

Porvoon Klubitalon jäsenlehti nro 34



"PUUSTON PENKILLÄ"

MARKO REIMAN

Porvoon klubitalon
Borgin klubbhuon

Porvoon Klubitalon jäsenlehti, nro 34

Lokakuu 2007

- | | |
|-----------|---|
| 1. | Sisällysluettelo |
| 2. | Pääkirjoitus, Jarkko |
| 3.- 5. | Uuden työntekijän Anna-Maijan terveiset |
| 6. | Opiskeluasiaa Matilta |
| 7. – 9. | Tarkastelussa standardit, Arto kommentoi |
| 10. – 12. | Runonurkkaus |
| 13. | Soilen ajatuksia |
| 14. – 16. | Siviilipalvelusmiehen Aleksin haastattelu |
| 17. – 18. | Tulevia tapahtumia |

Porvoon Klubitalon jäseneksi voi liittyä kuka tahansa, jolla on tai on ollut mielenterveysongelma.

Porvoon klubitalon toiminta perustuu työpainotteiseen päivään, vapaaehtoisuuteen ja tasavertaisuuteen.

Toiminnassa keskitytään jäsenten vahvuuksien tukemiseen ja jokapäiväistä elämää tukevaan yhdessäoloon.

JÄSENEEN TIE AMERIKKAAN

Aloin käydä Porvoon Klubitalolla vajaa vuosi sitten. Tuntui heti siltä kuin kotiin olisi tullut, kaikki hyväksyivät ja ottivat lämpimästi vastaan. Sain opastusta, apua ja ohjausta tarvittaessa muilta Klubitalon jäseniltä. Tulen tänne mielelläni, ja olen mukana toiminnassa kykyjeni mukaan lähes päivittäin. Osallistun enimmäkseen keittiöyksikön toimintaan. Käyn päivittäin ostamassa Klubitalossa tarvittavia elintarvikkeita. Osallistun ruoan jakoon ja tarjoiluun. Vietän päivässä Klubitalolla 5 – 6 tuntia.

Keväällä 2007 tuli mahdollisuus hakea maailmankonferenssiin Yhdysvaltoihin / Millwaukeehen. Lähtijäehdokkaita oli alun perin yhteensä viisi jäsentä. Pitkällisen pohdinnan ja keskustelun perusteella minut valittiin lähtemään edustamaan Porvoon Klubitaloa ohjaaja Marika Vuorisen kanssa. Perusteena minun valinnalle oli se, että muut olivat jo käyneet kansainvälisissä koulutuksissa, mutta minä en ollut käynyt vielä missään. Lisäksi vaakakupissa painoi se, että olen ollut hyvin aktiivinen jäsen ja puhun englantia kohtuullisesti.

Lähtö Amerikkaan on 12.10.2007 klo 7.15. Vaihdamme konetta Frankfurtissa ja Chicagossa. Lennot kestävät yhteensä noin 16 tuntia. Vähän pitkältä se tuntuu, muttei sille voi mitään. Saavumme takaisin 19.10.2007 Seutulan lentokentälle. Eli olemme perillä viikon verran. En tiedä vielä paljonkaan maailmankonferenssin ohjelmasta, mutta perillähän se selviää.

Vielä ei ole tässä vaiheessa matkajännitystä. Nyt kun tätä kirjoitan, on kolme päivää matkan alkuun aikaa. Hyvillä fiiliksillä kuitenkin lähdän, ja olen tosi iloinen että pääsen edustamaan Porvoon Klubitaloa. Matkalta odotan uusia kontakteja ympäri maailmaa. Maailmankonferenssiin osallistuu paljon eri maiden edustajia. Lisäksi on kiva tutustua amerikkalaiseen ruokakulttuuriin ja muutenkin meininkiin ja menoon.

Lisää tarinaa Amerikasta matkamme jälkeen, seuraavassa numerossa

Terveisin Jarkko Vähä-Koukkula



Anna-Maijan reseptinurkka

Tässä on maukas ja helppo pastaohje, jonka löysin Etelä-Suomen Sanomista. Tämä ohje on kehitetty koulukeittolassa, ja on ollut niin suosittu Lahden kouluissa, että se on loppunut aina kesken.

PALERMON PASTA (4 henk)

200 g broilerisuikaleita
n. 3 dl kierremakaronia

Juustokastike:

2 rkl rasvaa
½ dl vehnä jauhoja
1 dl ruokakermaa
5 dl vettä
1 dl juustoraastetta
rakuunaa

1. Ruskista broilerisuikaleet.
2. Valmista juustokastike: Kuumenna rasva kattilassa, lisää vehnä jauhot ja sitten nesteet. Hauduta muutama minuutti ja lisää juustoraaste.
3. Sekoita keittämättömät makaronit ja broilerisuikaleet uunivuoassa, kaada löysä juustokastike päälle ja sekoita hyvin.
4. Kypsennä 175 asteessa 30-40min. Anna vetäytyä 10–15 min.
5. Tarjoile raikkaan salaatin kera.



TERVETULOA KLUBITALOON ANNA-MAIJA!

Työntekijät ovat vaihtuneet oikein urakalla Porvoon Klubitalolla tänä vuonna. Syyskuun alusta lähtien keittiöyksikössä aloitti Anna-Maija Vähämartti. Nyt saamme kuulla hänestä hieman tarkemmin, kun hän vastaa Marko Reimanin laatimiin kysymyksiin.

1. Kerro hieman itsestäsi...

Olen ihan kohta 49-vuotias kotitalousopettaja ja maalaistalon emäntä Lapinjärveltä. Valmistuin talousopettajaksi 1985 ruotsinkielisestä Högvallan seminaarista Porvoosta. Olen aikaisemmin työskennellyt peruskoulussa, kansalaisopistossa ja viimeksi vajaa 5 vuotta Kouvolan ammattiopistossa kotitalouden-, puhtaanapidon- ja tekstiilienhuollon opettajana. Monta vuotta vierähti myös päätoimisena lypsykarjatilan emäntänä. Karjasta luovuimme 2005 isännän selkäsairauden vuoksi. Perheeseeni kuuluu viljelijämieheni, jonka kanssa meillä on pitkä yhteinen taival. Yhdessä aloimme olla jo kouluaikoina ja naimisissakin olemme ehtineet olla jo 22 vuotta. Meillä on kolme tytärtä, 21- 18- ja 15-vuotiaat opiskelijat.

Harrastuksiini kuuluu ehdottomasti lukeminen ja mökkeily, mieluiten yhdessä. Paheitakin minulta löytyy, mainittakoon sieltä pienimmästä päästä mieltymykseni lakritsaan. Tuore Brunbergin laku on aivan taivaallista...Horoskoopiltani olen vapautta kaipaava Jousimies.

2. Miten työpestisi on alkanut täällä Porvoon Klubitalolla? Millaiset ovat ensivaikutelmat? Odotitko jotain tällaista, vai onko jotain jota et osannut odottaa?

Työni Porvoon Klubitalolla on alkanut todella hyvin. En olisi uskonut viihtyväni alusta asti näin hyvin. Asiaa on varmasti auttanut erittäin lämmin vastaanotto, jonka olen saanut niin henkilökunnan, kuin jäsentenkin osalta. Kaikki ovat olleet erittäin avuliaita ja melkein joka päivä joku jäsenistä on muistanut kysyä kuinka olen viihtynyt Klubitalolla. Se on lämmittänyt kovasti mieltäni.

3. Sinulta sujuu ruoanlaitto ainakin tosi hyvin, ja olet saanut keittiöön niitä jäseniä, joilta se myös onnistuu, tässä kohtaa siis kovasti kehuja! Mutta mikä on sinun mielipuuhaasi keittiössä?

Tykkään kovasti laittaa ruokaa ja leipoa ja minusta on ollut tosi hauskaa työskennellä yhdessä keittiöyksikön jäsenten kanssa. Mieluisinta itselleni on ehkä leipominen, vaikka en ole vielä oikein päässyt vauhtiin sen asian kanssa. Terveellisyssyistä olemme

leiponeet makeita leivonnaisia aika niukasti, mutta odotan kovasti klubi-iltaa, jossa tarkoituksenamme on leipoa pipariklubitalo.

4. Mikä sai sinut tälle alalle? Onko tämä kutsumustyötä? Missä haluaisit kehittää itseäsi ja mitkä ovat sinun valmiudet?

Työpaikan vaihdos tuli ajankohtaiseksi, kun määräaikainen työsuhteeni Kouvolassa loppui. Hain paria opettajanpaikkaa laihoihin tuloksiin ja tämä oli kolmas hakemani paikka, joka sitten onnistui. Olisiko kohtalolla ollut sormensa pelissä? Olen aina ollut fatalisti, kohtaloon uskoja, niinpä uskon tälläkin kertaa, että tämä paikka oli minulle jostain syystä tarkoitettu. Valmiuksia juuri tähän työhön minulla on sen verran, että olen aikaisemmassa opettajantyössäni työskennellyt paljon erityistä tukea tarvitsevien opiskelijoiden kanssa, mutta varsinaista sosiaalialan koulutusta minulla ei ole.

5. Tunsitko muita Klubitalon työntekijöitä entuudestaan?

Rehellisesti sanottuna, en ollut kuullut koko Klubitalosta koskaan aikaisemmin, joten tämä työpaikka oli minulle aivan hyppy tuntemattomaan. Olen kuitenkin iloinen, että olen saanut tulla osaksi Klubitalon henkilökuntaa ja saanut tutustua hienoon Klubitalo-ideologiaan.

6. Tervetuloa joukkoomme, nyt kun syksyn lehdetkin jo maahan putoilee...

Kiitokset Markolle hienosta tervetuloituksesta aivan runomitassa. Haluankin omasta puolestani liittää tähän loppuun Tommy Tabermanin runon, joka liikuttaa minua vahvan sanomansa vuoksi: "vain jaettu leipä on kokonainen leipä".

Leivän laulu
Ota pala leipää.
Ota se vastaan
niin kuin tarttuisit
kädestä ystävää.
Ota muutama muru
uskoa ja toivoa,
muutama jyvä kaikkea hyvää.
Ota niin paljon rakkautta
kuin käsiisi mahtuu.
Ota ja maista
niin kuin suudellaan.
Ota leipä vastaa
kun leipä annetaan.
Opi leivän laulu:
Vain murrettu leipä
on kokonainen leipä.

KANSALAI SOPISTOSSA OPISKELU KANNATTAA

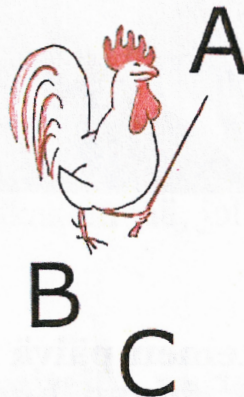
Monia meistä kuntoutujista kiinnostaa aloittaa harrastuksia. Monilla myös on jo harrastuksia niin paljon että tuntuu ettei enempää enää voi tai jaksa aloittaa. yksi varteen otettava erilaisia harrastuksia tarjoava ”koulu” on Kansalaisopisto. Sieltä löytyy erilaisia ryhmiä ja kursseja moneen makuun Ensimmäisenä tulee mieleen erilaiset kielikurssit. Niitä onkin monenlaisia eri kieliä ja tasokursseja . Suosituin kieli on varmaan englanti. Porvoossa olisi tietysti hyödyllistä osata puhua ruotsin kielellä. Jos hakee eksoottisempia kieliä, niin tarjolla on vaikkapa italiaa, espanjaa, ranskaa ja venäjää. Itse olen kielten opinnoissa keskittynyt viime vuosina saksan kieleen. ATK : n alkeita olen yrittänyt monta vuotta. Koska en ole oppinut edes näitä alkeita, olen käynyt samaa ATK – alkeita moneen kertaan.

Muita mahdollisuuksia on hyvin paljon. Esimerkiksi taide-opinnot, liikuntaryhmät ja vaikkapa puu- ja metalliaskartelut miehille, ja naisille on monia käsityöryhmiä. Ja kaikenlaisia kirjallisuusryhmiä on myös.

Tämä lukuvuosi on jo alkanut. en tiedä pääseekö enää jo alkaneisiin ryhmiin mukaan . Ensi vuoden alusta alkaa joitakin ryhmiä kevätlukukaudella. Lähemmin asioista voi kysyä Kansalaisopiston kansliasta.

Lopuksi muutama vinkki opintoihin. jos haluaa aloittaa kielten opinnot, kannattaa mielestäni ensin ottaa kurssi helpommasta päästä. Toisena vinkkinä antaisin neuvon, että kannattaa ottaa kaveri mukaan samalle kurssille. Ensi syksynä kun Kansalaisopiston opinto-ohjelmavihkonen putoaa postiluukusta, rohkeasti mukaan opintoihin!

Syksyisin terveisin Matti Luukas



Klubitalo kiinnittää päähuomion jäsenten vahvuuksiin, taipumuksiin ja kykyihin, joten työpainotteiseen päivään ei saa sisältyä lääkehoitoa eikä päiväkeskus- tai terapiatoimintaa klubitalolla.

Kyllä vahvuuksiin kiinnitetään huomiota. Sekä annetaan yrittää useammin, vaikka tulisi epäonnistumisia. Myös ohjataan tekemään työtä tarpeeksi pitkään, ollaan sitkeitä vaan.

16. Klubitalolla tehdään yksinomaan työtä, joka syntyy klubitalon toiminnasta klubitaloyhteisön kehittämiseksi. Maksullinen tai ilmainen työ ulkopuolisille henkilöille tai yhteisöille ei ole hyväksyttävää klubitalolla. Jäsenille ei makseta palkkaa mistään klubityöstä, eikä mitään keinotekoisia palkkiojärjestelmiä ole.

Tämä toteutuu ihan täysin Porvoon Klubitalolla. Kaikki työ mitä tehdään ylläpitää Klubitalo-yhteisön toimintaa.

17. Klubitalo on avoinna vähintään viitenä päivänä viikossa. Työpainotteinen päivä vastaa tavanomaisia työaikoja.

Se riippuu esimerkiksi ihmisten unirytmistä, mihin aikaan tulee tänne. Työaika on, kuten normaalistikin klo 8 – 16.

18. Klubitalo on organisoitu yhdeksi tai useammaksi työyksiköksi, joissa kussakin on riittävästi henkilökuntaa, jäseniä ja mielekästä työtä täysipainoisen ja sitoutumista tukevan työpainotteisen päivän toteuttamiseksi. Yksiköiden kokouksia pidetään jäsenten ja henkilökunnan suhteiden ylläpitämiseksi sekä päivän töiden organisoimiseksi ja suunnittelemiseksi.

Meillä ei ole yksiköiden kokouksia, vaan kaikki kokoukset ovat yhteisiä sekä keittiö- että toimistoyksikölle. Henkilökuntaa on nyt sopivasti, kun meillä on myös siviilipalvelusmies, mutta muuten pitäisi ehkä olla enemmän. Työtä on riittävästi ja vapaa-aikaakin jää, jolloin olen koneen ääressä tai seurustelen muiden kanssa.

19. Kaikki klubitalon työ on suunniteltu auttamaan jäseniä saamaan takaisin omanarvontuntonsa, itseluottamuksensa ja

TARKASTELUSSA KLUBITALON STANDARDIT:

-TYÖPAINOTTEINEN PÄIVÄ-

Päivä Klubitalolla sisältää paljon työn tekemistä. Tilat siivotaan itse, samoin ruoka tehdään alusta alkaen itse. Lehteä toimitetaan, ylläpidetään ATK-tilastoja, suunnitellaan toimintaa sekä yksittäisen Klubitalon puitteissa, että valtakunnallisessa Klubitalojen verkostossa. Kursseja ja koulutuksia järjestetään. Työtä riittää hyvin sekä jäsenille että henkilökunnalle. Kuten kaikkea muutakin Klubitalon toimintaa, myös työpainotteista päivää ohjaa standardi, laatusuositus. Työpainotteisen päivän – standardin toteutumista Porvoon Klubitalolla arvioi yksi pitkäaikaisimmista ja aktiivisimmista jäsenistä Arto Toffer. Hän on erityisen paljon hoitanut Klubitalon ATK-tilastointia ja reach out:ia.



Arto työn touhussa

15. Työpainotteinen päivä sitouttaa jäsenet ja henkilökunnan yhdessä, rinta rinnan huolehtimaan klubitalon toiminnasta.

mielekkyyden elämälleen. Sen ei ole tarkoitus olla mihinkään tiettyyn työhön valmentavaa koulutusta.

Just noin! Olen saanut sellaisen kokemuksen, että omanarvontunto on noussut, samoin itseluottamus, ja elämään on tullut muutakin sisältöä kuin kotona yksin olemista.

20. Jäsenillä on mahdollisuus osallistua kaikkiin klubitalon töihin, myös hallintoon, tutkimukseen, jäseneksi ottoon ja perehdyttämiseen, yhteydenpitoon poissaoleviin jäseniin sekä henkilökunnan työhönottoon, valmennukseen ja arviointiin, suhdetoimintaan, edunvalvontaan ja klubitalon vaikuttavuuden arviointiin.

Kaikkeen tähän olemme ottaneet osaa. Olen erityisesti pitänyt yhteyttä poissaoleviin jäseniin ja ollut myös paljon uusien jäsenten perehdyttämisessä mukana.

TYÖTÄ TYÖTÄ TEHDÄÄN...

Porvoon Klubitalolla on tänä syksynä kolme siirtymätyöpaikkaa:

- **siistijän työ, Epoon vanhainkoti; Porvoon kaupunki**
- **metalliosien pesua ja maalausta, metallipaja PTH – metalli**
- **siistijän työ, Työvoiman palvelukeskus**

Siirtymätyön tarkoituksena on tukea Klubitalon jäsenten työelämään paluuta. Siirtymätyö on työpaikalla opeteltavaa työtä, joka ei vaadi ammatillista koulutusta. Se on osa-aikatyötä, jota tehdään enintään neljä tuntia päivässä, 15 – 20 tuntia viikossa ja se kestää yleensä noin kuusi kuukautta. Klubitalo valitsee ja perehdyttää jäsenen työhön ja työtehtäviin. Työstä maksetaan työehtosopimuksen mukainen palkka ja työsopimus tehdään jäsenen ja työnantajan välille. Klubitalon henkilökunta tukee jäsenen työntekoa koko st-jakson ajan. Klubitalo tarjoaa sijaisen, jos jäsen sairastuu.

RUNOILUA

Jos paha mieltä päälle pukkaa, eikä ole ketään, joka silittää tukkaa.
Jos taivas meinaa päälle pudota ja maakin jalkojen alta kadota,
onnellista silloin olisi, jos joku hyväksyen vierelle tulisi.
Siis sellainen, joka ymmärtää, käsittämättömiltäkin tuntuvat asiat käsittää,
ystävältä et apua vaille jää, sillä hän toivoo sinulle aina hyvää elämää.

Hirveen, kauheen kamalaa on, jos ei pysty itseään rakastamaan,
silloin väärillä vesillä kalastaa, eikä sydän ikinä rauhaa saa.
Silloin on ihan pihalla ja elämä kokolailla pilalla.
Hyvää kannattaa hoitaa kunnolla,
se pitää tehdä aina myös iloisena ja hyvällä omallatunnolla.

Parempaa palvelusta et voi itsellesi tehdä,
kuin alkaa hyviä puolia korostaa ja nähdä.
Se ihanasti itsetuntoa piristää ja nostaa.
Eikä sitä tarvitse kaupasta kipeän kalliisti ostaa.

Lopeta huuhaa ja unohda täteily,
anna luovuudelle puuhaa ja päästä irti aito säteily.
Älä itseäsi muokkaa toisten malliin,
sillä siten päädyt varmasti konitalliin.

Marleena Ansion kirjasta ”Ilopilleri”
(koonnut Pirkko)



JOONATAN

MAANTIEROSVOISTA HILPEIN HÄN ON,
JOONATAKSI HÄNTÄ KUTSUTTAKOON.
HÄN TUNTEE LEIKIT KASPERIN, JESPERIN JA MONEN MUUN,
JOSKUS HÄN OTTAA VASTUUN JA MAANTIEN HALTUUN.

HILPEÄLLÄ MAANTIEROSVOLLA JO TUOPPI KÄDESS ON,
JOSKUS VIELÄ TYTTÖ KAINALOS
EIKÄ MAINOSVALOT VALEHTELE, KUN NE OHJAA KOTIIN ILLAKS,
JOONATAN, HÄN HILPEIN ON.

VOISITKO VIELÄ KERTOAA, MIKSI HÄN PIIRUSTUKSISSAAN,
ELÄÄ VIELÄ MAAILMAA,
JOSTA KOTIIN TULLAAN,
ENNEN VIIMEISEN LYHDYN SÄMMUMISTA.

JOSKUS SYTTY Y VALO PIENEEN KAKSION IKKUNAAAN,
KAKSI SILMÄPARIÄ SIELTÄ KATSOO ULOS, PIHALLA ON HIEKKALAAATIKKO.
JONAIN PÄIVÄNÄ HÄN ROUVANSA KAA, KUIN MYÖS
KUTSUU KASPERIN JA JESPERIN ILTAA ISTUMAAN.

KASPER, JESPER JA JOONATAN... KOLME MAANTIEROSVOA
JA NYT KUKAT PARVEKKEELLA
KASPER, JESPER JA JOONATAN... KOLME MAANTIEROSVOA,
EI HEITÄ LAPSET UNOHDA

MARKO REIMAN

PORVOO

SKITSOFRENIA

*OLET VANGINNUT
MINUT JA KÄÄNTÄNYT MINUT ITSEÄNI VASTAAN.
TAHDOT AIVOJENI TÄYDELLISTÄ TUHOA,
VAIN VAPAUTTAAKSESI ITSESI*

*SANOIT OLEVASI JUMALANI, KUN USKOIN SINUUN
SANOIT OLEVASI KAIKKI, MIHIN VAIN USKOIN*

*SINÄ PUHUT KAIKKIEN SUILLA
SINÄ OLET LOHIKÄÄRME TATUOITUNA SELKÄÄNI.*

Tekijä: Marcus Onnelainen

Laurin (tanka -) runoja:

Minne ovat menossa
kudit etukenossa
Kudit etukenossa
ovat syömään menossa.

Hei ja hoi!
Ilomme on suuri
Kun tulit meille
Klubille juuri
Ja vieläkin haus Kempaa
on sinulle töitä antaa!
Klubisisaret ja veljet

SYYSPIIPAHDUS KLUBITALOLLA

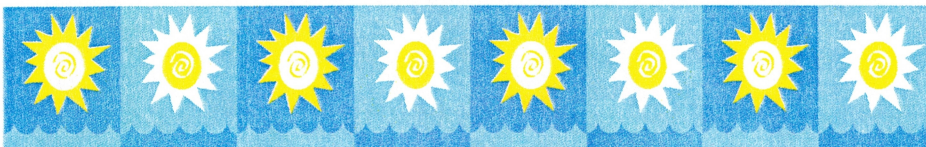
Tämä syksy on ollut melkoisen vauhtirikas Porvoon klubitalolla ja myös allekirjoittaneen kohdalla. Toisinaan tuntuu, että seesteisyys kestää pitkän tovin. Toisinaan taas saattaa tapahtua yhtä ja toista yllättävää sekä odottamatonta. Asioita, joihin ei ole osannut ennalta varautua ja valmistautua. Aluksi muutokset saattavat tuntua vierailta, hankalilta ja epämiellyttäviltäkin. Useimmiten ne aloittavat kuitenkin uuden ja mielenkiintoisen aikakauden tuoden paljon merkittäviä myönteisiä asioita, vaihtelua ja kehityspyöriä tullessaan. Uskon, että juuri näin on käynyt myös Porvoon klubitalolla.

Eniten klubitalon arkea ovat järjestyttäneet useat henkilökunnan jäsenten vaihdokset., joka oikeastaan alkoi viime keväänä, jolloin itse siirryin taustaorganisaation asumispalveluysikköön viiden klubitalolla vietetyn työvuoden jälkeen. Olen viihtynyt asumisyksikössä, mutta toisaalta olen kaivannut joitain klubitalon erityispiirteitä. Ehkä vein klubilta asumisyksikköön jotain, joista heijastuu klubitalolla vietetty aika. Toivon niin. Omaan elämäntilanteeseeni uusi työ soveltuu kuitenkin paremmin, mutta yhteyksiä klubitaloon en aio kadottaa. Seuraava muutos koitti elokuussa kun Marika siirtyi myös toisiin tehtäviin taustaorganisaatiossa ja hänen tilalleen palkattiin pirteä Anna-Maija. Jottei syksy olisi kulunut liian tutuissa raameissa, päätettiin pakkaa sekoittaa entisestään. Minä tulin sijaistamaan Samia muutamaksi kuukaudeksi ja toin tullessani uuden siviilipalvelusmiehen, Aleksin. Klubitalolla siviilipalvelustaan tuohon asti suorittanut Tuomas siirtyi taas minun tilalleni Tellervokotiin. Ja nyt huomaamme, että tällä hetkellä, keväällä minun tilalleni palkattu, Marjukka on niin sanotusti "vanhin työntekijä täällä". Asetelma voi kuulostaa melkoisen mielenkiintoiselta ja haastavalta, mutta toisaalta muutokset ovat tuoneet tietynlaista vireyttä ja valppautta kuvioihin. Toki myös seurannaisvaikutuksia on havaittavissa, mutta ne eivät liene pitkäkestoisia.

Itse tiesin jo viime keväänä tulevani syksyllä piipahtamaan klubitalon kuvioihin, joten tilanne ei tullut kohdalleni yllätyksenä. Vanhojen ja uusien jäsenien kohtaamisessa oli lämminhenkisyttä, jota klubitaloyhteisö tarjoaa jäsenilleen. Ruotuun oli helppo asettautua – tuntui kuin olisi ollut vain hetken poissa. Mielenkiintoista oli myös aloittaa työskentely henkilöiden kanssa, joiden kanssa ei ollut aikaisemmin päässyt työskentelemään näin tiiviisti. Huomasin pian, että klubitalolla elämä jatkuu ja soljuu mukavasti eteenpäin. Uusi työyhteisörakenne on ottanut paikkansa ja toimii edelleen kuin yhtenä iloisena ja suurena perheenä. Tai kenties entistä iloisempänä? Ansio tästä kuuluu luonnollisesti motivoituneille työntekijöille ja vastaanottavaisille jäsenille. tarinat klubitalojen lämpimästä ilmapiiristä ja helposti lähestyttävyydestä voidaan jälleen todeta faktoiksi. Mikä tekee klubitaloista niin erityisiä? Ehkä se on ihmisten luonnollisuus ja aitous, jotka ovat lähes käsin kosketeltavissa ja silmin nähtävissä. Toisaalta myös lupa olla oma itsensä vahvuuksineen ja heikkouksineen, mutta silti kokonaisena ihmisenä – antaa rohkeutta kohdata toisen tasavertaisena ihmisenä, ystävänä ja työkaverina. Monia muita teorioita voitaisiin myös esittää klubitalon ilmapiirin magneettisuudesta, mutta kaikki me, jotka olemme jollain tavalla osallistuneet klubitalomaailmaan, tiedämme sen ilman selityksiä.

Uudelleen rakennettu arki palaa joulukuun tienoilla Samin palatessa takaisin sorvin ääreen, mutta sitä ennen meitä odottaa täällä monta mielenkiintoista työpäivää erilaisine vivahteineen ja sävyineen.

Mukavaa ja reipasta syksyä kaikille toivottaen



Soile Läätö

Rastajuttu

Kaikenlainen eksoottinen ja ihmeellinen kiinnostaa ihmisiä. Kun tulin Klubitalolle suorittamaan siviilipalvelustani, alkoivat ihmiset kysellä hiuksistani, tietenkin. Tässä siis juttu rastahiuksistani, eli ”dreadlockseista”.

Rastojen historiaa

Nimi ”dreadlocks” tarkoittaa ”kauhun lukkoja”. Näitä omituisia pötköjä ovat pitäneet päässään useat eri ihmiset ympäri maailmaa, mutta sanan alkuperä lienee eräässä afrikkalaisessa Mau Mau- nimisessä heimossa, jossa suuret hiukset herättivät pelkoa (”dread”) kuin lukkoina (”locks”) sotureiden päässä. Ensimmäiset todisteet hiustyylistä ajoittuvat kuitenkin paljon aikasempaan ajanjaksoon, nimittäin Egyptiin, jossa ylimystö satoi hiuksensa rastahiuksien tapaan, tai pitivät samankaltaisia peruukkeja. Intiassa erilaiset jumalolennot ilmestyivät ihmisille myöskin rastat päässään, kuten esimerkiksi Shiva, joka keräsi mahtavan Ganges-joen voiman hiuksiinsa ja täten esti joen tulvimisen ja maailman tuhoutumisen. Myös Euroopassa on todisteita kyseisestä hiustyylisestä; roomalaisten kirjoitusten mukaan he tapasivat nähdä pohjoisen kelteillä ”hiuksia kuin käärmeitä”. On löydetty myös todisteita Amerikan intiaaneista, kuten azteekeista, että he pitivät hiuksiaan tiukkoina takkuina. Varhaisilla kristityilläkin on tavattu rastoja.

Kyseisen hiustyylin on tehnyt kuuluisaksi kuitenkin – ketkäpä muutkaan - kuin uskonnolliset rastafarit. Rastafari-uskonto kehittyi Jamaikalla 1900-luvulla, kun Intiasta, Afrikasta ja muualta tuotiin orjia työskentelemään valkoisen miehen hyödyksi. Varsinaiset rastahiukset ovat ilmeisesti perua juuri Intiasta ryöstetyiltä orjilta. Rastafarismi kehittyi Jamaikalla kristittyjen tekstien pohjalta. Marcus Garvey, mustien oikeuksien puolestapuhuja, sai ihmisiä mukaan ajatukseen paluumuutosta Afrikkaan. Hän uskoi, että kaikki mustat jotka elivät länsimaalaisissa kulttuureissa, olisi palattava takaisin Afrikkaan, josta he olivat syntyperäisiä. Vuonna 1930, Etiopiassa kruunattiin keisariksi Ras Tafari Makonnen, joka otti itselleen nimen ”keisari Haile Selassie, Kuningasten Kuningas, Herrojen Herra, Juudaan heimon Kukoistava Leijona”. Tämä aikaansai valtavan uskonnollisen pyörremyrskyn Jamaikalla, vaikka Haile Selassie itse sanoi rastafarismista seuraavaa: ”Nykyään ihminen näkee kaiken toivon ja pyrkimysten murenevan edessään. Hän on ymmällään eikä tiedä minne kulkea. Mutta hänen täytyy ymmärtää että ratkaisu hänen nykyisiin ongelmiinsa ja johdatus hänen tulevaisuuteensa on Raamatussa. Jos hän ei hyväksy puhtaalla omallatunnolla Raamattua ja sen sanomaa, hän ei voi toivoa pelastusta. Minä itse, minä ylistän Raamattua”. Rastafarit uskoivat että Keisari on uusi Jumalan jälleensyntymä, ja useita yhtäläisyyksiä raaamatun opetuksien ja rastojen välillä löytyy, kuten kieltoja hiusten leikkaamisesta, lihan syömisestä ja ylistyksiä luonnon kasvien käytöstä ihmisten keskuudesta.

Rastat hiuksina

Vaikka rastat usein mielletään tummaihoisten rastafarien jutuksi, niitä on tavattu ympäri maailmaa eri aikoina, eri kulttuureissa. Rastat voivat kertoa kantajastaan paljon: ne voivat symboloida ihmisen etnistä ylpeyttä, osalle se on manifestoituma tummaihoisten nationalismista tai pan-afrikkalaisista poliittisista näkemyksistä, osa näkee ne symboleina mustasta yhteisöstä ja voimasta sekä sarron ja imperialismin vastustamisesta. Osalle se on vain hiustyylili. Itse kuulun jälkimmäiseen ryhmään, koska en koe yhteenkuuluvuutta sorrettujen mustien ja muiden vähemmistöjen kanssa. Jonkinlainen henkilökohtainen mielenosoitus tämä kuitenkin on nyky maailman kapeakatseista ja ennakkoluuloista kulttuuria kohtaan, jossa kaikkea erilaista kammoksutaan ja vieroksutaan.

Rastoista kysytään lähdes aina samat kysymykset:

- ovatko ne painavat?
- sattuvatko ne?
- saako niihin koskea?

Vastaus jokaiseen kysymykseen on sama: Ei.

Omat hiukseni, joista käytän mieluummin nimitystä ”takut” kuin rastat, ovat kaikki omia hiuksiani, mitään lisäkkeitä en päähäni laittaisi. En ole laittanut niitä missään kampaamossa, koska niitä ei oikein pysty tekemään yhdellä istunnolla, vaan elinvoimaisten ja hyväkuntoisten takkujen tekeminen vaatii vuosien työtä.



Marcus Garvey, mustien puolestapuhuja



Haile Selassie, Ethiopian Keisari



Bob Marley, kuuluisa muusikko



Aleksis Saarela, siviilipalvelusmies

Aleksis siviilipalvelusmiehenä

1. Suoritat siviilipalvelusta nyt Klubitalolla, sitä ennen Tellervokodissa. Voiko näitä paikkoja vertailla?

Kyllä molemmat paikat hiukan vertailua kestää. Omat tehtäväni eivät paljoa loppujen lopuksi eroa; siivoamista ja ruoanlaittoa tehdään kummassakin reippaanlaisesti. Toki eroja löytyy paikoista, Klubilla ihmiset ovat hyvin erilaisia kuin Tellervokodissa. Täällä on hiukan enemmän säpinää kuin Telluksessa, ja ihmiset kiinnostuneita eri asioista. Eihän Tellervossa ole esimerkiksi siirtymätyötä, eikä erikseen toimistoyksikköä kuten täällä. Tellervokoti tuntuu jollain tapaa enemmän turvalliselta lintukodolta, Klubitalo taas huokuu reipasta ilmapiiriä. Tänne yläkertaan paistaa aikaisemmin aurinko, Tellervokodissa taas on hieno takapiha kasvihuoneineen.. Hyvät puolet on molemmissa. Työporukka, asukkaat sekä jäsenet ovat kaikki olleet mahtavia kummassakin!

2. Kauanko siviilipalvelus nykyään kestää?

13 kuukautta on siviilipalveluksen kesto. Mielestäni se on liian pitkä, vaikka kyllä yhdistyksen hommissa pidempäänkin viihtyisi.. Asiaan on tulossa muutos, sivaria lyhennetään todennäköisesti kuukaudella. Ei suuri muutos, mutta oikeaan suuntaan. Ei kuitenkaan ehdi vaikuttaa minuun, sillä lakiuudistus ei ehdi tulla voimaan oman palvelukseni aikana. Sopiva aika mielestäni olisi 8 kuukautta, joka on keskimääräinen kesto varusmiehillä. Tasa-arvoa!

3. Minkälaista rahaa siltä ajalta saa? Ja mistä?

Sivareille maksetaan päivärahaa samalla tavalla ja saman verran kuin varusmiehille. Ainakin siinä asiassa olemme samalla linjalla kuin armeijan pojat. Itselleni päivärahat ovat enemmän kuin tarpeeksi, opiskeluajan nihkeilyn jälkeen on nyt varaa syödä muutakin kuin kaurapuuroa ja nuudeleita.

4. Mikä olet koulutukseltasi? Aiotko jatkossa esim. opiskella vai mitä? Työelämään sijoittumista?

Olen koulutukseltani media-assistentti. Teen videotuotteita, kuten mainoksia, elokuvia ja sen semmoista. Muutaman lyhytelokuvan olen tehnyt, sekä mainoksia paikalliselle kanavalle eri yritysiltä. Jatko on itselleni vielä suuri kysymysmerkki. Tiet aukeavat joka suuntaan, opiskellen, töitä tehdessä tai ehkä kumpaan samaan aikaan. Oppisopimus on yksi mahdollinen suunta, toivottavasti.. Pidemmällä tähtäimellä on tarkoitus löytää tietysti mukava työ, jossa voisi kehittyä, jossa olisi haasteita ja vastuuta. En aio jäädä jumiin työhön josta en pidä.

5. Mieleen jääneitä tapahtumia tai kommelluksia tältä ajalta? Varmaan joku löytyy..

No sitähan on sattunut vaikka mitä! Ja tänä vuonna on tosiaan sattunut, peukalo murtunut, kalloon tullut murtuma, jalka revähtänyt.. En ole elämäni aikana yhteensä telonut itseäni yhtä paljon kuin kuluneena vuonna! Työn merkeissä parhaat hetket ovat varmaankin kotaretki Pornaisiin Telluksen porukoiden kanssa, jossa soittelin huilua ja syötiin makkaraa. Kaunis kevättalvinen hetki metsässä. Toinen on varmaankin retki Somppariin jonne raahasimme mukaan surffilautani, joita muutama huimapää uskalsi kokeillakin. Pieni kauhunhetkikin koettiin, kun eräs surffioppilas lähti siitä vaan merelle päin enkä muistanut kertoa kuinka laudalla käännyttiään... Loppujen lopuksi saatiin kuitenkin kaikki kalasteltua rantaan takaisin.

6. Mitä muuten harrastat? Tai olet harrastanut?

Välillä tuntuu etten ole oikeastaan keskittynyt mihinkään kunnolla, vaan harrastellut sitä sun tätä. On tullut harrastettua rullalautailua, judoa, partiota 15 vuoden ajan, taidekoulussa erilaisia taideaineita, musiikin tekemistä ja paljon kuuntelua, kirjallisuutta, roolipelejä, lumilautailua, surffausta, bumerangien heittoa, hiekkasurffausta, tulijonglöörausta, benjihyppyjä, thainyrkkeilyä, capoeiraa (eräänlainen taistelutanssi), juhlimista sekä muuta hauskanpitoa, joogaa ja Tai Chi:tä. Nykyään harrastan aktiivisesti vielä Tai Chi:tä, meditaatiota sekä buddhalaista filosofiaa. Usein kesällä tulee myös surffailtua, melottua kanootilla jonka kunnostin, retkeilyä metsässä ja yleensä nautittua luonnosta. Talvisin ehdoton ykköslaji on lumilautailu, jossa pidän hetken veitsenterällä elämisestä, vaaran tunteesta, nopeudesta ja korkeista hyppyistä. Tarkoitus olisi ostaa kypärä ensi kaudelle. Haluaisin vielä hypätä laskuvarjolla, kiivetä vuorille ja sukeltaa merenpohjaan, kiertää maapallon, seikkailla sademetsissä, purjehtia Atlantin yli, käydä avaruudessa ja lentää riippuliitimellä. Ei ainakaan tule olemaan tylsää!

7. Mikä on se asia joka saa sinut aamuisin lähtemään? Odottaako sinua kenties joku kotona?

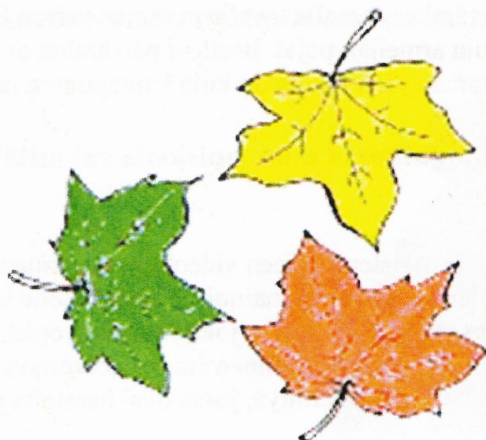
Pidän tällä hetkellä elämästäni suunnattoman paljon, minulla on mukava työ, hyvä syy lähteä joka aamu liikenteeseen. Kotona odottelee tiskivuori, tietokone ja ihana avovaimo. Vaikea nimetä jotain yksittäistä asiaa.. Ehkä se on tämä kokonaisuus, elämä, universumi ja kaikki, joka saa minut onnelliseksi.

8. Ei muuta kuin hyvää jatkoa ja pidä tsemppiä yllä, niin kotona kuin kylillä..

Kaikkea hyvää myös sinnerpäin! Syysterveisinä, kun ilmat kylmenevät, linnut muuttavat etelään ja lehdet putoavat puista, annan teille vinkiksi lämpimät villasukat, kynttilänvaloa ja hyvän kirjan. Pohjoisen ilmasto on karkeaa, armotonta ja kylmää mutta se ei pyyhi hymyä huulilta!

Kysymykset laati: Marko Reiman

**Porvoon
Klubitalon
tulevia
tapahtumia
syksy 2007**



KIELIRYHMÄT kokoontuvat Klubitalolla joka torstai klo 14.15 – 15.00. Englannin kielellä keskustellaan parillisina viikkoina ja ruotsiksi parittomina viikkoina. Välkommen! Wellcome!

ILTAOHJELMAT keskiviikkoisin klo 16 – 19. Monipuolista yhdessä tekemistä ja olemista! Katsomme mm. elokuvia, käymme ulkoilemassa, ravintolassa syömässä, valamme kynttilöitä, teemme joulukortteja jne. jne. Tule katsomaan tarkemmat suunnitelmat Klubitalolta!

Klubitalon **VIKKOKOKOUS** keskiviikkoisin klo 12.45 alkaen. Käsittelemme yhteisiä asioita! Tule vaikuttamaan asioihin!

Juomme **SYNTTÄRIKAHVIT** joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 14.00. Tervetuloa!

Lähdemme keskiviikkoisin klo 13.00 jälkeen Klubitalolta yhdessä **LIIKUNTARYHMÄÄN** Porvoon uimahallille! Porvoon kaupungin liikuntaryhmän vetäjä Irja Kantola vetää kevyttä kuntovoimistelua klo 13.30 – 14.15.

Jarkko ja Marika ovat lähdössä edustamaan Porvoon Klubitaloa ICCD:n maailmankonferenssiin Millwaukeehen Yhdysvaltoihin 12.-18.11.07. Matkan jälkeen järjestämme tilaisuuden, jossa kuulemme terveiset USA:sta. Seuraa ajankohtaista-palstaa Klubitalon nettisivuilta!

Oletko kiinnostunut suorittamaan HYGIENIAPASSIN? Klubitalolla järjestetään aktiivisesti keittiössä työskenteleville jäsenille hygieniakoulutusta 20. – 21.11.07. Ota yhteyttä!



Mielenterveysviikolla (vk 47) järjestetään Mielenterveysmessut Helsingin Vanhassa Satamassa 22. – 23.11.07. Klubitaloverkosto esittelee toimintaansa siellä kumpanakin päivänä. Porvoon Klubitalo on esittelyvuorossa torstaina 22.11.07 klo 11.00 – 13.00. Jos olet kiinnostunut osallistumaan, ota yhteyttä Porvoon Klubitaloon!

Klubitalo verkoston PIKKUJOULUSEMINAARI järjestetään tänä vuonna Lahdessa 4.-5.12.07. Teemana on tänä vuonna sertifiointi.

Hyvää syksyä kaikille Klubitalon jäsenille!

Porvoon Klubitalo
Linnankoskenkatu 32
06100 Porvoo



Borgå Klubbhus
Linnankoskigatan 32
06100 Borgå