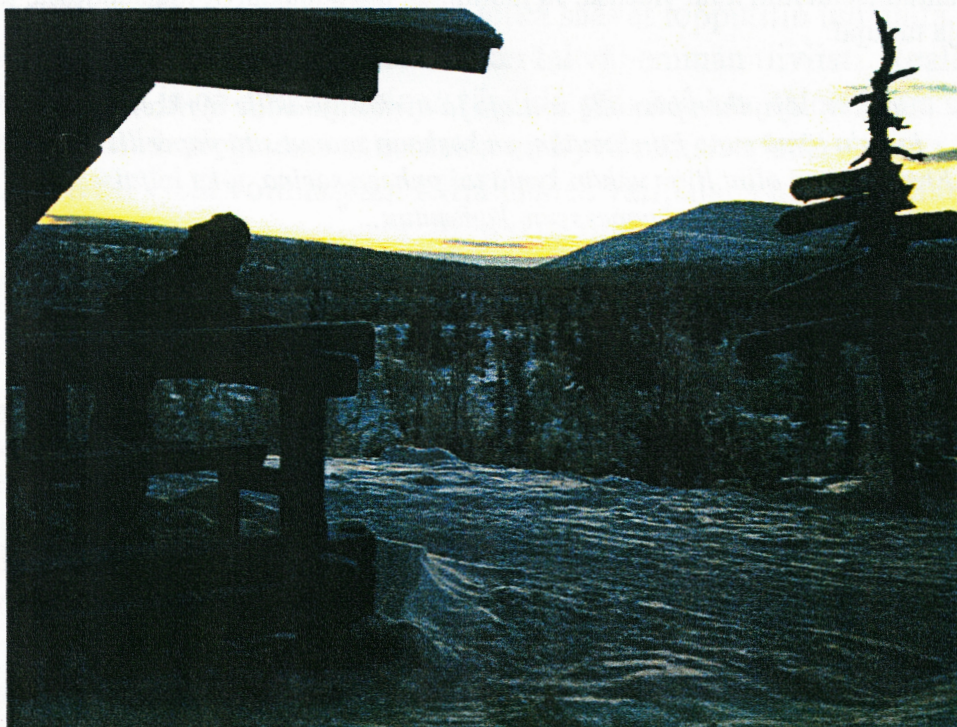


Kaikki joka on meidän keksintöämme, ei voi koskaan tarjota mitään uutta. Se voi ainoastaan puhutella älyämme. Jopa ajatuksemme ovat sanoja, ja siis metaforaa, vertauskuvia, läheltä liippauksia, sinne päin summitelmia. Kaikkea ei ole mahdollista, eikä tarpeellista yrittää tuoda sanojen valokiilaan. Jokainen meistä tekee oman maailmansa. Sinä teet taivaan sinen, ja ruohon vihreyden. Sinä tuotat lämmön joka auringosta säteilee ja raikkauden tunturipuron veteen. Me olemme niitä, jotka tuottavat todellisuuden, elävän kokemuksen tässä hetkessä.

Pidän luonnosta. Sen ei tarvitse yrittää selittää itseään minulle. Eikä minun itseäni sille. Metsässä kävellessä ymmärrän, ettei kaikkea minussakaan voi selittää; tunteitani, sanattomia aavistuksia.. Joskus ihmisten sanat vievät kauemmas itse asiasta, ja ainoa keino selvittää tunteita on kävellä metsässä. Ei sanoja, ei symboleita, vain raikas tuulenvire kasvoilla, linnunlaulu, luminen maa jalkojen alla, ei hölkäsen pöläystätkään tietoa siitä mitä on tapahtumassa itselleni, muille, koko maailmalle, ja miksi..

Olemuksen ja kokemuksen voi saavuttaa vain sillä hetkellä, ja jälkeenpäin yrittää korvata sanoilla. Varmaksi en väitä mitään, mutta seuraavan kerran kun et löydä sanoja ja tarkoituksia asioille, jätä asiantuntijat ja kirjat sikseen, ja kokeile tehdä pieni kävely läheisessä metsässä, käy mökillä tai lähde uimaan. Sen sijaan että yrittäisit perustella sanoilla asioita, koita haistella niitä. Miltä ne tuntuvat? Älä yritä selittää itseäsi sanoilla, luota itseesi kuin eläin. Jos sanat eivät aina riitä, ehkä ymmärrät jollain muulla tasolla itseäsi tai maailmaa.

Äläkä ainakaan usko minun sanojani. Kokeile itse.



Terveisin, Aleksis

## KOULUN PENKILLE ?

Porvoon Klubitalon väki tutustuu vuoden 2009 aikana erilaisiin vajaakuntoisten oppilaitoksiin. Esimerkiksi mielenterveyskuntoutujat voivat opiskella niissä ammattiin valmistavan tutkinnon, tai muuten päivittää opintojaan.

Kävimme tutustumassa DIAKONIAOPISTOSSA Helsingissä tammikuussa 2009.

Paikalle mentiin autoilla, allekirjoittanut Marjukan kyydissä.

Nuo jo tutuksi tulleet talot hämmöttivät edessä, kai ne toivottavat meidät tervetulleeksi, tähän maailmaan. Siis, nyt tarvitaan avarakatseisuutta ja tietysti roppakaupalla huumoria, joka ei kuole kai koskaan.

Ja onhan noilla eri opiskelualoilla omat nimensä, on ”Koho” ja ”Auvo”-ryhmät. Minulle uutta tässä se, että opintoja voi täydentää, niin kuin esim. ilta-lukiassa. Siitä minäkin tiedän vähän, vuosien takaa. Paikan päälle ei ole vaikea tulla, bussillakaan.

Painotan tässä, että opiskelu on lähes täyspäiväistä ja vaatii hyvää motivaatiota, joku vertaa hommaa MEKUun. Myöhemmin keväällä meillä on mahdollisuus käydä tutustumassa myös Järvenpään Mekuun ja Arla instituuttiin Espoossa.

Meillä oli myös ilo ja kunnia tavata meidän entinen klubitalon pomo eli Sami Somiska. Hän vaikutti hyväntuuliselta niin kuin yleensä. Ja juotiinhan me pullakahvit tilaisuudessa, jossa oli myös vanhoja tuttuja!

*”Ja niin, löytyihän pianolle soittaja ja nyrkkeilysäkille nyrkkeilijä,  
ja vain tämä runo jäi elämään, en koskaan saanut sitä paperille?  
Ehkä talossa ollut liian vähän kyniä tai puheen sorina, joka hiljaiseen  
huoneeseen, kantautuu...”*

Joka tapauksessa, on maantiellä vielä mittaa, lainaten ja Elvis laulaa radiossa, niin kotiin tullessa.

Kädenheilautus ja kiitokset kyydistä, Marjukalle, täällä kaikki on taas ennallaan... taiteilijan näkökulmasta!

kirj. Marko Reiman

## Katinganniemen kirja-arvostelu

### **Jussi S. Sipilä: Porvoon poikia vuosisadan puolivälissä. Atena 1998**

Vuonna 1935 syntynyt Sipilä kertoo kouluvuosistaan pakinamuodossa. Sipilä asusteli Miljoonatalossa ja kuvailee aikakautensa elämää mukavalla tavalla. Jokaisen porvoolaisen kannattaa lukea tämä kirja, joka kertoo paikkakunnan menneestä elämästä mukaansatempaavalla tavalla. Lue esim. mitä mieltä tekijä oli Linnankosken lukion rehtorista opetusneuvos Erkki Niemisestä... Ainoa mikä minua jäi kirjassa vaivaamaan Porvoosta poismuuttaneena, että onko Porvoo nyt niin hieno kaupunki asua vai kultaako aika muistot ? Kirjailija itsekin mainitsee alkusivuilla: Kouluvuosien nostalgiaa. Tosin olen itse eri aikakauden tuotos ja enhän minä olekaan paljasjalkainen porvoolainen vaikka 27 ensimmäistä vuottani siellä asuin, tosin 10-vuotiaasta laitoksia kiertäen. Mutta porvoolaiselle tai ex-porvoolaiselle kiva kirja lukea kaikenkaikkiaan.

### **Matti Saariaho: Työttömät. WSOY 1960**

Kirja kertoo muutamasta työläisestä, jotka saavat lopputilin tehtaalta. Heidän tämänjälkeistä elämää seurataan enemmän tai vähemmän tiiviisti. Realistinen kuvaus työttömyydestä ja on ajankohtainen tänäkin päivänä kun talouslama uhkaa meitä taasen. Kirjan ideologisesta sanomasta on hyvä muistaa, että vuonna 1960 tuo Suuri ja Mahtava oli vielä voimissaan. Kirja menee välipalana tai vessalukemisena jos ei halua aivosolujaan liikaa vaivata. Ei mitään uutta auringon alla, totesi jo Salomo Saarnaaja aikoinaan ja osui asian ytimeen.

### **Boris Björkelund: Stalinille menetetyt vuoteni - Elämäni vaiheet 1945 - 1955. WSOY 1966**

Kirja kertoo neuvostovallan järjettömyydestä. Kirjan tekijä luovutettiin Suomesta Neuvostoliittoon valvontakomission vaatimuksesta sotarikollisena. Tekijä sai tuomion vakoilusta tai vastaavasta ja vietti Stalinin aikaisissa vankiloissa ja työleireissä kymmenisen vuotta. Todellisen silminnäkijän kuvaus kommunistisen ideologian hedelmistä ja järjenvastaisuuksista. Jos poliittinen maailmankatsomus on suuntautunut äärivasemmalle, suosittelen tämän ja muutaman muun vastaavanlaisen kirjan lukemista ja ajatusmaailman tarkistamista. Maailmassa monta on ihmeellistä asiaa, jotka hämmästyttää, kummastuttaa pientä kulkijaa. Stalinismi on näistä yksi. Piste.

## RUNOAUKEAMA

### LEIJAKSI

Talvi siirtyi kevääseen päin,  
mä siirsin hiljaa, verhojain.  
Näin kesän leijat, taivaalla lentävien  
ja ystävyyden, kuin leijaksi muuttuen.

Sitten tuli kesä,  
toripulu istuu vierellein.  
Annoin sille palan suklaata,  
se kumarsi ja kiitti kohteliaasti.

Ja sen jälkeen, syksyllä, leijat kiisi jo kerrostalojen yllä,  
puut peittyi omenoihin.  
Sitten suutelin sua, sä kun kerran kesän lapsi oot?  
Kiedoin käteeni, rannekellon, aivan uuden tai kullatun.  
Asetan toripululle hatun ja katson kun sen daami, tuo jo sulkaa  
siihen.  
Eikä aamuyöstä voi kohdata, toista runoilijaa?

Antaa noitten leijojen lentää, ne muistuttaa taas kesää,  
kaupungin.  
Antaa pulun pulskistua, kohta se helkeaa, kuiteski?  
Sen vatsassa kuitenkin diilataan, tuhansia rakkauskirjeitä...

Marko Reiman

## JOONATAN

”SINÄ KOSKAAN ET VIIHTYNYT TÄÄLLÄ”  
MITÄ?  
”TAHDOIT LENTÄÄ SINNE, MINNE LENTÄÄ EI VOI”  
KAVEREIKSI SAAT ”KASPERIN” JA ”JESPERIN”  
JA PARI TYTTÖÄ KOULUKUVAN ETURIVISTÄ.  
TAHDOT NÄHDÄ JA KOKEA,  
VIELÄ ISÄSIKIN ENEMMÄN.

KOULUN PENKKI, JOSKUS TYHJÄ JA KARUKIN LIE,  
MUT ILTAISIN,  
NÄET VALOA SIEL,  
JUHLISSA AIKUISTEN IHMISTEN.

TAHDOT NÄHDÄ JA KOKEA SENKIN,  
LAITAKAUPUNGIN VALOJEN,  
HERÄTTÄESSÄ HENKIIN,  
SEN TOIVON,  
JA PYHÄN HENGEN,  
VIELÄ YHDEN TOIVOMUKSEN...

SINÄ NEUVOIT MINUA,  
OLIN OPETUSLAPSESI SUN.  
SINÄ MYÖS KERROIT,  
KERRAN LÖYDÄN MÄ VIELÄ RAKKAUDEN  
NAISEN, RINNALLE RUNOUDEN  
NAISEN, JOKA VIIHTYY SEURALAISENAIN.

MARKO REIMAN

PORVOO

## Hevostelua

Maailman ensimmäisen hevosen nimi oli Conimus Caakkimus ja se eleli muinaisessa Roomassa Quirinius-kukkulan juurella. Latinan kielen conimus tarkoittaa huonokuntoista hevosta ja tästä juontanee etymologisesti suomen kielen koni.

Conimuksella oli iso pää ja kaksikymmentäseitsemän hammasta. Sillä oli alemmuuskompleksi ison päänsä vuoksi.

Jos tällä hevosella ei ollut tarpeeksi ruokaa, niin se pureskeli heinän lisäksi puunkuorta l. kaarnaa sekä puuta itseään. Tästä juontaakin alkunsa suomen kielen sanonta ” jauhaa puuta heinää ”.

Conimus Caakkimuksen lähisukulaisella ( kirjoittajan tietojen mukaan nimeltään Ingatus ) oli suhteita Rooman keisari Caligulaan ja keisari nimittikin tämän hevosen senaattoriksi Rooman senaattiin. Perimätiedon mukaan tämä hevonen oli maailmankaikkeuden viisain senaattori...

Kaukaista sukua Conimus Caakkimukselle oli suomenhevosten kantaisä Ori Kirppu. ( Kirppu on latinaksi Pulex Irritans )

Ori Kirppu oppi raskaan työnteon jalon taidon jo nuorena varsana ollessaan ja perehdytti myös jälkeläisensä uutteruuteen. Ori Kirpun motto oli: ” Otsa hiessä sinun on heinäsi ansaitseman ”. Tietääkseni Ori Kirpun silhuetti komeilee tänäkin päivänä Suomen Hippoksen logossa.

Osa Ori Kirpun heimolaisista pestautui sotaväkeen Ruotsin vallan aikana ja orit joutuivat kastraation uhreiksi. Tästä kaikesti juontaa suomenkielinen sana ruuna, joka on käytössä vielä nykyaikanakin. Se taitaa tulla sanasta kruunattu. Valtion leipä on tunnetusti pitkä, mutta kapea...

Suomenhevokset ovat kautta aikain antaneet oman panoksensa myös sekä liima- että makkaratehtaille. Näistä em. seikoista johtuen on suomenhevosille pystytetty jonnekin päin Suomea näköispatsas. Oma lukunsa olisivat myös Mustangit l. villihevoset, joista en nyt kuitenkaan rupea kirjoittelemaan.

Jokatapauksessa, Conimus Caakkimuksen jälkeläiset ovat yleisesti ottaen menestyneet hyvin tässä kylmässä ja julmassa maailmassa.

**Muistakaamme kunnioittaa hevosia niitten ansaitsemalla arvolla. Hevosten taival on ollut pitkä ja vaivalloinen ennen kuin he ovat siirtyneet 2000-luvulle.**

**Sotahevoset ovat palvelleet mm. rakuunoita ja kasakoita. Ovathan he myös antaneet ainoansa isänmaan puolesta ja viimeisenä tehtävänä heillä on usein ollut vahvistaa sotilaitten tunnetusti huonoa muonannosta.**

**Lopuksi listaan tähän muutaman tunnetun hevosen:**

**Conimus Caakkimus**

**Ori Kirppu**

**Pegasos**

**Ruuna Reipas**

**Vonkaus**

**Vieteri**

**Vieskari**

**Denise Hannover**

**Lisäksi muistelen tässä lämmöllä Konnunsuon Ukkosta, joka oli suomenhevosten aatelia l. parasta A-luokkaa 😊**

**Hevostelevin terveisin: *Petri Katinganniemi***

## TYTYVÄISYYSKYSELY

Porvoon Klubitalon jäseniltä kyseltiin viime syksynä tyytyväisyyttä Klubitalon toimintaan. Kaiken kaikkiaan voi sanoa, että palaute toiminnasta oli positiivista.

Vastaajia oli yhteensä 14, joista lähes kaikki käyvät Klubitalolla vähintään kerran viikossa. Ilmapiirin vastaajat kokivat hyväksi tai erinomaiseksi. Viime vuoden suuret henkilöstömuutokset eivät jäsenten mielestä juurikaan vaikuttaneet toiminnan sisältöön, ja kokonaisuudessaan henkilöstömuutokset koettiin onnistuneiksi. Melkein kaikki vastaajat kokivat että Klubitalolla on sopivasti tekemistä päivän mittaan, työtehtävien jakoon tuli hyviä muutosehdotuksia. Jäsenet kokivat, että standardit toteutuvat hyvin. Kyselyn lopussa toivoteltiin terveisiä sekä henkilökunnalle että muille jäsenille. Terveiset olivat hyvin kannustavia ja rohkaisevia, esim. ” Käydään eteenpäin toinen toistamme tukien”.

## **KIITOS KAIKILLE PALAUTTEESTA!**

---

## RAHALAHJOITUS

Neste Oil:n henkilöstörahasto lahjoitti joulukuussa 2008 Porvoon Klubitalon toiminnan tukemiseen 2000€. Lahjoituksen kunniaksi luovutettiin Klubitalolle seinätaulu. Klubitalon jäsenet Jarkko Vähäkoukula ja Juuso Drockila ottivat taulun vastaan. Lahjan luovutti Nesteeltä Jouni Lappeteläinen. Tilaisuuden loppuksi juotiin joulutorttukahvit.

Raha-reikiä Klubitalolla on paljon, mutta ainakin suunnitelmissa on lähteä jonkinlaiselle retkelle. Suunnitelmat ovat sen suhteen vielä auki, mutta todennäköisesti retki tehdään kesällä.





## MITÄ ODOTAN VUODELTA 2009

Uusi vuosi on kuin tyhjä, puhdas sivu. Näin vuoden alussa varmaan jokainen suunnittelee tai haaveilee jostain mukavasta, mitä tuleva aika toisi tullessaan. Tässä muutaman klubilaisen toiveita...



Toivon vuodelta 2009 lisää rahaa ja kunniaa, hyvää vointia, uusia kavereita.

Juuso



Toivon tältä vuodelta paljon mukavaa tekemistä Klubitalolla yhdessä jäsenten kanssa. Viime keväinen eväsretki metsään meren rannalle oli ikimuistoinen, ja mm. sellaisia muistoja toivoisin tänä vuonna tulevan lisää.

Marjukka



Toivon vuodelta 2009 että pääsisin kaverini Jannen kanssa lentosotakoulun Juhannusjuhliin. Se olisi jo neljäs kerta peräkkäin. Toivon myös parempaa mielenterveyttä.

Veikko

## TULEVIA TAPAHTUMIA

**Ystävänäpäiväkahvit**

**tiistaina 10.2.2009**

**Viikkokokouksen jälkeen**

## ILTAOHJELMAT KEVÄT 2009

keskiviikkoisin klo 16 - 19

- 4.2. Taj Chi / Aleks
- 11.2. Liikunta/ ystävänäpäivätanssit / Aleks
- 18.2. Leivonta / Anna-Maija
- 25.2. Amerikanilta / Tuomas
- 4.3. Tietokilpailu / Marjukka
- 11.3. Keilaus / Tuomas
- 18.3. Kierrätys & kirpputori-ilta / Marjukka
- 25.3. Elokuvailta / Tuomas
- 1.4. Ruokailta / Anna-Maija
- 8.4. Pääsiäisaskartelu / Marjukka

Iltaohjelmat jatkuvat toukokuun loppuun saakka. Tule kertomaan ideoita loppukevään iltaohjelmien aiheiksi!

**HYGIENIAPASSI – KOULUTUS**  
keskiviikkoisin klo 14.00 – 16.00  
**11.3, 18.3, 25.3.**  
Kustannukset noin 6 e / jäsen

**KIRPPUTORI- JA KIERRÄTYSILTA**

**PORVOON KLUBITALOLLA KESKIVIKKONA 18.3.2009 KLO 16 – 19**

*Tuo hyväkuntoisia tavaroita, joista haluat päästä eroon. Ideana on että tavara vaihtaa omistajaa ilmaiseksi, mutta jos sinulla on jotain arvokasta jota et raaski antaa, voit pyytää siitä pienen maksun.*

*Huom! Tilaisuuden päätteeksi jokainen vie sellaiset tuomansa tavarat pois, jotka eivät ole menneet kaupaksi.*

**Tulevana keväänä jatkamme tutustumista vajaakuntoisten oppilaitoksiin! Jos kiinnostaa, ota yhteyttä Klubitaloon!**

**ATK- KURSSI KLUBITALON JÄSENILLE**

**ALKAMASSA HELMIKUUN ALUSSA**

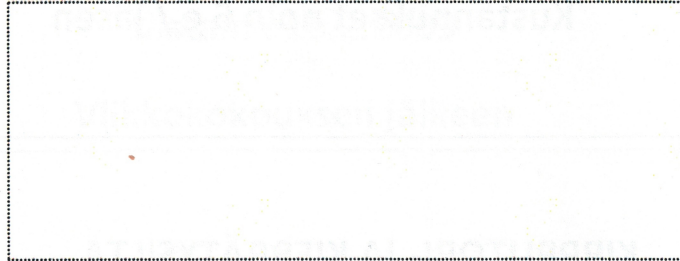
**Juuso alkaa taas opettaa ATK – taitoja kaikille halukkaille.**

**Opetusaika keskiviikkoisin klo 14 alkaen.**

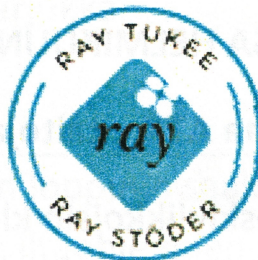
**Opetus yksilöllisten tarpeiden mukaan!**

2

1 lk posti-



Porvoon klubitalo  
Linnankoskenkatu 32  
06100 Porvoo  
Puh. 019-5248086  
Fax. 019-5248087



Borgå klubbhus  
Linnankoskigatan 32  
06100 Borgå  
Tel. 019-5248086  
Fax. 019-5248087

E-mail: [porvoonklubitalo@elisanet.fi](mailto:porvoonklubitalo@elisanet.fi)  
<http://personal.inet.fi/yhdistys/porvoonklubitalo>